

平成26年
11月

第122号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

第13回 みたか市民活動・NPOフォーラム

開催します！

市民活動団体が集まる
秋恒例のお祭りが、今年も
三鷹市市民協働センターで
開催します。

一人でも楽しく参加でき、
あなたのめざす未来への入り口、
出会いと始まりとなる場を提供します。



市民活動大発表会もあります。



参加団体が趣向を凝ら
した面白いイベントが
いろいろあります。

みたかの縁日

～つながりが変える未来～



入場無料
どなたでも大歓迎

「みたかの縁日」も今年で十三回目を迎えます。
ここで生まれたさまざまな人と人との出会いや
つながりはこれまでたくさんさんの新しい活動
やコラボを生み出してきました。そして
今さらに、一歩ずつでも未来を変えて
いくために一人一人の力はもちろん、
つながりが生み出す力はますます
重要になってきます。



活動の展示もあります。
交流会もあります。



美味しいものも
いろいろ販売。

第13回みたか市民活動・NPOフォーラム

みたかの縁日

つながりが変える未来

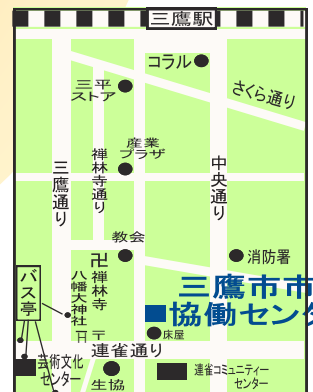
2014年
11月8-9日(土・日)
◆時間/10:00-18:00
◆場所/三鷹市市民協働センター

入場無料

みたか市民活動・NPOフォーラムも今年で13回目を迎えます。ここで生まれたさまざまな人と人との出会いやつながりはこれまでたくさんさんの新しい活動やコラボを生み出してきました。そして今さらに、一歩ずつでも未来を変えていくために一人一人の力はもちろん、つながりが生み出す力はますます重要になってきています。みたか市民活動・NPOフォーラムは、一人でも楽しく参加でき、あなたのめざす未来への入り口、出会いと始まりとなる場を提供します。

◆主催/NPO法人みたか市民協働ネットワーク ◆協力/三鷹市
◆企画・運営/第13回みたか市民活動・NPOフォーラム実行委員会
【お問合せ】三鷹市市民協働センター(三鷹市下連雀4-17-23) TEL0422-46-0048 受付時間 9:00~21:00(休館日/火曜日)

2014年
11月8日(土)・9日(日)
10:00~18:00



※お車でのご来場は、ご遠慮ください。

〈1ページ〉開催します「第13回みたか市民活動・NPOフォーラム みたかの縁日」〈2ページ〉タイムテーブル、参加団体一覧 〈3ページ〉開催します「プロ・体験者に学ぶ インタビュー・ライター講座」トークサロン 学生×三鷹、この1年」、開催しました「活動をPRする1分間CMをつくろう」〈4ページ〉チョコッとあつる一む、助成金等の情報

飲食

(売切れ次第終了)

- ・焼きそば (みんなのみたか)
- ・おしるこ (びよんどネット)
- ・うどん (NPO法人Humanloop・人の輪)
- ・パン (風のすみか) 8日のみ
- ・コーヒー・クッキーなど (食茶房むうぶ) 8日のみ
- ・フィリピンカフェ (ピナット)

1F/常設イベント

ワークショップ
(9日13:00~16:00)

「自費ケアの紹介〜日頃のケアを紹介します〜」
(NPO法人グレースケア機構) (11月8日)
ワークショップ「ソーラーパワーで作ってみよう！
動かしてみよう！〜ソーラー発電を使った利用例紹介〜」
(みたか市民協同発電) (11月9日13:00~16:00)

交流スペース
(10:00~16:00)

フェアトレード商品の販売
(フェアトレード研究会(るま・ばぐーず)) (両日 10:00~16:00)

2Fイベントタイムテーブル

8日(土)

