

令和元年  
6月

第177号

三鷹市市民協働センター

# ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

## 「第18回みたか市民活動・NPOフォーラム」に参加してみませんか。

地域で何かをはじめたい人、はじめるにはどうすればいいかわからない人、自分たちの活動を知ってほしい人、活動を広げたい人、そんな人が集う活動紹介と交流のためのイベントです。あなたも是非参加してみませんか。すでに地域で活動中の団体のみならず、ボランティアをやってみたい学生さん、仕事以外で地域で何か見つけたい社会人の方、何かやりたい子育て中のママでも、市民活動に興味のある方ならどなたでも参加できます。

【開催予定日】2019年 9月14日（土）～10月5日（土） 【会場】三鷹市市民協働センター 【参加費】無料  
【企画・運営】「第18回みたか市民活動・NPOフォーラム」実行委員会 【主催】NPO法人みたか市民協働ネットワーク 【協力】三鷹市

### 「プログラム」

1. 展示 協働センター 2階ホール 9月14日（土）～10月5日（土）《申込締切：7/12（金）》
2. 冊子 （配付冊子内ページでの団体紹介掲載）《申込締切：7/31（水）》
3. オープニングパーティー 9月14日（土）  
①パフォーマンス等 ②物販・飲食 ③交流会 《いずれも申込締切：6/14（金）》
4. オリジナル企画プログラム 《申込締切：5/29（水）》

「みたか市民活動・NPOフォーラム」は、参加者全員で実行委員会をつくり、企画・運営を行いますので、以下のミーティングには必ずご参加をお願いします。 ※参加できない場合は、代理出席が事務局への連絡を必ずおこなってください。

- ★ 6月19日（水）：企画ミーティング2（個別のプログラム概要決定）
- ★ 7月19日（金）：運営ミーティング1（全体とオープニングパーティーの運営、広報）
- ★ 8月30日（金）：運営ミーティング2（実施直前の役割分担）

※いずれも 19：00～ 第2会議室

## だれでもランチカフェ

会場：三鷹市市民協働センター 1Fミーティングルーム  
※申込不要：直接会場へお越しください。

市民活動に関するどんな話題でもOK。  
楽しく語り合いましょ！  
マスターが優しく対応します。

2019年度の開催

出入り自由

隔月第2土曜日 11:00 - 14:00

済1 7/13 9/14 11/9 1/11 3/14

open!  
7月13日（土）  
11:00～14:00

マスターは井本浩さん  
三鷹「まち活」塾の1期生

開催しました

5月11日（土）参加人数：15人

スイカ・パイナップルの差し入れがあり、参加者から、それぞれの活動紹介やイベントのお誘い、地域の情報提供などのお話に花が咲き、「ランチカフェに参加して知り合いができ、他の参加者と意見を交わすことができて良かった」という声も聞かれ楽しい時間となりました。

ランチは、  
ご持参ください。無料  
コーヒー、お茶等は  
ご用意しています。

# NPO法人みたか市民協働ネットワーク 「通常総会」を開催しました

開催日:5月17日(金)  
参加人数:28人

## ～令和元年度事業方針～

三鷹市市民協働センターは、平成15年12月に三鷹市が開設しました。その後、市民を中心とした企画運営委員会により協働運営に向けた検討を重ね、20年12月には、特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク（20年10月設立）と三鷹市がパートナーシップ協定を結び、21年4月から当法人が市民協働センターを協働により運営しています。

現在では、三鷹市における「協働」の拠点として定着し、着実に実績をあげ、三鷹市の推進する「民学産公」の協働のまちづくりの一翼を担っています。

昨年度は、当法人設立10周年及び市民協働センター開設15周年記念シンポジウム「つながりが創りだす未来」を開催しました。その際にいただいた貴重なアイデアなども、今後の活動の参考にさせていただきたいと思っております。

