

平成27年  
9月

第132号

三鷹市市民協働センター

# ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

《9月の休館日についてのお知らせ》

9/21(月・敬老の日)・22(火・国民の休日)・23(水・秋分の日)は開館します。  
9/24(木)が休館日となります。ご注意ください。

NPO

だれでも ランチ カフェ



「こんなことを始めたい!」「こんな団体とつながってみたい!」

でもどうすれば?.....

そのような方々にピッタリの『NPOランチカフェ』がオープン!

申し込みは  
不要です。

お気軽に  
お出ください。

市民活動のこと、  
楽しく語り合きましょう!

1人でもいいのです。

団体でもいいのです。

まずはお気軽に参加してみませんか?

ランチは、  
ご持参  
ください。

コーヒー、  
お茶等はご用意  
しています。

※「NPOだれでもランチカフェ」は、第14回みたか市民活動・NPOフォーラム『みたか“わ”の縁日』の実行委員会、「みたか市民活動・NPOフォーラムだけでなく、年間を通してNPO同士の交流や情報交換ができる場、ゆるやかなつながりの場として『NPOカフェ』を開催したい。」という提案から生まれました。今後、定期的な開催についても検討していく予定です。

日時：2015年9月12日(土) 11:00~14:00

場所：市民協働センター 1階 ワークサロン

(三鷹市下連雀4-17-23)

電話 0422-46-0048

FAX 0422-46-0148

メール kyoudou@collabo-mitaka.jp

主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク

もくじ

(1ページ)9月の休館日についてのお知らせ、9/12OPEN!「NPOだれでもランチカフェ」(2ページ)(3ページ)第4次三鷹市基本計画第1次改定に向けた「みたかまちづくりディスカッション」の開催予告、締切迫る!第14回 みたか市民活動・NPOフォーラム「みたか“わ”の縁日」参加団体募集・ミニマーケット出店団体募集 (4ページ)チョコとあつるのむ、助成金等の情報

\*おやこによって\*

※時間：午前10:30~正午  
(②のみ午後1:30~3:00)



(先着順)

①	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	9月3日(木)	ママ護身術エクササイズ(クイックパンチ編) ~だっこしたまま、強いママ~	1,500円 (防犯ホイッスル付き)	アイ・リコサイズ	6組
②	9月5日(土)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ~赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう~	1,800円(ご夫婦参加でも 同額オイル・シート代込)	Mama & Baby	6組
③	9月10日(木)	もっと知りたい!みたかの幼稚園 ~「みたか幼稚園ガイド」製作裏話もきけます~	1,000円 (みたか幼稚園ガイド 付き)	NPO法人子育てコンビニ	10組
④	9月12日(土)	先輩ママに聞く、幼稚園ってどんなところ? ~はじめての集団生活~	700円	NPO法人こもれび	10組
⑤	9月14日(月)	産前・産後の骨盤ケア ~知って整え、お産も産後も安心~	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	8組
⑥	9月17日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ~赤ちゃんとお手でコミュニケーション~	1,500円 (ご夫婦参加でも同額)	Mama & Baby	8組
⑦	9月19日(土)	抱っこひもの安全な使い方・選び方 ~赤ちゃんにやさしい抱っこを考えよう~	1,500円 (ご夫婦参加時2,000円)	はっぴいまむず	6組
⑧	9月26日(土)	親子ヨガレッツ ~親子で楽しく動いて♪&ストレッチ♪~	1,500円 (ご夫婦参加でも同額)	Kupu-Kupu	6組
⑨	9月28日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ~ママのためのヨガで骨盤整えリラックス~	1,500円	花莉屋	8組