第1会議室	第2会議室
10:00~ 開会あいさつ	
	11:00~ 紙芝居「クボタさんのおたんじょうび」 (三鷹市立第三中学校・読書ボランティア部)
	「みんなで人形劇を楽しもう！」 by白百合女子大学 百合っ子人形劇
13:00~ ハーモニカ演奏 (レインボーハーモニー)	13:00~ ワークショップ「RanRan演劇のたまご塾」(演劇塾RanRan)
13:30~ 笑って！江戸小ばなし (江戸小唄笑い広げ鯛)	
	14:30~ リラクゼーション体操(NPO法人グレースケア機構)
15:00~ 留学生地域活動報告会 (Glocalみたか(みたか地域・国際連携研究))	16:30~ 三鷹市市民協働センター利用者懇談会 「自由に語ろう！明日のセンター」 (NPO法人みたか市民協働ネットワーク)

9日(日)

第1会議室	第2会議室
10:30~ 詩吟(三鷹詩吟同好会)	10:30~ ワークショップ「みんなで考えよう！日本の原発・今どうなってるの？」(さよなら原発！三鷹アクション)
11:30~ 「技」と「心」を大切に！護身武道 (NPO法人全日本護身武道連盟 護身武道小林会三鷹道場)	11:30~ 「スマホを安全に利用しましょう」 (NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹情報セキュリティ研究会)
13:00~ 「ボンボン持って元気にCheer！」 (NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大衆 三鷹POPS)	13:00~ 「子ども村」 ・おやじシェーカーズ ジュースバー&えほんよみかせ (おやじの部屋・みたか組)
13:30~ 市民活動大発表会(第1部) 〜3分間スピーチ、プレゼンによる活動紹介〜	・ワークショップ「動物キャラクターのマスコットづくり」 (キャラワークスジャパン)
14:30~ フラダンス「踊ってつながろう〜フラオハナ」 (Uilani)	・おもちゃづくりワークショップ(ピナット) ※子ども村では託児はできません。
15:00~ 市民活動大発表会(第2部) 〜3分間スピーチ、プレゼンによる活動紹介〜	
16:00~ 出会う！つながる！全館交流会(会費500円) 〜どなたでもお気軽にどうぞ！〜	16:00~ 出会う！つながる！全館交流会(会費500円) 〜どなたでもお気軽にどうぞ！〜
17:50頃 閉会式	

参加団体一覧 (79団体 あいうえお順 9月29日現在)

NPO法人アビリティクラブたすけあい みたかたすけあいワーカーズこもれび／生きがいクラブむさしの／Uilani／エコサイクル・みたか／江戸小唄笑い広げ鯛／演劇塾RanRan/enchanté de connect〜つながりのはじめまして〜／おねえちゃん舎／折りバラの会／おやこひろば実施協議会／おやじの部屋・みたか組／介護予防教室チームさくら／キャラワークスジャパン／NPO法人きらめきライフ多摩／NPO法人ぐるぐーらいぶ／NPO法人グレースケア機構／Glocalみたか(みたか地域・国際連携研究会)／好齡ビジネスパートナーズ／NPO法人子育てコンビニ／子ども研コンパスクラブ／NPO法人子ども生活・ゆめこぼ(むさしの子ども劇場)／子どもの電話ゆう・YOU・友／ごみ有料化。納得できない！三鷹市民の会／さよなら原発！三鷹アクション／自治基本条例みたか市民の会／NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹／NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 情報セキュリティ研究会／市民による外環道路問題連絡会・三鷹／NPO法人就業情報サポートセンターきずなコミュニケーションズ／食茶房むうぶ／住みよい環境をつくる三鷹市民連絡会(三鷹環境市民連)／NPO法人全日本護身武道連盟 護身武道小林会三鷹道場／NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大衆／NPO法人多摩東成年後見の会／どこ竹武蔵野三鷹／生ごみを土に返して活かす会／NPO法人日本シニアジョブクラブ／ハーモニカサークル レインボーハーモニー／一般社団法人発達障がいファミリーサポートMarble／NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会／ピナット／NPO法人HumanLoop・人の輪／びよんどネット／ファースト・ステップ みたか／フェアトレード研究会(るま・ばぐーず)／ふるさとおこし／NPO法人文化学習協同ネットワーク／ボラベル／株式会社まちづくり三鷹／NPO法人窓の安全と快適性を保つ会／三鷹科学あそびの会／みたか観光ガイド協会／みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会(みこえぶ)／三鷹コミュニティシネマ映画祭実行委員会／三鷹3・3・6号線道路を考える会／三鷹事件の真相を究明し、語り継ぐ会／三鷹詩吟同好会／三鷹市プレイパーク運営委員会／三鷹市星と森と絵本の家／三鷹市ボランティア連絡協議会／みたか市民協同発電／みたか水車クラブ／みたかスクール・コミュニティ・サポートネット／三鷹青年会議所／みたか地域SNS運営委員会／NPO法人みたか都市観光協会／みたか・認知症家族支援の会／三鷹ネットワーク大学推進機構／三鷹発明研究会／三鷹の歴史研究会／みたかボランティアセンター／みたか・みんなの広場／みたか123／みんなのブックカフェ／みんなのみたか／NPO法人むさしのみたか市民テレビ局／るま・ばぐーず(フェアトレード研究会)／無料職業紹介所わくわくサポート三鷹／わいわい勉強会in三鷹／NPO法人みたか市民協働ネットワーク