そして本年度は、次のステップに向け、市民協働センターがさらにすそ野を広げていくために、他機関と連携を図り、以下の取組みに重点を置いて事業を展開します。

- 1 市民協働センターの3つの機能（「つなぐ」、「ささえる」、「つむぎだす」）をさらに拡充し、育てあい、発揮できる「場」づくりとしてのサードプレイスについて、具体的な取組みを推進します。
- 2 「みたかスペースあい」の運営にあたっては、「みたかスペースあい」運営協議会幹事会の一員として、地域活性化の事業スキームの確立を目指します。
- 3 三鷹市の市民参加と協働のまちづくりの担い手及び当法人の人財育成のために、①地域づくりを担う新しい人材の発掘、②地域活動を始めるきっかけづくり、③地域活動に関心のある市民の仲間づくりを目的とした『三鷹「まち活」塾』（第3期）を拡充して開催します。
- 4 ご利用ハンドブックの改定及びホームページのリニューアルに向けた取組みを進め、情報発信機能の強化を図るとともに、運営協議会の運営について検討を進めます。

本当に暮らしやすいまちづくりの実現は、市民だけではできませんし、行政だけでもできません。市民を含め、様々な立場の人・組織が出会い、情報を共有し、話し合い、力を合わせ行動し、その結果、新しいまちが出来上がっていきます。

そのためにも市民協働センターが「つなぐ」、「ささえる」、「つむぎだす」の3つの機能を基本に「協働」の要となることによって、存在感をもっと出すことができると考えております。

今後も皆様方の格別のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。



## ----- 平成30年度 利用状況・実績報告 -----

総利用者数	52,070人
件数	8,097件

1階の主な利用状況						
ミーティングルーム			ワークサロン			印刷機
件数	人数	利用率	件数	人数	利用率	利用者数
752件	5,555人	93.18%	663件	4,090人	91.23%	2,511人

2階の主な利用状況								
第1会議室			第2会議室			第3会議室		
件数	人数	利用率	件数	人数	利用率	件数	人数	利用率
463件	17,527人	79.22%	516件	8,958人	91.23%	569件	3,767人	87.34%

項目	件数
相談（NPO設立相談・市民活動の運営の相談等）	180件
ホームページ訪問者（延べ人数）	76,148人

----- 平成30年度 主催事業報告 -----

**協働のまちづくりの推進事業**

事業名	日程	参加者数
第17回みたか市民活動・NPOフォーラム	平成30年10月27日(土)～12月8日(土)	2,312人
がんばる地域応援プロジェクト	説明会：平成30年4月14日(土)	35人
	選考委員会：平成30年7月16日(月・祝)	49人
	発表会：平成31年2月3日(日)	61人
法人設立10周年・三鷹市市民協働センター 開設15周年記念事業	平成30年12月8日(土)	150人
トークサロン 「国際栄養士が見てきた世界と、 “わたし”が描く世界」	平成30年11月4日(日)	29人
だれでもランチカフェ 	第1回：平成30年4月7日(土)	20人
	第2回：平成30年10月13日(土)	13人
	第3回：平成30年11月10日(土)	14人
	第4回：平成31年1月12日(土)	8人
	第5回：平成31年3月9日(土)	12人
日米の子どもたちによる国際交流絵画展	平成30年3月15日～4月8日	/
ICUサービスラーニングの受入れ	平成30年4月13日～6月13日	延べ32人

**市民活動支援事業**

事業名	日程	参加者数
トークセッション 「どうする!? 『おとなへのわたり』を支える地域の役割」	平成30年11月9日(金)	28人
子どもへの寄り添いと地域と ～静岡県子どもたまり場から～	平成30年11月16日(金)	33人
防災啓発映画&町会自治会の防災事例紹介	平成30年11月24日(土)	35人
情報発信講座 「地域×クラウドファンディング」 の効果的活用法	平成31年2月7日(木)	48人
NPO・市民活動のための身近な情報セキュリティ講座 「インターネットを安全に利用しよう！」	平成30年11月15日(木)	9人
寺子屋カフェ 「演劇的元気の作り方とは」	平成30年6月22日(金)	20人
	平成30年6月29日(金)	
グラレコ講座初級編 	平成31年1月19日(土)	31人
	平成31年1月26日(土)	
三鷹「まち活」塾 (全8回)	平成30年6月2日(土)～9月29日(土)	25人
フォローアップ講座	平成31年2月16日(土)	14人

