

三鷹市市民協働センター

平成30年
4月
第163号

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

※時間：午前10:30～正午

※おやこでよって*

チョコとあつぷるむ

(先着順)

月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
① 4月2日(月)	はじめてのベビーヨガ ～赤ちゃんにもママにもいいこといっぱい～	1,500円	花莉屋	9組
② 4月5日(木)	ママ護身術エクササイズ (ハンチ編) ～だっこのまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付)	アイ・リコサイズ	6組
③ 4月9日(月)	子育てを楽しむために ～子育てコンビニメンバーとお茶会しましょう～	300円	NPO法人子育てコンビニ	10組
④ 4月12日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はつぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	6組
⑤ 4月14日(土)	親子ヨガレッヂ ～親子で楽しく動いて♪&ストレッチ♪～	1,500円 (ご夫婦参加でも加同額)	Kupu-Kupu	6組
⑥ 4月16日(月)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手でコミュニケーション～	1,500円 (ご夫婦参加でも加同額)	Mama & Baby	8組
⑦ 4月19日(木)	ママと英語であそぼ! ～英語のお歌を楽しもう!～	2,000円 (絵本付)	NPO法人子育てコンビニ	6組
⑧ 4月23日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為のヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
⑨ 4月26日(木)	いつでもどこでもベビマ&足形バッグ制作 ～ママと赤ちゃんのふれあいをサポート～	2,000円 (材料費込)	きらきらパース	5組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)
【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆お菓子とお茶をご用意しています。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。

「がんばる地域応援プロジェクト」にご応募ください

地域の元気創造に取り組む町会・自治会などの活動を助成します。

- ◆対象団体：①町会・自治会、管理組合、商店会などの地域自治組織
②町会・自治会などに属さない地域で防災などの公益的な活動を実施する団体
- ◆対象事業：地域の課題解決に取り組む事業 / 地域特性を活かした住民相互の交流、ほかの団体・市民などの連携を促進する事業 / 地域の活力を生み出す事業
- ◆助成金額：原則、事業経費の3分の2に相当する額
(①上限10万円(事業経費が7万円以下の場合は全額助成)、②上限5万円)
※同一事業を継続して申請する場合は、初年度助成額の2分の1が上限(2回まで)
- ◆お申し込み：4月6日(金)～6月29日(金)に申請書類(市HPから入手可)をコミュニティ創生課(第二庁舎2階)に提出
※7月上旬に実施するヒアリング形式の審査会で決定

《お問い合わせ、応募先》
三鷹市生活環境部コミュニティ創生課
TEL:0422-45-1151(内線2513)

説明会を開催します

- ★開催日時：2018年4月14日(土) 午前10時から
- ★会場：三鷹市市民協働センター2階 第1会議室

※申込不要：直接会場へお越しください。

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます
協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

◆ニュースレター配布場所◆
るま・ばぐーす、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、CafeHammock、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこようば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

Editor's note.
編集後記：3月の天気はめまぐるしく変化し、それに伴う気温の乱高下にも右往左往した挙句、戸惑った桜も勢いで開花した感があります。私も準備が整わないうちに満開を迎えてしまい、あせってしまいました。何の準備？とお思いでしょうか、やはり日本人にとって桜は新学期、新年度の象徴、少し身の周りを整理してすがすがしい気持ちで満開の桜を愛でたいと思うのです。そういえばこ数年ちゃんとしたお花見をしていません。来年こそは身を整えゆっくりお花見を！

発行日：平成30年4月1日
発行：三鷹市市民協働センター
(指定管理者：特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23
TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148
メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp
ホームページ：http://www.collabo-mitaka.jp
開館時間：9:00am-9:30pm 受付時間：9:00am-9:00pm
休館日：火曜日(祝日は開館し、直後の平日を休館とします。)

報告書を市長に提出しました

「三鷹市庁舎・議場棟等建替え基本構想」策定に向けた
「みたかまちづくりディスカッション」



「三鷹市庁舎・議場棟等建替え基本構想」策定に向け、2月11・12日(日・月祝)に開催された無作為抽出による市民討議会「みたかまちづくりディスカッション」では、参加者からたくさんの貴重なご意見、ご提案を頂きました。実行委員会では、それらを取りまとめた報告書を作成し、3月29日(木)に清原市長に提出しました。三鷹市では、その内容を基本構想の策定に反映させ活かしていきます。



開催予告

今年度も開催します!