開催します

1 インタビュー・ライター講座

プロ・体験者に学ぶ

2014年 11月29日(土) 14:00～16:00

開催日時: 12月13日(土) 14:00～16:30

参加費: 1,000円(2回分)

今回市民協働センターでは、「市民史作成」などのための「聞き書き」を目的とした講座を企画しました。自分の団体の活動記録を残したい、他の方の活動史を手掛けてみたいという方にはおすすめの講座です。第1回目は、雑誌や講演活動などで活躍されているプロの方からインタビュー・ライティングのノウハウを学んだ後インタビューを実践し、第2回目は、そのまとめ方を学び発表します。また後半では、市民史(女性史)を作成、発行された方々に生の体験談を伺います。「聞き書き」に興味のある方、ぜひご参加ください。

《第1回》 11月29日(土)

「上手なインタビューのコツ、編集の仕方」を学ぶ
インタビューに挑戦

《第2回》 12月13日(土)

実習「上手な文章の書き方・心をつかむ表現の仕方」
「西東京市の女性の聞き書き集」作成の体験談を聞く

講師: 石井栄子さん(いしづる代表)

ゲストスピーカー: 西東京市女性史研究会の皆さん(第2回のみ)

定員: 30人
(先着順)
どなたでも

無料保育付

★先着6人(満1歳～未就学児)

★締切: 11月15日(土)

★持ち物: おむつ・着替え・おやつ・飲物など

★★現在、三鷹市の市民史づくりの自主グループを、市民が立ち上げようとしています。皆様のご参加をお待ちしております★★

《石井栄子さんプロフィール》

企画会社、編集プロダクションなどで経験を積み、(株)内田洋行の知的生産性研究所でセミナーの企画、広報誌の出版等に携わる。現在は、フリーランスとして雑誌・Webサイトなどで企画・編集・執筆業、講演活動で活躍。過去2回当センターでもライター講座を担当し、いずれも大好評。◆編集実績: ハナコママ(マガジンハウス刊)、「キンジロー」(グローバル人材育成マガジン)など

《西東京市女性史研究会プロフィール》

西東京市NPO等企画提案事業としてNPO法人が企画した講座受講終了者で「西東京市の女性史を編さんする会」を立上げ、2010年12月に『西東京市の女性の聞き書き集～いのちと知恵をつなぎ、暮らしから社会を変えた女たち』を刊行し多くの反響を呼ぶ。翌年2011年には自主団体「西東京市女性史研究会」が発足し、『西東京市の女性の聞き書き集・年表 女の絆と底力』を2013年9月に発行。

2

トークサロン 学生×三鷹、この1年 ～地域に飛び出した学生たち～

2014年 開催日時: 12月13日(土) 18:00～

無料

学生と地域の連携・協働をテーマとして昨年12月に学生企画によるトークサロン「学生(わたしたち)が創る“みたか”の未来～飛び出そう地域へ!」を開催してから1年が経ちました。この間学生企画トークサロンを計6回開催するとともに、学生さんたちはたくさんの市民活動とつながり、多方面で活躍しました。学生たちのこの1年の頑張りを地域に向けて発信し、そこから見てくるものや目指すものについて、「学生×地域」で考えていきたいと思います。

《第1部》

杏林大学、国際基督教大学学生による報告会

《トークセッション》

学生×市民(学生を受け入れていただいた地域の方)

《交流会》

定員: 60人
(先着順)
どなたでも

※各講座は、右記まで
お申し込みください。

◆会場・申し込み先: 三鷹市市民協働センター(三鷹市下連雀4-17-23)

