

令和元年
9月

第180号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

第18回

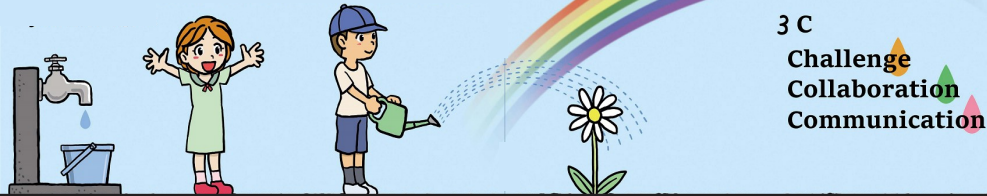
みたか市民活動・NPOフォーラム

開催します

2019年 9月14日(土)～10月5日(土)

会場：三鷹市市民協働センター

主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク 協力：三鷹市
企画・運営：第18回みたか市民活動・NPOフォーラム実行委員会



ご挨拶

「みたか市民活動・NPOフォーラム」は、地域活動に興味のある方々やすでに活動しているグループとのネットワークづくりの場として、本年第18回を迎えます。

本年度は、〈チャレンジ・コラボレーション・コミュニケーション〉をテーマに、実行委員会のみなさまに企画運営していただいています。昨年、試行的にスタートしたオリジナル企画プログラムは、活動内容の深掘りが良くされたと、参加者からも評価をいただき、本年も継続いたします。

本当に暮らしやすいまちづくりは、時に、多層な市民参加が大切な事があります。もしかしたらこのフォーラムでの出会いに、最初の一歩があるかもしれません。皆さまのご来場をお待ちしております。

NPO法人みたか市民協働ネットワーク 代表理事 正満 たつる子

「みたか市民活動・NPOフォーラム」は、すでに地域で活動中の団体のみなさまはもちろん、これから何かはじめたい人、始めるにはどうすればいいかわからない人のための活動紹介と交流、コラボづくりなどを目的としたイベントです。オープニングイベント、半月間の展示、団体ごとのオリジナルプログラム、クロージングトークセッションというかたちで、9月14日～10月5日まで開催します。たくさんのみなさまのご参加をお待ちしております。

第18回みたか市民活動・NPOフォーラム 実行委員長 西岡直実

みんなきてね

オープニングデー 9/14(土) 14:00～17:00 第1会議室

第1部 パフォーマンス

- 14:05～14:20 キッズチア&シニアチア
(NPO法人鷹ロコネットワーク大楽)
- 14:25～14:40 ハーモニカ演奏
(レインボーハーモニー)
- 14:45～15:00 ロボットによる音楽演奏
(三鷹アイデア工作クラブ)

《出店》 14:00～17:00 この日、会場内で販売しています！

- ★ 風のすみか (パン)
- ★ るま・ばぐーす (フェアトレード商品)
- ★ ペレの会 (羊毛フェルトの小物など)

第2部 交流会 (当日受付・参加費無料) 15:00～17:00

小グループでの交流と全体での紹介を組み合わせ、新しいかたちの交流会です。話すのが苦手な人も、グループの人にまかせて楽しく交流！どなたでも気軽に参加できます。お茶とお菓子をご用意してお待ちしております。

フードバンクみたか

ご家庭で余っている未開封の食品(賞味期限が11月5日以降までである、常温保存が可能な缶詰・乾物・レトルト食品・調味料など。お米・生ものは対象外)をお持ちください。食品を寄贈いただき必要としている方に届ける「フードドライブ活動」を展開しています！

《受付時間》 9/14(土)13:30～15:00
10/5(土)12:30～14:30

イベントカレンダー 9/14 (土) ~10/5 (土)

市民団体が企画したオリジナルプログラムです。ワークショップや講座、台詞劇など幅広い内容で、楽しみながら、各団体の活動をご覧いただけます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

