

令和元年

8月

第179号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

第4次三鷹市基本計画第2次改定に向けた「みたかまちづくりディスカッション」の実施に関するパートナーシップ協定を締結しました

三鷹市では、第4次三鷹市基本計画第2次改定に向け、令和元年11月2日（土）・3日（日・祝）に「みたかまちづくりディスカッション」※1を実施します。それに先駆け7月10日（水）に、行政主導ではなく中立な立場で運営を行うため、NPO法人みたか市民協働ネットワークとパートナーシップ協定を締結しました。

協定締結後は、第1回実行委員会※が開催され、正副実行委員長の選任や事業全体のスケジュールが確認されるなど、開催に向けた具体的な検討を行いました。

実施に当たっては、2日間にわたって、具体的なテーマについてグループディスカッションをしていただく予定で、12月に策定する第4次三鷹市基本計画（第2次改定）素案に反映していきます。

※1「まちづくりディスカッション」とは、無作為抽出によって選ばれた18歳以上の市民のかたに参加依頼書を送り、承諾を得たかたに参加していただく、無作為抽出による市民討議会のことです。平成18年に自治体で初めて実施してから今回で10回目となります。

※2 実行委員会：NPO法人みたか市民協働ネットワーク、三鷹青年会議所、三鷹商工会青年部、JA東京むさしみたか地区青年部、住民協議会、「三鷹『まち活』塾」の修了生、市内にある杏林大学、国際基督教大学、ルーテル学院大学の大学生の計31名



「第18回みたか市民活動・NPOフォーラム」ニュース

「第18回みたか市民活動・NPOフォーラム」も来月に迫り、オリジナル企画プログラムも出そろいました。

◆開催期間：2019年9月14日（土）～10月5日（土）

※9/14(土)オープニング14:00～17:00 (チア・ハーモニカ演奏・ロボット演奏・交流会)

★オリジナル企画プログラム★ (詳細は9月号でお知らせします)

開催日	団体名・担当者・イベント名
9/14(土)	だれでもランチカフェ
9/15(日)	ほたる&ひかるの親子で楽しむ お天気・防災教室 アプリで作ろう！自分史年表
	ロボットプログラミング教室・成果発表会
	三鷹まるごと絵本市 in NPOフォーラム みこえぶ★おはなし会メドレー
	ぼくだけわたしだけの星のオーナメントを作ろう！
9/16 (月・祝)	「あそび」に関心ある人、集まれ！ 子どもも大人も大歓迎
	運転免許返納後の 移動手段を確保する おもいやりタクシー
9/18(水)	FAAVO東京三鷹で クラウドファンディングを体験してみよう！

開催日	団体名・担当者・イベント名
9/21(土)	映画『Signs from Nature』自然が警告！ 身近に迫る気候変動とは？
	介護ヘルパーによる片づけミニセミナー
9/22(日)	Hello! の一言から、'おもてなし'大使養成講座！
9/23 (月・祝)	親子でSTORY BOXづくり
9/27(金)	三鷹における子ども・若者の居場所について考える
9/27(金) ・28(土)	女性がすべきアタマとカラダとココロの備え ・27日(金):アタマ編、・28(土):カラダ編
	9/29(日)
10/5(土)	台詞劇「真夜中の冷蔵庫」食品ロスを考えるオリジナル作品

もくじ

〈1ページ〉第4次三鷹市基本計画第2次改定に向けた「みたかまちづくりディスカッション」の実施に関するパートナーシップ協定を締結しました、「第18回みたか市民活動・NPOフォーラム」ニュース 〈2ページ〉開催しました「がんばる地域応援プロジェクト」選考委員会 〈3ページ〉三鷹「まち活」塾開催報告、開催しました「だれでもランチカフェ」 〈4ページ〉チョコっとあつがる一む、助成金の情報

