MITAKA COLLABORATION CENTER NEWSLETTER

平成28年12月 第147号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

開催しました！　まちカフェ協働センター@キズナ・バー

開催日:11月22日（火）　参加人数:11人　開催場所:キズナ・バー

センターで「サードプレイス」をテーマとした取り組みのひとつ「NPOだれでもランチカフェ」を開催したところ、大盛況となりました。そこで、今回は時間を夜に、協働センターでは、センター初の試み、センターを飛び出し駅前に「まちカフェ協働センター@キズナ・バー」を開催しました。杏林大学の学生さんの参加もあり、世代を超えて和気あいあいとした雰囲気の中、情報交換や意見交換ができました♪

キズナ・バーとは‥気の合う仲間が集う場所。テーマに合わせたスピーカーやゲストを招き、グラスを傾けながら語らうイベントなどを行っているコミュニティスペースです。

＊おやこでよって＊ チョコっとあっぷる♪む

※時間:午前10:30～正午　（先着順）

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	12月1日(木)	ママ護身術エクササイズ（パンチ編） ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 （防犯ホイッスル付）	アイ・リコサイス	6組
②	12月3日(土)	パパの子育て講座「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんと楽しくふれあいましょう♪～	1,800円（ご夫婦参加でも同額、オイル・シート代込）	Mama & Baby	6組
③	12月5日(月)	はじめてのベビーヨガ ～赤ちゃんにもママにもいいこといっぱい～	1,500円	花莉屋	9組
④	12月8日(木)	ママと英語であ・そ・ぼ！ ～クリスマスを楽しもう！～	2,000円 （絵本付）	NPO法人子育てコンビニ	6組
⑤	12月10日(土)	こもれび子育てサロン・冬を楽しく ～おしゃべりとお楽しみの時間 ～	500円	NPO法人こもれび	6組
⑥	12月12日(月)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 （さらし付き）	はっぴぃまむず （助産師・整体師　谷京子）	6組
⑦	12月15日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～	1,500円 （ご夫婦参加でも同額）	Mama & Baby	8組
⑧	12月17日(土)	親子ヨガレッチ ～親子で楽しく♪動いて♪＆ストレッチ♪～	1,500円 （ご夫婦参加でも同額）	Kupu-Kupu	6組
⑨	12月19日(月)	羊毛フェルトワーク ～クリスマスの飾りを作ろう！～	2,000円 （材料費込）	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑩	12月22日(木)	色で子育てを楽しく！ ～色育（いろいく）クリスマス編 ～	2,000円 （色育絵本付）	NPO法人子育てコンビニ	6組
⑪	12月24日(土)	スリングなど抱っこひもの安全な使い方・選び方 ～赤ちゃんにやさしい抱っこを考えよう～	1,500円 （ご夫婦参加時2,000円）	はっぴぃまむず	4組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
（講座ごとに異なりますので、ご確認ください。）
【会場・申込み・問合せ】　三鷹市市民協働センター
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆お菓子とお茶をご用意しています。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記：東京の都心で11月に54年ぶりの初雪、明治8年の統計開始以降、初めての積雪が観測されました。十分な冬支度ができていないところの寒波の襲来に大混乱です。積雪の後大変なのは承知していますが、朝カーテンを開けて雪景色を見たときはちょっと興奮してしまいました。「わの縁日」も開催日が後ろにずれていたら、雪の中の開催だったかもしれません。今年は1週間早い開催で暖かい晴天に恵まれ、来場者数も順調に伸び大盛況のなか無事終わりました。ご参加、ご協力、ご来場のみなさま、どうもありがとうございました。

◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーす、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、コワーキングスペースHammock、TOKYOたまものスイーツ、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日：平成28年12月1日
発　行：三鷹市市民協働センター
（指定管理者：特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク）
〒181－0013　東京都三鷹市下連雀4－17－23
TEL 0422－46－0048　FAX 0422－46－0148
メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp
ホームページ：http://www.collabo-mitaka.jp
開館時間：9:00am-9:30pm　受付時間：9:00am-9:00pm
休館日：火曜日（祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。）

開催します

NPO市民活動のための 身近な情報セキュリティ講座 入門

『マイナンバー』安全管理のポイント

無料

マイナンバーの入手～運用・保管～廃棄の実際を簡潔に説明します。

日時：2017年 1月12日（木）　午後2時～4時

「マイナンバー」の安全管理が義務付けられています!!

