

平成29年  
7月

第154号

三鷹市市民協働センター

# ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

## NPO法人みたか市民協働ネットワーク 「通常総会」を開催しました

開催日：5月19日(金)  
参加人数：40人

※みたか市民協働ネットワークは三鷹市市民協働センターの指定管理者です。

三鷹市市民協働センターは、平成15年12月に開設し、20年12月に特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワークと三鷹市がパートナーシップ協定を結び、21年4月から同法人が協働センターの指定管理者として事業実施及び管理運営を行っています。

三鷹市市民協働センターは、三鷹市における「協働」の拠点として定着し、三鷹市の推進する「民学産公」の協働のまちづくりの一翼を担っています。

平成29年度は市民協働センターがさらにすそ野を広げていくために、以下の取組みに重点を置いて事業を展開します。

- 1 三鷹市の市民参加と協働のまちづくりの担い手及び市民協働ネットワークの人材育成のために、①地域づくりを担う新しい人材の発掘、②地域活動を始めるきっかけづくり、③地域活動に関心のある市民の仲間づくりを目的とした『三鷹「まち活」塾』を開催します。
- 2 市民協働センターの活動内容を広く市民に情報提供を行い、共有化を図るために、「市民の協働推進ハンドブック」を改訂し、「まちづくり虎の巻」（仮称）を作成し、より一層の情報発信に努めます。
- 3 併せて、入会案内パンフレット等を作成し、会員の加入促進を図り、運営協議会の強化を図ります。
- 4 市民協働センターの新たな機能としての可能性があるサードプレイスについて、引き続き具体的な取組み方法を検討します。
- 5 「みたかスペースあい」の運営にあたっては、将来において地域活性化のモデルケースとなるような事業スキームの確立を目指し、「みたかスペースあい」運営協議会幹事会の一員として、更なる取組みに引き続き寄与して参ります。

本当に暮らしやすいまちづくりの実現は、市民だけではできませんし、行政だけでもできません。市民を含め、様々な立場の人・組織が出会い、情報を共有し、話し合い、力を合わせ行動し、その結果、新しいまちが出来上がっていきます。

そのためにも市民協働センターが「つなぐ」、「ささえる」、「つむぎだす」の3つの機能を基本に「協働」の要となることによって、存在感をもっと出すことができると考えております。

今後も皆様方の格別のご理解とご協力を賜りますよう、よろしく願いいたします。



# 平成28年度 利用状況・実績報告

総利用者数	50,642人
件数	5,017件

## 1階の主な利用状況

ミーティングルーム			ワークサロン			印刷機
件数	人数	利用率	件数	人数	利用率	利用者数
782件	5,941人	95.8%	691件	4,165人	95.1%	2,489人

## 2階の主な利用状況

第1会議室			第2会議室			第3会議室		
件数	人数	利用率	件数	人数	利用率	件数	人数	利用率
497件	17,308人	77.3%	552件	9,840人	89.9%	583件	3,872人	90.9%

項目	件数
相談（NPO設立相談・市民活動の運営の相談等）	165件
ホームページ訪問者（延べ人数）	51,432人

# 平成28年度 主催事業報告

## 協働のまちづくりの推進事業

事業名	日程	参加者数
第15回みたか市民活動・NPOフォーラム	平成28年11月5日(土)・11月6日(日)	1,320人
NPOだれでもランチカフェ	第1回：平成28年4月2日(土)	22人
	第2回：平成28年7月16日(土)	19人
	第3回：平成29年1月21日(土)	12人
がんばる地域応援プロジェクト	説明会：平成28年4月16日(土)	31人
	選考委員会：平成28年7月9日(土)	44人
	発表会：平成29年2月4日(土)	55人
トークサロン 「市内関係団体との連携について」	平成28年9月5日(月)	21人
トークサロン 「みんながいきいきできる居場所をつくるために」	平成28年11月17日(月)	54人
シンポジウム シビックプライド&シビックエコノミー 「わたしたちがもっと まちにかかわりたくなる方法」	平成29年3月4日(土)	50人
日米の子どもたちによる国際交流絵画展	平成28年4月15日～5月8日	
ICUサービスラーニングの受入れ	平成28年4月15日～6月15日	延べ45人
駅前みらい会議 「みんなで三鷹駅前のみらいを語る会」なのだ ※みたかスペースあい幹事会として	平成29年2月17日(金)	74人

