

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

令和元年
12月

第183号

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

開催します

だれでもランチカフェ

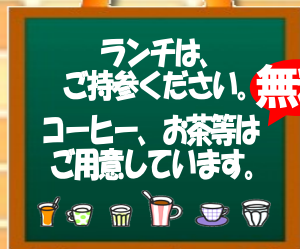
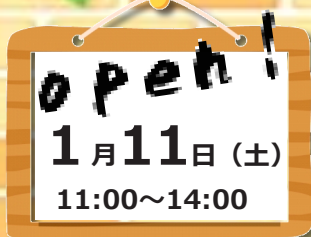
会場：三鷹市市民協働センター 1Fミーティングルーム
※申込不要：直接会場へお越しください。

市民活動に関するどんな話題でもOK。楽しく語り合しましょう！
マスターが優しく対応します。



マスター：井本浩さん
三鷹「まち活」塾の1期生

★差し入れ大歓迎！



2019年度の開催

出入り自由！

隔月第2土曜日 11:00 - 14:00



《開催しました》

11月9日(土) 参加人数：10人
初めてのご来店の方が3人加わり、常連さんとともに様々なお話に花が咲き、楽しい時間となりました。



今やっていること、これからやりたいこと、場を探している方、場の使い方を求めている方など、多彩な参加者がワイワイガヤガヤとにぎやかにしゃべりする気軽な交流カフェです。出入り自由のランチカフェで、あなたも何かに出会うかも。

トイレ改修工事についてのお知らせ

協働センターのトイレの改修工事に伴い、下記のとおり、工事期間中のトイレの使用ができなくなります。利用者の皆さまにはご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご理解・ご協力をお願いします。

◆ 2階トイレの使用不可期間：12/2(月)～12/15(日)

また、断水により下記の通り水道水も使用不可となります。

◆ 断水予定期間

※ 2階のみ：12/7(土)～12/11(水)



年末年始の休館日：12月29日(日)～1月3日(金)

※12月28日(土)・1月4・5日(土・日)は開館します。4月の会議室の受付は1月4日(土)午前9時からです。



〈1ページ〉開催します「だれでもランチカフェ」トイレ改修工事についてのお知らせ(2ページ)開催しました「みたかまちづくりディスカッション」、三鷹「まち活」塾の1～3期生の交流会(アフターまち活)を開催しました 〈3ページ〉チョコっとあつがる一む講座の紹介、花壇のお手入れをしていただきました、第22回SOHOフェスタに出席しました 〈4ページ〉チョコっとあつがる一む、助成金等の情報

開催しました

第4次三鷹市基本計画第2次改定に向けた 「みたかまちづくりディスカッション」

開催日：11月2日（土）3日（日・祝）

参加人数：81人 会場：三鷹市教育センター

三鷹市のまちづくりの基本的な指針となる第4次三鷹市基本計画第2次改定（計画期間：令和元年度～令和4年度）に向けて、今後4年間のまちづくりの方向性を検討する中で、市民の皆さまの多様なご意見を反映することを目的に、「みたかまちづくりディスカッション」を開催しました。中立な立場で運営を行うためNPO法人みたか市民協働ネットワークと三鷹市が協働で開催する「みたかまちづくりディスカッション」は、無作為抽出という手法を用いることにより、これまで市民参加の機会がなかった皆さまからのご意見を計画づくりに反映させることができます。事前準備や専門知識などがなくても安心して参加できるよう、必要な情報を提供後に話し合いをしていただきました。

1日目は、まず全体で「第4次三鷹市基本計画第2次改定」の基本的な考え方を共有した後に、テーマごとに3つのグループに分かれ、テーマ別に三鷹市の現状について市が情報を提供しました。2日目はグループごとに専門家から情報提供を受け、最後は再度全体で今回の改定における「防災・減災のまちづくり」の考え方を、市が情報提供しました。それぞれの情報提供ごとにグループ討論し、討論後にグループの意見発表を行うことで、全体で情報を共有しました。また、傾向と分析のため、発表後に「よい」と思われる意見に投票を行いました。