開催日	時間・会場	イベント名	内容	主催団体
9/14 (土)	11:00~13:00 ミーティングルーム	だれでもランチカフェ	今まで知ることがなかった人や活動に接して、つながりが広がる場です☆	だれでもランチカフェフリーク
9/15 (日)	10:00~12:00 第1会議室	ほたる&ひかるの 親子で楽しむお天気・防災教室	災害から命を守る方法を実験やクイズを通して親子で楽しく学びましょう！(500円/1家族) 企画協力：防災団体やろうよ！こどもぼうさい、気象予報士有志団体WEST	NPO法人 みたか市民協働ネットワーク 事業部会
	10:00~14:00 ミーティングルーム	ぼくだけ、わたしだけの 星のオーナメントを作ろう！	折り紙でオリジナルの星のオーナメントを親子で楽しく作りましょう！	ママデリング
	11:00~14:30 第2会議室	三鷹まるごと絵本市 inNPOフォーラム みこえぶ★おはなし会メドレー	みこえぶ所属グループによる一日まるごと絵本を楽しむおはなし会メドレーです！	みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会 (みこえぶ)
	13:00~14:00 第1会議室	アプリで作ろう！ 自分史年表	年表アプリchroniiを使ってオリジナル年表を作りましょう。スマホなどネット端末をお持ちいただき、アプリ登録してご参加ください。	chronii Inc.
15:00~17:00 第1会議室	ロボットプログラミング教室・ 成果発表会	4月から学習してきたロボットプログラミング(初級・中級)。その成果をご覧ください。	NPO法人 シニアSOHO普及サロン・三鷹 プログラミング教育ワーキンググループ	
9/16 (月・祝)	14:00~16:30 第1会議室	「あそび」に関心ある人、集まれ！ 子どもも大人も大歓迎	色々なあそびの名人による技の実演や指導、子ども向けゲームも楽しめますよ！	みんなのみたか
	14:00~15:00 第2会議室	運転免許の返納後の移動手段を 確保するおもしろタクシー	認知機能検査試験や一地域一担当制タクシーシェアリングの説明をします。	おもしろタクシー®が走るまち倶楽部
9/18 (水)	14:00~16:00 第2会議室	FAAVO東京三鷹でクラウドファン ディングを体験してみよう！	資金調達、ファンづくり、地域の課題解決に活用してみませんか。	株式会社まちづくり三鷹
9/21 (土)	13:30~16:30 第2会議室	映画「Sings from Nature」自然 が警告！身近に迫る気候変動とは？	遠い問題とされがちな気候変動。その影響は日本各地にも。皆で考えよう！	NPO法人 みたか市民協働発電
	13:30~16:00 第3会議室	介護ヘルパーによる 片づけミニセミナー	13:30~ ミニセミナー(無料) 14:30~ 片づけ診断とアロマハンド マッサージ(出入り自由/500円)	NPOグレースケア
9/22 (日)	13:30~15:00 第2会議室	Hello!の一言から、 'おもてなし'大使養成講座！	やさしい英語で、世界につながる窓を開けよう。	M&B International Friendship
9/23 (月)	10:00~12:00 第2会議室	親子でSTORY BOXづくり	親子で読んできた物語をSTORY BOXで紹介しあいます。(小学生対象/500円)	キャラワークスジャパン
9/27 (金)	13:00~16:00 第1会議室	女性がすべきアタマとカラダと ココロの備え(アタマ編)	女性が知っておきたい法律上の知識等を学びます。 企画協力：アンシャンテ	NPO法人 みたか市民協働ネットワーク 事業部会
	18:30~20:30 第1会議室	三鷹における子ども・若者の 居場所について考える	三鷹の子ども・若者を支える居場所について3つの団体の活動紹介です。 企画協力：三鷹市西多世代交流センター、居場所作りプロジェクト だんだん・ばあ	認定NPO法人 文化学習協同ネットワーク
9/28 (土)	13:00~16:00 第1会議室	女性がすべきアタマとカラダと ココロの備え(カラダ編)	女性のための護身術「WEN-DO」を学びます。(女性限定) 企画協力：アンシャンテ	NPO法人 みたか市民協働ネットワーク 事業部会
9/29 (日)	10:00~12:00 第2会議室	羊毛フェルト講習 "Enjoyハロウィン"	バッジ・髪飾り・マスコットetc… (材料費：300円~)	ベレの会
10/5 (土)	13:00~14:00 第2会議室	台詞劇「真夜中の冷蔵庫」 食品ロスを考えるオリジナル作品	勿体ない！食べられるのに捨てないで！ 冷蔵庫の中の悲しい食品達は何思う…	演劇塾RanRan/おねえちゃん舎 /フードバンクみたか