平成２８年１月より「マイナンバー」の運用が始まっています。
「マイナンバー」が入っている情報は特定個人情報と位置付けられており、
小規模事業者においても厳重な管理が義務付けられます。
「マイナンバー」の入手・運用・保管・廃棄などに関して
「中小企業に認められているマイナンバー安全管理に関する特例措置」を
加え易しく説明します。

【講師】NPO法人 シニアSOHO普及サロン・三鷹
江草　義直（ISO27001審査員補）（日本ネットワークセキュリティ協会指導員）
【会場】三鷹市市民協働センター　第2会議室
【対象・定員】NPO活動または市民活動をしている方　30人（先着順）
【持物】筆記用具
【主催】NPO法人　みたか市民協働ネットワーク
【申込み・お問い合わせ先】三鷹市市民協働センター（三鷹市下連雀4－17－23）
電話：0422(46)0048　FAX：0422(46)0148
メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

NPO だれでもランチカフェ

無料

市民活動のこと、楽しく語り合いましょう！お気軽に参加してみませんか？

1/21 Open! ランチ持参 差し入れ大歓迎！

「こんなことを始めたい！」「こんな団体とつながってみたい！」でもどうすれば？という方々にピッタリのカフェです。
毎回色々な方がお越しになり、ワイワイガヤガヤとにぎやかに交流が行われます。
だれでも、いつからでも参加できる気軽な交流の場です。

コーヒー、お茶等はご用意しています。

日時：2017年1月21日（土）11：00～14：00

もくじ

〈1ページ〉開催します「マイナンバー安全管理のポイント」「だれでもランチカフェ」〈2ページ〉〈3ページ〉開催しました「みたかわの縁日」
〈4ページ〉開催しました「まちカフェ協働センター@キズナ・バー」、チョコっとあっぷるーむ

開催しました　みたか わの縁日

開催日：11月5・6日（土・日）
参加団体：88団体
来場者数：1320人

1日目イベント

★1日目：ハーモニカ演奏、iPadで脳いきいき!!、みんなでストレッチ体操、ポンポン持って元気にCheer!、江戸小噺「かるた取り」で遊ぼう♪、留学生による地域活動報告会、子どもミニ縁日、世界一大きな布絵本の読み聞かせ、出張でこちゃん＆出張暮らしの保健室

ますます元気なシニアの方たち。

毎度大人気のcheer。

年配の方の大きな歌声が響きました。

熱演に大きな拍手が。思わず引き込まれました。

ちびっこにもママにも大好評のミニ縁日。

頑張っている留学生たち。

展示

第1会議室とホールに72団体が活動の展示をしました。展示は年々バージョンアップされ工夫の跡が伺えます。また子育て支援団体のネットワーク作りを目指した「子どもミニ縁日」や「子育て支援まるごと掲示板」は今回初の試みで大勢のチビっこでにぎわいました。

参加団体のみなさんが実行委員となって作りあげるイベント第15回みたか市民活動・ＮＰＯフォーラム「みたか わの縁日」が、11月5・6日に協働センターで開催されました。今年のテーマは「できるコトから　できるトコ（場所）」。参加団体は年々増え、今年も昨年を上回る88団体のご参加がありました。

2日目イベント

センターをよりよくするために。

３分間スピーチで活動紹介。熱弁をふるいます。

身も心も引き締まります。

市長にもご挨拶をいただきました。

現代社会に必要な講座

最後は和気あいあいと交流会

★2日目：協働センター利用者懇談会、情報セキュリティ講座、護身武道の実演、市民活動大発表会、NPOだれでも交流会

今年は晴天に恵まれ来場者の出足も好調で、飲食は売り切れ続出でした。また昨年から登場したミニミニマーケットは、あたたかい手作り品に囲まれた和みの空間になりました。

ミニミニマーケット

飲食