開催しました

出身地Day in 三鷹

開催日:6月18日(土)
参加人数:30人

「出身地」をキーワードに人と人をつなげ、東京から「出身地」を盛り上げる取り組みが始まっています。三鷹でも、市民活動の活性化につなげるため「出身地」をテーマにしたイベントを開催しました。山田泰久さん(NPO法人CANPANセンター代表理事)に出身地DAYを始めたきっかけや、伊藤彩子さん(NPO法人大分人祭り理事長)、米川充さん(Tokyo笠間学会準備会事務局長)に取り組みなど大変興味深いお話をお聞きした後のグループワークも盛り上がりました。

「出身地」を持つ者のつながり等を活かすことによって三鷹を盛り上げるアイデアもあり、みたかを盛り上げる要素としての「出身地」の可能性も提案されました。参加者からはこれからも続けてほしいという意見も上がりました。

＊おやこでよって＊ チョコっとあっぷる♪む

※時間:午前10:30～正午　（先着順）

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	7月4日(月)	ベビーマッサージで親子のふれあい♪ ～赤ちゃんと楽しくスキンシップしましょう ～	1,800円 （オイル・シート代込）	NPO法人子育てコンビニ	8組
②	7月7日(木)	ママ護身術エクササイズ（キック編） ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 （防犯ホイッスル付き）	アイ・リコサイス	6組
③	7月9日(土)	こもれび子育てサロン・夏の過ごし方どうしてる？ ～おしゃべりとお楽しみの時間 ～	500 円	NPO法人こもれび	10組
④	7月11日(月)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 （さらし付き）	はっぴいまむず （助産師・整体師　谷京子）	6組
⑤	7月14日(木)	もっと知りたい！みたかの幼稚園 ～「みたか幼稚園ガイド」製作裏話もきけます～	1,000 円 （みたか幼稚園ガイド付 ）	NPO法人子育てコンビニ	10組
⑥	7月21日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手ててコミュニケーション～	1,500円 （ご夫婦参でも加同額）	Mama & Baby	8組
⑦	7月23日(土)	スリングなど抱っこひもの安全な使い方・選び方 ～赤ちゃんにやさしい抱っこを考えよう～	1,500円 （ご夫婦参加2,000円）	はっぴいまむず	4組
⑧	7月28日(木)	みんなー緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪～	1,800円（ご夫婦参加でも同額オイル・シート代込）	Mama & Baby	8組
⑨	7月30日(土)	パパの子育て講座「ベビーサイン」 ～赤ちゃんとの楽しくコミュニケーション ♪～	1,500円 （ご夫婦参加でも同額）	Mama & Baby	6組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
（講座ごとに異なりますので、ご確認ください。）
【会場・申込み・問合せ】　三鷹市市民協働センター
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆お菓子とお茶をご用意しています。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記：毎年この時期に健康診断の結果がでます。何年前からでしょうか、毎回どこかの項目で引っかかるようになりました。今年もトホホな結果で心が折れました。利用者の方との日々の応対には健康が第一と、健康番組を網羅しそのうちのいくつかは実践しましたが、「寄る年波には勝てず」を実感する今日この頃です。しかし、心の持ちようで見た目も若々しく元気溌剌に活躍できるというお手本のような方々と日々接しているからか、ショックからは即復活、今日も元気に出勤しています。

◆ニュースレター配布場所◆
るま・ばぐーす、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、コワーキングスペースHammock、ヒトコトヤhitokotoya、TOKYOたまものスイーツ、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日：平成28年7月1日
発　行：三鷹市市民協働センター
（指定管理者：特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク）
〒181－0013　東京都三鷹市下連雀4－17－23
TEL 0422－46－0048　FAX 0422－46－0148
メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp
ホームページ：http://www.collabo-mitaka.jp
開館時間：9:00am-9:30pm　受付時間：9:00am-9:00pm
休館日：火曜日（祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。）

MITAKA COLLABORATION CENTER NEWSLETTER

平成28年 7月 第142号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

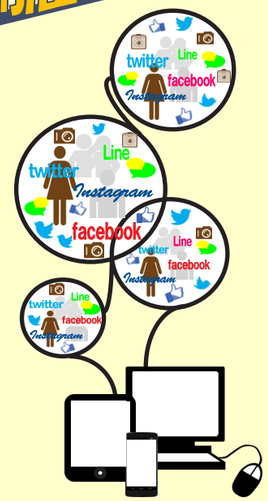
三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

開催します

SNS使い分け術講座

2016 7/22 金 19:00 - 21:00

Facebook・Twitter・Instagram　など どう使い分ける?!



現在、情報発信にはなくてはならないSNSですが、同じ「SNS」といってもFacebook・Twitter・Instagramなどいろんな種類があります。
また、それぞれに得意とする機能も違えば、連携できる部分も違います。
今回は、そんなSNSについて全般的に知った上で、使い分け』について学んでいきたいと思います！

活動の効果的な情報発信のためにも、是非ご活用ください☆

●講師 ： 岡部照将 （OREGAGDET編集長）
●定員 ： 30人（先着順） ●対象 ： どなたでも
●持ち物：ご自身がSNSで情報発信をおこなう端末
（ノートパソコン・スマートフォン・タブレット端末など）

無料

【ご注意】
講座で説明するFacebook・Twitter・Instagramについては、予めご登録いただくことをおすすめいたします。
※時間等の都合上、講座では登録手順の説明はできません。

●場所・お申し込み・お問合せ
三鷹市市民協働センター（第1会議室）
tel:0422-46-0048、fax:0422-46-0148
mail:kyoudou@collabo-mitaka.jp
●主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク

