

平成28年  
2月

第131号

三鷹市市民協働センター

# ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

三鷹市市民協働センター シンポジウム ～わくわくできる居場所づくり～

## サードプレイスがまちを変える

開催します

会場:三鷹市市民協働センター第1会議室 2016 3/5(土) 13:30~17:00

無料

ここ数年、つながりが薄くなったコミュニティを再生する取り組みとして、サードプレイス\*＝地域の居場所が注目されています。個人が自由に出入りでき、多様な人々がつながって豊かな関係性を構築するための地域の居場所をどう作っていくか、先進的な事例から学びたいと思います。ぜひ、ご参加ください。

※「コミュニティに暮らす善良な市民が、特別な、あるいは明確な目的もなしにみんなで楽しい時を過ごせるような場所を見出すとき、そのような交流には、じつは目的がある。」「サードプレイス ～コミュニティの核になる「とびきり居心地のよい場所」(レイ・オルデンバーグ/みすず書房)より

ゲスト



### 秋田光彦さん(應典院 住職)

浄土宗大蓮寺住職、應典院住職、パドマ幼稚園園長。1955年大阪生まれ。明治大学文学部卒業後、情報誌や映画製作などにかかわり、1997年に大蓮寺創建450年記念事業として劇場型寺院應典院を再建。以後20年にわたって、市民、コミュニティ、地域資源のあり方を具体的に提案し、実践し、市民活動や若者の芸術活動を支援してきた。また、人生の末期を支援するエンディングサポートをNPOと協働して取り組むなど、劇場寺院應典院を拠点として、仏教、アート、まちづくり、コミュニティケアなど、「協働」と「対話」の新しい地域教育にかかわる。相愛大学客員教授。著書に『葬式をしない寺-大阪・應典院の挑戦』(新潮新書)、『今日は泣いて、明日は笑いなさい』(メディアファクトリー)、『仏教シネマ』(文春文庫/釈徹宗氏との共著)等。近著に責任編集を担当した『生と死をつなぐケアとアート』(生活書院)などがある。

### 堀内正弘さん(シェア奥沢 オーナー)

1954年7月東京生まれ。東京芸術大学、東京大学大学院、イエール大学大学院、東京農業大学大学院修了。建築家、コミュニケーションプランナー。多摩美術大学デザイン学科教授、NPO法人土とみどりを守る会代表理事。環境負荷を低減させ、心豊かに暮らせる都市環境を実現するために、都市計画、市民活動などの多様な経験を活かし「顔の見える小さな集まりから」の実践に取り組む。クールシェア、ウォームシェアの提唱者。2013年7月7日、長らく空き家になっていた築80年の自宅の別棟を改装(世田谷区の「空き家等地域貢献活用モデル事業」)に採択され、助成を受けた。私設のコミュニティ・スペース「シェア奥沢」としてオープン。地域に眠るリソースを活用した、市民の手による地域のコミュニティ拠点づくりのモデルとして、注目を集めている。



### 長田英史(おさだ てるちか)さん (NPO法人れんげ舎 代表理事)

1972年神奈川県茅ヶ崎市生まれ。和光大学経済学部経営学科卒業。1990年、「子どもの居場所・あそび場づくり」の市民活動に学生ボランティアとして参加し、卒業後は就職せず、それを仕事にする。いまも子どもたちにかかわる「場」を守りながら、長年の経験を活かして、他団体へのコンサルティング、講演、執筆などを精力的にこなしている。1996年に任意団体としてれんげ舎を設立、2002年にNPO法人化。2003年、地域の人との接点と財政基盤強化のため、カフェ「金魚玉珈琲」を出店。2010年より、自分たちの活動経験のなかで、他の個人や団体でも活用できる要素を「場づくり」という観点からコンテンツ化し、「場づくり支援 事業」を本格化。いわゆる中間支援組織ではなく、自らも現場で活動する「プレイヤー」として、「場づくり」の哲学とノウハウを共有し続けている。「場づくり」をしている人、始めたい人への情報 提供のために、メルマガ「場づくりのチカラ」を無料配信している。<http://bazukuri.jp>



主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク

お申し込み、保育等については2頁に掲載しています。➡

もくじ

〈1ページ〉開催します シンポジウム「わくわくできる居場所づくり」 〈2ページ〉シンポジウム「わくわくできる居場所づくり」申し込み方法、開催しました「第2回NPOだれでもランチカフェ」、今年度協働センターで購入した書籍の紹介 〈3ページ〉「みたかスペースあい」誕生から1年 〈4ページ〉チョコっとあぶるーむ

