

平成25年  
6月

第105号

三鷹市市民協働センター

# ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

## 今年度も、応援します！ 町会・自治会活動

### がんばる地域応援プロジェクト

(三鷹市町会等地域自治組織活性化事業)

※がんばる地域応援プロジェクトは、三鷹市からの受託事業です

### 始動!

がんばる地域応援プロジェクト(町会等地域自治組織活性化事業)とは、地域の元気をづくりだす事業を行う町会・自治会等の活動を応援する三鷹市の助成制度です。市では、今年度も町会等地域自治組織の活性化を支援するため、「がんばる地域応援プロジェクト」を実施します。

#### 【助成対象事業】

地域の課題解決に取り組むための事業、地域の特性を活かして地域住民相互の交流、他の団体・市民等との連携を促進するための事業、地域の活力を生み出すための事業

#### 【助成金額】

原則、事業経費の3分の2に相当する額(上限10万円、事業経費が7万円以下の場合は全額助成)

※補足事項：一度助成金の交付を受けた団体が、同じ事業を翌年以降も継続実施する場合は、申請・選考のうえ初年度助成額の2分の1を上限に助成します(ただし2回まで)。

#### 【助成対象】

町会・自治会、管理組合、商店会等の地域自治組織

#### 【申し込み方法】

5月7日(火)から6月28日(金)までに、申請書類(申請書、事業計画書、収支予算書)に記入し、コミュニティ文化課(第二庁舎2階)へ提出してください。

なお、申請書類は、三鷹市HP「暮らし・手続き⇒お知らせ一覧⇒がんばる地域応援プロジェクトにご応募ください⇒添付ファイル」から印刷できます。申請方法等ご不明な点がございましたら、コミュニティ文化課へお問い合わせください。

※三鷹市生活環境部コミュニティ文化課(第二庁舎2階)

Tel: 0422-45-1511(内線 2517)

#### 【選考方法】

7月13日(土) ヒアリング形式の審査会(事業概要の紹介と質疑)を行い、公益性や独創性等の観点から選考委員の審査により採択事業を決定。

#### 《昨年の様子》

昨年度は8団体の町会・自治会等から応募があり、独創性、資源活用、住民参加、公益性、継続性・発展性、地域課題への取り組みの6点を選考基準とし、応募のあった全団体への助成金交付が決定されました。



6/2説明会



7/14選考委員会



2/9発表会

#### 「がんばる地域応援プロジェクト」 実例集



昨年度の実例集を配布しています。事業概要など参考になる情報が詰まっています。★配布場所: コミュニティ文化課、当センター窓口

もくじ

〈1ページ〉今年度も応援します！町会・自治会活動「がんばる地域応援プロジェクト」始動 〈2ページ〉NPO法人みたか市民協働ネットワーク「総会」を開催しました、2012年度三鷹市市民協働センター利用状況・実績報告 〈3ページ〉NPO法人みたか市民協働ネットワーク会員募集、「みんなの本棚」最新情報、助成金等の情報 〈4ページ〉チョコっとあつがる一む

みたか市民協働ネットワーク 開催日：5月20日  
**「総会」を開催しました** 参加人数：45名

※みたか市民協働ネットワークは三鷹市市民協働センターの指定管理者です。

清原市長を始め多数の方に出席していただき、平成24年度事業報告や平成25年度事業計画書（案）などについて、活発な質疑応答がなされた後、議案が満場一致で承認され総会が終了しました。総会閉会后には、なごやかな雰囲気懇親会が開かれました。



## 2012年度 三鷹市市民協働センター 利用状況・実績報告

暮らしやすいまちづくりは、市民を含め、様々な立場の人・組織が会い、情報を共有し、話し合い、力を合わせ行動することによって実現します。そのための機能を発揮する目的で平成15年12月に開設された三鷹市市民協働センターは、今年、10周年を迎えます。この間、広く市民活動を支援する場として活動を行い、平成24年度には、63,000人を超える利用者があり、三鷹市における「協働」の拠点として確実に実績をあげて参りました。平成25年度には、市民協働センターの開設10周年記念事業を実施する予定ですが、次の十年も、当センターの主な三機能、つなぐ（協働）ささえる（支援）つむぎだす（参画）が有意義に広がるよう、効果的に実施を図っていきたいと考えています。

|       |         |
|-------|---------|
| 総利用者数 | 63,583人 |
| 件数    | 5,468件  |

### 1階の主な施設の利用状況（市民活動のスペース）

| ミーティングルーム（定員18人） |        |       | ワークサロン（定員12人） |        |       | 印刷機（2台） |
|------------------|--------|-------|---------------|--------|-------|---------|
| 件数               | 人数     | 利用率   | 件数            | 人数     | 利用率   | 利用者数    |
| 862件             | 7,264人 | 96.8% | 832件          | 5,584人 | 98.1% | 3,149人  |