**開催
しました**

「令和元年度がんばる地域応援プロジェクト」選考委員会

開催日:7月15日(月・祝) 参加人数:49人

《選考委員》

委員長：名和田彦法政大学教授
副委員長：古本泰之杏林大学准教授
委員：田口生活環境部長
委員：岩崎生活環境部調整担当部長

今年度は、16団体より申請があり事業内容の説明、質疑応答が行われました。公益性・独創性などの観点から公平に審査し、全団体に助成金交付が決定しました。

助成対象となった事業については、市のホームページで公表し、その後冊子にまとめます。また、来年2月8日(土)に発表会及び交流会を開催する予定です。

【お問合せ先】
三鷹市生活環境部コミュニティ創生課
電話：0422-45-1151(内線:2512)

No.	団体名	助成対象事業の名称	助成対象事業の概要
1	東野会	東野こどもまつり	東野こどもまつりを通して地域協力団体と連携による多世代交流や伝統行事の素晴らしさを体感し、地域活動の活性化を推進する。
2	協同組合三鷹中央通り商店会	商店街のシャッターを子どもたちのアートで彩るプロジェクト	商店街にある空き店舗のシャッターを、子ども達のアートで彩ることで景観の保全を図るとともに、子ども達を含む地域の方が商店街に愛着を持つきっかけをつくる。
3	下連雀平和会	路地カフェで絆を深めよう	平和通りに数多くある路地を利用して、カフェにすることで近隣住民同士の絆を深め、町会活動への参加者を増やすことにつなげる。
4	上連雀友和会	地元の大学生との協働による多世代交流	地域にある大学の学生と交流を図ることにより町会活動の活性化を図る。ICU（国際基督教大学）の和太鼓部と盆踊りの場で交流を行う。
5	京王つつじヶ丘自治会	サロンサポーターの設立及びふれあいサロンから広げる地域のつながり	「ふれあいサロン」事業の継続を目的とした運営グループの新規設立及び多世代交流によって地域のつながりをつくる。
6	下連雀若葉会	まずはご飯を炊こう！	普段家庭にあるものを使って「防災お料理教室」を開催し、大人ばかりでなく子ども達、地域の様々な方々（災害時要支援者等）が参加することで「ゆるやかなつながり」をつくる。
7	山中親交会	山中親交会創立70周年記念イベント～餅つき大会を通じた交流～	70周年記念イベントの餅つき大会を通し、山中親交会を中心とした地域住民の交流を深め、近所付き合いや会話のある街づくりと、被災対応力の強化を図る。
8	牟礼上本町会	町会の結束力を高める住民交流イベント～防災意識の向上に向けて～	地域夏祭りへの参加及び芋ほり各種交流イベントを開催し、マンション住民と既存会員とが一つとなり、地域の結束力を高める。同時開催で防災説明会を行うことで、地域の防災意識向上を目指す。
9	曙会	曙会子育て世帯向けイベント企画プロジェクト	地域に住む子ども達や保護者にとって魅力ある地域とするべく、曙長寿会の会員と子ども達が多世代交流を図ることのできる「折り紙教室」の開催や、三鷹市近郊教育施設へ子ども達を連れて行く「施設見学会」等子育て世帯向けのイベントを企画する。
10	上二町会	三町会合同災害時対応訓練及び避難所体験事業	上連雀一丁目町会・上二町会・上連雀四ツ葉自治会の三町会が合同で防災活動の一環として災害時対応訓練や避難所体験会を行う。
11	下連雀六丁目防災の会	ご近所の和を広げる防災茶話会	下連雀六丁目地域の「ご近所さん」を対象に防災茶話会を開催する。六丁目地域の震災による危険性やそれに対する備え、避難経路、避難場所などを一緒に考えながら、顔見知りを増やす。
12	下連雀八丁目防災の会	近所付き合い！今こそ、防災茶話会、やるぞ出前講座！ ～～求められているのは、顔の見える関係を築くこと！～～	各マンションへ下連雀八丁目防災の会が出向き、マンション単位での防災茶話会を開くことで、自分達の活動を知ってもらうとともに、防災セミナーを通じたより充実した密度の濃い内容で、顔の見える関係をつくっていく。
13	三鷹南銀座会	ひろうしよう	子ども達の普段の活動の発表の場を作り、子ども達だけでなく、その家族も地域活動の主体となるようにすることで、幅広い年代がコミュニティに参加できる素地をつくる。
14	山中睦会	山中睦会エリアの防災ハンドブック作成	2年間の「がんばる地域応援プロジェクト」で作成した地域防災マップ、災害時のトイレについてのパンフレットや、その他防災情報などをまとめ、山中睦会オリジナルの「防災ハンドブック」を作成し、町会加入者及び未加入者へ配布する。
15	井の頭一丁目町会	地域で楽しく子育て！！ by子育て中パパママチーム	子育て中パパママチームが企画運営するイベントを行う。また、三鷹台児童公園が三鷹市の災害時在宅生活支援施設として指定されていることを周知し、いざという緊急時に集まれる場になるよう、児童公園が持つ場所のポテンシャルが高まるような企画を実施する。
16	三鷹台団地自治会	三鷹台団地 夕涼みカフェ	団地内外の住民の方とのふれあいの機会を増やすことを目的に、特に高齢者と子どもとの交流を中心に開催する。輪投げなどのゲームコーナー、カフェ形式の休憩所などを行う。

