

平成30年

7月

第166号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

第17回 「みたか市民活動・NPOフォーラム」参加団体募集

「みたか市民活動・NPOフォーラム」は、多くのNPO・市民活動団体が一堂に会することによって、異なる分野の団体が、お互いの活動内容を知り、交流を深め、仲間づくりや新たな協働をはぐくむきっかけづくりの場の提供を目的に毎年秋に協働センターで開催してきました。

参加する団体や個人で構成される企画委員会、実行委員会が企画・運営を行う「みたか市民活動・NPOフォーラム」は、第9回からは「わの縁日」として親しまれ、参加したみなさんが、見て、聞いて、体験する参加と協働のまちづくりの一步となる市民活動のお祭りとして定着してきました。毎回多くの来場者でにぎわい、イベント・展示・活動発表等で盛り上がりましたが、第17回の開催となる今回、市民活動を取り巻く環境の変化や現状をしっかりと見据え、一度立ち止まって原点に立ち返ろうという姿勢で第1回の企画委員会、実行委員会が開かれました。

このように自分たちの祭典を一から作り上げ、「こんなことをしてみたい」という思いをみんなで応援する場でもある「みたか市民活動・NPOフォーラム」では参加団体・個人を募集しています。下記の予定で「みたか市民活動・NPOフォーラム」、「実行委員会」が開催されますので、ぜひご参加ください。

《第17回みたか市民活動・NPOフォーラム》

開催予定日：2018年10月27日(土)・28日(日) 参加費：無料

会場：三鷹市市民協働センター (三鷹市下連雀四丁目17番23号)

主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク 協力：三鷹市

★第2回実行委員会：

日時：2018年7月13日(金) 19:00～

会場：三鷹市市民協働センター 第2会議室

(第3回・第4回の日時については、第2回で決定)

《お問い合わせ先》 三鷹市市民協働センター

TEL：0422 (46) 0048

FAX：0422 (46) 0148

Eメール：kyoudou@collabo-mitaka.jp



昨年の様子



花壇の花の植え替えをしました 6月2日(土)

センターの花のボランティアさんに、花壇にコリウスとニチニチソウを植えいただきました。花に負けない華やかさのある葉と白やピンクの美しい花が行きかう人々の目を楽しませてくれます。また、2本の梅の木になった実の収穫もし、作業後は、いつものティータイムで話が弾みました。7月は21日(土)に花壇の手入れをしていただきます。アジサイの剪定を行いますので、挿し芽をご希望方にお分けいたします。(先着順) 作業は7/21(土)14:30～です。



三鷹「まち活塾」開催報告

6月2・16日(土)開催、会場:三鷹ネットワーク大学

昨年、新たな人財養成講座として開催された「三鷹『まち活』塾」の第2期がNPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構とNPO法人みたか市民協働ネットワークの共催で6月2日(土)からいよいよ始まりました。



今年度は25名のお申込みがあり、初日からにぎやかなスタートとなりました。初めにアイスブレイクで、受講者が繋がった先を隠された赤い糸を選び、糸が繋がっている同士が自己紹介をしました。初対面でしたが、同じ地区に住んでいたり、共通の趣味があったりと、打ち解けて緊張をほぐしている様子でした。

全体の自己紹介後に東京都市大学都市生活学部准教授で三田の家LLPの代表でもある坂倉杏介さんより、「まちにかかわるイノベーター人材とは」をテーマにお話していただきました。

まず、「オープンイノベーション」「ソーシャルキャピタル」「協働プラットフォーム」などをキーワードに、世田谷区や湯河原町等でおこなっている「ほどよいつながりが、よりよい生活環境を生み出す」という事例について、また、少子高齢化時代の日本で「私を生かして、まちを活かす」持続可能な地域をみんなで作るための「都市型コミュニティ」や「地域協働」の必要性についてのお話しをしていただきました。さらに、坂倉杏介さんが港区でおこなっている「ご近所イノベータ養成講座」の紹介もしていただきました。

講座の初回でしたが、参加者のみなさんそれぞれの思いもあり、グループでのシェアでは意見交換や情報交換がにぎやかに行われていました。



6月16日(土)に開催しました2回目は「ファシリテーターになろう!」というテーマで、(株)empublicの広石拓司さんからファシリテーターになるための方法について学びました。

