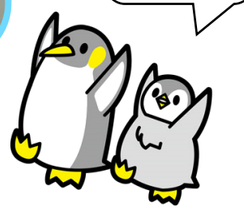
いつでもどこでもベビマ＆足形バッグ制作

～ママと赤ちゃんのふれあいをサポート ～

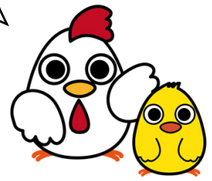
講師から
きらきらバース

看護師がお伝えするベビーマッサージ教室きらきらバースの吉川さやかです。オイルを使わず衣服の上からいつでもどこでもできるベビーマッサージをレクチャーします。赤ちゃんの心とからだの発達を促し、精神を安定させる効果のあるベビーマッサージ。寝かしつけや外出先でも取り入れられるのでとっても便利ですよ！

オイルを使わず洋服の上からいつでもどこでもできるベビーマッサージです。寝かしつけ時や外出先でも気軽に行えます。
足形バッグは、37×36×11㎝の綿キャンパス地のトートバッグです。



バンザイ！
ボクの成長の瞬間を切り取った足形バッグの完成！



しっかりしたキャンパス地なのでいろいろな場面で活躍してくれそうですが、ちょっと使うのがもったいないような記念の品となりました。

いつでもどこでもベビマ＆足形バッグ制作

～ママと赤ちゃんのふれあいをサポート ～

講師：きらきらバース　参加費：2，000円（材料費込み）
対象：2ヶ月～12ヶ月の赤ちゃんと母親　定員：5組

≪内容≫　**※父親の参加は不可です。**

オイルを使わずに洋服の上からいつでもどこでもできるベビーマッサージです。寝かしつけ時や外出先でも気軽に行えます。　足形を押したメモリアルエコバッグを作成します。

≪持ち物≫　バスタオル、授乳ケープ　**※動きやすい服装で**（できればスカートでない方がよい）。

★個人的にオイルを持参して使用しても良いですか？
今回はオイルを使わず洋服の上からのベビーマッサージをお伝えしますのでご了承ください。

★子供が途中で泣き出したりしてしまったらどうしたら良いですか？
授乳をしたりあやしたりしながら参加することが可能です。

★子供がじっとしていられず寝返りをしたりハイハイをしたりしてしまうかもしれませんが参加は可能ですか？
無理に行うことはないですので、お子様の好きな体勢で可能な限りマッサージしてあげてください。機嫌が悪くなったりしたらお子様のお世話を優先してあげてください。

★もうすぐ生後2か月になるのですが、参加は可能ですか？
１ヶ月検診を終えていれば大丈夫です。無理のない範囲でマッサージをお伝えしていきます。

★子供が微熱があるのですが参加しても良いですか？
体温37.5℃以上ある場合は参加はご遠慮頂き、ご自宅でゆっくりなさってください。

★子供が風邪を引いていて熱はないのですが咳が出るのと少し下痢気味なのですが参加できませんか？
他のお子様にうつしてしまったりご迷惑をおかけしてしまうので、また次回の参加をご検討ください。

★皮膚に湿疹が出ているのですが参加しても良いですか？
皮膚科や小児科へ受診して頂き、感染性のものではないかを確認してもらってください。感染するようなものでしたら申し訳ありませんが次回の参加をご検討ください。

★前日に予防接種を受けても大丈夫ですか？
予防接種後２４時間以内の参加はできません。

★子供の好きなおもちゃを持参しても良いですか？
もちろん結構です。こちらでも小さいおもちゃを用意しますのでそちらもご利用頂けます。

★未熟児での出産でしたがベビーマッサージをしても大丈夫ですか？
１ヶ月検診を終えていれば大丈夫です。小さい赤ちゃんにベビーマッサージを行うことで、筋力が増したり、夜ぐっすり眠れるようになったり成長ホルモンの分泌を促すので身長や体重の増加にもつながります。

★参加する直前に授乳をしても良いですか？
赤ちゃんは胃の形が大人と違い逆流しやすいので、できればレッスン開始の30分前には授乳を終えていると良いです。また、空腹時は機嫌が悪いですのでご自宅でしっかり授乳を終えてからいらっしゃることをお勧めします。

★どのような服装で行けば良いですか？
いつも通りの服装で構いませんが、ママはあぐらや楽な姿勢で行って頂くので、できればスカートではなく動きやすい服装が良いと思います。

★作成するバッグの大きさはどのくらいですか？
横37㎝×縦36㎝×幅11㎝です。内容量は10ℓです。A4サイズのノートもすっぽり入るので、サブバッグやお稽古バッグにも活躍します。

★バッグはどのような素材ですか？
綿100％でキャンパス地の厚手で丈夫なトートバッグです。

★足形に使用するインクはどのようなものですか？
足形や手形専用のインクを使用します。赤か青からお選び頂きます。

★肌についたインクは落ちますか？
すぐにふき取りますが、しわの間や爪の隙間に入ってしまったインクが残ることがあります。数日かけて徐々に落ちてきますのでご安心ください。

★足形以外に何か書くことはできますか？
まず足形を押してからスタンプを使用してお名前や、誕生日、その時の月齢等を入れて頂くことができます。ママのアイデアで世界でたった一つのバッグを完成させてください。