## 市民活動支援事業

事業名	日程	参加者数
トークセッション「出身地Day in三鷹」	平成28年6月18日(土)	30人
講演会「子どもが豊かに育つ場とは」	平成29年2月20日(月)	62人
SNS使い分け術講座	平成28年7月22日(金)	30人
寺子屋カフェ 「演劇的元気のつくり方とは」	平成28年7月2日(土)	28人
	平成28年7月9日(土)	
NPO・市民活動のための身近な情報セキュリティ入門講座「マイナンバー安全管理のためのポイント」	平成29年1月12日(木)	6人

## おやこひろば事業(協働推進事業)

事業名	期間	回数	参加者数
おやこでよってチョコッとあっぴるーむ	平成27年4月1日～平成28年3月31日	104回	957人

## ～「まち活塾」開催報告～

NPO法人三鷹ネットワーク大学とNPO法人みたか市民協働ネットワークが主催する「まち活塾」が、満員御礼の30名の参加者が集まり、全7回で6月3日(土)から始まりました。初回の緊張感はアイスブレイクと自己紹介で程よくほぐれ、6月開催の3回の講座はどの回もリラックスした中で講義やグループワークが行われました。

### 第1回「まちを知る」6/3(土)

- ①まちにかかわるイノベーター人材とは 講師：坂倉 杏介(東京都市大学 准教授)  
②みたかつて、どんなまち? 三鷹市生活環境部コミュニティ創生課

三田の家LLPの代表でもある坂倉さんより、湯河原町でおこなっている「ゆがわらっことつくる多世代の居場所プロジェクト」の「ほどよいつながりが、よりよい生活環境を生み出す」活動事例や、また、港区でおこなっている「ご近所イノベータ養成講座」についてご紹介いただきました。さらに、これからの少子高齢化時代に、ますます重要性が高まる「地域協働」「コミュニティ」「人と人のつながりが新しい価値を生み出す基盤」についてなど、深く掘り下げられた内容のお話に参加者からも多くの質問が出ました。三鷹市生活環境部調整担当部長からは三鷹のまちについてお話をいただき、講座の初回から、意見交換や情報交換が活発でした。



### 第2回 ①未来の仲間を見つける ②場づくりの基本 6/10(土)

講師：長田 英史(NPO法人 れんげ舎 代表理事)

「『場所』と『場』のちがひ」や「自分の心の中にある思いとつながり、それが発揮できる場ではなくては続けていけない」といった場づくりの基本、仲間を見つけるための具体的なコツや、「組織の内と外の境界線」をしっかりと確認することの大切さ、みんなが納得できる会議にするための方法などのお話をさせていただきました。参加者からは、実際困っていることなど活発な発言や質問があり、大変有意義な内容でした。



### 第3回 ファシリテーターになろう! 6/24(土)

講師：広石 拓司(株式会社エンパブリック 代表取締役)

3回目は地域におけるファシリテーターの必要性やよりよいファシリテーターになるための方法や工夫について学びました。ファシリテーションに必要なのは「相手に関心を寄せること」であり、相手に関心を寄せるためには「相手の文脈(コンテキスト)を聴くこと」ということで、参加者でお互いに15分のインタビューをおこなうワークショップもおこないました。さらに、「地域活動のコミュニケーションの課題」を議題にしたワークをとおして、正解がない問いを共に生きるための、ファシリテーターとしての実践的な練習もおこない、今回も内容の濃い時間になりました。



