

三鷹市市民協働センター

平成27年
2月

第125号

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

三鷹市市民協働センターシンポジウム

無料

商店街は“まちの駅”

開催します

～商店街にまちづくりの“場”があることの可能性～



2015年 2月 28日 13:30～17:00

私たちは、シンポジウムを企画する中で、商店街は「道の駅」*のような存在ではないだろうかと考えました。私たちの暮らしの中で身近な存在である商店街は、まちづくりにとって重要な役割を担っているにもかかわらず、その役割に気付く場面はあまりありません。消費者としてではなく、まちづくりのパートナーとして商店街を意識してみると、そこにはたくさんの可能性が見えてきます。このシンポジウムでは、商店街の未来にどのような可能性が広がるのか、皆さんとともに考えます。

基調講演

【講師】

齊藤 保さん

(株式会社イータウン代表取締役、港南台タウンカフェ代表)

～プロフィール～

YMCAで青少年教育や地域活動を経て、2002年に地域情報サイトe-townの企画運営やデザイン事業として起業。2005年からは「cafeからはじまるおもしろまちづくり」をキャッチフレーズに商店会やNPOとの連携で「港南台タウンカフェ」を運営。まちづくり実践者として、地域の多様や団体・市民参加型の街づくりを目指し奔走中。また一方でコミュニティカフェ・ソーシャルビジネス支援プロデューサーとして「コミュニティカフェ」の運営支援や人材発掘・育成事業を展開。2013年にはアンテナショップ「kura-cafe」を運営。全国の小さなまちやむらの魅力再発見を通して地域活性化やまちづくり支援に取り組む。経済産業省ソーシャルビジネス55選(2008年)、横浜・人・まち・デザイン賞(2009年/2013年)、まちづくり功労者国土交通大臣表彰受賞(2010年)(総務省地域力創造アドバイザー/認定NPO法人市民セクターよこはま理事など)

トークセッション

【ゲスト】

- ・田中義清さん(協同組合三鷹中央通り商店会 副理事長)
- ・米川 充さん(ふるさとおこし/好齢ビジネスパートナーズ)
- ・田辺陽介さん(JA東京むさし三鷹地区青壮年部)
- ・鈴木佳範さん(パブリック・スペース株式会社 代表取締役)

【定員】60人(先着順)

【対象】興味のあるかた

【申し込み方法】

電話、FAX、メールにてお申し込みください。

【会場・申し込み先】

三鷹市市民協働センター(2階第1会議室)

電話:0422-46-0048、

ファクス:0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

【主催】NPO法人みたか市民協働ネットワーク

※「道の駅」は「道路利用者のための『休憩機能』、道路利用者や地域の方々のための『情報発信機能』、そして『道の駅』をきっかけに町と町とが手を結び活力ある地域づくりをともに行うための『地域の連携機能』の3つの機能を併せ持つ(国土交通省HPより)施設であり、その相乗効果で「地域とともに作る個性豊かなにぎわいの場」となることが期待できる。

〈1ページ〉開催します 三鷹市市民協働センターシンポジウム「商店街は“まちの駅”」 〈2ページ〉〈3ページ〉「みたかスペースあい」はこんなところ 〈4ページ〉チョコとあつぷる一む、「学生企画トークサロン」が2014市長表彰(ベストプラクティス賞)をいただきました



月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
① 2月2日(月)	はじめてのベビーヨガ ～赤ちゃんにもママにもいいこといっぱい～	1,500円	花莉屋	9組
② 2月5日(木)	ママ護身術エクササイズ(フロントキック編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付)	オフィス Erico-I	6組
③ 2月9日(月)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	8組
④ 2月12日(木)	「bloom～生まれたのは私」ふれあい上映会 ～上映後感想などをシェアするお茶会～	800円	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑤ 2月16日(月)	一緒におもちゃを作りましょう☆ ～身近な材料をつかって創造力を育もう～	1,000円 (作るお子様一人につき)	ベネシス教育研究所	6組
⑥ 2月19日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手でコミュニケーション～	1,500円 (ご夫婦参加同額)	Mama & Baby	8組
⑦ 2月21日(土)	スリング抱っこ用品の選び方使い方 ～赤ちゃんにやさしい抱っこを考えよう～	1,500円 (ご夫婦参加2,000円)	はっぴいまむず	6組
⑧ 2月23日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為にヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
⑨ 2月26日(木)	羊毛フェルトでつるし雛をつくりましょう ～ママの手仕事～	1,600(材料費込)	NPO法人子育てコンビニ	8組