## 三鷹市市民協働センターシンポジウム「サードプレイスがまちを変える」お申し込み方法

【申し込み方法】 電話、FAX、メールにてお申し込みください。

【申し込み先】 三鷹市市民協働センター（三鷹市下連雀四丁目17番23号）

電話：0422-46-0048 FAX：0422-46-0148

メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

【参加費】 無料 【定員】 60人（先着順） 【対象】 どなたでも

※無料保育のお申し込みについて

【定員】 6人（先着順） 【対象】 満1歳から未就学児

【持ち物】 ・おむつ・着替え・おやつ・飲み物などのお子様のお世話に必要なもの

【申込み締切】 2月24日（水）

開催しました



1月23日（土）11:00～14:00 Open

来店者数：28人

年間を通してNPO同士の交流や何か始めた人の情報交換ができる場「だれでもランチカフェ」の2回目の開催です。予想以上の来客でにぎわった前回は上回る来店者数で、今回も大盛況でした。「みたか市民活動・NPOフォーラム」の実行委員会メンバーが世話役となり、ランチ持参、差し入れ大歓迎、お茶の用意はコチラにお任せ、リピーターも初めての方もどなたでもOKの気楽な集いで、いろんな思いをもってこられた方々の出会いから化学反応が生まれ、その先に面白いことが待っていそうです。



昨年9月にこのランチカフェをはじめ今回はまだ2回目ですが、新しく来られた方も半分くらいいて、当日の飛び込み参加もあり、差し入れもいっぱい楽しい集まりでした。

今やっていること、これからやりたいこと、場を探している方、場の使い方を求めている方など、メンバーも多彩で、たくさんのコラボも生まれそうな気がします。

第三回は春頃を予定していますのでまたたくさんのご参加をおまちしています。

キャラワークスジャパン：西岡直実

みなさんが取り組んでいること、これからやりたいことを聞いて、こちらでも元気をもらっています。あちこちで、何やらコラボできそうなお話も聞こえて……。気軽に参加して、おしゃべりできる「だれでもランチカフェ」。あなたの地域デビューの第一歩に、いかがでしょうか。

みんなのブックカフェ：竹上恭子



各方面でご活躍の世話役のお二人

## 《今年度協働センターで購入した書籍の紹介》

協働センターには図書貸し出しコーナー「みんなの本箱」があります。どなたでも1回に4冊まで4週間借りることが出来ます。市民活動に役立つ書籍も取り揃えていますのでご活用ください。

- 「町内会」は義務ですか？ ～コミュニティと自由の実践～ 紙屋高雪
- NPOと社会をつなぐ NPOを変える評価とインターメディアリ 田中弥生
- 市民社会政策論 3・11後の政府・NPO・ボランティアを考えるために 田中弥生
- 農山村は消滅しない 小田切徳美
- 市民活動団体のロジを究める！ 棟朝千帆
- NPO理事の10の基本的責任 リチャード・T・イングラム
- そして、生きる希望へ 阿蘭ヒサコ 富部志保子
- ハッカソンの作り方 大内孝子
- 認知症「ゆる介護」のすすめ 柳本文貴
- シティズンシップの授業 橋本渉
- ボランティア・マネジメントと理事会の役割 スーザン・J・エリス
- 理事会を育てる9つのステップ サンドラ・R・ヒューズ`ペリット・M・レイカー マーラ・J・ホホウィック共著
- よのなかを変える技術 今一生
- ソーシャルビジネスの政策と実践 羅一慶
- サードプレイス レイ・オルデンバーグ
- 沖縄 何が起きているのか 岩波書店
- 地域活動の時代を拓く みんなで本を出そう会代表 瀬沼克彰
- 時間と場所を選ばないパラレルキャリアを始めよう！ 石山恒貴
- ソシオ・マネジメント 2014 vol.1
- お客様を買う気にさせる「価値」の見つけ方 岡田庄生
- 社会に挑む5つの原則、組織を育てる12のチカラ 川北秀人
- 買わせる発想 岡田庄生



## 商店街のにぎわいづくり「みたかスペースあい」誕生から1年

「みたかスペースあい」は商店街の活性化及びまちづくりを推進することを目的に、まちとしてのにぎわいや人との集い・憩いの空間、民学産公による新たな協働のサテライトとして2014年12月にオープンしてから約1年がたちました。この1年を振り返り、皆様に「みたかスペースあい」がどのように利用されているかをご紹介します。目的に賛同してくださる市民のみなさまに、より一層広くお使いいただくことによって、にぎわいやさまざまな団体・個人間の協働をより一層すすめてまいりたいと思います。

### 「みたかスペースあい」の「あい」は

- ・ 学びあい → 子育てや市民活動、生きる知恵などについて時に専門家を交え、学びあい、
- ・ 知りあい → 様々なグループや個人との出会いにより視野が広がり、
- ・ 気づきあい → 生活環境や思考が更に豊かになるかもしれません。
- ・ 活かしあい → そして人とヒトがつながれることで、まちについて語り合い、
- ・ 育ちあい → 他人の役に立つという素朴でとても貴重な時間・場が生まれます。