①1日目 全体情報提供（三鷹市より）

第4次三鷹市基本計画第2次改定の基本的な考え方

②テーマ別情報提供

A.あらゆる人に必要な情報が行き渡るまちづくり

1日目「三鷹市のICT戦略」企画部情報推進課長 白戸謙一氏

2日目「情報とは何か」亜細亜大学 岡村久和教授

B.互いに認め合い、互いに支え合う共生のまちづくり

1日目「多様な市民との共生」企画部調整担当部長 秋山慎一氏

2日目「共生の取り組み」文部科学省大臣官房会計課長 木村直人氏

C.周辺環境と暮らしが調和した高環境のまちづくり

1日目「まちづくりにおける周辺環境への配慮」都市整備部都市計画課長 田中元次氏

2日目「心地よい都市空間のつくりかた」芝浦工業大学 鈴木俊治教授

③2日目 全体情報提供（河村 孝 三鷹市長より）

第4次三鷹市基本計画第2次改定における「防災・減災のまちづくり」の考え方

結果は実行委員会がとりまとめた市民の意見として市に提出し、市では、同時期に行ったワークショップなどで出された市民の意見と同様に「2次案」へ反映を図ります。また、実行委員会では実施報告書を取りまとめ、後日市へ提出します。

最後に行った手上げアンケートでは、2日間のディスカッションを通して三鷹のまちづくりへの関心が高まったという方、また三鷹市の市民参加方式として、今回のような無作為抽出によって参加を依頼する市民参加の取り組みを今後も続けていった方がよいと思う方が90%近くいらっしゃいました。参加された市民の皆様、ご協力どうもありがとうございました。



三鷹「まち活」塾の1～3期生の交流会（アフターまち活）を開催しました

11月9日（土）

2017年度から始まった三鷹「まち活」塾の、1期から今期までの修了生が、3期生のプロジェクトによって「まち活」塾開催地のネットワーク大学に集まり、交流会を開きました。修了生がこれからやりたいことのプレゼンをしたり、活動報告をしたりと活気のある楽しい会となりました。



おやこでよって
チョコッとあつぷるーむの講座紹介

子育ての言葉がけ講座 & ハンドクリーム作り
～好きな香りで作るクリームのお土産つき♪～

今年6月に
仲間入りした講座。
12/21(土)に2回目を
開催します。



お茶会形式の交流会で、自己紹介及びケーススタディ形式で子育てに活かせる言葉がけを皆でお話ししましょう。
& 好きな香りを選んでハンドクリーム作り。お土産としてお持ち帰りください。

次回：2019年12月21日（土）10:30～正午

《参加費》 1,500円(材料費込み) 《対 象》 1歳半～2歳半までのお子さんと保護者



講師 あおぞら

ふと見上げたあおぞらに心癒されるように、子育て中のパパママの心を軽くするお手伝い♡



「どうしてイヤイヤいうの？」
「どんな風にお話したら分かってくれるの？」
「どうしたらイライラしないで済むの？」
子どもに対する、ちょっとした日常の一言が変わると、子育てが少し楽しくなります。
皆で言葉がけについて考えて話してみませんか。

♡心理カウンセラー あきこ

・虫よけスプレー・保湿クリーム・抗菌スプレー
植物由来のアロマオイル。
その香り は心を癒し気持ちを明るくしてくれます。
子育てで忙しい親御さんにアロマの香りで
心の潤うひとときを。

♡アロマセラピスト みほ

※おやこでよって「チョコッとあつぷるーむ」は、NPO、市民活動団体、ボランティア、そしてママたちが一緒になって取り組む「おやこの居場所づくり」おやこひろば事業です。「子育て」をきっかけに、新しい出会いと、みんなのしたいことを実現する環境づくりを目的にしており、「おやこひろば実施協議会」が企画・運営しています。（12月のスケジュールは次ページ）

開催しました

強みを知って子育てに自信を ～自分の良さをいかしてハッピー子育て♪～

講師 m'sキャリアガーデン 開催日：11月11日（月）

初めての実施でしたが、お母様とお子様の反応や状況に応じて進行しました。
自分のことを安心して楽しくお話できる場となり、参加者の方からは、「普段じっくりと話をしないテーマで、自分を振り返って話せたことがとても楽しく良かった」との感想をいただき、満足していただいたようです。

※次回は2月6日（木）に開催予定です。

花壇のお手入れをしていただきました

11月16日（土）

毎月1回花のボランティアさんに花壇の手入れをしていただいています。爽やかな秋晴れの下、お子様も含めた10の方が参加され、草取りや掃除などの手入れをしていただきました。

