

令和2年  
1月

第184号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

## 2020年の初春を迎え 謹んで皆様に 新年のお慶びを申し上げます



NPO法人  
みたか市民協働ネットワーク  
代表理事 正満たつる子

皆様には、日頃より当センターの運営にご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年は元号が「平成」から「令和」に改元し、様々な国事が行われました。ちなみに、三鷹市では臨時窓口で通常の約4倍もの婚姻届を受理したとお聞きしています。

私どもNPO法人みたか市民協働ネットワークは、昨年、定例の市民活動支援事業に加え「三鷹「まち活」塾」第3期を5月から9月まで全9回三鷹ネットワーク大学と協働で開催いたしました。今期もまちづくりに意欲的な方々の受講者を得られ、既に活動を立ち上げたグループもあります。

第18回「みたか市民活動・NPOフォーラム」は、9月から10月にかけて実行委員会により実施し、市民活動のパネル展示と講演、ワークショップ等が行われました。参加者からは市民活動が身近に感じられ、理解の機会を得られたと評価されています。

そして、11月2・3日の2日に渡り「第4次三鷹市基本計画第2次改定」に向けた市民参加の手法「みたかまちづくりディスカッション」を実行いたしました。この特徴は無作為抽出で選ばれた市民によるグループ討議・まとめ・発表を行う方式で、実施にあたっては、あらかじめ市から実施の要請を受け、三鷹市と当法人がパートナーシップ協定を締結。学生を含めた実行委員会を立ち上げ、運営に関して数か月間の意見交換と確認、シミュレーションを重ね当日に至りました。市民参加者の表情が2日に渡り、笑顔に変化していく様子が実行委員にとって大きな満足でした。

以上は、全体に関わる事業のご報告ですが、個別の活動では、小さなカフェスタイルの立ち上げもゆるやかに増えているところです。

このことも含め、当法人が推進しているサードプレイス（職場でも家庭でもない居場所）が、スタートをしていて、例えば、湯あたりしない、良い湯加減のまちづくりにつながる、仲間づくりの環境が整備されてきています。

私どもは本年も「本当に暮らしやすいまちづくり」～民学産公協働のまちづくり～の実現を目指し、つなぐ（collaboration）・ささえる（support）・つむぎだす（co-creation）の3機能が滞ることのないように尽力していきたいと思っております。

今後ともご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

末筆ながら、新しい年の皆様のご多幸とご健勝を心よりご祈念申し上げます。

開催します

NPO・市民活動のための 身近な情報セキュリティ入門講座

# 「スマホ決済」を安全に利用しましょう！



開催日：2020年1月30日(木) 午後6時～8時

会場：三鷹市市民協働センター 第2会議室

「スマホ決済」が広まってきています。

期間限定（2019年10月1日～2020年6月30日）で  
キャッシュレス・ポイント還元が実施されています。

スマホ決済を利用する際の気を付ける点を易しく解説します。



【講師】NPO法人 シニアSOHO普及サロン・三鷹  
江草 義直 さん (IPA 情報セキュリティプレゼンター)

【対象】NPO・市民活動をしている方、関心のある方

【定員】30人 (先着順)

【持物】筆記用具

【申込期間】2020年1月8日 (水) ～1月27日 (月)



「お申込み・お問合せ先」

三鷹市市民協働センター (三鷹市下連雀4-17-23)

電話：0422-46-0048 FAX：0422-46-0148

メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

「主催」

NPO法人 みたか市民協働ネットワーク

開催します

## 「三鷹『まち活』塾」修了生向け「フォローアップ講座」



開催日：2020年2月1日(土) 午後2時～(予定)

会場：三鷹市市民協働センター 第2会議室

「三鷹『まち活』塾」\*修了生に向け、まち活塾のフォローアップ講座を開催します。すでに活動を始めている方、これから始めようとしている方、何か始めたいと思いつつまだ始められていない方など、修了生が活動を続けていくために、課題や悩みを解決するためのヒント、よりよい活動を行うための方法や工夫について学びます。修了生ならどなたでもご参加いただけます。また、期を越えての交流会も予定しています。

- ◆対象：「三鷹『まち活』塾」修了生
- ◆講師：五井 利明(ごいぶちとしあき)さん (NPO法人 CRファクトリー 事業部長)  
※第2期・第3期「共感を呼ぶイベントづくり」、「まちに飛び出すプランづくり」講座などを担当。
- ◆参加費：無料

※三鷹『まち活』塾：自分の想いを実現しながら、まちに豊かさや幸せを生み出すアクションを応援するための新たな人材養成講座。NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構とNPO法人みたか市民協働ネットワークの共催で、2017年(第1期)から開催され、2019年(第3期)の17人を合わせて53の方が修了されました。すでに多くの方が地域で活躍されています。

開催します

令和元年度 三鷹市町会等地域自治組織活性化事業

町会・自治会活動の参考に、ぜひお越しください。

# 「がんばる地域応援プロジェクト」発表会&交流会

2020年2月8日(土) 9:30~13:00

会場:三鷹市市民協働センター 第1会議室(発表会)  
第2会議室(交流会)

三鷹市では、「コミュニティ創生」のまちづくりを推進するために、地域の活性化や新たな「共助」の仕組みづくりに取り組んでおり、その一環として、地域の課題解決や活力を生み出す事業で、他の地域の活動の参考となるような先駆的な取り組みを支援する「がんばる地域応援プロジェクト」を実施しています。今年度このプロジェクトの助成を受けた団体が、事業の活動内容について発表します。他の町会・自治会等との情報交換などの機会として、お気軽にお越しください。

