

平成28年  
5月

第140号

三鷹市市民協働センター

# ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

町会・自治会、管理組合、商店会等の

まちの元気をつくり出す 地域活動を応援します。

## がんばる地域 応援プロジェクト

～平成28年度三鷹市町会等地域自治組織活性化事業～

三鷹市では、平成19年度から、地域自治組織の活動を支援奨励する「がんばる地域応援プロジェクト」を実施しています。町会・自治会などが実施する地域の課題解決に取り組む事業や、地域の特性を活かして地域住民相互の交流、他団体・市民等との連携を促進する事業、地域の活力を生み出す事業など他の地域自治組織にも好事例として紹介できる取り組みに対して、原則としてその費用の3分の2を助成（10万円上限）するというものです。

また、昨年度から、町会・自治会がない地域で、防災活動や見守り活動など、公益的な活動を実施する団体も対象とし、費用の相当額（5万円上限）の助成金を交付します。

昨年度は、16団体の取り組みに対して助成金が交付されました。（実例集をセンターで配布しています。）

### 応募できる団体と助成金交付額

#### I. 町会、自治会、管理組合、商店会等の地域自治組織

- ①助成対象経費が7万円以下の場合 ⇒ 助成対象経費に相当する額
- ②助成対象経費が7万円を超え、10万5千円未満の場合 ⇒ 7万円
- ③助成対象経費が10万5千円を超える場合 ⇒ 助成対象経費の3分の2に相当する額  
(但し、1団体につき10万円を上限とする)

※一度助成金を受けた団体が、翌年度以降、同一事業を継続する場合は、申請・選考のうえ、初年度助成額の2分の1（2回まで）を助成します。

#### II. 次の①～③の要件をすべて満たす団体

- ①対象地域：町会・自治会がない地域
- ②活動内容：町会・自治会などの結成に向けて行われる活動（例）防災活動、見守り活動
- ③構成世帯数：15世帯以上 ※今後構成世帯数を増やす意思があること。

助成対象経費を全額助成（但し、1団体につき5万円を上限とする）

※一度助成金を受けた団体が、同一事業を継続する場合は、申請・選考のうえ、初年度助成額の2分の1を助成します。



### 申し込み方法・提出書類

コミュニティ文化課に次の書類を持参、郵送又は電子メールでお申し込みください。

- ①交付申請書（様式第1号）
- ②事業計画書・収支予算書（様式第1号別紙）

※提出締切日：平成28年6月30日（木）まで

※申請は、原則として1団体につき1事業とします。

もくじ

.....  
 〈1ページ〉がんばる地域応援プロジェクト 〈2ページ〉がんばる地域応援プロジェクト「申し込～助成交付まで」、開催しました「だれでもランチカフェ」  
 〈3ページ〉開催しました「SNSでウケる写真の撮り方講座」「地域の課題を解決する『市民×IT』の出会い」「日米の子どもたちによる国際交流展」  
 〈4ページ〉第4次三鷹市基本計画(第1次改定)を確定しました、チョコッとあつぷる一む、助成金等の情報、

《申込～助成金交付まで》

**申込** 平成28年6月30日（木）まで

コミュニティ文化課に必要書類（様式第1号及び同別紙）を提出します。電子メールでの提出も可能です。

**選考** 平成28年7月9日（土）

選考委員会にお越しいただき、事業概要の説明や質疑応答などをヒアリング形式で行います。

**助成金交付（不交付）** 平成28年7月下旬予定

公平に審査し、交付・不交付の結果を応募のあった全団体に通知します。

**助成対象となる事業の実施**

**事業報告**

事業実施後、原則として30日以内にコミュニティ文化課に必要書類（様式第4号及び同別紙）を提出していただきます。

**助成金交付額の確定**

事業報告のあった各団体あてに、市から交付する助成金交付額の確定通知書を送ります。

**助成金の請求**

コミュニティ文化課に請求書等必要書類を提出していただきます。

**助成金の交付**

請求に基づき、ご指定の口座等に振り込みます。

年度末に「発表会&交流会」が開催され、各団体の取り組みを発表していただきます。また、取り組みを紹介した冊子「がんばる地域応援プロジェクト実例集」を発行します。



がんばる地域応援プロジェクト  
実例集

**がんばる地域応援プロジェクト説明会を開催しました！**

**4月16日（土）開催 参加人数：31人**

今年度の実施に先立ち、説明会を開催しました。事業の概要、申請方法、スケジュールなどの事業説明の後、「こんな事業がしたい」をテーマにグループに分かれてのワークショップを行い、発表しました。



