

平成29年

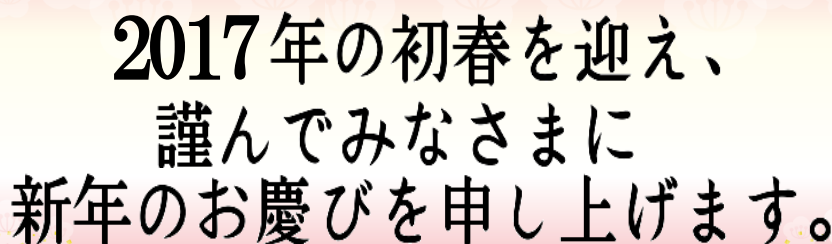
1月

第148号

三鷹市市民協働センター

## ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。



## 2017年の初春を迎え、 謹んでみなさまに 新年のお慶びを申し上げます。

皆さまには日頃より、当センター運営にご理解ご協力戴き、心より感謝申し上げます。

三鷹市市民協働センターは「本当に暮らしやすいまちの実現」を目指し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する市民活動の拠点として、2003年12月にスタートし、13年目の新春を迎えました。

当NPO法人みたか市民協働ネットワークは、その管理運営を行う組織体として設立。三鷹市とパートナーシップを締結し、今日に至っています。ハード面では市民活動支援に必要な会議室・機器設備等の提供、ソフト面では必要な情報共有やノウハウ、ネットワークづくりのお手伝い等、活動ニーズに可能な限り添える運営を行っています。

昨年は、新たな市民活動の取り組みとして、「サードプレイス」（家でもない、職場でもない、第三の居場所）をテーマにシンポジウムを開催したところ、大変多くの方にご参加いただきました。このことは事業企画にもいずれかの形で反映したいと案が練られているところです。

特に他団体との協働は、情報の共有化と連携を図りながら進んでいるところです。

日々変化する環境には柔軟性と決断力が大切となりますので、今後も目標実現のために尽力を怠らぬ運営を図りたいと考えています。

結びに当たり、わたしたちも法人は本年も協働のまちづくりにむけて・つなぐ（協働）・ささえる（支援）・つむぎだす（参画）の三機能が滞ることのないよう努力を重ねてまいりたいと存じますので、今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしく願いいたします。

新しい年の皆様のご多幸とご健勝を心からご祈念を申し上げます。



NPO法人  
みたか市民協働ネットワーク  
代表理事 正満たつる子

1/21 Open!

ランチ持参  
差し入れ大歓迎!

NPO

# だれでもランチカフェ

無料



日時：2017年 1月 21日 (土) 11:00~14:00

場所：連雀コミュニティ・センター 2F 料理実習室

お問合せ：三鷹市市民協働センター

申込不要。  
直接お越しください。

ランチは、  
ご持参  
ください。

コーヒー、  
お茶等をご用意  
しています。

市民活動のこと、楽しく語り合いましょう！  
1人でもいいのです。団体でもいいのです。  
まずはお気軽に参加してみませんか？



「こんなことを始めたい!」「こんな団体とつながってみたい!」  
でもどうすれば? という方々にピッタリのカフェです。  
毎回色々な方がお越しになり、  
ワイワイガヤガヤとにぎやかに交流が行われます。  
だれでも、いつからでも参加できる気軽な交流の場です。



当日、差し入れもいっぱい楽しい集まりです。  
今やっていること、これからやりたいこと、場を探している方、場の使い方を求めている方など、メンバーも多彩で、たくさんのコラボも生まれています。



みんなのブックカフェ  
竹上 恭子さん



キャラワークスジャパン  
西岡 直美さん



みなさんが取り組んでいること、これからやりたいことを聞いて、あちこちで、何やらコラボできそうなお話も。  
気軽に参加して、おしゃべりできます。あなたの地域デビューの第一歩に、いかがでしょうか。