### 2階会議室の利用状況

| 第1会議室（定員130人） |         |       | 第2会議室（定員50人） |         |       | 第3会議室（定員15人） |        |       |
|---------------|---------|-------|--------------|---------|-------|--------------|--------|-------|
| 件数            | 人数      | 利用率   | 件数           | 人数      | 利用率   | 件数           | 人数     | 利用率   |
| 774件          | 23,551人 | 88.0% | 592件         | 11,474人 | 92.9% | 692件         | 4,688人 | 97.4% |

### 主な事業の実績

#### 協働のまちづくりの推進事業

| 事業名                               | 日程                    | 参加者数   |
|-----------------------------------|-----------------------|--------|
| 第11回みたか市民活動・NPOフォーラム              | 平成24年11月17日(土)～18日(日) | 1,100人 |
| がんばる地域応援プロジェクト                    | 説明会：平成24年6月2日(土)      | 53人    |
|                                   | 選考委員会：平成24年7月14日(土)   | 34人    |
|                                   | 発表会：平成25年2月9日(土)      | 80人    |
| 市民の底力事業（寺子屋カフェ）<br>「演劇的元気のつくり方とは」 | 第1回：平成24年5月26日(土)     | 6人     |
|                                   | 第2回：平成24年6月2日(土)      | 10人    |
| 新春市民交流会                           | 平成25年1月19日(土)         | 53人    |
| シンポジウム「ご近所大学 こんにちは！」              | 平成25年3月10日(日)         | 46人    |

## 市民活動支援事業

| 事業名  | 日程             | 参加者数 |
|--|----------------|------|
| リスクマネジメント講座 「より楽しく安全に 子どもの体験活動のためのリスクマネジメント講座」 | 平成24年 9月20日(木) | 20人  |
|  | 平成24年 9月28日(金) | 20人  |
| 情報発信のコツ講座 「思わず手にとるチラシづくり喫茶」                    | 平成25年 3月 9日(土) | 19人  |
|  | 平成25年 3月23日(土) |      |
| 市民ライター講座 「わずか3回の講座で、あなたにもできる！情報誌を作ろう」          | 平成24年10月 3日(水) | 14人  |
|  | 平成24年10月17日(水) |      |
|  | 平成24年10月31日(水) |      |
| 情報セキュリティ講座 「身近な情報セキュリティ入門講座」                   | 平成25年 2月15日(金) | 19人  |

## 市民参加推進事業

| 事業名                | 日程             | 参加者数 |
|--------------------|----------------|------|
| みたか防災まちづくりディスカッション | 平成24年 7月28日(土) | 43人  |
|                    | 平成24年 7月29日(日) | 42人  |

## おやこひろば事業(協働推進事業)

| 事業名                 | 期間                   | 参加者数   | 回数   |
|---------------------|----------------------|--------|------|
| おやこひろば「チョコっとあっぷるーむ」 | 平成24年4月1日～平成25年3月31日 | 1,245人 | 109回 |

## NPO法人みたか市民協働ネットワークの 会員募集

あなたのアイデアと行動力を三鷹市市民協働センターで活かしませんか！

センターの事業企画や運営をご一緒に担っていただける会員をお誘いしています。センター事務局までお気軽にお問合せください。

## 「みんなの本棚」最新情報

静かなるイノベーション  
～私が世界の社会企業家たちに学んだこと～  
ビバリー・シュワルツ 英治出版  
こうだったのかNPOの広報  
武永 勉  
社会福祉法人大阪ボランティア協会出版部  
※本の貸し出しは、4週間です。どなたでもご利用できます。受付で貸し出し手続きをお願いします。

## 助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆草の根育成助成(医療福祉分野、スポーツ分野) (お問合せ先:一般財団法人 草の根事業育成財団 事務局)  
<http://www.kusanoneikusei.net/> TEL:042-321-1132 (締切日:2013年6月20日)
- ◆夢屋基金(お問合せ先:公益財団法人公益推進協会 事務局)  
<http://kosuikyo.com/2013-4-yumeya> TEL:03-5425-4201 (締切日:2013年6月20日)
- ◆ファイザープログラム 心とからだのヘルスケアに関する市民活動・市民研究支援 (お問合せ先:ファイザープログラム事務局 市民社会創造ファンド)  
[http://www.pfizer.co.jp/pfizer/company/philanthropy/pfizer\\_program/index.html](http://www.pfizer.co.jp/pfizer/company/philanthropy/pfizer_program/index.html) TEL:03-5623-5055 (締切日:2013年6月24日)
- ◆地域支え合い活動 助成プログラム (お問合せ先:全国老人給食協力会事務局)  
<http://fields.canpan.info/grant/detail/361> TEL:03-5426-2547 (締切日:2013年6月30日)



