



# 色育(いろいろ)で子育てを楽しく!



講師から  
子育てコンビニ

NPO法人子育てコンビニ「色で子育てを楽しく!」担当の色育インストラクター柿沼玲子です。「色」は、意識しなくても目に入ってきます。その「色」を、ちょっと意識することで、何気ない生活が少しずつ変わってきます。「色」の楽しさをお伝えできれば・・・と、思っています。

色育絵本やカラーカードを使ったり、色育ぬり絵をすることで、集中力・想像力・コミュニケーション力などを、色の力を借りて育てていく体験型の講座。

## 参加者の声

参加された方々のアンケートから、感想など一部ご紹介します。



鉛筆が持てるお子さんは、一緒に塗り絵を楽しめます!

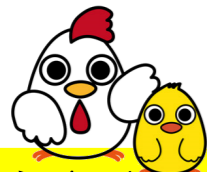
♪ 色育という言葉は初めて知りました。自分だけの好みでは、どうしても偏る色選びをしてしまうので、子どもも楽しめるように意識したいと思いました。

♪ 子どもと一緒に絵本を使って、カラー遊びを楽しみたいです。



小さいお子さんのママばかりですから、マットでお子さんをお膝にのせて行います!

色を通じて親子のコミュニケーションのお手伝いをします。



♪ 楽しかったです。じ〜っと色をみることなんて生活の中ではないのでいい体験でした。ぬり絵も久しぶりで楽しかったです。

♪ 楽しく色に癒されました。これからの子育てのコミュニケーションに取り入れていきたいと思えます。

♪ 「色育」の大切さがよくわかり、とてもよかった。教えていただいたことを忘れず、自然や身の周りのものを見せてあげながら話しかけて育児をしていきたいと思えます。

♪ 色を使った新しい発見があって楽しかったです。

口に入れてしまっても安全なものを使っています。



# 色育(いろいろ)で子育てを楽しく! ~色育でママもリフレッシュ~

講師:子育てコンビニ 参加費:2,000円(色育絵本付き)

対象:1歳半頃までのお子さんと保護者 定員:6組

## 《内容》

色育絵本やカラーカードを使ったり、色育ぬり絵をすることで、集中力・想像力・コミュニケーション力などを、色の力を借りて育てていく体験型の講座です、色を生活に取り入れることによって、育児に役立つヒントになれば・・・と、考えています。

## 《持ち物》

なし

## ★色育(いろいろ)ってなんですか?

色育(いろいろ)は、絵本や塗り絵・カードなどを使って「集中力」「想像力」「コミュニケーション力」を、大人も子どもも楽しみながら育てていく、体験型の講座です。講座の中では、色を取り入れた生活の提案などもさせていただきます。

## ★色育は、勉強ですか?

勉強では、ありません。色の力で、親子での時間を楽しみ、育児に役立てていただけたら・・・と、考えています。

## ★持ち物はありますか?

こちらのほうで、色鉛筆や、ぬり絵など用意しますので、いりません。口に入れても安全なものを使用します。

## ★子どもが色をぬれませんが大丈夫ですか?

お子さんが小さくて、鉛筆がもてなくても、色がぬれなくても、大丈夫です。色についての体験が中心の講座です。

## ★絵の勉強になりますか?

この講座は、勉強ではありません。色についてのお話をして、親子でのコミュニケーションのお手伝いのできたら・・・と、考えています。

## ★兄弟などの参加はできますか?

参加人数に余裕がある場合、参加可能です。メニュー自体は、大人向け中心になっております。ご配慮させていただきますが、ご了承ください。おやつ追加代としてお一人500円いただきます。

## ★色育絵本を持っていますが?

当日、絵本をお持ちください。絵本代をお引きした金額にいたします。

## ★心理分析はできますか?

色育では、「色で自由に表現できること」や「色を感じることを大切にしていますので、心理分析はしません。色の効果・生活への取り入れ方のお話はいたします。

## ★1回だけの講座ですか?

何回でも受講可能な内容です。その時によって、違う発見があると思います。講座内容は、参加された方によって(お子さんの月齢がちがいますので)変えさせていただきます。また、参加された方のお話もきける良い機会になると思います。