第3回 ファシリテーターになろう 開催日：6月15日（土）



講師：広石 拓司
〈(株)エンパブリック
代表取締役〉

前半は、人の潜在化している声・力を出せる環境を整え、多様な意見や参加者に関心を寄せることなど、ファシリテーターに大切な要素についてお話を伺った後、受講者同士のインタビューを実施し、相手が考えていることを引き出し理解するにはどうすればよいか考えました。後半は、参加者に焦点を当てた場づくりの担い手であることがまちづくりで必要とされるファシリテーションというお話の後、実際にグループでファシリテーターを体験し、課題解決の話し合いの進め方を学びました。ワークショップで実践することで、より理解でき、勉強になったと受講者から好評でした。



第4回 まちとのかかわり方を考える[1] 開催日：6月22日（土）
コミュニティビジネス入門 ～地域を変える働き方～



社会変化に伴い、「コミュニティビジネス＝地域課題や生活課題を解決する(地域貢献、社会貢献)をする仕事」のニーズは高まっています。今回は、永沢さんより4つの事例を紹介していただきながら、地域課題の発見から始まる起業手順、経営思考、収益源・カタチ・連携などの多様性など、コミュニティビジネスの成功のポイントをわかりやすく説明していただきました。



講師：永沢 映
〈NPO法人コミュニティビジネス
サポートセンター代表理事〉

第5回 まちとのかかわり方を考える[2] 開催日：6月29日（土）

①子育てをまちでプラスに



講師：森 祐美子
〈NPO法人
こまちぶらす代表〉

出産、育児を経て、子育てが『まちの力』で豊かになる社会へというビジョンを掲げて「こまちぶらす」を設立された森さん。「こまちぶらす」の事例からまちとのかかわり方についてお話していただきました。手掛けた様々な事業の概要から「まちの関わり」ポイントを、「こまちぶらす」のこれまでの展開から「はじめ方」ポイントを学び、受講者もパワフルな森さんから刺激を受けているようでした。



②働き方のReデザイン ～副業→複業のススメ～



人生100年時代、貯蓄と社会保障のみでの暮らしは厳しくなり、働き方の境界がなくなる時代が来ています。そのような中で有意義に働き続けるために、複業（複数の本業）が注目されてきており、そのために必要な3つの要素（無形資産）や「働き方」のモデルなどについてお話を伺いました。

