

日 程	平成 30 年 6/2、6/16、6/30、7/14、9/1、9/8、9/29 いずれも土曜日 7月～8月中の体験活動を含む全8回
時 間	13:30-17:30 ※講座終了後、毎回、交流会あり（希望者のみ。¥500/回）
定 員	30人（先着制。全8回通し受講）
受講料	一般 ¥4,000 / 学生 ¥2,000 ※一度納入された受講料は返金できません。
会 場	三鷹ネットワーク大学ほか
主 催	NPO法人みたか市民協働ネットワーク NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構

保育 申込締切 5/17	対 象	満 1 歳から未就学児まで
	定 員	5 人（先着制）
	費 用	無料
	持ち物	おむつ、着替え、おやつ、のみのもの

〒181-0013
三鷹市下連雀 3-24-3 三鷹駅前協同ビル 3 階
TEL 0422-40-0313
FAX 0422-40-0314
<http://www.mitaka-univ.org/>

〒181-0013
三鷹市下連雀 4-17-23
TEL 0422-46-0048
FAX 0422-46-0148
<http://www.collabo-mitaka.jp/>

三鷹ネットワーク大学で初めて受講される場合は、受講者登録の手続きが必要となります。



6/2
土

第1回

まちにかかわる
イノベーター人材とは

講師：坂倉 杏介（東京都市大学 准教授）



坂倉 杏介（さかくら きょうすけ） 東京都市大学都市生活学部 准教授／慶應義塾大学グローバルリサーチ・インスティテュート客員研究員／三田の家LLP代表

1972年生まれ。研究領域は、「地域コミュニティの形成過程の研究とその手法開発」「協働プラットフォームとしての「地域の居場所」「都心部のまちづくりと大学地域連携」「ケアをめぐるコミュニティとアート」など。研究のほか、港区と協働で「芝の家」（地域をつなぐ！交流の場づくりプロジェクトの拠点）の運営など、各地でコミュニティデザインの実践も手がけている。人と人とのつながりから新しい社会を創発することを目的にコミュニティデザインラボを開設し、コミュニティを生み出していくためのプロセスと手法を研究するとともに、これからの地域や企業に求められるコミュニティマネジメントの人材の育成を目指している。

6/16
土

第2回

ファシリテーターになろう

講師：広石 拓司
（株式会社エンバスリック 代表取締役）

広石 拓司（ひろいし たくじ） 株式会社エンバスリック 代表取締役

1968年生まれ、大阪市出身。東京大学大学院薬学系修士課程修了。シンクタンク、NPO法人ETICを経て、2008年株式会社エンバスリックを創業。「思いのある誰もが動き出し、新しい仕事を生み出せる社会」を目指し、地域・組織の人たちが知恵と力を持ち寄る場づくり、仕事づくりに取り組むためのツール、プログラムを提供している。自社の根津スタジオ、文京ソーシャルイノベーション・プラットフォーム、すぎなみ地域大学、企業のコミュニティ力向上プログラムなどにおいて、年200本のワークショップを実施。書籍『共に考える講座のつくり方』、日経Bizアカデミー連載「ソーシャルビジネスが拓く新しい働き方と市場」など執筆多数。慶應義塾大学総合政策学部、立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科などの非常勤講師も務める。

6/30
土

第3回

①まちを知る
②まちの活動を知る

三鷹は市民活動がとても盛んなまちです。「子育て」「少子長寿社会」「つながりづくり」「都市農業」「観光」…etc. テーマも実にさまざまです。この回では、まじめに、楽しく活動しているたくさんの団体・個人のみなさんが集合します。ステキな「まち活」実践者と出会ってください。

7月
～8月

第4回

まちを体験する



昨年の様子

私たちのまちは、一人ひとりの生き方、暮らし方でつくられています。

ですから、一人ひとりの「好きなコト」「できるコト」「やりたいコト」をまちにつなげていけば、まちはもっとステキになるでしょう。

この講座は、自分の想いを実現しながら、まちに豊かさと幸せを生み出すアクションを応援するためのものです。

まちに一步踏み出すと、そこではきっと、助け合い励まし合える仲間とのつながりや誰かの役に立つことの喜び、まちに新しい価値を生み出すワクワク感…など、新たな自分の可能性とも出会えるはずです。

この講座で、あなたもまちへの一步を踏み出しませんか？！

7/14
土

第5回

まちとのかかわり方を考える

①「働き方の Re デザイン～副業→複業のススメ～」

講師：芦沢 壮一（スキルノート 主宰）

②「100歳になっても、私らしく働き、いきいきと暮らす」

講師：桑原 静（シゴトラボ合同会社 代表）



芦沢 壮一（あしざわ そういち） スキルノート 主宰／ビジネススキル研修講師・ファシリテーター

1974年静岡県生まれ。1997年一橋大学社会学部卒（教育学専攻）。金融機関に入社後、人材開発部門でビジネススキル研修の開発・講師など企業内教育の推進に携わった経験を活かし、自治体や非営利団体・企業等との連携による公開講座や研修を実施。専門はコミュニケーション、ファシリテーション、キャリアデザイン。「社会的複業＝パラレルキャリア」の実践と普及を目指している。

桑原 静（くわはら しずか） シゴトラボ合同会社 代表

1974年さいたま市生まれ。NPO法人コミュニティビジネスサポートセンターでの勤務を経て、2011年、100歳まで働ける工房『BABA ラボ（ばばらぼ）』をさいたま市で開設。工房では、高齢者の雇用を創出するほか、子連れ出勤の母親の参画を促し、多世代交流の場を提供している。現在は、事業実績から生きたノウハウを集め、全国で高齢者の職場「BABA ラボ」づくりの支援、高齢者のアイデアを活かしたサービスや商品づくりなどを行っている。2017年に「BABA ラボぎふいけだ工房」が開設。

9/1
土

第6回

①納得とやる気が出るミーティングのコツ
②思いを持ち寄るチームになる9/8
土

第7回

①共感と呼ぶイベントづくり
②まちに飛び出すスランづくり

講師：五井 利明（NPO 法人 CR ファクトリー 事業部長）



五井 利明（ごいぶち としあき） NPO 法人 CR ファクトリー 事業部長

1985年生まれ。早稲田大学教育学部国語国文学科卒。2011年 CR ファクトリーに参画。2012年度から内閣府地域活性化伝道師に就任。数多くのコミュニティやプロジェクトの運営実績から、幅広い知見やバランス感覚に定評がある。行政職員としての勤務経験から市民・行政の両面から協働の支援が可能で、営利企業でのビジネス経験もあることから多角的な視点を持っている。また、CR ファクトリー以外にも多様な組織・事業に参画、映画制作会社 FireWorks（地域プロデューサー）、株式会社ウィル・シード（研修講師）、など。

9/29
土

第8回

最終報告会＆クロージングパーティー

講師：萩原 なつ子（立教大学 教授）



最終回は、自分の「好きなコト」「できるコト」「やりたいコト」をまちで実現させるための「まち活」プランを発表します。全8回中6回以上出席した方には修了証が授与されます。

プログラムの進捗によって内容が変更になる場合があります。