**【お問い合わせ、申し込み先】**

三鷹市生活環境部コミュニティ文化課  
（市役所第2庁舎2階）

〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1

TEL: 0422-45-1151

（内線2516・2517）

FAX: 0422-45-5291

メールアドレス:

komyunitei@city.mitaka.tokyo.jp

**4月2日（土）開催しました**



NPO同士の交流や何か始めたい人が情報交換ができる「だれでもランチカフェ」も3回目の開催となりました。4月2日（土）の11:00～14:00にいらっしやった方は22人。ランチ持参、差し入れ大歓迎で、常連さんも新規の方も一緒になってワイワイとにぎやかな時間となり、新しい出会いが生まれました。今年度は4回の開催予定で、次回は7月の16日（土）を予定しています。どなたでもお気軽に参加していただけますので、ご興味のある方は是非ご来店ください。

## SNSでウケる写真の撮り方講座

4月8日(金)開催  
受講者数:39人



講師：岡部照将さん  
(OREGAGDET編集長)



職員が講座で撮ったアスパラ。よく撮れています。センターHPのツイッターをご覧ください。

SNSで写真を使ってより効果的に市民活動の情報発信を行うための講座を開催しました。今回、市民協働センターのホームページのリニューアルを手掛けた岡部照将さんを講師にお迎えし、スマートフォンなどを使用して対象物をよりよく見せる効果的な撮り方や、Facebook・InstagramなどのSNSの活用方法について教えていただきました。JA東京むさし三鷹地区から提供していただいた、のらぼう菜・レタス・キウイ・地卵などを写真の素材として使用し、実際に撮影もしました。

センターもホームページのリニューアルに伴い積極的に活用していく予定です。

### ～参加者の声～

♪撮り方、インスタ、ハッシュタグ等とても勉強になりました。今後、SNSを活用し発信していきたい。♪とても分かりやすくよかったです。実際に撮ってみることで実感できました。♪この続きも開催してほしい。♪早速インスタグラムに練習投稿したら反応が続々、驚きました。



## 地域の課題を解決する 「市民×IT」の出会い

4月9日(土)開催 受講者数:55人



講師：関 治之さん  
(Code for Japan代表)

地域の課題解決のために活動する「市民活動×IT」をテーマに、講師の関さんが代表を務めるCode for Japanの取り組み（市民参加型のコミュニティ運営を通じて、地域の課題を解決するためのアイデアを考え、ITを活用して公共サービスの開発や運営を支援）についてお話を伺いました。

「防災」「農業」「子育て」「観光」の4つの地域課題について4人の方から話題提供があり行われたアイデアソンでは、様々なアイデアが出され、すぐにでも取り組みそうな案としてまとめられました。三鷹でもこの活動が根付くのを求める声も多く聞かれ、受講者の高い満足度がうかがえました。

### ～参加者の声～

♪様々な観点でディスカッションでき、気づきがたくさんあった。防災の問題点への解決の方向が見えた気がします。♪すぐにも取り組みそうな内容(各自の意見発表)でとても良い学習になりました。♪三鷹市の課題に触れることが出来、何か貢献できることもあるかもしれないと思えた。♪今後につながると思う。♪まちづくりと一緒に考えアイデアを出す取り組み、良いと思います。♪いろんな世代の人とITを絡めた話が出来てよかった。



## 日米の子どもたちによる国際絵画展

4月15日～5月8日

今回の絵画展では、日本全国、アメリカ全土から絵が届けられ、それぞれ200枚以上の友好の絵が集まりました。

ご協力いただきました皆様どうもありがとうございました。



日米それぞれのお国柄が感じられ、気持ちの明るくなる絵がたくさん飾られました。



協働センター会場



みたか  
スペースあい会場



MISHOP会場  
(三鷹国際交流協会)

## 第4次三鷹市基本計画（第1次改定）を確定しました

昨年、三鷹市とNPO法人みたか市民協働ネットワークが協働で主催した「みたかまちづくりディスカッション」でいただいたご意見ご要望も反映されています。「第4次三鷹市基本計画（第1次改定）」の全文は市ホームページに掲載するほか、市民協働センター、相談・情報センター（市役所2階）、市政窓口、コミュニティセンター、図書館で閲覧できます。