参加団体（全79団体）

●NPO法人アビリティクラブすけあいみたかすけあいワーカーズこもれび Oenchanté de connect~つながりのはじめまして~ ●生きがいクラブむさしの ●エコサイクル・みたか ○江戸小唄笑い広げ鯛 ●M&B International Friendship ●演劇塾RanRan ●おねえちゃん舎 ●おもいやりタクちいが走るまち倶楽部 ●おやこひろば実施協議会 ●おやじの部屋・みたか組 ○音読江戸小唄まってきた ●キャラワークスジャパン ○NPO法人きらめきライフ多摩 ●NPO法人グレースケア機構 Ochronii ●元気ひろば おれんじ ●NPO法人子育てコンビニ ●NPO法人子ども生活・ゆめこうば ●社会福祉法人子どもの虐待防止センター ●さよなら原発！三鷹アクション ●NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ○NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹情報セキュリティ研究会 ○NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹プログラミング教育ワーキンググループ ●市民による外環道路問題連絡会・三鷹 ●全日本年金者組合東京都本部三鷹支部 ●NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大衆 ●NPO法人多摩東成年後見の会 ●だれでもランチカフェフリーク ●地域ケアネットワーク ○デュープレックス ファミリー ●Tokyo笠間学会 ●どこ竹武蔵野三鷹 ●認知症にやさしいまち三鷹 ●Bay-Bay-Plastic Bags Tokyo○ハーモニカサークル レインボーハーモニー ●一般社団法人発達障がいファミリーサポートMarble ●NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 ●ファイブイヤーズ ●フードバンクみたか ●認定NPO法人文化学習協同ネットワーク ●ベレの会 ●星と風のカフェ ●株式会社まちづくり三鷹 ●まちなか農家プロジェクト ○ママデリング ○三鷹アイデアワーククラブ ●三鷹いきいきプラス ●みたか観光ガイド協会 ●みたか子育て団体コミュニティ ●みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会（みこえぶ） ●mitakaごみにケーション ●三鷹事件の真相を究明し、語り継ぐ会 ●三鷹市子ども家庭支援センター（すくすくひろば、のびのびひろば） ●三鷹市子ども発達支援課 ●三鷹市助産師会 ●三鷹市総合保健センター ●三鷹市ボランティア連絡協議会 ●NPO法人みたか市民協働ネットワーク ●NPO法人みたか市民協同発電 ●三鷹市星と森と絵本の家 ●みたかスペースあい幹事会 ●三鷹青年会議所 ●NPO法人みたか都市観光協会 ●NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構 ●みたかのぼ-mitaka nova- ●みたかボランティアセンター ○みたか昔あそびの会 ●三鷹武蔵野社会福祉会 ●三鷹連雀映画祭実行委員会 ●みたか123 ●民生・児童委員協議会 ○みんなのブックカフェ ●みんなのみたか ●NPO法人むさしのみたか市民テレビ局 ●防災団体やろうよ！こどもぼうさい ●るま・ばぐーす（フェアトレード研究会） ●わいわい勉強会in三鷹 ●無料職業紹介所 わくわくサポート三鷹

パネル展示 9/14（土）～10/5（土） 9：00～21：00 2Fホール

●の団体は、フォーラム開催期間中に活動紹介パネルを展示します。（出入り自由）

クロージング 10/5（土） 14：00～17：00 第1会議室

★トークセッション「ミタカイズム in フォーラム」

三鷹で始まった新しい活動をご紹介します！

ゲスト：みたかのぼ-mitaka nova-（コミュニティブックカフェ）

えんがわ家（多世代型シェアハウス×コミュニティプレイス）

★クロージングカフェ（コーヒーは有料）

みたかコミュニティ・コーヒーマスターが淹れるおいしいコーヒーを飲みながら、みんなで地域のことを語り合いませんか？

三鷹「まち活」塾開催報告

「三鷹『まち活』塾」の第6・7回はNPO・市民活動・サークル活動のマネジメント支援を行うNPO法人CRファクトリーの五井渕利明さんをお招きし講座を開催しました。

第6回 共感を呼ぶイベントづくり 開催日：7月6日（土）

第6回の「共感を呼ぶイベントづくり」では、イベント成功へ導くための基礎を具体的に学びました。

「なぜイベントが重要なのか」、イベント運営の全体の流れ、イベントの成功でポイントとなるチームビルディング（目的の共有や相互理解でよい関係性をつくる）、集客のための企画・コンテンツ・広報などのノウハウ、準備や当日運営、イベント終了後の行動の重要性などのお話に、受講者も熱心に耳を傾け、様々な気づきがあったようです。最後に、学んだことを今後どう活かすかイベントをイメージし発表しました。