## 花の植え替え、花壇の手入れをしていただきました。

12/2に「生ごみを土に返す会」と花ボランティアのみなさんと職員が花の植え替えを、12/17に花ボランティアと園芸家の八原さんが花壇の手入れをしました。葉牡丹とパンジーを植え、枯れた葉っぱや枝を取り除き、新年に向け装いを新たにしました。12/17は小さなお子さんも参加され、花壇での作業の後に八原さんにクリスマスリース等の作成を指導していただきました。参加された方々も熱心に取り組み、クリスマスを演出する素敵なデコレーションが出来上がりました。





開催します

平成28年度 三鷹市町会等地域自治組織活性化事業

# がんばる地域応援プロジェクト 発表会 & 交流会

2017年 2月4日(土) 9:30~12:30

会場:三鷹市市民協働センター 第1会議室

三鷹市では、「コミュニティ創生」のまちづくりを推進するために、地域の活性化や新たな「共助」の仕組みづくりに取り組んでいます。その一環として、今年度も、他の地域の活動の参考ともなるような先駆的な取り組みを支援する「がんばる地域応援プロジェクト」の発表会・交流会を開催いたします！今年度、助成を受けた団体が、地域の課題解決や活力を生み出す事業について、その取り組みを発表します。

「まちを元気にしたい」 「若い方にもっと参加してほしい」

「近隣関係の馴染みが薄い」など

地域のことでお悩みの方に、ヒントになる事例がきっとあるはずです。毎年参加された町会・自治会等の皆様からは「団体それぞれの特徴や工夫が参考になった」との声が多く聞かれます。町会・自治会等の皆様のご参加を、心よりお待ちしております。

各団体の発表後、講評を当事業選考委員会委員長である名和田是彦先生(法政大学法学部教授)、同じく副委員長である古本泰之先生(杏林大学外国語学部観光交流文化学科准教授)にさせていただきます。

町会・NPO等参加者同士の交流会(軽食付き)もありますので、ぜひご参加ください。

町会、自治会活動や  
NPO・市民活動の参考に、  
ぜひお越しください。

発表団体 ※発表の順番ではありません。

1	下連雀六丁目防災の会
2	下連雀八丁目防災の会
3	三鷹台団地自治会
4	井の頭一丁目町会
5	向原あゆみ会
6	下連雀若葉会
7	上連雀一丁目アパート親和会
8	山中親交会
9	協同組合三鷹中央通り商店会
10	京王つつじヶ丘自治会
11	東野会



← 昨年の発表会の様子  
→ 昨年の交流会の様子



昨年度は67人の参加者があり、16の団体が発表を行いました。

2、3月に開催予定のイベントのお知らせ

## 開催予告

詳しくは2月号でご案内します。

開催日時	イベント名	開場	定員 (先着順)	参加費
2月17日(金) 19:00~21:30	駅前みらい会議 みんなで三鷹駅前のみらいを語る会 <small>※この事業の主催は、みたかスペースあい運営協議会幹事会です。</small>	三鷹駅前コミュニティ・センター 地下1F 大会議室	50人	1,000円
2月20日(月) 10:00~12:00	地域の子育てを考える 子どもが豊かに育つ場とは	三鷹市民協働センター 2F 第1会議室	100人	無料
3月4日(土) 14:00~17:00	シンポジウム シビックプライド&シビックエコノミー 私たちがもっと まちにかかわりたくなる方法	三鷹市民協働センター 2F 第1会議室	60人	無料

「町のにぎわいづくりに必要な協働とは」をテーマに、地域活性化のスペシャリスト山田崇さんをお迎えし「山田さんのお話とワークショップ」を開催します。  
対象:商店街や駅前活性化に関心のある方

NHK[すくすく子育て]でお馴染みの汐見稔幸先生(東京大学名誉教授)を講師にお迎えし、子どもたちの育ちの「場」についてお話を伺い、考えたいと思います。  
対象:どなたでも ★無料保育付