「話し合いに参加する人の発言しやすい場を作ることが、表に出てない可能性ややる気を引き出す」「ファシリテーターは守り立て役であり、安心感・出番がある場を整えることが大切」という説明に基づき、そのための具体的な方法についてもお話いただきました。

ファシリテーションに必要なのは「相手に関心を寄せること」、そのためには「相手の文脈(コンテキスト)を聴くこと」、ということで、受講者同士で12分のインタビューを行いました。

さらに、関係性をつくるためには対話が重要ということで、「参加したい場」を議題にしたグループワークも行いました。グループワークを通して、ファシリテーターとしての実践的な練習も行い、今回も時間内では足りないくらい内容の濃い時間になりました。



おやこによって チョコッとあっぷるーむの 新講座紹介

おやこによって「チョコッとあっぷるーむ」は、NPO、市民活動団体、ボランティア、そしてママたちが一緒になって取り組む「おやこの居場所づくり」おやこひろば事業です。「子育て」をきっかけに、新しい出会いと、みんなのしたいことを実現する環境づくりを目的にしており、「おやこひろば実施協議会※」が企画・運営しています。今年度「おやこひろば実施協議会」に新しく参加した2団体の講座をご紹介します。

※おやこひろば実施協議会参加団体：11団体（2018年6月現在）

【受講者の対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子及びプレママ（妊娠中のお母さん）

※講座によって対象年齢は変わります。

※保育は付きません。

※お菓子とお茶をご用意しています。

簡単スクラップブックング（アルバム編、A4フレーム編） 初回：2018年7月7日（土）13:30～（アルバム編）
～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～ 14日（土）10:30～（A4フレーム編）



講師
クローバーアルバムの会

スクラップブックング用のお道具を使用してアルバム1枚・A4サイズフォトフレーム内に写真を配置・カット・コメント書いて可愛く飾り付け仕上げます。

デジタル全盛期となり写真はスマホ・PCに入ったままの方が多ですが、プリントしていつでも見たい時に手に取れるアルバムやフォトフレームを作成してお部屋に飾って楽しんでもらいたいです。



アルバム編の作品
（30X30cm四方の
アルバム台紙一枚）



A4フレーム編の作品

《参加費》 ・アルバム編：1,500円 ・A4フレーム編：2,000円 （いずれも材料費込）

《対象》 3歳までの子と保護者（回によって対象年齢設定）

《持ち物》 ・アルバム編：写真5～10枚 ・A4フレーム編：写真2～3枚

※作成用の道具はご用意しています。

パパの育児力アップ講座
～助産師と育児について話そう～

初回：2018年8月25日（土）10:30～



講師 助産師会

パパが赤ちゃんの成長発達、ママの体・心の変化を知ることによって自信をもって育児に参加し、ママをサポートすることは新しい家族のスタートにとって大切なことです。赤ちゃんへの手遊びやパパ同士の意見交換の時間も設けています。

（社）日本助産師会東京都支部三鷹市助産師会は昭和16年から始まり、以来三鷹市の母子保健に関わってきました。私たち独自の活動としては、毎月元気創造プラザで「赤ちゃんと遊びましょうの会」を開催しています。子育て中のママだけではなく、パパ達にも地域の助産師と知り合い、また赤ちゃんと触れ合う場として参加いただけたらと思います。

