



講師 あおぞら

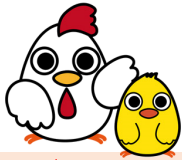
- ① 子どもに対する、ちょっとした日常の一言が変わると、子育てが少し楽しくなります。皆で言葉かけについて考えて話してみませんか。
- ② 植物由来のアロマオイル。その香りは心を癒し気持ちを明るくしてくれます。子育てで忙しい親御さんにアロマの香りで心の潤うひとときを。

～好きな香りで作るクリームのお土産つき♪～
言葉かけについて皆でお話ししましょう&香りでリフレッシュ

《対 象》 1歳半～2歳半までのお子さんと保護者
《参加費》 1,500円（材料費込み）
《定員》 6組

《内容》

- ① お茶会形式の交流会で、自己紹介及びケーススタディ様式で子育てに活かせる言葉かけを皆でお話ししましょう。
- ② 好きな香りを選んでハンドクリーム作り。お土産としてお持ち帰りください。



★ケーススタディとは、どんなケースを扱いますか？

当日の参加者のお話しなども伺い、考えたい言葉を選びます。現時点で必ずこれを扱う、というものはありませんが、お子さんの年齢から「イヤイヤ」に対しての対応や、「ダメ」「早く」と伝えたいとき、叱るときなどの言葉かけになるかと思います。

★子どもはまだあまり言葉をしゃべりませんが大丈夫ですか？

大人側から子どもに対して発する言葉を考えますので、お子さん自身が話さなくても問題ありません。大人側の伝えたいことを表現する方法を皆でお話ししましょう。

★ハンドクリームはどのようなものをどうやって作るのですか？

クリームベースにアロマオイル（希望者にはスイートアーモンド油のようなキャリアオイルも）を加えて作ります。混ぜるだけです。火器を使わず、安全です。参加されている親御さんのみが使うことを前提としています。

★クリームとはどのようなものですか？

無添加で、パラベン・シリコン・鉱物油・石油系界面活性剤・香料・着色料は使用していません。

★アロマオイルとはどのようなものですか？

植物の特定の部位を蒸留などで抽出したものがアロマオイルです。日本アロマ環境協会に認定されているアロマオイルのみを使用します。

★キャリアオイルとはどのようなものですか？

オリーブオイルなどと同じ、油のことです。オリーブ、アーモンド、米など、様々な原料から作られた油があります。アロマセラピーにおいてはアロマオイルを希釈することに多く用いられるため、キャリアオイルと呼ばれています。

★妊娠中でも使用可能ですか？

妊娠初期（15週未満）であれば、アロマオイルを用いず、クリームベースとキャリアオイルだけで作れば使用可能です。妊娠中期・後期であれば、使用可能なアロマオイルがあるのでその中から選んでいただければ使用可能です。

★授乳中でも使用可能ですか？

授乳中でも使用可能なアロマオイルの中から選んでいただければ使用可能。さらに、通常1%濃度で作るところを0.5%濃度でお作りいただくことをお勧めし、ご案内します。それでも不安な方は、アロマオイルを用いず、クリームベースとキャリアオイルのみで作っていただけます。

★クリームベースの配合成分は？

水、スクワラン、トリグリセリル、ペンチレングリコール、グリセリン、ベヘニルアルコール、ステアリン酸ポリグリセリル 10、ステアリン酸、ホホバ種子油、シア油、カミツレ花エキス、セタノール、ジステアリン酸、スクロース、ステアリン酸グリセリル、キサンタンガム、カルボマー、トコフェロール、BG、水酸化K、フェノキシエタノール

★お菓子付きとあるが、子どもにアレルギーがあるので心配。

お菓子は個包装になっているものを使用します。大人用にチョコレート、お子さん用にはおせんべいを準備しますが、ご心配でしたらお子様の分のお菓子のご準備をお願いいたします。