\*おやこでよって\*



千ヨコとあっぴる♪



※時間：午前10:30～正午

(先着順)

|   | 月日       | テーマ・内容  | 参加費                             | 担当                       | 定員  |
|---|----------|---|---------------------------------|--------------------------|-----|
| ① | 5月9日(月)  | <b>産前・産後の骨盤ケア</b><br>～知って整え、お産も産後も安心～             | 2,000円<br>(さらし付き)               | はっぴいまむず<br>(助産師・整体師 谷京子) | 8組  |
| ② | 5月12日(木) | <b>もっと知りたい！みたかの幼稚園</b><br>～「みたか幼稚園ガイド」製作裏話もきけます～  | 1,000円<br>(みたか幼稚園ガイド付き)         | NPO法人子育てコンビニ             | 10組 |
| ③ | 5月14日(土) | <b>パパの子育て講座「ベビーマッサージ」</b><br>～赤ちゃん楽しくふれあいましょう♪～   | 1,800円(ご夫婦参加でも<br>同額、オイル・シート代込) | Mama & Baby              | 6組  |
| ④ | 5月16日(月) | <b>ベビーマッサージで親子のふれあい♪</b><br>～赤ちゃん楽しくスキンシップしまししょう～ | 1,800円<br>(オイル・シート代込)           | NPO法人子育てコンビニ             | 8組  |
| ⑤ | 5月19日(木) | <b>「ベビーサイン」で楽しい子育て♪</b><br>～赤ちゃんとお手でコミュニケーション～    | 1,500円<br>(ご夫婦参加でも同額)           | Mama & Baby              | 8組  |
| ⑥ | 5月21日(土) | <b>親子ヨガレッチ</b><br>～親子で楽しく動いて♪&ストレッチ～              | 1,500円<br>(ご夫婦参加でも同額)           | Kupu-Kupu                | 6組  |
| ⑦ | 5月23日(月) | <b>ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)</b><br>～ママのためのヨガで骨盤整えリラックス～   | 1,500円                          | 花莉屋                      | 8組  |
| ⑧ | 5月26日(木) | <b>みんな一緒に「ベビーマッサージ」</b><br>～赤ちゃん楽しくふれあいましょう♪～     | 1,800円(ご夫婦参加でも<br>同額、オイル・シート代込) | Mama & Baby              | 8組  |
| ⑨ | 5月30日(月) | <b>色で子育てを楽しく！</b><br>～色育(いろいろ)でママもリフレッシュ～         | 2,000円<br>(色育絵本付き)              | NPO法人子育てコンビニ             | 6組  |

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子  
及び妊娠中のお母さん

(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター

※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ

・お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。

☆お車でのご来場はご遠慮ください。

☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

☆お菓子とお茶をご用意しています。

☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に

必ずお申し出ください。

## 助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆平成28年度 シニアボランティア・サラリーマン（ウーマン）ボランティア活動助成（お問合せ先：公益財団法人 大同生命厚生事業団 事務局） <http://www.daido-life-welfare.or.jp/> TEL:06-6447-7101 〈締切日:2016年5月25日〉
- ◆第33回「老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業」（お問合せ先：みずほ教育福祉財団 福祉事業部） <http://www.mizuho-ewf.or.jp/> TEL:03-3596-4532 〈締切日:2016年5月31日〉
- ◆2016年度 ニッセイ財団 高齢社会助成 地域福祉チャレンジ活動助成（お問合せ先：ニッセイ財団 高齢社会助成 事務局） <http://www.nihonseimei-zaidan.or.jp/> TEL:06-6204-4013 〈締切日:2016年5月31日〉

### ■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

### Editor's note.

**編集後記：**大変な震災が起こってしまいました。思いがけない場所で、東日本大震災からたった5年で起こった今回の地震はいつでもどこでも起こりうるという現実を認識させられました。前震、本震そして頻発する余震で、被災者の緊張は限界に達し本当に大変だと思います。消防・病院・自衛隊などの役割を全うする姿、ボランティアの活躍、全国から寄せられる支援、被災者の前向きな活動が私たちにできることを考えさせられます。被災された皆様、そのご家族の方によりお見舞い申し上げます。

◆ニュースレター配布場所◆ るま・ばぐーず、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日：平成28年5月1日

発行：三鷹市市民協働センター

(指定管理者：特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ：<http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間：9:00am-9:30pm 受付時間：9:00am-9:00pm

休館日：火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)