紫牟田伸子さん(編集家/プロジェクトエディター)と、山口覚さん(津屋崎ランチ代表)をお迎えし、自分の好きなことや社会に良いことを地域につなげ、小さな経済を生み出していく「シビックプライド」「シビックエコノミー」を学びます。  
対象:どなたでも ★無料保育付

\*おやこでよって\*



# チョコっとあっぶる♪



※時間:午前10:30~正午

(先着順)

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	1月5日(木)	ママ護身術エクササイズ (キック編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付)	アイ・リコサイズ	6組
②	1月9日(月) (祝日)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	6組
③	1月12日(木)	もっと知りたい!みたかの幼稚園 ～「みたか幼稚園ガイド」製作裏話もきけます～	1,000円 (みたか幼稚園ガイド 付き)	NPO法人子育てコンビニ	10組
④	1月14日(土)	パパの子育て講座「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとお楽しみふれあいましょう♪～	1,800円(ご夫婦参加でも 同額、オイル・シート代込)	Mama & Baby	6組
⑤	1月16日(月)	ママの手仕事 ～羊毛フェルトでつるし雛を作りましょう～	1,600円 (材料費込)	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑥	1月19日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～	1,500円 (ご夫婦参加でも同額)	Mama & Baby	8組
⑦	1月23日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為にヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
⑧	1月26日(木)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましよう♪～	1,800円(ご夫婦参加でも 同額、オイル・シート代込)	Mama & Baby	8組
⑨	1月28日(土)	スリングなど抱っこひもの安全な使い方・選び方 ～赤ちゃんにやさしい抱っこを考えよう～	1,500円 (ご夫婦参加時2,000円)	はっぴいまむず	4組
⑩	1月30日(月)	ベビーマッサージで親子のふれあい♪ ～赤ちゃんとお楽しみスキンシップしましよう～	1,800円 (オイル・シート代込)	NPO法人子育てコンビニ	8組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子  
及び妊娠中のお母さん  
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター  
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ  
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。  
☆お車でのご来場はご遠慮ください。  
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。  
☆お菓子とお茶をご用意しています。  
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。

## 助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆東京ガス環境おうえん基金(お問合せ先:公益財団法人日本環境協会 東京ガス環境おうえん基金事務局)  
[http://www.jeas.or.jp/activ/prom\\_02\\_00.html](http://www.jeas.or.jp/activ/prom_02_00.html) TEL:03-5643-6262 (締切日:2017年1月16日)
- ◆平成29年度地球環境基金助成金(お問合せ先:独立行政法人環境再生保全機構 地球環境基金部 地球環境基金課)  
<https://www.erca.go.jp/jfge/> TEL:044-520-9505 (締切日:2017年1月17日)
- ◆ボランティア・市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド」助成金(お問合せ先:東京ボランティア・市民活動センター〈基金助成係〉)  
<http://www.tvac.or.jp/news/36874> TEL:03-3235-1171 (締切日:2017年1月31日)

### ■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

#### Editor's note.

**編集後記:** 毎年の初詣は、夫の実家の氏神様にお参りします。元旦におせちを頂いた後、家族総出で詣です。本殿とそれを取り囲むように祀られている神様たちのお社に参拝した後、おみくじを引き、たつぷりと生姜の入った甘酒で冷えた身体を温めるというのが恒例でしたが、子どもたちの成長とともに、その恒例行事もだんだんと変化し寂しくなりました。しかし、子どもたちにとって、この初詣ではパブロフの犬的な意味を持つようで、皆と予定が合わなくても、どこかで時間作ってお参りに行っているようです。地方ではなかなか地元で代をつないでいくことが難しいですが、子どもたちの初詣はずっと続いてほしいと思います。

### ◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーす、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、コワーキングスペースHammock、TOKYOたまものスイーツ、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成29年1月1日  
発行:三鷹市市民協働センター  
(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)  
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23  
TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148  
メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp  
ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp  
開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm  
休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)