第2期 三鷹「まち活」塾(全8回)

開催期間 2018年 6/2(土)～9/29(土)

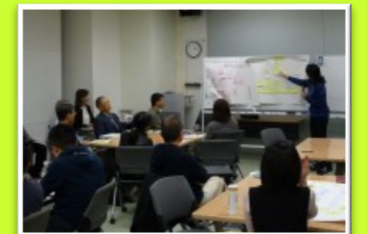
申込先・会場 三鷹ネットワーク大学 受講料 4,000円

受付開始
4/17(火)

「地域づくりを担う新しい人財の発掘」「地域の活動を始めるきっかけづくり」「地域活動に関心のある市民の仲間づくり」を目的に、NPO法人みたか市民協働ネットワークとNPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構との協働で、「まち活」塾を昨年度実施しました。

今年度もさらにパワーアップし、講座内容や持続可能な市民活動への支援を充実させて開催します。申し込みの詳細は、三鷹ネットワーク大学、市民協働センターのHP等をご覧ください。

～「好きなコト できるコト やりたいコト × 社会にいいコト」をデザインする～をテーマに昨年開催した講座には、10～70歳代の幅広い世代の方々が受講しました。「今まで地域に関わったことがないけれど、自分の好きなコト・できるコト・やりたいコトを地域でやってみよう!」という思いを実現するために、自主グループ(居場所づくり、商店会活性化など5グループ)も結成され、アートカフェや講演会の開催など多方面で活動を始めています。また、6人の方が「まちづくりディスカッション」の実行委員として活躍しました。



昨年の様子

協働センターは平成30年4月1日(日)より全面禁煙となります。

市民協働センター建物内及び敷地内(前面の歩道を含む)は受動喫煙防止の観点から全面禁煙とします。周辺の住宅やセンター内にも煙が入るため、前面の道路等での喫煙もご遠慮ください。ご理解・ご協力よろしくお願いします。

平成29年度の主な活動報告

日米の子どもたちによる 国際交流絵画展 2017年4月14日～5月7日

東京からワシントンへの
桜寄贈100周年を記
念して2012年から始
まった国際交流絵画展
を、協働センター他2会
場で開催しました。日米
の子どもたちが世界平
和や交流と友情などをテーマに描いたたくさん
の絵が届けられました。



がんばる地域応援プロジェクト 説明会 2017年4月15日 (参加人数: 36人) 選考会 2017年7月8日 (参加人数: 50人) 発表会 2018年2月3日 (参加人数: 51人)

町会・自治会等の活動を支援
する「がんばる地域応援プロジェ
クト」で、15団体が助成金の交
付を受けました。助成を受けた
団体による先駆的な取り組みに
ついての発表会や、情報交換の
場になる交流会も開催されまし
た。



だれでもランチカフェ 2017年 4月29日 (参加人数: 16人) 9月23日 (参加人数: 11人) 2018年 3月3日 (参加人数: 24人)

今やっていること、これからやりたいことを
気軽におしゃべりしたり、場を探している方
や場の使い方を求めている方などが新たに
参加したりと、毎回多彩なメンバーが和や
かに交流し、数々の活動のコラボも生まれ
ました。また3月3日は、「まち活」塾の修
了生がマスターとなり、たくさんの来客でに
ぎわいました。

三鷹「まち活」塾 2017年6月3日～10月14日 (全8回) (受講生数: 30人)

「好きなコト」「できるコト」「やりたいコ
ト」などの自分の思いを実現しながら、まち
に豊かさや幸せを生み出すアクションを応援
するための全8回の講座を開催しました。

第1回: まちを知る
第2回: ①未来の仲間を見つける②場づくりの基本
第3回: ファシリテーターになろう!
第4回: まちの活動を知る
第5回: まちを体験する
第6回: まちとのかかわり方を見つける
第7回: まちに飛び出すプランづくり
第8回: 最終報告会&クロージングパーティー

講座に6回以上参加した20人に修了証を授与しました。
「地域での仲間ができた」「活動を始めるきっかけができた」など受講生の前向きな声が聞
かれ、今後の活躍が期待されます。すでにいくつかのプロジェクトが始動しています。



寺子屋カフェ 「演劇的元気のつくり方とは」 2017年6月22・29日 (参加人数: 延べ17人)

演劇の技術を使ったユニークな方法で、元気のつくり
方を女優の木瓜みらいさんに伝授していただく、恒例の
講座を開催しました。2017年度は、「自分から自由にな
る」をテーマに、独特のスタイルで進められる内容に受
講者も魅了され、「今の自分に気づき、認め、解放するこ
とができた」と表情も輝いていま
した。



「まちなか農家」にみる効果的WEB活用術 2017年9月30日 (参加人数: 19人)

ホームページやSNSを活用することで、事務所を持
つことなく情報発信からイベント開催まで活動を繰り
広げている「まちなか農家プロジェクト」の代表の菅口
昭一さんに、効果的なWEB活用について教えていた
だきました。情報発信の
ヒントが得られた、市民・
組織などとの協働の必
要性について参考になっ
た等、受講者から高評
価をいただきました。