【対象】 おおむね0~3歳のお子さんを持つ親子  
及び妊娠中のお母さん

(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター

※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ

・お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。

☆お車でのご来場はご遠慮ください。

☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

☆お菓子とお茶をご用意しています。

☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に

必ずお申し出ください。

## 助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆2015年度こころを育む総合フォーラム 全国運動 子どもたちの“こころを育む活動”  
(お問合せ先：公益財団法人パナソニック教育財団「こころを育む総合フォーラム」事務局)  
<http://www.kokoro-forum.jp> TEL:03-5521-6100 (締切日：2015年9月16日)
- ◆読売福祉文化賞2015年(お問合せ先：読売光と愛の事業団・読売福祉文化賞事務局)  
<http://www.yomiuri-hikari.or.jp/index.htm> TEL:03-3217-3473 (締切日：2015年9月30日)
- ◆2015年度国内助成プログラム(お問合せ先：公益財団法人トヨタ財団国内助成プログラム)  
<https://www.toyotafound.or.jp/> TEL:03-3344-1701 (締切日：2015年9月30日)

## ■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

## Editor's note.

編集後記：かつてのお盆休みは夏季休暇として分散され帰省ラッシュも緩和されるかと思ったら、毎年8月半ばのニュースでは、動かない高速の車の列と新幹線ホームにあふれる人々の映像が流れます。やはりお盆に休みを取る方が多いのでしょうか。私と云えば、8月末に夏季休暇をいただきました。電車での移動も余裕でゆったりとでき、煩わしい日常から解放されてきました。そして今、私は夏休みの終わる小学生の気持ちが一番理解できる大人なのではないのでしょうか(という「宿題の提出がないでしょ」と小学生から叱られそうですが)。ここは大人としてきつぱり日常モードに切り替えましょう。

## ◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーず、グラナダ(レストラン)、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日：平成27年9月1日

発行：三鷹市市民協働センター

(指定管理者：特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

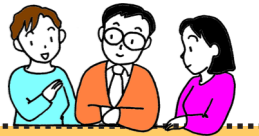
ホームページ：<http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間：9:00am-9:30pm 受付時間：9:00am-9:00pm

休館日：火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)



# 第4次三鷹市基本計画第1次改定に向けた「みたかまちづくりディスカッション」の開催予告



10月31日(土)・11月1日(日)に、無作為抽出による市民が参加する第4次基本計画第1次改定に向けた「みたかまちづくりディスカッション」をNPO法人みたか市民協働ネットワークと三鷹市が協働で実施することとなりました。今回は、75人の参加者に三鷹市公会堂さんさん館にお集まりいただき、2日間にわたって市の重要課題の中から3テーマについて話し合ってくださいと予定。11月上旬に市民意見をとりまとめて市へ提出、12月以降に報告書を作成します。

## 第4次三鷹市基本計画の策定から第1次改定に向けた流れ

三鷹市では、平成23年度に計画期間を12年間とする第4次三鷹市基本計画<sup>\*1</sup>を策定しました。策定においては、「みたかまちづくりディスカッション」<sup>\*2</sup>をはじめ「まちづくり懇談会」や「広報特集号」「パブリックコメント」など多面的・多層的な市民参加を進め、多くの市民の皆様からのご意見を計画に反映してきました。

平成27年度は、この第4次基本計画の4年間の前期期間が終了し、中期期間以降の具体的な施策を示す第1次改定及び17の個別計画の改定作業を進めていくこととしています。今後、9月議会において第1次改定の骨格案を示すとともに、多様な参加手法により市民のみなさんのご意見をお聞きし、12月に確定する素案に反映していく予定です。

## 「みたかまちづくりディスカッション」の開催

特に10月31日・11月1日に実施する「みたかまちづくりディスカッション」は、無作為抽出の市民による討議会として、日頃市政に関わりの少ない方が意見を言う貴重な場です。

「みたかまちづくりディスカッション」は、行政主導ではない公正・公平な運営を実施するため、NPO法人みたか市民協働ネットワークと三鷹市はパートナーシップ協定を締結し、実行委員会形式で行います。実行委員には、NPO法人みたか市民協働ネットワークのほか、住民協議会や三鷹青年会議所、三鷹商工会青年部、JA東京むさし三鷹地区青壮年部のみなさん、そして今回新たに大学生(杏林大学、国際基督教大学、東京大学)にも参加していただいています。