後半では、自己分析をもとになりたい自分の名刺を作成し、名刺交換で自己PRや相手の情報収集など積極的に行いました。



講師：芦沢 壮一
〈スキルノート主宰〉

開催
しました

だれでもランチカフェ
7月13日（土）

ぐずついた天気の中、7人のお客様が来店されました。お馴染みさんから初めての方まで、市民活動に興味のある方ならどなたでもwelcomeな和やかな雰囲気の中、様々な話題で会話が膨らみました。

〈次回〉 9月14日（土） 11:00～13:00

会場：ミーティングルーム



※時間：午前10:30～正午
②のみ午後1:30～3時



(先着順)

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	8月1日(木)	簡単スクラップブック作り♪(アルバム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～	1,500円 (材料費込み)	クローバーアルバムの会	4組
②	8月3日(土)	簡単スクラップブック作り♪(A4フレーム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～	2,000円 (材料費込み)	クローバーアルバムの会	4組
③	8月5日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為にヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	7組
④	8月8日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	6組
⑤	8月19日(月)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう～	1,800円 (オイル・シート代込)	Mama & Baby	8組
⑥	8月22日(木)	いつでもどこでもベビーマッサージ ～ママと赤ちゃんのふれあいをサポート～	1,500円	きらきらパース	8組
⑦	8月24日(土)	パパの育児力アップ講座 ～助産師と育児について話そう～	1,500円	三鷹市助産師会	8組
⑧	8月26日(月)	はじめてのベビーヨガ ～赤ちゃんにもママにもいいこといっぱい～	1,500円	花莉屋	8組
⑨	8月29日(木)	色で子育てを楽しく! ～色育(いろいろ)で心も身体もリフレッシュ～	2,000円 (色育絵本付)	NPO法人子育てコンビニ	6組
⑩	8月31日(土)	親子ヨガレッチ ～親子で楽しく♪動いて♪&ストレッチ♪～	1,500円	Kupu-Kupu	6組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆お菓子とお茶をご用意しています。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に
必ずお申し出ください。

助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆第7回「エクセレントNPO大賞」 (お問合せ先:「エクセレントNPO」をめざそう市民会議(認定NPO法人 言論NPO内))
https://sapocen.net/josei/2019_excellent_npo_awards/ TEL: 03-6262-8772 (締切日:2019年8月23日)
- ◆第13回「未来を強くする子育てプロジェクト」 (お問合せ先:「未来を強くする子育てプロジェクト」事務局)
http://www.sumitomolife.co.jp/about/csr/community/mirai_child/ TEL: 03-3265-2283 (締切日:2019年9月6日)
- ◆花博自然環境助成 (お問合せ先:公益財団法人国際花と緑の博覧会記念協会 企画事業部第1課)
https://www.expo-cosmos.or.jp/main/zyosei/invitation_02.html TEL: 06-6915-4516 (締切日:2019年9月13日)
- ◆令和元年度ボランティア活動助成募集 (お問合せ先:公益財団法人大和証券福祉財団事務局)
<http://www.daiwa-grp.jp/dsf/index.html> TEL: 03-5555-4640 (締切日:2019年9月15日)

※事務局職員の異動について

8月1日付けで岩本が市役所高齢者支援課に異動し、新たに池上が事務局職員として着任します。2人からの挨拶は、次号に掲載します。

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記:長引く梅雨に空を見上げ、夏の入道雲を恋しく感じていたが、いざ梅雨が明け、いきなりやってきた猛暑にうんざりしている今日この頃です。この猛烈な暑さはしばらく続きそうで、ちょっと覚悟していた方がよさそうです。熱中症対策用に保冷剤や経口補水液の準備がセンターでも必要ですね。これらを使わなくてもよいように、こまめな水分補給や室温調整など、個々でも対策をしっかり取り、昼夜問わず(熱帯夜もあるので)気を付けましょう。

◆ニュースレター配布場所◆

るまばぐーす、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、CafeHammock、ファーマーズショップ根岸直売所、おむすびハウス、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:令和元年8月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)