

平成27年  
10月

第133号

三鷹市市民協働センター

# ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

## 開催に向けて着々と準備中！

第14回 みたか市民活動・NPOフォーラム

みたか **わ**の縁日

開催日 11月14日(土)・15日(日)



今年も職場体験中の三鷹市立第一中学校2年生に看板を作ってもらいました。「わ」のまわりの鮮やかな花がステキです！

多くの参加団体・個人が実行委員会形式で作上げる協働センターのお祭り「みたか市民活動・NPOフォーラム」も、今年で14回目の開催となり、毎年多くの出会いやつながりが生まれています。

実行委員会では、色々な提案が出され、よりよい運営のための話し合いが行われます。今回はミニミニマーケットの設置が新しく加わりました。チラシに掲載するサブタイトルは、「あなたの思い(想い)を、はじまりにする場所」に決定、当日のレイアウトやプログラムも検討され、チラシ・ポスターも形となったりと着々と準備が進められています。どなたでも楽しめる内容となるよう一同がんばっていますので、たくさんのご来場をお待ちしております。



昨年度の様子



昨年の参加団体は80団体、来場者数は1200人でした。



### 利用者ロビーアンケートにご協力ください。

～協働センター、明日へのビッグデータ★～

利用者みなさまにとってよりよい協働センターにしていくため、アンケートにご協力ください。

センター入口を左側に10/1～10/31まで設置しています。

☆結果といただいたご意見は、11月14日の「みたか市民活動・NPOフォーラム」での利用者懇談会で紹介させていただきます。

### NPOだれでも交流会を開催します

「みたか市民活動・NPOフォーラム」の最終日11/15(日)の16:30から第1会議室にて交流会を開催します。(参加費:500円)

おひとりでも、団体でも、どなたでも。年齢制限も一切ありません。「こんなこと始めたい。」「あの人と話してみたい。」「こんな団体とつながってみたい。」、楽しい出会いが待っています。お気軽にご参加ください。(軽食、飲み物あります。)

もこ

〈1ページ〉開催に向けて着々と準備中！「みたかわの縁日」、利用者ロビーアンケートにご協力ください、NPOだれでも交流会を開催します 〈2ページ〉開催しました「だれでもランチカフェ」「トークセッションワクワクしなげりや、始まらない！」 〈3ページ〉第4次三鷹市基本計画第1次改定に向けた「みたかまちづくりディスカッション」を開催します、中学生職場体験レポート、「みたか太陽系ウォークラリー」のスタンプを置いています 〈4ページ〉チョコとあつがる一む、助成金等の情報

開催しました



Open!

「みたか市民活動・NPOフォーラム」の実行委員会では、新しい取り組みとして、年間を通してNPO同士の交流や情報交換ができる場「だれでもランチカフェ」を開催しました。

今回の開催日は9月12日(土)の11:00~14:00。22人の方々が入れ替わり立ち代わりお出でになり、中には協働センターに初めて来られた方もいらっしゃいました。子育てママを支援したい、異世代交流サロンを作りたいなどさまざまな思いをもって活動されている方や、これから活動したいという方など、ワイワイとにぎやかに交流が行われました。お茶などはご用意してましたがランチは持ち込み、ピザなどの差し入れもあり、お腹も心も充実したカフェのひと時でした。今後の開催は未定ですが、またの開催をお楽しみに!



開催しました

トークセッション **ワクワク** しなけりゃ、始まらない  
~支え合うコミュニティをつくるために~ 9月5日(土)開催  
参加者:45人

全国的に有名な大山自治会の、支え合いのコミュニティの先進的な事例や、地元で活躍するみたかスクール・コミュニティ・サポートネットの活動例を伺うことにより市民活動の活性化を図る目的で開催されました。

「ボランティアの巻き込み方」や「組織の運営のコツ」など、さまざまな団体に共通するキーワードが出てきて大変参考になりました。今回はゲストのお話を聞いた後に参加者が質問シートに記入する時間を設け、それに答える形のトークセッションを行いました。その多彩で具体的な質問内容から、少しでも多くのことをゲストのお二人から吸収しようとする参加者の熱心な姿勢がうかがえました。

お二人ともとてもパワフルで、活動だけでなくその人柄にも深い感銘を受けた様子に参加者アンケートからうかがえ、みなさん元気になって帰られました。

トークセッションゲスト



・佐藤 良子さん  
(立川市大山自治会  
前会長・現相談役)