第1回実行委員会では、正副実行委員長の選任や事業全体のスケジュールの確認を行い、第2回ではまちづくりディスカッションの討議テーマやプログラムなどに開催に向けた具体的な検討を行いました。

## ※1 第4次三鷹市基本計画

市の基本的な行財政運営の指針として平成23年度～34年度の12年間の計画期間とし、市長任期と連動した改定を行い、計画期間の施策や事業などを定めるもの。

《問》企画経営課 0422-45-1151 内線2112

※2 「みたかまちづくりディスカッション」は、無作為抽出の市民による討議会として平成18年(2006年)に全国の自治体で初めて実施した取り組みです。「無作為抽出による市民討議会」形式の市民参加手法である「みたかまちづくりディスカッション」の特徴は、市民参加の経験がなかったかたを含め、より広範で多様な市民のみなさんが参加できる点にあります。



← NPO法人みたか市民協働ネットワークと三鷹市のパートナーシップ協定締結式(7月15日)



第2回実行委員会(8月10日) →

## 改定の流れ

第1ステップ(6月) 基本方針・施策論点集  
計画改定に向けた考え方や施策の論点をまとめたもの

第2ステップ(9月) 骨格案  
施策の考え方や体系、主要事業などをまとめたもの

第3ステップ(12月) 素案  
骨格案を具体化し、財政フレームや主要事業のスケジュールなど、計画案の全文を示したもの

28年3月

計画改定

反映

「みたかまちづくりディスカッション」

## 第14回 みたか市民活動・NPOフォーラム 「みたかの縁日」参加団体募集

開催日 11月14日(土)  
・15日(日)

★申込み締切日★ 9月18日(金) 締切迫る!

三鷹市市民協働センター恒例の秋のおまつりの参加団体を募集しています。昨年は80団体の参加があり、来場者数は1,200人、様々なイベントで会場を盛り上げました。さまざまな市民活動団体が日頃の活動をアピールし、交流の輪を広げるチャンスです。ぜひ、ご参加ください。

- 【参加費】無料 【会場】三鷹市市民協働センター
- 【主催】NPO法人みたか市民協働ネットワーク
- 【企画・運営】第14回みたか市民活動・NPOフォーラム実行委員会
- 【協力】三鷹市

★実行委員会(参加者は必ずご出席ください)  
第2回実行委員会 9月14日(月)  
第3回実行委員会 11月5日(木)  
※時間・会場:午後7時～ 協働センター第2会議室

- ★展示・活動発表
- ★出店(飲食・物品)
- ★ワークショップ
- ・パフォーマンス etc.



## 第14回 みたか市民活動・NPOフォーラム 物販 ミニミニマーケット 出店団体募集

展示スペースで行われていた物販につきまして、今年は、ご来場者の利便性を考慮し、「ミニミニマーケット」として物販コーナーを設けることになりました。そこで、「ミニミニマーケット」での物販を希望する団体を募集いたします。下記の「きまり」をよくお読みの上、ご応募ください。

- ◎出店できる団体は、8団体以内とします。
- ◎出店スペースは、約100cm×45cmです。

### ◆みたか市民活動・NPOフォーラム物品販売のきまり◆

- 1 営利を目的とした販売はできません。
- 2 出店については、みたか市民活動・NPOフォーラム実行委員会の承認を必要とします。
- 3 販売場所は、指定された場所とします。
- 4 出店希望団体数が8団体を超えた場合は、抽選により決定します。
- 5 販売中は、販売場所に必ず1名常駐してください。
- 6 盗難等、販売に関しての一切の責任を負いかねますのでご了承ください。
- 7 フォーラム当日でも実行委員会でご不適切と判断したものについては販売中止をお願いする場合があります。

～「みたか“わ”の縁日」、「ミニミニマーケット」の申し込み方法～  
「参加申込書」、「出店申込書」に必要事項をご記入のうえ、郵送、FAXまたはメールで市民協働センター宛にご送付いただくか、直接、窓口にご持参ください。  
※「参加申込書」「出店申込書」は、当センターで配布しています。また、センターのHPからダウンロードできます。