今回は、12/14（土）。ハボタンとパンジーの花植えです。また、クリスマス&正月飾り（材料費：300円）の作成と、クリスマスプレゼント交換をします。

毎月第2土曜日に活動しています。
ご興味のある方は是非ご参加ください。

※詳細はセンターまでお問合せください。



第22回SOHOフェスタ
に出展しました

11月22日（金）に三鷹産業プラザで開催された「第22回SOHOフェスタ」で協働センターの紹介の展示をしました。



※時間：午前10:30～正午
①のみ午後1:30～3時



(先着順)

| | 月日 | テーマ・内容 | 参加費 | 担当 | 定員 |
|---|-----------|---|-----------------------|--------------------------|----|
| ① | 12月5日(木) | ママ護身術エクササイズ (キック編) ～だっこしたまま、強いママ～ | 1,500円 (防犯ホイッスル付) | アイ・リコサイス | 6組 |
| ② | 12月9日(月) | 楽しく羊毛フェルト ～クリスマス飾りを作りますよ！～ | 1,800円 (材料費・専用針込) | NPO法人子育てコンビニ | 8組 |
| ③ | 12月12日(木) | 産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～ | 2,000円 (さらし付) | はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子) | 6組 |
| ④ | 12月14日(土) | 「ベビーサマズとい子育て♪」 ～赤ちゃんとのコミュニケーション～ | 1,500円 | Mama & Baby | 8組 |
| ⑤ | 12月16日(月) | みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょ♪～ | 1,800円 (オイル・シート代込) | Mama & Baby | 8組 |
| ⑥ | 12月19日(木) | 「子育て色々大変！」と感じるママあつまれ ～ママ友作り苦手さんも大歓迎のお茶会～ | 500円 | NPO法人子育てコンビニ | 6組 |
| ⑦ | 12月21日(土) | 子育ての言葉がけ講座&ハンドクリーム作り ～好きな香りで作るクリームのお土産つき♪～ | 1,500円 (材料費込) | あおぞら | 6組 |
| ⑧ | 12月26日(木) | いつでもどこでもベビーマッサージ ～ママと赤ちゃんのふれあいをサポート～ | 1,500円 | きらきらパース | 8組 |

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆お菓子とお茶をご用意しています。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に
必ずお申し出ください。

助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆経済的困難を抱える子どもの学び支援活動助成 (お問合せ先:ベネッセこども基金助成事務局)
https://benesse-kodomokikin.or.jp/subsidy/learningopp_1.html TEL: 04-7137-2570 (締切日:2020年1月7日)
- ◆住まいとコミュニティづくり活動助成 (お問合せ先:一般財団法人ハウジングアンドコミュニティ財団(助成係))
<http://www.hc-zaidan.or.jp/program.html> TEL: 03-6453-9213 (締切日:2020年1月8日)
- ◆地域ささえあい助成 (お問合せ先:日本コープ共済生活協同組合連合会渉外・広報部地域ささえあい助成事務局)
<http://coopkyosai.coop/about/csr/socialwelfare/2020.html> TEL: 03-6836-1320 (締切日:2020年1月31日)
- ◆市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド」(お問合せ先:東京ボランティア・市民活動センター ゆめ応援ファンド助成係)
<https://www.tvac.or.jp/> TEL: 03-3235-1171 (締切日:2020年1月31日)
- ◆第21回社会貢献基金助成 (お問合せ先:一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団 社会貢献基金助成 運営事務局)
<http://www.ceremony-culture.jp/social/service/fund/content01/> TEL: 03-3596-0061(締切日:2020年2月29日)

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記:ただ今、協働センタートイレの改修工事中です。和式を洋式に代える工事で、より快適にご利用いただけるようになります。トイレといえば、日本はトイレ最先進国で世界に名を馳せていますが、その技術には外国人ばかりではなく日本人もびっくり、センサーで健康チェックしてくれるものもあるそうです。また、未来的なトイレばかりでなく、世界の国々が抱える課題解決に、水道設備がいない水洗トイレなどの技術も期待されているそうです。いずれにせよストレスのない清潔な日本のトイレ事情に、日本人でよかったと思える今日この頃です。

◆ニュースレター配布場所◆

るまばぐーす、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、CafeHammock、ファーマーズショップ根岸直売所、おむすびハウス、mitaka no va、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:令和元年12月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)