①	年月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	7月3日(月)	<b>はじめてのベビーヨガ</b> ～赤ちゃんにもママにもいいこといっぱい～	1,500円	花莉屋	9組
②	7月6日(木)	<b>ママ護身術エクササイズ (キック編)</b> ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付)	アイ・リコサイズ	6組
③	7月8日(土)	<b>親子ヨガレッチ</b> ～親子で楽しく♪動いて♪&ストレッチ♪～	1,500円 (ご夫婦参加でも同額)	Kupu-Kupu	6組
④	7月10日(月)	<b>子育てを楽しむために</b> ～子育てコンビニメンバーとお茶会しましょう～	300円	NPO法人子育てコンビニ	10組
⑤	7月13日(木)	<b>産前・産後の骨盤ケア</b> ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	6組
⑥	7月17日(月) 祝日	<b>みんな一緒に「ベビーマッサージ」</b> ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう～	1,800円(ご夫婦参加でも 同額オイル・シート代込)	Mama & Baby	6組
⑦	7月20日(木)	<b>色で子育てを楽しく!</b> ～色育(いろいろ)でママもリフレッシュ～	2,000円 (色育絵本付)	NPO法人子育てコンビニ	6組
⑧	7月22日(土)	<b>スリングなど抱っこひもの安全な使い方・選び方</b> ～赤ちゃんにやさしい抱っこを考えよう～	1,500円 (ご夫婦参加時は2,000円)	はっぴいまむず	4組
⑨	7月24日(月)	<b>ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)</b> ～ママの為のヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
⑩	7月27日(木)	<b>いつでもどこでもベビマ&amp;足形バッグ制作</b> ～ママと赤ちゃんのふれあいをサポート～	2,000円 (材料費込)	きらきらパース	5組
⑪	7月31日(月)	<b>「ベビーサイン」で楽しい子育て♪</b> ～赤ちゃんとお手でコミュニケーション～	1,500円 (ご夫婦参加でも同額)	Mama & Baby	8組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子  
及び妊娠中のお母さん  
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)  
【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター  
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・  
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。  
☆お車でのご来場はご遠慮ください。  
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。  
☆お菓子とお茶をご用意しています。  
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に  
必ずお申し出ください。

(先着順)

## 助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆Panasonic NPOサポート ファンド <http://www.panasonic.com/jp/corporate/sustainability/citizenship/pnsf.html>  
環境分野(お問合せ先:NPO法人 地球と未来の環境基金) TEL: 03-5298-6644  
子ども分野(お問合せ先:NPO法人市民社会創造ファンド) TEL: 03-5623-5055 (締切日:2017年7月31日)
- ◆国際交流基金地球市民賞 <http://www.jpff.go.jp/j/about/citizen/>  
(お問合せ先:国際交流基金 コミュニケーションセンター 地球市民賞事務局) TEL:03-5369-6075  
(締切日:2017年7月31日)
- ◆公益財団法人ユニバーサル財団 研究助成「健やかでこころ豊かな社会をめざして」  
<http://www.univers.or.jp/> (お問合せ先:公益財団法人ユニバーサル財団) TEL:03-3350-9002  
(締切日:2017年7月31日)

### ■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

### Editor's note.

**編集後記:**卓球や将棋に象徴されるように、昨今10代の活躍がめざましく、それに触発された親が「我が子も」と卓球や将棋などの教室に通わせ、藤井四段が幼少期に遊んだオモチャも入手困難なほど売れているらしいです。一方で子どもの食事の栄養に対しては昔ほど注意を払わない傾向にあり、子供の成長に重要なものという小学生の親の意識調査では、かつては「丈夫な体作り」だったのが、今はコミュニケーション能力や学力を上げる人が多いそうです。昔小学生の親だった私は、健康番組を観て今でも成長した子どもの「丈夫な体作り」をしています。(自分の健康管理が主な目的ですけど)

### ◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーす、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、CafeHammock、TOKYOたまものスイーツ、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成29年7月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:<http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)