**おやこひろば事業 (協働推進事業)**

事業名	日程	参加者数
おやこでよってチョコッとあっぷるーむ(100回)	平成30年4月1日～平成31年3月31日	延べ856人

※時間:午前10:30～正午

①のみ午後1:30～3時



(先着順)

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	6月1日(土) <b>お時間注意!</b>	簡単スクラップブック♪(A4フレーム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～	2,000円 (材料費込み)	クローバーアルバムの子	4組
②	6月3日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママのためのヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
③	6月6日(木)	ママ護身術エクササイズ(キック編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付)	アイ・リコサイズ	6組
④	6月10日(月)	カラーセラピーで子育てを楽しく! ～色彩心理で心も身体もリフレッシュ～	1,500円	NPO法人子育てコンビニ	6組
⑤	6月13日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	6組
<b>New</b> ⑥	6月15日(土)	子育ての言葉がけ講座&ハンドクリーム作り ～好きな香りで作るクリームのお土産つき♪～	1,500円 (材料費込み)	あおぞら	6組
⑦	6月17日(月)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう～	1,800円 (オイル・シート代込)	Mama & Baby	8組
⑧	6月20日(木)	「bloom～生まれたのは私」ふれあい上映会 ～上映後感想などをシェアするお茶会～	800円 (ご夫婦では1,600円)	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑨	6月22日(土)	簡単スクラップブック♪(アルバム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～	1,500円 (材料費込み)	クローバーアルバムの子	4組
⑩	6月24日(月)	マタニティヨガ ゆったり骨盤調整で安産力 ～骨盤整え、快適マタニティ生活～	1,500円	花莉屋 (日本マタニティヨーガ協会会員)	9組
⑪	6月27日(木)	いつでもどこでもベビーマッサージ ～ママと赤ちゃんのふれあいをサポート～	1,500円	きらきらバース	8組
⑫	6月29日(土)	親子ヨガレッチ ～親子で楽しく♪動いて♪&ストレッチ♪～	1,500円	Kupu-Kupu	6組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子  
及び妊娠中のお母さん  
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター  
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・  
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。  
☆お車でのご来場はご遠慮ください。  
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。  
☆お菓子とお茶をご用意しています。  
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に  
必ずお申し出ください。



**New!!** 子育ての言葉がけ講座&ハンドクリーム作り **6/15**  
～好きな香りで作るクリームのお土産つき♪～

《対 象》 1歳半～2歳半までのお子さんと保護者

- ① 子どもに対する、ちょっとした日常の一言が変わると、子育てが少し楽しくなります。お茶会形式の交流会で、自己紹介及びケーススタディ様式で子育てに活かせる言葉がけを皆でお話ししましょう。
- ② 植物由来のアロマオイル。その香りは心を癒し気持ちを明るくしてくれます。好きな香りを選んでハンドクリームを作り、子育てで忙しい親御さんにアロマの香りで心の潤うひとときを。お土産としてお持ち帰りください。

「がんばる地域応援プロジェクト」  
締め切り日のお知らせ

申込締切日：  
令和元年6月28日(金)

地域の元氣創造  
に取り組む町会・自治会  
などの活動を助成

【お問合せ・申込み先】

三鷹市生活環境部コミュニティ創生課

電話:0422-45-1151(内線:2512)

Fax:0422-47-5196

メール:komyunitai@city.mitaka.tokyo.jp

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記:5月最後の休日に真夏並みの暑さのなか、汗をたらしながらオリンピックチケットの申込みをしました。まず観たい競技をピックアップし、表から日程と場所を確認、枚数調整しながらどうにか申込終了。競技数が多くて大変でした。当たらないだろうという前提で観たいものを手当たり次第に申込みをしたら、全部当選した場合の金額に眩暈がし、先の読めないチケットに一抹の不安がよぎりましたが、その不安を振り払ってパソコンのスイッチを切りました。そしてオリンピック観戦のための暑さに負けない身体づくりの必要性に想いを馳せながら、異例な暑さにたまたま冷房を入れ、「6月からがんばろう」と決意しました。

◆ニュースレター配布場所◆

るまばぐーす、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、CafeHammock、ファーマーズショップ根岸直売所、おむすびハウス、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:令和元年6月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)