

日程 5/25、6/1、6/15、6/22、6/29、7/6、7/13、9/7、9/14
いずれも土曜日 全9回
時間 13:30-17:30 ※講座終了後、毎回、交流会あり（希望者のみ。¥500/回）
定員 30人（先着制。全9回通し受講）
受講料 一般 ¥4,000 / 学生 ¥2,000
※一度納入された受講料は返金できません。
会場 三鷹ネットワーク大学ほか
主催 NPO 法人みたか市民協働ネットワーク
NPO 法人三鷹ネットワーク大学推進機構

保 育	対 象	満 1 歳から未就学児まで
申込締切	定 員	5 人（先着制）
5 / 9	費 用	無料
	持ち物	おむつ、着替え、おやつ、のみもの

WEB 窓 口 FAX 郵 送

三鷹ネットワーク大学で初めて受講される場合は、受講者登録の手続きが必要となります。

〒181-0013
三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル 3 階
TEL 0422-40-0313
FAX 0422-40-0314
<https://www.mitaka-univ.org/>

〒181-0013
三鷹市下連雀 4-17-23
TEL 0422-46-0048
FAX 0422-46-0148
<http://www.collabo-mitaka.jp/>

この講座で、あなたもまちへの一歩を踏み出しませんか？！

5/25
土

第1回

まちにかかわるイノベーター人材とは

講師：坂倉 杏介（東京都市大学 准教授）



坂倉 杏介（さかくら きょうすけ） 東京都市大学都市生活学部 准教授／慶應義塾大学グローバルリサーチインスティテュート客員研究員／三田の家LLP代表

1972年生まれ。研究領域は、「地域コミュニティの形成過程の研究とその手法開発」「協働プラットフォームとしての「地域の居場所」「都心部のまちづくりと大学地域連携」「ケアをめぐるコミュニティとアート」など。研究のほか、港区と協働で「芝の家」（地域をつなぐ！交流の場づくりプロジェクトの拠点）の運営など、各地でコミュニティデザインの実践も手がけている。人と人とのつながりから新しい社会を創発することを目的にコミュニティマネジメント研究室を東京都市大学に開設し、コミュニティを生み出していくためのプロセスと手法を研究するとともに、これからの地域や企業に求められるコミュニティマネジメントの人材の育成を目指している。

6/1
土

第2回

まちの活動を知る

三鷹は市民活動がとても盛んなまちです。「子育て」「少子長寿社会」「都市農業」「観光」…etc. テーマも実にさまざま。まじめに、楽しく活動している「まち活」実践者をご紹介します。

※プログラムの進捗によって
内容が変更になる場合があります。

6/15
土

第3回

ファシリテーターになろう

講師：広石 拓司
（株式会社エンパブリック 代表取締役）

広石 拓司（ひろいし たくじ） 株式会社エンパブリック 代表取締役

1968年生まれ、大阪市出身。東京大学大学院薬学系修士課程修了。シンクタンク、NPO 法人 ETIC. を経て、2008 年株式会社エンパブリックを創業。「思いのある誰かが動き出せ、新しい仕事を生み出せる社会」を目指し、地域・組織の人たちが知恵と力を持ち寄り場づくり、仕事づくりに取り組むためのツール、プログラムを提供している。自社の根津スタジオ、文京ソーシャルイノベーション・プラットフォーム、すぎなみ地域大学、企業のコミュニティ力向上プログラムなどにおいて、年 200 本のワークショップを実施。書籍『共に考える講座のつくり方』、日経 Biz アカデミー連載「ソーシャルビジネスが拓く新しい働き方と市場」など執筆多数。慶應義塾大学総合政策学部、立教大学大学院 21 世紀社会デザイン研究科などの非常勤講師も務める。

6/22
土

第4回

まちとのかかわり方を考える [1]