・四柳千夏子さん  
(みたかスクール・コミュニティ  
サポートネット共同代表)



参加者アンケートより

♪人とのつながりを持つ秘訣についてヒントをいただけたらと思い参加しましたが、すぐに活かせるノウハウをたくさん得ました。♪二人の活動内容や想い、人柄がとても素晴らしいと思いました。二人のように楽しみながらほがらかにやっつけようと思いました。♪とても楽しく元気と地域活性化のヒントをたくさんもらった。♪二人とも「地域活動」の話題にとどまらず、「生き様」「価値観」についてたくさんの気づきや元気をもらい大変楽しかった。♪「質問シート」を基にゲストのお二人によるトークが具体的で興味深く、有益でした。♪初めての参加でしたが、自由な雰囲気、トークセッションも活発でこちらが元気になるような話ばかりでした。♪佐藤さんはまさに「自治」を実践されており大変感心しました。また、四柳さんのお話は「私にも何かできるかも!」と思わせてくれました。♪参加できてよかった。



## 第4次三鷹市基本計画第1次改定に向けた「みたかまちづくりディスカッション」を開催します



10月31日(土)・11月1日(日)に「さんさん館」で、第4次基本計画第1次改定に向けた「みたかまちづくりディスカッション」を開催します。無作為抽出で18歳以上の1,800人の市民のみなさまに参加依頼状をお送りし、「承諾書」「アンケート」を返送していただきました。「承諾書」「アンケート」を送ってくださったみなさま、ありがとうございました。

「みたかまちづくりディスカッション」では、重点課題から選定したテーマについて話し合いをしていただきます。いただいたご意見・ご提案については、報告書を作成し、第4次三鷹市基本計画改定に活かします。

主催：三鷹市、NPO法人みたか市民協働ネットワーク

※三鷹市では、第4次三鷹市基本計画改定に関するご意見は、「みたかまちづくりディスカッション」以外にも、「広報みたか」による意見募集や、まちづくり懇談会、まちづくりひろばなどで市民のみなさまから幅広く頂けるよう取り組んでいます。

## 中学生職場体験レポート

三鷹市立第一中学校の2年生の3人の生徒さんが、9月16～18日の3日間、三鷹市市民協働センターで職場体験しました。センターの仕事をいろいろお手伝いしてもらいましたが、お任せしたことはしっかりとこなし、また中学生らしい初々しいパワーで周りを明るくしてくれました。



### ～スケジュール～

- 1日目：オリエンテーション、花壇の花抜き、印刷作業 ほか
- 2日目：「わの縁日」看板作製、「会議のつくり方」講座受講
- 3日目：配布チラシの封入作業、花壇の花植え

### ～職場体験を終えて（中2のつぶやき）～

★「みたかわの縁日」の看板をつくるときは三人で協力して考えた方がうまくできると感じました。また、花植えなど初めてやるのが多かったが、指導のおかげで上手くこなせました。この職場で学んだ、協力することの大切さや人に対する対応力の大切さを学校生活に活かしたいと思います。

★働くことの大変さ、やり遂げた後の達成感、またどんなことを考えて働いているかなどたくさんを学びました。印刷、資料整理、看板作成、花植えなど普段やらないことばかりで、花植えでは腰、他のことでは頭を使い心身ともに疲れた3日間でした。それでもやりがいがあり、自分の身になった3日間でした。

★2つのことが印象に残りました。1つ目は「仕事をする上で大切なことはコミュニケーション力」ということ。特に協働センターなどの地域の方と触れ合う場面が多い職場では、とても大切なことだと思いました。2つ目は地域ボランティアのみなさんとの花植えです。自分から話しかけることが苦手な私に明るく積極的に話しかけてくれて、とても嬉しかったです。三鷹には暖かい地域の方がたくさんいることを知りました。今回は、働くときに大切にしなければならないことや地域の方と触れ合う楽しさを学びました。



## 「みたか太陽系ウォークスタンプラリー」のスタンプを置いています。

2015年9月26日(土)～10月25日(日)

三鷹市市民協働センターは「土星エリアの04」です。

### 《主催》

- ※三鷹太陽系ウォーク実行委員会
- ※三鷹市
- ※大学共同利用機関法人 自然科学研究機構 国立天文台
- ※NPO法人 三鷹ネットワーク大学推進機構

お問い合わせ：三鷹ネットワーク大学 0422-40-0313



\*おやこでよって\*

※時間:午前10:30～正午  
(②のみ午後1:30～3:00)