\*おやこでよって\*

# チョコっとあっぴる♪む



※時間は午前10:30～正午

|   | 月日       | テーマ・内容  | 参加費                   | 担当                       | 定員  |
|---|----------|---|-----------------------|--------------------------|-----|
| ① | 6月3日(月)  | <b>ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)</b><br>～ママの為のヨガで骨盤整えリラックス～    | 1,500円                | 花莉屋                      | 9組  |
| ② | 6月6日(木)  | <b>ママ護身術エクササイズ</b><br>～だっこしたまま、強いママ～              | 1,500円<br>(防犯ホイッスル付き) | オフィス Erico-I             | 8組  |
| ③ | 6月10日(月) | <b>産前・産後の骨盤ケア</b><br>～知って整え、お産も産後も安心～             | 2,000円<br>(さらし付き)     | はっぴいまむず<br>(助産師・整体師 谷京子) | 8組  |
| ④ | 6月13日(木) | <b>教えるから見守る子育てへ言葉のかけ方</b><br>～笑顔コミュニケーション術～       | 1,000円                | コミュニケーション・ファーム           | 10組 |
| ⑤ | 6月15日(土) | <b>親子で楽しむ「ベビーマッサージ」</b><br>～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪～  | 1,800円<br>(オイル・シート付き) | Mama & Baby              | 6組  |
| ⑥ | 6月17日(月) | <b>一緒におもちゃを作しましょう☆</b><br>～身近な材料をつかって創造力を育もう～     | 1,000円<br>(お子さん一人)    | ベネシス教育研究所                | 6組  |
| ⑦ | 6月20日(木) | <b>もっと知りたいみたかの幼稚園</b><br>～「みたか幼稚園ガイド」製作裏話もさけます～   | 800円<br>(みたか幼稚園ガイド付き) | NPO法人子育てコンビニ             | 10組 |
| ⑧ | 6月22日(土) | <b>親子で楽しむ「ベビーダンス」</b><br>～産後ママのストレッチ&リズムダンス～      | 1,500円                | Mama & Baby              | 7組  |
| ⑨ | 6月24日(月) | <b>スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方</b><br>～赤ちゃんにやさしい抱っこを考えよう～ | 1,500円                | はっぴいまむず                  | 8組  |
| ⑩ | 6月27日(木) | <b>「ベビースイン」で楽しい子育て♪</b><br>～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～   | 1,500円<br>(パパ&ママ参加同額) | Mama & Baby              | 8組  |

(先着順)

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子  
及び妊娠中のお母さん  
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)  
【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター

☆全回、保育はありません。  
☆お車でのご来場はご遠慮ください。  
☆お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・  
お申込みは当センターへ  
☆お菓子とお茶をご用意しています。  
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。

## 新メニューの紹介 《ママ護身術エクササイズ ～だっこしたまま、強いママ～

◆対象首の座った頃～1歳半の赤ちゃんとお母さん(パパは参加できません)

お母様のためのプログラムです。お子様をだっこしながらのエクササイズです。

コアストレッチと簡単にできる護身術を楽しくご紹介します。いざという時のために、とっさに動ける“しなやかな身体づくり”と、“心の備え”をしておけるように、主に「逃げ方」「身のかわり方」をご紹介します。また、だっこしたまま、手がふさがれていますので、「簡単な足(蹴り)」もご紹介します。防犯ホイッスルをプレゼントします。

### ■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

#### ◆Editor's note.

◆編集後記:お陰様で、三鷹市市民協働センターの利用者は右肩上がり、それに伴い1階の市民活動推進コーナーにもぎやかになりました。センターのスタッフは、推進コーナーの機器類も、共に働く仲間のような気持ちで接しています。特に人気があるのが印刷機です。定年のない職人のように大変な働きもので、今に付喪神となるのでは、とさえ思ってしまうほど大切に手入れをされ、スタッフ一同、頑張り心で応援しています。しかし、時々息切れを起し、皆さまにご迷惑をおかけすることもあります。利用者の皆さまにもやさしいわりの気持ちを持って接していただけると大変ありがたいです。

### ◆ニュースレター配布場所◆

るま・ぱぐーす、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、きものサロンひさみね、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成25年6月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)