コミュニティビジネス入門

～地域を変える働き方～

講師：永沢 映

（NPO 法人コミュニティビジネスサポートセンター 代表理事）



永沢 映（ながさわ えい） NPO 法人コミュニティビジネスサポートセンター 代表理事／広域関東圏コミュニティビジネス推進協議会 代表幹事
ネスト赤羽（東京都北区創業支援施設）インキュベーションマネージャー等を務める。CB に関するコンサルティング・コーディネート業務や、地域・自治体・NPO・企業と提携したコミュニティづくりの支援、各地のコミュニティビジネスの事例等、コミュニティビジネス全般に精通している。日本各地のコミュニティビジネスイベントの実施や講習会講師として活躍。

6/29
土

第5回

まちとのかかわり方を考える [2]

①子育てをまちでプラスに

講師：森 祐美子（NPO 法人こまちぶらす 代表）

②働き方の Re デザイン～副業→複業のススメ～

講師：芦沢 壮一（スキルノート 主宰）

森 祐美子（もり ゆみこ） NPO 法人こまちぶらす 代表

大手自動車メーカー勤務を経て、2012 年、「子育てが『まちの力』で豊かになる社会へ」というビジョンを掲げて「こまちぶらす」を設立。2013 年に NPO 法人化。横浜市戸塚区で親子同士が集えるカフェの運営や、子育て情報提供事業のほか、メーカー等と提携したプロジェクトや商品開発、おしゃべり会、勉強会などを実施し、「豊かな子育て」を実現するための活動を幅広く展開している。



芦沢 壮一（あしざわ そういち） スキルノート 主宰／ビジネススキル研修講師・ファシリテーター

1974 年静岡県生まれ。1997 年一橋大学社会学部卒（教育学専攻）。金融機関に入社後、人材開発部門でビジネススキル研修の開発・講師など企業内教育の推進に携わった経験を活かし、自治体や非営利団体・企業等との連携による公開講座や研修を実施。専門はコミュニケーション、ファシリテーション、キャリアデザイン。「社会的複業＝パラレルキャリア」の実践と普及を目指している。

9/7
土

第8回

「夢とそろばん」で
想いをカタチに！

講師：竹内 千寿恵

（NPO 法人マイスタイル 代表理事）



竹内 千寿恵（たけうち ちずえ） NPO 法人マイスタイル 代表理事／広域関東圏コミュニティビジネス推進協議会 幹事／多摩 CB ネットワーク 世話人

商店街生まれの商店街育ち。大学卒業後、教育出版会社で編集に従事。結婚後、1～2 年おきに 8 回の転勤生活。その間の出産、子育ておよび両親の遠距離介護を通じて、地域のサポートの重要性を実感。その体験がベースとなり、2006 年 11 月、コミュニティビジネス活性化を目指し NPO 法人を設立。「暮らすまちで、仕事をつくる」をテーマに、一橋学園駅の学園坂商店街を拠点として創業支援を行っている。2013 年には「まちの働（ハたら）きかたをつくるラボ（実験室）」としての「ハたらボ」を立ち上げ、暮らすまちでの仕事づくりのチャレンジを応援している。

9/14
土

第9回

最終報告会 & クロージングパーティー

講師：萩原 なつ子（立教大学 教授）

最終回は、自分の「好きなコト」「できるコト」「やりたいコト」をまちで
実現させるための「まち活」プランを発表します。

全 9 回中 7 回以上出席した方には修了証が授与されます。

会場：三鷹市市民協働センター



萩原 なつ子（はぎわら なつこ） 立教大学社会学部、立教大学大学院 21 世紀社会デザイン研究科 教授
（財）トヨタ財団アソシエイト・プログラム・オフィサー、東横学園女子短期大学助教授、宮城県環境生活部次長、武蔵工業大学環境情報学部助教授等を経て、現職。認定特定非営利活動法人日本 NPO センター代表理事。「としま F 1 会議」の座長を務めるなど、広範なネットワークを活かして、さまざまな分野においてユニークで斬新な取り組みを仕掛けている。環境社会学、男女共同参画、非営利活動論などが専門。