### ◆昨年1月～12月のにぎわいコーナーの利用実績

2000人以上のご利用がありました。

#### ◀利用例(一部)▶

- ・ 体操・習字・木工などの講座（きらめきライフ多摩）
- ・ 親子体操教室・お茶会・子どもアートイベント（withbaby）
- ・ 絵本の読み聞かせ（三鷹中央通り商店会推薦 みたかこどもの本）
- ・ 能のエクササイズ（三鷹中央通り商店会推薦 能の振興会）
- ・ 自転車教室、着物着付け教室（中央通り商店会）
- ・ 地域活動団体による竹とんぼ教室・web情報発信力養成講座など（好齢ビジネスパートナーズ）
- ・ TERATOTERA祭り～アートイベント～（テラトテラ）
- ・ ラフターヨガ（みたかのたからばこ）
- ・ まちライブラリー植本祭（市民協働センター）

様々な活動に利用されています。

利用してみたいという方は、お気軽にお問い合わせください。

### ◆「みたかスペースあい」の利用方法

「みたかスペースあい」は、「にぎわいコーナーA/B（2部屋）」と「情報コーナー」を設けています。

※ **にぎわいコーナー**:地域活動やサークル活動などにご利用いただける有料の貸スペースです。（事前審査、会員登録が必要）

※ **情報コーナー**:どなたでもご利用いただける休憩スペースです。赤ちゃん休憩室もあります。

#### ★にぎわいコーナー

- ・ 1区分の利用につき500円分の利用チケットが必要です。  
※開場時間（10時～19時）を3時間ごとに3区分しています。  
（区分⇒①10～13時、②13～16時、③16～19時）
- ・ 物販や有料イベントには、500円利用チケット1枚が必要です。
- ・ にぎわいコーナーA・Bはいずれも約40㎡の広さです。
- ・ 備品（机、椅子、ホワイトボード、マット、ピックアップレールなど）

場所：三鷹中央ビル内（三鷹市下連雀3-28-20）  
営業時間：10：00～19：00  
定休日：火曜日、年末年始  
問合せ：株式会社まちづくり三鷹  
0422-40-9669



◆幹事会（「みたかスペースあい」は運営協議会幹事会が主体となって運営しています。）  
NPO法人みたか市民協働ネットワーク、協同組合三鷹中央通り商店会、株式会社まちづくり三鷹、  
NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構、三鷹商工会、三鷹市

\*おやこでよって\*

※時間:午前10:30~正午  
③のみ午後1:30~3:00



# チョコとあっぴる♪む



(先着順)

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	2月1日(月)	はじめてのベビーヨガ ～赤ちゃんにもママにもいいこといっぱい～	1,500円	花莉屋	9組
②	2月4日(木)	ママ護身術エクササイズ(クイックキック編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付き)	アイ・リコサイズ	6組
③	2月6日(土) 時間注意!	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんと一緒にふれあいましょう♪～	1,800円(ご夫婦参加でも同額、オイル・シート代込)	Mama & Baby	6組
④	2月8日(月)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	8組
⑤	2月11日(木)	羊毛フェルトでつるし雛(端午)をつくりましょう ～ママの手仕事～	1,600円 (材料費込)	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑥	2月13日(土)	抱っこひもの安全な使い方・選び方 ～赤ちゃんにやさしい抱っこを考えよう～	1,500円 (ご夫婦参加時2,000円)	はっぴいまむず	6組
⑦	2月15日(月)	カラーセラピーで子育てを楽しく! ～色彩心理で心も身体もリフレッシュ～	1,500円	NPO法人子育てコンビニ	6組
⑧	2月18日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手でコミュニケーション～	1,500円 (ご夫婦参加でも同額)	Mama & Baby	8組
⑨	2月20日(土)	親子ヨガレッツ ～親子で楽しく♪動いて♪&ストレッチ～	1,500円 (ご夫婦参加でも同額)	Kupu-Kupu	6組
⑩	2月22日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママのためのヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
⑪	2月25日(木)	「bloom～生まれたのは私」ふれあい上映会 ～上映後感想などをシェアするお茶会～	800円	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑫	2月29日(月)	ベビーマッサージで親子のふれあい♪ ～赤ちゃんと一緒にスキンシップしましょう～	1,800円 (オイル・シート代込)	NPO法人子育てコンビニ	8組



【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子  
及び妊娠中のお母さん

(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター

※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ  
・お申込みは当センターへ



☆全回、保育はありません。

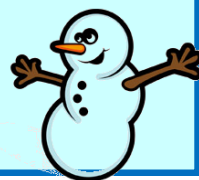
☆お車でのご来場はご遠慮ください。

☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

☆お菓子とお茶をご用意しています。

☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に

必ずお申し出ください。



## ■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

### Editor's note.

編集後記:先日の大雪は、雪の量よりも駅であふれる人々の映像の方が衝撃でした。あの寒さの中、先の見通しもなく何時間も立ち続け、トイレに行きたくなったら・・・、気分が悪くなったら・・・などと想像するだけでもすごく恐怖を感じ、幸運にも家から出かけることもなくのんきに過ごしていた私は、とても申し訳なく思いました。雪に弱い都会と言われて久しく改善も難しくですが、本気で対策を考えてほしいです。(協働センターも職員が少ないので大雪の日は結構大変です。特に男性が、そして土日が。)

## ◆ニュースレター配布場所◆

るま・ぱぐーず、グラナダ(レストラン)、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成28年2月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)