(先着順)

①	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	10月1日(木)	ママ護身術エクササイズ (クイックキック編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付き)	アイ・リコサイズ	6組
②	10月3日(土) <b>お時間注意!</b>	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪～	1,800円(ご夫婦参加でも 同額オイル・シート代込)	Mama & Baby	6組
③	10月5日(月)	先輩ママに聞く、幼稚園ってどんなところ? ～はじめての集団生活～	700円	NPO法人こもれび	10組
④	10月8日(木)	もっと知りたい!みたかの幼稚園 ～「みたか幼稚園ガイド」製作裏話もきけます～	1,000円 (みたか幼稚園ガイド 付き)	NPO法人子育てコンビニ	10組
⑤	10月10日(土)	抱っこひもの安全な使い方・選び方 ～赤ちゃんにやさしい抱っこを考えよう～	1,500円 (ご夫婦参加時2,000円)	はっぴいまむず	6組
⑥	10月12日(月) <b>祭日</b>	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	8組
⑦	10月17日(土)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手でコミュニケーション～	1,500円 (ご夫婦参加でも同額)	Mama & Baby	6組
⑧	10月19日(月)	一緒におもちゃを作ろう☆ ～身近な材料をつかって創造力を育もう～	1,000円 (作るお子様一人)	ベネシス教育研究所	6組
⑨	10月22日(木)	「bloom～生まれたのは私」ふれあい上映会 ～上映後感想などをシェアするお茶会	800円	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑩	10月26日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママのためのヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
⑫	10月29日(木)	ママと英語であそぼ!(仮装参加OK!) ～ハロウィンを体験してみよう～	2,000円	NPO法人子育てコンビニ	8組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子  
及び妊娠中のお母さん  
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター  
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ  
・お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。  
☆お車でのご来場はご遠慮ください。  
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。  
☆お菓子とお茶をご用意しています。  
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に  
必ずお申し出ください。

助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを  
中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆花王・みんなの森づくり活動助成 (お問合せ先: 公益財団法人 都市緑化機構 みんなの森づくり事務局)  
<http://urbangreen.or.jp/ug/> TEL:03-5216-7191 (締切日: 2015年10月16日)
- ◆元気シニア応援団体に対する助成活動 (お問合せ先: (一社)生命保険協会「元気シニア応援活動」事務局)  
<http://www.seiho.or.jp/> TEL:03-3286-2643 (締切日: 2015年10月31日)
- ◆スミセイコミュニティスポーツ推進助成プログラム (お問合せ先: 公益財団法人住友生命健康財団「スミセイ  
コミュニティスポーツ推進助成プログラム」係) [http://www.skzaidan.or.jp/#sport\\_application](http://www.skzaidan.or.jp/#sport_application)  
TEL:03-5925-8660 (応募期間: 2015年10月26日～11月9日)
- ◆公益財団法人キリン福祉財団平成28年度キリン・子育ておよびシルバー「力」(ちから)応援事業公募助成  
(お問合せ先: 公益財団法人キリン福祉財団) <http://www.kirinholdings.co.jp/foundation/> TEL:03-6837-7013  
(締切日: シルバー「力」(ちから)応援は2015年10月30日、子育て応援は2015年11月9日)

■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます  
協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配  
付させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けさせてい  
たきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記: もう10月。最近春夏秋冬の季節らしさをあまり味わうことのな  
いまま、いつの間にか季節が次に移っているようで、衣替えの機会も逸して  
しまいました。肌寒い日には慌てて衣装ケースを漁って支度をしますが、ま  
だ半袖Tシャツも手放せず、クローゼットの中は夏モードです。やがて夏の名  
残も一気に消え、秋の背後から畳み掛けるように冬がやってきます。ひと月  
半後には「わの縁日」、その後すぐにクリスマス月間、そして年末。年を取る  
と月日が経つのが早いといふけれど、近頃益々早くなったような気がします。  
今年もあと3か月(という感覚が年を取ったということなのでしょうね)。

◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーず、グラナダ(レストラン)、ハローワーク三鷹、NPO法人子  
ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図  
書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日: 平成27年10月1日

発行: 三鷹市市民協働センター

(指定管理者: 特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール: [kyoudou@collabo-mitaka.jp](mailto:kyoudou@collabo-mitaka.jp)

ホームページ: <http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間: 9:00am-9:30pm 受付時間: 9:00am-9:00pm

休館日: 火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)