第4回 NPO 無料 だれでも ランチ カフェ

7/16 Open! ランチ持参 差し入れ大歓迎！

市民活動のこと、
楽しく語り合いましょう！
お気軽に参加してみませんか？

「こんなことを始めたい！」「こんな団体とつながってみたい！」でもどうすれば？
という方々にピッタリのカフェです。
毎回色々な方がお越しになり、ワイワイガヤガヤとにぎやかに交流が行われます。
だれでも、いつからでも参加できる気軽な交流の場です。

ランチは、ご持参ください。

コーヒー、お茶等はご用意しています。

日時：2016年7月16日（土）11：00～14：00
場所：市民協働センター　１階　ミーティングルーム

お申し込みは必要ありません。直接お越しください。

もくじ

〈1ページ〉開催します「SNS使い分け術講座」「第4回だれでもランチカフェ」〈2ページ〉〈3ページ〉NPO法人みたか市民協働ネットワーク「通常総会」を開催しました、平成26年度利用状況・実績報告平成26年度主催事業 〈4ページ〉開催しました「出身地DAYin三鷹」、チョコっとあっぷる一む

NPO法人みたか市民協働ネットワーク

「通常総会」を開催しました

開催日：5月21日(金)
参加人数：31人

※みたか市民協働ネットワークは三鷹市市民協働センターの指定管理者です。

三鷹市市民協働センターは、開設から12年、「公設公営」から移行して６年が経ちました。三鷹市市民協働センターの指定管理者として特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワークが事業実施及び管理運営を行い、三鷹市における「協働」の拠点として定着し確実に実績をあげて参りました。

平成28年度は、平成27年度の新たな取組みの中から出てきた課題に対する解決に向けた検討と取組みを行うとともに、以下の取組みに重点を置いて事業を展開します。

1　市民協働センターの新たな機能としての可能性があるサードプレイスについて、ネットワーク化などの具体的な取組みを検討します。
2　市民協働センターの活動内容を広く市民に情報提供を行い、共有化を図るために、ホームページと共に活動ＰＲ冊子をリニューアルし、より一層の情報発信に努めます。
3　会員の加入促進を図るため、入会案内パンフレットを作成します。
4　併せて、市民協働ネットワークの担い手となる人材育成のための講座を開催するなど、運営協議会の強化を図ります。
5　「みたかスペースあい」の運営にあたっては、将来において地域活性化のモデルケースとなるような事業スキームの確立を目指し、「みたかスペースあい」運営協議会幹事会の一員として、更なる取組みに寄与して参ります。

本当に暮らしやすいまちづくりの実現のためにも市民協働センターが「つなぐ」、「ささえる」、「つむぎだす」の本来の３つの機能に加え、さらにすそ野を広げるための取組みをすることで、真の「協働」の要となり、存在感をもっと出すことができると考えておりますので、これからも皆様の格別のご理解とご協力を賜りますよう、お願いいたします。

平成27年度　利用状況・実績報告

総利用者数	52,742人
件　数	5,092件

ミーティングルーム			ワークサロン			印刷機
件数	人数	利用率	件数	人数	利用率	利用者数
805件	6,351人	94.8%	647件	4,260人	91.6%	2,730人

第1会議室			第2会議室			第3会議室		
件数	人数	利用率	件数	人数	利用率	件数	人数	利用率
542件	18,585人	76.7%	554件	9,645人	92.9%	581件	4,195人	92.2%

項　目	件　数
相談（ＮＰＯ設立相談・市民活動の運営の相談等）	150件
ホームページ訪問者（延べ人数）	40,503人

平成27年度　主催事業報告

協働のまちづくりの推進事業

事業名	日程	参加者数
第14回みたか市民活動・ＮＰＯフォーラム	平成27年11月14日(土)・11月15日(日)	1,260人
ＮＰＯフォーラム・キックオフイベント「イベント成功への道」	平成27年５月30日（土）	32人
ＮＰＯだれでもランチカフェ	第１回：平成27年９月12日（土）	22人
	第２回：平成28年１月23日（土）	28人
がんばる地域応援プロジェクト	説　明　会：平成27年4月11日(土)	35人
	選考委員会：平成27年7月11日(土)	44人
	発　表　会：平成28年2月6日(土)	67人
トークサロン「学生ボランティアと市民活動」	平成27年11月26日（木）	12人
シンポジウム「サードプレイスがまちを変える～わくわくできる居場所づくり」	平成28年３月５日(土)	91人
日米の子どもたちによる国際交流絵画展	平成27年４月15日～５月６日	
ＩＣＵサービスラーニングの受入れ	平成27年４月18日～６月10日	延べ45人

市民活動支援事業

事業名	日程	参加者数
トークセッション「わくわくしなけりゃ、始まらない～支え合うコミュニティをつくるために～」	平成27年9月5日(土)	45人
「地域の課題を解決する「市民×ＩＴ」の出会い～ともに考え、ともにつくる～」	平成28年4月9日(土)	55人
ＳＮＳでウケる写真の撮り方講座	平成28年4月8日(金)	42人
寺子屋カフェ「演劇的元気のつくり方とは」	平成27年6月18日(木)	7人
ＮＰＯ・市民活動のための身近な情報セキュリティ入門講座	平成27年12月10日(木)	14人

市民参加推進事業

事業名	期間	参加者数
第４次基本計画第１次改定に向けた「みたかまちづくりディスカッション 」	平成27年10月30日(土)・11月１日(日)	延べ166人

おやこひろば事業（協働推進事業）

事業名	期間	回数	参加者数
おやこでよってチョコッとあっぷるーむ	平成27年4月1日～平成28年3月31日	106回	1,018人