Tel: 0422-46-0048 Fax: 0422-46-0148

メール: kyoudou@collabo-mitaka.jp

◆主催: NPO法人みたか市民協働ネットワーク

開催しました

活動をPRする1分間CMを作ろう! 10月4日(土)開催 参加人数: 12人

「わの縁日」参加団体向けに表題の講座を開催しました。第1部では、自分たちの活動をふり振り返り、ミッションやビジョンを確認、団体の魅力をどう発信するか考えました。第2部では、第1部でまとめたことを、いよいよCMにする作業です。今まで知らなかったパワーポイントの奥深さに感心しつつ、メンバー同士「ああしよう、こうしよう」と言っている間に終了時間になってしまいました。「楽しかった～」「あっという間だった」という声とともに帰って行った受講者ですが、さて出来栄はいかに? 「わの縁日」での発表をお楽しみに!



左: 田邊健史さん(NPO法人NPOサポートセンター)
右: 若口昭一さん(好齢ビジネスパートナーズ)

受講者の声

♪伝えたい内容の整理の仕方を学べ、楽しかった。♪活動について全く知らない方にわかりやすく伝えるということの難しさに気付くことができてよかった。♪パワーポイントの使い方がよくわかった。♪少人数で丁寧に教えてもらってよかった。



	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	11月1日(土) お時間注意!	親子ヨガレッチ ～親子で楽しく動いて♪&ストレッチ♪～	1,500円 (ご夫婦参加同額)	Kupu-Kupu	6組
②	11月6日(木)	ママ護身術エクササイズ(クイックパンチ編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付き)	オフィス Erico-I	6組
③	11月13日(木)	ベビーマッサージで親子のふれあい♪ ～赤ちゃん楽しくスキンシップしましょう～	1,800円 (オイル・シート代込)	NPO法人子育てコンビニ	8組
④	11月15日(土)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	8組
⑤	11月17日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為にヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
⑥	11月20日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～	1,500円 (ご夫婦参加同額)	Mama & Baby	8組
⑦	11月22日(土)	ベビーえいごであ・そ・ぼ!(1,2歳児対象) ～英語で親子のコミュニケーション～	2,000円(洋書絵本付き・ ご夫婦参加同額)	NPO法人子育てコンビニ	6組
⑧	11月27日(木)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪～	1,800円(オイル・シート代 込 ご夫婦参加同額)	Mama & Baby	8組
⑨	11月29日(土)	パパの子育て講座「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃん楽しくふれあいましょう♪～	1,800円(オイル・シート代 込 ご夫婦参加同額)	Mama & Baby	6組

※時間:午前10:30～正午(①のみ午後1時30分～3時)

(先着順)

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)
【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆お菓子とお茶をご用意しています。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に
必ずお申し出ください。



助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

◆JT NPO助成事業 <http://www.jti.co.jp/csr/contribution/social/npo/index.html>

(お問合せ先: 日本たばこ産業株式会社 お客様相談センター) TEL:03-5572-3336(締切日:2014年11月20日)

◆ニッセイ財団「広がれ、元気っ子活動」児童・少年の健全育成助成 <http://www.nihonseimei-zaidan.or.jp/>

(お問合せ先: 東京都福祉保健局生活福祉部地域福祉推進課推進係) TEL:03-3382-5665 (締切日:2014年11月21日)

平成27年度(公財)東京市町村自治調査会広域的市民活動等事業の助成団体募集

市町村を越えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業(文化・スポーツ・環境・福祉・生涯学習・子育て・防災活動等の発表の場等)について、活動経費の一部を助成します。

◆説明会:2014年11月14日(金)19:00 ◆申請期間:2014年11月10日(月)～12月8日(月)当日消印有効

◆助成率:助成対象事業費の50%(100万円を超える金額は10%)

※対象事業団体等詳細は下記にお問い合わせください。

(公財)東京市町村自治調査会 事業部企画課 TEL:042-382-7781 FAX:042-384-6057

■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記:秋は催し物の季節です。センターでも11月に「わの縁日」を開催しますが、気になるのはやはりお天気、入場者数に大きく影響します。昨年は晴天に恵まれ人出も上々、来場者も満足して帰っていかれました。さて今年のご機嫌は?「わの縁日」は晴雨関係なく楽しめるイベントばかりですので、もし雨天でもぜひ思い切ってお出かけください。ただ、怖いのは台風ですが、こればかりは避けようがなくお天道様に祈るだけ。長く作ったことのないテルテル坊主をぶら下げて本番に備えましょう。

◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーず、グラナダ(レストラン)、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成26年11月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:<http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)