

平成28年

10月

第145号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

三鷹市市民協働センター トークサロン

みんながいきいきできる 開催します

居場所をつくるために

「地域での人と人のつながりが希薄になった」と言われる時代。一方で「居場所づくり」をおこなっている事例も地域には生まれています。コミュニティや支え合いの視点だけでなく、空き家活用など様々な課題解決を秘めた「居場所づくり」の取り組み。地域ケア・地域福祉ファシテーター修了生・他自治体の先進事例と、いろんな経緯から始まった多種多様な取り組みを伺って、私たちにできることを探してみませんか？

無料

《ゲスト》

畑谷貴美子さん

新川中原地域ケアネットワーク代表

黒須正雄さん

地域福祉ファシリテーター修了生、「さとうさんち」運営

小池良実さん

「岡さんの家 TOMO」(財)世田谷トラストまちづくりの支援事業「地域共生のいえ」)運営

10/17月

19:00~21:00

三鷹市市民協働センター
第1会議室

- 定員：60人（先着順）
- 対象：どなたでも
- お申し込み・お問合せ：三鷹市市民協働センター
tel:0422-46-0048、fax:0422-46-0148
mail:kyoudou@collabo-mitaka.jp
- 主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク

開催します

第15回みたか市民活動・NPOフォーラム

みたか **わの縁日** 入場無料

2016年 11月 5 (土)・6 (日)

10:00~18:00 (展示は6日16:00まで)

◆場所/三鷹市市民協働センター

◆主催/NPO法人みたか市民協働ネットワーク ◆協力/三鷹市

◆企画・運営/第14回みたか市民活動・NPOフォーラム実行委員会

楽しいイベント

美味しい出店

手作り物販

活動発表

活動展示



第15回みたか市民活動・NPOフォーラム

みたか **わの縁日**

2016 11/5土6日
10:00-18:00
(展示は6日16:00まで)

できるコトから トコ
できる場所

場所/三鷹市市民協働センター
◆主催/NPO法人みたか市民協働ネットワーク ◆協力/三鷹市
◆企画・運営/第15回みたか市民活動・NPOフォーラム実行委員会
※当日は駐車スペースがありません。
お車でご来場の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
【お問合せ】三鷹市市民協働センター (三鷹市下連雀4-17-23) TEL:0422-46-0048 受付時間 9:00~21:00 休館日:火曜日

年に1度のおまつりだよ
出店もたくさん、遊びに来てね!
入場無料!

市民活動団体が集まる、三鷹市市民協働センターで今年で十五回目の秋恒例のお祭りも行われます。さまたまな市民活動団体の活動を発表し、交流する機会をお待ちしています。皆様のお越しをお待ちしています。



※当日駐車スペースがございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

《参加団体》アトリエ パラム/NPO法人アビリティクラブたすけあい みたかたすけあいワーカーズ こもれび/enchanté de connect~つながりのはじめまして~/生きがいクラブむさしの/エコサイクル・みたか/インターナショナルフレンズ/withbaby/江戸小断笑い広げ鯛/演劇塾RanRan/おねえちゃん舎/おもいやりたくちが走るまち倶楽部/おやこひろば実施協議会/おやじの部屋・みたか組/介護予防教室 チームさくら/キャラワークスジャパン/NPO法人きらめきライフ多摩/NPO法人ぐーぐーらいぶ/NPO法人グレースケア機構/暮らしの保健室みたか/Glocalみたか(みたか地域・国際連携研究会)/Code for Mitaka・Musashino準備会/好齢ビジネスパートナーズ/NPO法人子育てコンビニ/こども研コンパスクラブ/NPO法人子ども生活・ゆめこうば(むさしの子ども劇場)/子どもの電話 ゆう・YOU・友/さよなら原発!三鷹アクション/自治基本条例みたか市民の会/NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹/NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 情報セキュリティ研究会/市民による外環道路問題連絡会・三鷹/食茶房むうぶ/住みよい環境をつくる三鷹市民連絡会(三鷹環境市民連)/雀文庫みたか/NPO法人全日本護身武道連盟 護身武道小林会三鷹道場/全日本ノルディック・ウォーク連盟 三鷹/全日本年金者組合 三鷹支部/NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大楽/NPO法人多摩東成年後見の会/てのひらの会/デュプレックス ファミリー/どこ竹武蔵野三鷹/Tokyo笠間学会/NPO法人日本シニアジョブクラブ/認知症にやさしいまち三鷹/のみやさんち/ハーモニカサークル レインボーハーモニー/一般社団法人発達障がいファミリーサポートMarble/NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会/びゅあネット事業 星と風のカフェ/NPO法人HumanLoop・人の輪/びよんどネット/ファースト・ステップ みたか/ファイブイヤーズ/フェアトレード研究会(ま・ば・ぐーす)/friendshipforce武蔵野三鷹/NPO法人文化学習協同ネットワーク/ペレの会/株式会社まちづくり三鷹/NPO法人窓の安全と快適性を保つ会/ママデリング/三鷹いきいきプラス/三鷹の嚙下と栄養を考える会/三鷹科学あそびの会/みたか観光ガイド協会/mitaka ごみにケーション/三鷹コミュニティシネマ映画祭実行委員会/三鷹3・3・6号線道路を考える会/三鷹事件の真相を究明し、語り継ぐ会/三鷹市星と森と絵本の家/三鷹市ボランティア連絡協議会/NPO法人みたか市民協同発電/三鷹青年会議所/みたか地域SNS運営委員会/NPO法人みたか都市観光協会/みたか・認知症家族支援の会/NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構/三鷹の歴史研究会/みたかボランティアセンター/みたか・みんなの広場/三鷹武蔵野社会福祉士会/みたか123/みんなのブックカフェ/みんなのみたか/NPO法人むさしのみたか市民テレビ局/無料職業紹介所わくわくサポート三鷹/わいわい勉強会in三鷹/NPO法人みたか市民協働ネットワーク

