

パパの育児力アップ講座

～助産師と育児について話そう～

2018年8月から始まる
新しい講座です。
是非ご参加ください。



講師
助産師会

(社)日本助産師会東京都支部三鷹市助産師会は昭和16年から始まり、以来三鷹市の母子保健に関わってきました。私たち独自の活動としては、毎月行われている「赤ちゃんと遊びましようの会」があります。子育て中のママだけではなく、パパ達にも地域の助産師と知り合い、また赤ちゃんに触れ合う場として参加いただけたらと思います。

パパが赤ちゃんの成長発達、ママの体・心の変化を知ることで自信をもって育児に参加し、ママをサポートすることは新しい家族のスタートにとって大切なことです。赤ちゃんへの手遊びやパパ同士の意見交換の時間も設けています。

参加者の声

参加された方々のアンケートから、感想など一部ご紹介します



只今準備中



パパの育児力アップ講座

～助産師と育児について話そう～

《講師》 三鷹市助産師会 《参加費》 1,500円 《定員》 8組

《対象》 ハイハイ前の赤ちゃんと父親（母親の参加不可）

《内容》

パパが赤ちゃんの成長発達、ママの体・心の変化を知ることで自信をもって育児に参加し、ママをサポートすることは新しい家族のスタートにとって大切なことです。子育て中のママだけではなく、パパ達にも地域の助産師と知り合い、また赤ちゃんと触れ合う場として赤ちゃんへの手遊びやパパ同士の意見交換の時間も設けています。

《持ち物》

バスタオル1枚、赤ちゃんの普段のお出掛けセット

★心配なのでママも参加していいですか？

心配だとは思いますが、助産師がいますので安心してパパだけに任せてみてください。

★子供と2人で出かけたことがないのですが、大丈夫でしょうか？

もちろん大丈夫です。助産師がいますので是非今回を機にチャレンジしてみてください。

★双子も参加できますか？

もちろん大丈夫です。バスタオルやお出掛けセットも2人分お持ちください。

★上の子も連れて行ってもいいですか？

スペースが限られており、ねんねの赤ちゃんもいますのでご遠慮ください。

★ミルクはあげられますか？

ポットのお湯は準備してありますので、その他哺乳瓶、粉ミルク等をお持ちください。

★おむつ替えなど育児手技は教えてもらえますか？

そのような時間は設けていません。講座終了後に時間に限りはありますが個別でお教えできます。

★ズリバイができる赤ちゃんは参加できますか？

申し訳ありませんが、スペースが限られているためご遠慮ください。