《参加費》 1,500円

《対象》 ハイハイ前の赤ちゃんとお父さん（ママの参加不可）

《持ち物》 バスタオル1枚、赤ちゃんの普段のお出掛けセット

助産師がいますので、安心してパパと赤ちゃんだけのお出掛けに挑戦してください。

※時間:10:30~12:00
③のみ13:30~15:00



| | 月日 | テーマ・内容 | 参加費 | 担当 | 定員 |
|---|------------------|--|-----------------------------|--------------------------|-----|
| ① | 7月2日(月) | 「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手でコミュニケーション～ | 1,500円 (ご夫婦参加でも同額) | Mama & Baby | 8組 |
| ② | 7月5日(木) | ママ腹身術エクササイズ (パンチ編) ～だっこしたまま、強いママ～ | 1,500円 (防犯ホイッスル付) | アイ・リコサイズ | 6組 |
| ③ | 7月7日(土) 時間注意! | 簡単スクラップブック作り♪(アルバム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～ | 1,500円 (材料費込み) | クローバーアルバムの会 | 5組 |
| ④ | 7月9日(月) | ベビーマッサージで親子のふれあい♪ ～赤ちゃんとお楽しみスキンシップしましょう～ | 1,500円(ご夫婦参加でも同額、オイル・シート代込) | NPO法人子育てコンビニ | 8組 |
| ⑤ | 7月12日(木) | 産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～ | 2,000円 (さらし付) | はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子) | 6組 |
| ⑥ | 7月14日(土) | 簡単スクラップブック作り♪(A4フレーム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～ | 2,000円 (材料費込み) | クローバーアルバムの会 | 5組 |
| ⑦ | 7月16日(月) 祝日 | みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう～ | 1,800円(ご夫婦参加でも同額、オイル・シート代込) | Mama & Baby | 6組 |
| ⑧ | 7月19日(木) | 子育てを楽しむために ～子育てコンビニメンバーとお茶会しましょう～ | 300円 | NPO法人子育てコンビニ | 10組 |
| ⑨ | 7月21日(土) | 泣き止む、よく寝る抱っこする方法と抱っこひも ～首が座るまでに知っていたい赤ちゃんのこと～ | 1,500円 (ご夫婦参加時2,000円) | はっぴいまむず | 5組 |
| ⑩ | 7月23日(月) | ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママのためのヨガで骨盤整えリラックス～ | 1,500円 | 花莉屋 | 8組 |
| ⑪ | 7月26日(木) | いつでもどこでもベビマ&足形バッグ制作 ～赤ちゃんの肌荒れ対策レッスン～ | 2,000円(ご夫婦参加でも同額、材料費込) | きらきらバース | 5組 |

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)
【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆お菓子とお茶をご用意しています。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に
必ずお申し出ください。

(先着順)



助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆高齢者、障害者等の支援を目的とするボランティア活動に対する助成 <http://www.vecof.or.jp/aid/voluntter-naiyou.html>
TEL:03-5292-3183 (お問合せ先:東京都郷土募金会事業部) (締切日:2018年7月13日)
- ◆NPO基盤強化資金助成 住民参加型福祉活動資金助成 <http://sjnkwf.org/jyosei/juminsankagata.html>
TEL:03-3349-9570(お問合せ先:公益財団法人損保ジャパン日本興亜福祉財団) (締切日:2018年7月20日)
- ◆パルシステム東京市民活動助成基金 <http://www.palsystem-tokyo.coop/> TEL: 03-6233-7617
(お問合せ先:生活協同組合パルシステム東京組織部 地域支援課) (締切日:2018年7月31日)
- ◆国際交流基金地球市民賞 <http://www.jpff.go.jp/j/about/citizen/> TEL:03-5369-6075
(お問合せ先:国際交流基金 コミュニケーションセンター 地球市民賞事務局) (締切日:2018年7月31日)
- ◆Panasonic NPO/NGOサポートファンド for SDGs https://www.panasonic.com/jp/corporate/sustainability/citizenship/pnsf/npo_summary.html TEL:03-5623-5055 (お問合せ先:NPO法人市民社会創造ファンド) (締切日:2018年8月3日)

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます
協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記:サッカーワールドカップで白星発進したサッカー日本代表。期待値が低かっただけに喜びも一入です。しかし「アジア勢で南米にワールドカップ初勝利!」「大迫半端ないって!」「西野監督ごめんなさい」の記事よりも、私が気になったのが「日本人サポーターのゴミ拾い」です。このゴミ拾いは前回も話題になりましたが、始まりは日本が初出場した1998年のフランス大会からで、サムライブルーのゴミ袋を試合中に膨らませて応援し、試合後はゴミ拾いに活用しているらしいです。それが他国のサポーターに広がっているの聞き嬉しくなりました。ハロウィンの渋谷でもこのゴミ拾いが当たり前になるといいですね。

◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーず、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、CafeHammock、ファーマーズショップ根岸直売所、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成30年7月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたく市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:<http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)