【お問合せ】三鷹市市民協働センター(三鷹市下連雀4-1-23) Tel :0422-46-0048 受付時間:9:00~21:00 休館日:火曜日

飲食

※売り切れ次第終了

5日・6日

- ・焼きそば (みんなのみたか)
- ・ポップコーン (ファイブイヤーズ)

5日のみ

- ・パン (風のすみか)
- ・コーヒー、クッキー (食茶房むらぶ)

6日のみ

- ・煮込みうどん (NPO法人HumanLoop・人の輪)
- ・おしるこ (びよんどネット)
- ・ポトフ、ふかしさつま芋 (NPO法人みたか市民協同発電)

ミニミニマーケット

5日・6日

- ・織物・帽子・布小物 (アトリエパラム)
- ・ポストカード (おねえちゃん舎)
- ・子ども向け手作りキット (キャラワークスジャパン)
- ・幼稚園ガイド、DVD、手作り品 (NPO法人子育てコンビニ)
- ・フリーズドライみそ汁 (NPO法人こもれび)
- ・羊毛フェルト (ベレの会)
- ・チョコレート・紅茶・コーヒー (るま・ばぐーす)

6日のみ

- ・TAKA-1商品 (NPO法人みたか都市観光協会)

5日(土)

2F/第1会議室

2F/第2会議室

10:00	開会あいさつ (館内放送にて)
11:30~12:00	ハーモニカ演奏 (レインボーハーモニー)
13:00~13:15	ボンボン持って元気にCheer! (NPO法人轟口・ネットワーク大衆 キッズチア&シニアチア)
13:30~15:30	留学生による地域活動報告会 (Globalみたか)
15:40~16:10	世界一大きな布絵本「キュウの青空キャンパス」の読み聞かせ (演劇塾RanRan)

11:00~11:30	iPadで脳いきいき!! (NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹)
12:30~13:00	みんなでストレッチ体操☆ (全日本ノルディック・ウォーク連盟三鷹)
13:00~14:00	江戸小唄「かるた取り」で遊ぼう! (江戸小唄笑い広げ鯛)
14:00~15:30	子どもミニ縁日 (子育て支援団体) ○宝探しゲーム (デュプレックス ファミリー) ○スーパーボール、手形 ※各100円 (withbaby) ○輪投げ (のみやさんち) ○『ママと一緒に素敵なオーナメントをつくろう!』 (ママデリング) ○コマを作ろう (インターナショナルフランス) ○布おもちゃ展示 (てのひらの会) ○赤ちゃんオスメ絵本コーナー、射的 (みんなのブックカフェ) など 三鷹の子育て支援まるごと大掲示板 (2日間展示)



世界一大きな布絵本!!

■1F/ワークサロン 11月5日(土) 13:00~15:00

「出張でこちゃん&出張暮らしの保健室」

(NPO法人グレースケア機構、暮らしの保健室みたか)

※その他の時間は、12:00~13:00の休憩室利用を除き、ミニミニマーケット購入者などのワークショップスペースとなります。

6日(日)

2F/第1会議室

2F/第2会議室

12:30~13:00	「技」と「心」を大切にす護身武道の実演 (NPO法人全日本護身武道連盟 護身武道小林会三鷹道場)
13:00~15:30	市民活動大発表会~3分間スピーチによる活動紹介~
16:00~17:30	NPOだれでも交流会 ※会費500円
18:00	閉会

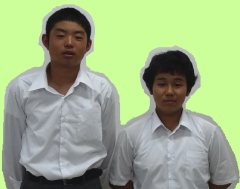
10:30~11:30	三鷹市市民協働センター利用者懇談会 (NPO法人みたか市民協働ネットワーク)
11:30~12:00	情報セキュリティ講座 「スマホを安全につかみましょう」 (NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 情報セキュリティ研究会)