※時間:午前10:30～正午

(先着順)

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん

(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター

※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・

お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。

☆お車でのご来場はご遠慮ください。

☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

☆お菓子とお茶をご用意しています。

☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に

必ずお申し出ください。



NPO法人みたか市民協働ネットワーク主催の「学生企画トークサロン」が2014市長表彰(ベストプラクティス賞)の努力賞をいただきました

学生と地域の連携・協働をテーマに学生たちが自ら企画したトークサロンは7回開催されました。

- 第1弾「学生(私たち)が創る“みたか”の未来～飛び出そう地域へ!」(2013.12.7)
- 第2弾「都市農業×学生×地域」(2014.1.26)
- 第3弾「おいしくつながる学生ち地域 教室から三鷹へ」(2014.2.23)
- 第4弾「超高齢社会における支え合い」(2014.4.26)
- 第5弾「来るべき震災に備えて～大学と地域の連携を考える～」(2014.5.25)
- 第6弾「空き家を活用した地域活性化の可能性」(2014.6.2)
- 第7弾「学生×三鷹、この1年～地域に飛び出した学生たち～」(2014.12.13)



■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記:10年以上も前に子どもたちがお年玉で買ってくれた自転車(変速自転車が欲しくて母、主婦の大変さを訴えたら買ってくれました)が故障し、しばらく放置していましたが捨てがたく、自転車屋さん相談したところ、いい自転車なので、安いものに買い替えるより経済的と言われ修理しました。久しぶりの乗り心地に、可愛かった時代の子どもたちの姿がよみがえり、涙目で前が見えなくなって事故を起こしそうになったなんてことはありませんが、ちょっと胸にこみ上げるものがありました。しかし、あの時欲張り過ぎたのか、その後、感謝の気持ちを形にもらったことがありません(T-T)。

◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーす、グラナダ(レストラン)、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成27年2月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)



「みたかスペースあい」は三鷹南口中央通り沿いにある三鷹中央ビル（三鷹駅前第三市街地住宅）内の店舗跡にオープンした活用スペース（貸スペース「にぎわいコーナー」とオープンスペース「情報コーナー」）です。商店街の活性化及びまちづくりを推進することを目的に、まちのにぎわいや人との集い・憩いの空間、民学産公による新たな協働のサテライトとして活用します。目的に賛同して下さる市民のみなさまに、広くお使いいただくことによって、にぎわいやさまざまな団体・個人間の協働をすすめてまいりたいと思います。

みたかスペース あいはこんなトコロ

- ★場所：三鷹市下連雀3-28-20
三鷹中央ビル内
- ★開場時間：午前10時～午後7時
- ★定休日：毎週火曜日
- ★年末年始の休み：12月29日～1月4日

「みたかスペースあい」はどこにある？

みたかスペースあいを探せ！

三鷹駅南口から中央通を南に約6分ほど歩くと左側に「三鷹中央ビル」の入口があります。



中央通り沿い写真屋さんとパチンコ屋さんの間の入り口を、右奥へ進んでいきます。



左：中の通路を進むと右側手前に「婦人服さつきや」さん。さらに奥の左手にあるのが「みたかスペースあい」です。
右：にぎわいコーナー（会員のみがご利用いただける有料のイベントスペース）。ご利用前に「婦人服さつきや」さんで「利用後チェック表」を受け取り、使用後提出してください。



※にぎわいコーナーは約40㎡の広さです。
机(2人掛け8台)、椅子(16脚)、ホワイトボードあります。
使用後はきれいに片づけて、ゴミはお持ち帰りください。
使い方は自由ですが、ルールを守ってご利用ください。