※交流会からの参加も可能です。

発表団体

※発表の順番ではありません。

1	東野会
2	協同組合三鷹中央通り商店会
3	下連雀平和会
4	上連雀友和会
5	京王つじヶ丘自治会
6	下連雀若葉会
7	山中親交会
8	牟礼上本町会
9	曙会
10	上二町会
11	下連雀六丁目防災の会
12	下連雀八丁目防災の会
13	三鷹南銀座会
14	山中睦会
15	井の頭一丁目町会
16	三鷹台団地自治会



(昨年の発表会)

各団体の発表後、当事業選考委員会委員長である名和田是彦先生（法政大学法学部教授）、同副委員長である古本泰之先生（杏林大学外国語学部准教授）に講評をいただきます。また、町会・NPO等参加者同士の交流会もあります。地域のことでお悩みの方などみなさまのご参加もお待ちしております。（当日会場へ）



## 花壇に花を植えていただきました

12月14日(土)

今月は花いっぱい運動の花が配布され、新年の訪れを感じるハボタンとパンジーを花のボランティアさんに植えていただきました。

爽やかな晴天の花植え日とに、参加した子どもたちも大人顔負けの手際で、にぎやかに花を植えていきました。

今回11人のボランティアさんが参加され、花植えの後に八原ダリさんの指導で「クリスマス&正月飾り」をつくりました。クリスマスとお正月の両方に使えるアイデアに皆感心、素敵な年末年始を迎えられそうです。最後にクリスマスプレゼント交換をし、今年の仕事納めとなりました。

毎月第2土曜日に活動、1月はお休みで次回は2月8日の予定です。ご興味のある方はセンターまでお問合せください。



クリスマス&正月飾り  
クリスマス飾りと思いきや、ひっくり返すと正月飾り！かわいくてお得感満載。センター入り口にも飾りました。

## トイレ改修工事が終了しました

利用者の皆さまにご不便をおかけしましたトイレ改修工事（和式を洋式に3台交換など）は、12月12日に終了しました。ご協力ありがとうございました。

※時間:午前10:30～正午



(先着順)

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	1月6日(月)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手でコミュニケーション～	1,500円	Mama & Baby	8組
②	1月9日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	6組
③	1月13日(月) 祝日	子育ての言葉かけ講座&抗菌スプレー作り ～マスクに付ける天然アロマ抗菌スプレー作り～	1,500円 (材料費込)	あおぞら	6組
④	1月16日(木)	親子リズムらんど ～リズム遊びで笑顔いっぱいひととき～	1,500円	NPO法人子育てコンビニ	6組
⑤	1月18日(土)	泣き止む、よく寝る抱っこの方と抱っこひも ～首が座るまでに知りたい赤ちゃんのこと～	1,500円 (夫婦参加時2,000円)	はっぴいまむず	4組
⑥	1月20日(月)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪～	1,800円 (オイル・シート代込)	Mama & Baby	8組
⑦	1月23日(木)	足形つきのバッグを作ろう! ～お子様の成長を形に残す記念品製作～	1,200円 (材料費込)	きらきらバース	10組
⑧	1月27日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為にヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
⑨	1月30日(木)	まわりに振り回されないママになるヒント ～自分らしさを活かしてハッピー子育て♪～	1,500円	M'sキャリアガーデン	6組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子  
及び妊娠中のお母さん  
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター  
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・  
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。

☆お車でのご来場はご遠慮ください。

☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

☆お菓子とお茶をご用意しています。

☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に  
必ずお申し出ください。

## 助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆「赤い羽根福祉基金」第5回(2020年度)助成 <https://www.akaihane.or.jp/news/kikin/8930/> TEL: 03-3581-3846  
(お問合せ先: 社会福祉法人中央共同募金会 基金事業部(赤い羽根福祉基金担当)) (締切日: 2020年1月17日)
- ◆地域ささえあい助成 (お問合せ先: 日本コープ共済生活協同組合連合会 渉外・広報部地域ささえあい助成事務局)  
<http://coopkyosai.coop/about/csr/socialwelfare/2020.html> TEL: 03-6836-1320 (締切日: 2020年1月31日)
- ◆市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド」(お問合せ先: 東京ボランティア・市民活動センター ゆめ応援ファンド助成係)  
<https://www.tvac.or.jp/> TEL: 03-3235-1171 (締切日: 2020年1月31日)
- ◆第21回社会貢献基金助成 (お問合せ先: 一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団 社会貢献基金助成 運営事務局)  
<http://www.ceremony-culture.jp/social/service/fund/content01/> TEL: 03-3596-0061 (締切日: 2020年2月29日)

### ■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

### Editor's note.

#### 編集後記

コンビニ・スーパーなどの年始休業が話題になっていましたが、かつて、お正月はお休みが当たり前、街も静寂に包まれ何か厳粛な雰囲気がありました。保存のきくおせちとお雑煮が正月3日が日の唯一の食事で、お正月に向けて買い物の必要がないよう備えていました(そして3日目には「おせちに飽きた」という声があちこちから聞こえてきました)。今は元日から営業する店も多いので、特別に備えなくても普段通りの食生活が送れます。便利な反面、お正月らしさが薄れ、ちょっと寂しくもあります。いろんな事情があるでしょうが、できるだけ多くの方がゆっくりお正月気分を味わえたらいいですね。

### ◆ニュースレター配布場所◆

るまばぐーず、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、CafeHammock、ファーマーズショップ根岸直売所、おむすびハウス、mitaka no va、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日: 令和2年1月1日

発行: 三鷹市市民協働センター

(指定管理者: 特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール: kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ: <http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間: 9:00am-9:30pm 受付時間: 9:00am-9:00pm

休館日: 火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)