11/5・6(土・日)はパソコンの使用はできません。

中学生職場体験レポート

9月14~16日、三鷹市立第一中学校2年生2人が協働センターで職場体験をしました。忙しいスケジュールでしたが作業を手際よくこなし、また市民の方との交流も楽しみ協働センターならではの体験ができた3日間でした。

- スケジュール
- 1日目：オリエンテーション、花壇の花抜き、印刷・封入作業
 - 2日目：「会議のつくり方」講座、「わの縁日」看板作製、「むかし遊びの会」に参加
 - 3日目：「市民活動とは」講座、ボランティアと一緒に花植え



★協働センターとは何をするとかわからず不安でしたが、市民の人たちと協力し三鷹市をよりよくするための重要な場所だとわかりました。★印刷作業では、印刷仕訳の大変さがわかり、先生などが作っているプリントはととても大変なことがわかり見方が変わりました。★「会議」の講座は、議長の役目やスムーズな会議に進め方など教えてもらいとても勉強になり、今後にかかしていきたくです。★市民活動をしている方からは、市民活動をする意味やうれしいことなどたくさんを教えてくださいました。★花壇の作業は、花抜きは重労働でしたが頑張りました。花植えはボランティアの方と一緒に作業しました。交流ができていい時間を過ごすことができました。★いろいろなことを学ぶことができました。ありがとうございました。



※時間：午前10：30～正午

(先着順)

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	10月3日(月)	マタニティヨガ ゆったり骨盤調整で安産力 ～骨盤整え、快適マタニティ生活～	1,500円	花莉屋 (日本マタニティヨーガ協会会員)	8組
②	10月6日(木)	ママ護身術エクササイズ(キック編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付き)	アイ・リコサイス	6組
③	10月10日(月)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	6組
④	10月13日(木)	もっと知りたい!みたかの幼稚園 ～「みたか幼稚園ガイド」製作裏話もきけます～	1,000円 (みたか幼稚園ガイド 付き)	NPO法人子育てコンビニ	10組
⑤	10月15日(土)	パパの子育て講座「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとお楽しみふれあいましょう♪～	1,800円(ご夫婦参加でも 同額、オイル・シート代込)	Mama & Baby	6組
⑥	10月17日(月)	羊毛フェルトでハロウィン飾りを作ろう! ～ママの手仕事～	2,000円 (材料費込)	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑦	10月20日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～	1,500円 (ご夫婦参加でも加同額)	Mama & Baby	8組
⑧	10月24日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為にヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
⑨	10月27日(木)	「bloom～生まれたのは私」ふれあい上映会 ～上映後感想などをシェアするお茶会～	800円	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑩	10月31日(月)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましよう♪～	1,800円(ご夫婦参加でも 同額、オイル・シート代込)	Mama & Baby	8組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)
【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆お菓子とお茶をご用意しています。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。

助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆2016年度・損保ジャパン日本興亜福祉財団 NPO基盤強化資金助成：「組織の強化」と「事業活動の強化」の助成、「認定NPO法人取得資金」の助成 (お問合せ先：公益財団法人損保ジャパン日本興亜福祉財団事務局)
<http://www.sjnkwf.org/> TEL:03-3349-9570 (締切日：2016年10月31日)
- ◆平成28年度「元気シニア応援団体に対する助成活動」(お問合せ先：生命保険協会「元気シニア応援活動」事務局)
<http://www.seiho.or.jp/info/news/2016/20160901-3.html> TEL:03-3286-2643 (締切日：2016年10月31日)
- ◆平成29年度キリン・子育て応援事業、キリン・シルバー「力」応援事業 (お問合せ先：公益財団法人キリン福祉財団)
<http://www.kirinholdings.co.jp/foundation/> TEL:03-6837-7013 (締切日：2016年11月7日)

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記： 広島カーブが25年ぶりに優勝しました。息子が大のカーブファンなのでその影響で近年カーブの動向を注目するようになったのですが、選手、ファンの広島愛は素晴らしいですね。息子に勧められてカーブ応援歌の動画をネットで観ましたが、野球に興味のない私でもちよっと泣きそうになりました。地元を愛し、そこに根付くチームを愛し、そして愛される側も無償の愛を返すというノンフィクションドラマに感動し、思わずカーブファンになりそうでした。しかし広島に住んでいた幼少期サッカー少年だった息子がサンフレッチェではなくカーブに走ったのは謎です(お)

◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーす、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、コワーキングスペースHammock、TOKYOたまものスイーツ、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日：平成28年10月1日
発行：三鷹市市民協働センター
(指定管理者：特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23
TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148
メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp
ホームページ：<http://www.collabo-mitaka.jp>
開館時間：9:00am-9:30pm 受付時間：9:00am-9:00pm
休館日：火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)