トークセッション 食でつながるサードプレイス 2017年10月28日 (参加人数: 32人)

「ともに食べる場」づくりで美味しく人と人とのつながりを育む取り
組みをしている4人の方をゲストに迎え、紡がれる思いなどを各々
の活動を通じて伺いました。活動に至る経緯から将来の展望ま
で幅広い話に、「3時間が短く濃い内容でした。」「食は人と
人をつなげるというのは素敵な言葉でした。」などの感想をいた
だき、参加者からは大好評でした。



ゲスト» * 竹之内祥子さん
(okattelにしおぎ) * 末岡マリコ
さん(恵比寿じもと食堂) * 青柳
彰一さん(共奏キッチン) * ル・
モアン直美さん(enchante de
connect つながりのはじめまして)

みたか わの縁日 2017年10月28・29日 (来場者数: 1,301人)

「つながる。ひろがる。はじまる。」をテ
マに開催した2017年度「みたか わの
縁日」は82団体の参加で開催されまし
た。開催当日は台風が直撃し、来客が
心配されましたが、予想外のにぎわい
となりました。企画運営は参加団体で構
成する実行委員会が行っていますが、
今回はこれまでのプログラムを一新した
内容で企画が練られ、新たな試みもあ
りました。初参加も9団体あり、新たな
つながりも生まれました。



シンポジウム あそびの生まれる場所 2017年11月26日 (参加人数: 32人)

「共につくる場」をテーマに、そこに参加する
人々が「お客様」としてではなく「公共の場」をつ
くる主体となるための条件や考え方について、
NPO法人ハンズオン埼玉理事の西川正さんから
のお話と2つの事例を伺い、参加者のみなさま
と共有しました。

基調講演»
* 西川 正さん(NPO法人ハンズオン埼玉理事)
事例紹介»
* 加藤亮子さん(芝の家「地域をつなぐ! 交
流の場プロジェクト」事務局長)
* 宮川 齊さん(社会福祉法人むらび・精神
保健福祉士)



トークサロン 地域包括ケアについて考える 2018年1月20日 (参加人数: 100人)

地域で高齢者がより安心して暮らすために、地域住
民と医療や生活支援などさまざまな専門機関がどのよ
うに連携・協力すればよいか、「おおた高齢者見守り
ネットワーク」の先進的な事例や三鷹市での取り組み
を伺い、グループディスカッションを行って参加者とも
に考えました。

基調講演» * 澤登 久雄 さん(牧田総合病院
地域ささえあいセンター センター長)
事例紹介» * 土屋 坦 さん(地域ケアネットワーク・東部 会長) * 菊池 彩 さん(みた
かボランティアセンター 主事) * 坂田 治美 さん(三鷹市東部地域包括支援センター)



おやこひろば「チョコッとあつがるーむ」 通年、月・木・土 (参加人数: 延べ777人)

0～3歳のお子さんを持つ親子と妊娠中のお母さんを対
象にした「親子の居場所づくり」をコンセプトに通年で開
催。子育てを支援する団体が構成された「おやこひろば」
実施協議会で運営しており、2017年度は新たに1団体
加わりました。内容、参加費、時期に関するアンケートで
は満足度の平均点が90点を超えています。



情報セキュリティ講座 インターネットを安全に利用しよう 2018年1月26日 (参加人数: 17人)

NPO法人シニアSOHO普及サロ
ン・三鷹の江草義直さんを講師に迎
えて毎年開催される講座で、今回は
安全なネットの利用法について最新
の情報を教えていただきました。

ネットのリスクに対してなんとなく不
安は感じていても対処法がよくわからないといった方に、身近な事
例でわかりやすく説明していただき、受講者のアンケートからは勉
強になったなど、高い満足度が伺えました。



「みたかスペースあい」の運営

まちなぎわいや人との集い・憩いの空間「みたかスペースあ
い」を運営協議会幹事会に属し運営しました。運営を通じ、
駅前地区のにぎわいづくりへの協力を行いました。

みたか まちづくりディスカッション 2018年2月11・12日 (参加人数: 62人)

三鷹市では、建設から50年以上経過した市庁舎等の
建替えのについて広く市民の意見を反映するため、「三鷹
市庁舎・議場棟等建替え基本構想」策定に向けた「みた
かまちづくりディスカッション」を開催しました。無作為抽出後
に抽選で選ばれた18歳
以上の市民が参加し、活
発に討論されました。三鷹
市では、話し合いで出され
た皆様のご意見、ご提案
を基本構想の策定に活か
していきます。



サービスマッチングのマッチング支援

大学と協働して、市民活動団体と学生とのつながりに寄与しました。
◆受け入れ期間: 平成29年4月14日～6月14日
◆国際基督教大学: 延べ16人