- ・火気厳禁・大きな音の出るものの使用禁止・選挙や布教活動は禁止
- ・近隣店舗あるいはお客様の迷惑となるような行為は禁止
- ・時間厳守



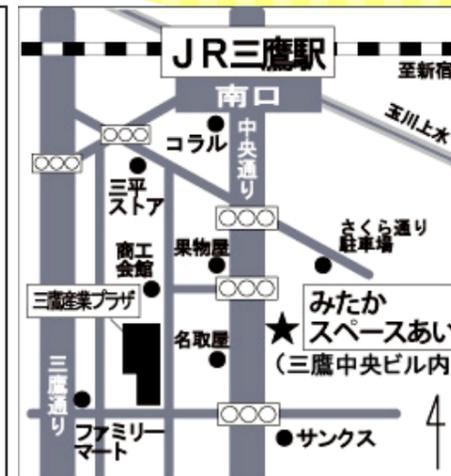
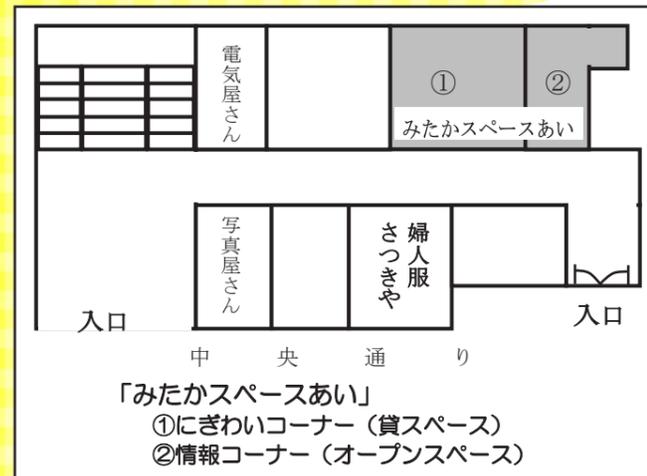
中央通り沿い南に進むともう1か所入口があります。（こちらから入るとすぐです。）



（上の入口から入ってみました。）
にぎわいコーナーはカーテンを閉じてお使いいただけます。



↑隣は情報コーナ。一般の方が無料でご利用いただける場です。ちょっとした休憩に。
↓奥に洗面台とカーテンで仕切れる授乳スペースがあります。



三鷹駅南口から中央通を南に約6分ほど歩いたところ左側にあります。



「みたかスペースあい」(にぎわいコーナー)の利用方法

利用できるのは、会員団体および幹事会*1から推薦を受けた団体・個人の方です。

- ★「株式会社まちづくり三鷹」の窓口で会員登録の受付をします。
「会員登録書」に記入のうえ、窓口へ提出してください。幹事会承認後に会員証を発行します。
- ★事務手続き終了後にご連絡いたしますので、窓口にて会費(月額2,000円)をお支払いください。
1ヶ月分の会費につき利用チケットを5枚(1枚500円相当)をお渡しします。
(注)会費のお支払いは半年分一括(4月～9月、10月～3月)です。
年度途中にお申し込みの場合は、月割りとなります。
- ★会場のご利用申し込みは「三鷹市民協働センター」の窓口で受付をします。
「利用申込書」にご記入のうえ、利用チケットを添えて申し込みをしてください。
・1区分*2の利用につき500円分の利用チケットが必要です。
(物販や有料イベント等を行う場合、1区分の利用につき、もう1枚チケットが必要です。)
- ・利用申込書受付期間は、使用日の3ヶ月前からです。
・同じ団体による連続のご利用は、最長4日間です。
- ★利用の変更・キャンセルは、協働センターに「利用変更届」「利用取消し届」を提出してください。
・キャンセルの場合、チケットのお返しはできません。

※1 幹事会(運営団体)：NPO法人みたか市民協働ネットワーク(三鷹市民協働センターの指定管理者)、協同組合三鷹中央通り商店会、株式会社まちづくり三鷹、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構、三鷹市
※2 区分：開場時間(10時～19時)を3時間ごとに3区分(10～13時、13～16時、16～19時)しています。

お問い合わせはコチラ

≪株式会社まちづくり三鷹≫
(会員登録及び施設全般に関するお問い合わせ)
【住所】三鷹市下連雀3-38-4
(三鷹産業プラザ2階)
【電話】0422-40-9669
【受付時間】平日：午前9時～午後5時30分
土日：午前9時～午後5時

≪三鷹市民協働センター≫
(にぎわいコーナー利用予約のお問い合わせ)
【住所】三鷹市下連雀4-17-23
【電話】0422-46-0048
【受付時間】午前9時～午後9時
定休日：毎週火曜日
(祝日は開館し、次の平日が休館となります)