講師：五井渕 利明

〈NPO法人
CRファクトリー 事業部長〉

第7回 まちに飛び出すプランづくり 開催日：7月13日（土）

第7回の「まちに飛び出すプランづくり」では、コミュニティマネジメントの基礎について学び、実際にプランづくりも行いました。

はじめに「非営利組織の運営の難しさ」についてお話していただき、グループワークで「人と組織に関する困りごと」について話し合いました。その対策としてのコミュニティマネジメントの原則を伺い、その大切なポイントである「動機づけ・報酬」について皆で考えました。また、多様な人材がかかわる団体のマネジメント能力、それらが活躍できる強くあたたかい組織づくりの重要性を教えてくださいました。最後に行われたグループディスカッションでは、様々なプランやアイデアが出て、受講者同士、大きな刺激を受けている様子でした。



第6回の様子



第7回の様子

※時間：午前10:30～正午
③のみ午後1:30～3時



(先着順)

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	9月2日(月)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手でコミュニケーション～	1,500円	Mama & Baby	4組
②	9月5日(木)	ママ護身術エクササイズ (キック編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付)	アイ・リコサイズ	4組
③	9月7日(土) お時間注意!	簡単スクラップブック♪(A4フレーム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～	2,000円 (材料費込)	クローバーアルバムの会	7組
④	9月9日(月)	ベビーマッサージで親子のふれあい♪ ～赤ちゃんと楽しくスキンシップしましょう～	1,500円 (オイル・シート代込)	NPO法人子育てコンビニ	6組
⑤	9月12日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	8組
⑥	9月16日(月) 祝日	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪～	1,800円 (オイル・シート代込)	Mama & Baby	8組
⑦	9月19日(木)	楽しく羊毛フェルト ～羊毛フェルトでハロウィン飾りを作りましょう～	1,800円 (材料費・専用針代込)	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑧	9月21日(土)	泣き止む、よく寝る抱っこの方法と抱っこひも ～首が座るまでに知りたい赤ちゃんのこと～	1,500円 (夫婦参加時2,000円)	はっぴいまむず	8組
⑨	9月26日(木)	足形つきのバッグを作ろう! ～お子様の成長を形に残す記念品製作～	1,200円 (材料費込)	きらきらバース	6組
⑩	9月30日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為のヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	6組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆お菓子とお茶をご用意しています。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に
必ずお申し出ください。

異動職員の挨拶



池上 直美
保険課より

皆さまはじめまして！8月1日付けで、協働センターに異動しました、池上直美と申します。
以前は保険課、社会教育会館（お世話になった団体さんもうらっしゃいます）などにおりました。
年度の途中の異動ということで、事業がいろいろ進んでおり、ついていくのがやっとなのですが、1日も早く戦力になるよう頑張ります。
まずは顔と名前を憶えていただきたいと思います。よろしく願いいたします。



岩本 祐樹
高齢者支援課へ

平成27年の7月から4年間、市民協働センターでお世話になりました。施設管理・経理関係など指定管理者のNPO法人としての施設を運営するとともに、事業の運営ではたくさんの市民活動団体の方々の思いや活動にふれながら、三鷹市の「協働」の力を体験することができました。
新しい部署でも市民協働センターで経験したことを活かしてがんばっていきたくと思います。今まで本当にありがとうございました。

★10月の休館日についてのご注意！>>>10月22日(火・祝)は開館し、翌日23日(水)を休館します。

★1月の会議室予約開始日について>>>10月2日(水)より受付します。※10月1日(火)は休館日

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記：市民活動・NPOフォーラムは、昨年から開催形態が大きく変わり、お祭りの要素が大幅に薄くなった分、大掛かりな準備が減りました。うっかり暢気に構えていたら、今年は例年よりも早い開催であることに気が付いた8月末。夏休み気分を払しょくし、勤労モードに早く切り替えたいところですが、このスイッチがなかなかうまく作動しません。しかし、そんな私の状況に関係なく、フォーラムは開催に向け順調に進んでいます。様々なイベントが皆さまをお待ちしていますので、ぜひぜひお越しください。

◆ニュースレター配布場所◆

るまばぐーす、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、CafeHammock、ファーマーズショップ根岸直売所、おむすびハウス、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日：令和元年9月1日

発行：三鷹市市民協働センター

(指定管理者：特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ：http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間：9:00am-9:30pm 受付時間：9:00am-9:00pm

休館日：火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)