

平成25年
2月

第101号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

シンポジウム



無料



～市民と大学でできる まちづくり～

2013年 3月10日(日) 午後1時30分～4時30分

市民と大学が連携・協働することによってできること(=まちづくり)には、どのようなものがあるのかを展望します。

そのために、市内3大学(国際基督教大学、ルーテル学院大学、杏林大学)にお越しいただき、それぞれの大学における地域貢献や地域交流に関する取り組みについてお話しをお伺いし、ディスカッションするなかで、新たな取り組みを模索・創造していくためのきっかけづくりを目的としてシンポジウムを開催します。お気軽にご参加ください。

パネリスト

- ★杏林大学 外国語学部観光交流文化学科・地域交流委員会
准教授 古本泰之さん
- ★国際基督教大学 サービス・ラーニング・センター
講師・コーディネーター 村上むつ子さん
- ★ルーテル学院大学 社会福祉学科 専任講師 秋貞由美子さん

ご参加お待ちしております!

- 定員：70人(先着順)
- 対象：市内のNPOや市民活動団体の関係者
及び当テーマに興味関心のあるかた
- 主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク
- 場所：お申込み：三鷹市市民協働センター(三鷹市下連雀4-17-23)
電話：0422-46-0048
ファクス：0422-46-0148
メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

保育

先着6人(満1歳～小学校入学前)
無料
持ち物：おむつ、着替え、
おやつ、飲み物
申込締切：2月27日(水)



広報カパワーアップ・チラシづくり講座

思わず手にとる

チラシづくり喫茶

無料
保育付



とみおかふみき

講師：富岡史棋さん

からだにやさしいお茶と手作りクッキー、参加者同士の交流、そんなアットホームな雰囲気の中、楽しくデザインしませんか？参加者自らが制作内容を決めて、2回の講座で実際にチラシをつくりまします（宿題あり）。

三鷹市市民協働センターの看板やおおさわ学園章、三鷹市芸術文化センターの公演チラシなどを手掛けるグラフィックデザイナー富岡史棋さんを講師にお迎えし、市民活動にデザインを活かすコツを伝授します。

参加費：1,000円（全2回分）

★2日間講座（13：00～16：00）※受付は12：30～

	開催日	内容
1回	3月9日 (土)	広報とチラシづくりのポイント+事例紹介 「わたしのチラシづくり」アイデアスケッチ 参加者全員自己紹介+チラシづくり途中発表会
2回	3月23日 (土)	持ち寄りチラシの「いいとこみっけ」 参加者全員チラシづくり最終発表 広報大作戦、意見交換、交流タイム

プロフィール

三鷹市市民協働センターの看板やおおさわ学園章、三鷹市芸術文化センターの公演チラシなどを手掛けるグラフィックデザイナー、アートディレクター。東京藝術大学美術学部デザイン科卒。社会問題などに対して本気で動いている活動家や市民団体をグラフィックデザインの専門分野から応援する取り組み【デザイン応援】展開中。自宅開放型絵本ブックカフェ【いちにち絵本喫茶】開催中。小学校や保育園での【おやじのえほんよみきかせ】継続中
<http://www.fumitoku.net/>

【会場】三鷹市市民協働センター 第1会議室

【対象】市民活動、地域活動をしている方、
チラシをデザインしてみたい方

【定員】20人（先着順）

【持物】筆記用具、マイカップ、所属団体の活動資料（もしあれば）

【主催】NPO法人みたか市民協働ネットワーク

【申込み・問い合わせ先】三鷹市市民協働センター

保育

無料

先着6人（満1歳～小学校入学前）

持ち物：おむつ、着替え、おやつ、飲み物

申込締切：2月28日（木）

昨年の様子



（上）手作りクッキーやハーブティーなどの喫茶コーナー

（左）出来上がった作品を持ってハイッポーズ!!

利用者懇談会

平成25年 2月21日（木）午後7:00 9:00

今年、三鷹市市民協働センターは開設10周年を迎えます。この節目の年にあたって、次の10年に向けて、利用者の皆さんにとってさらに快適で、役に立つセンターへ作り上げていくため、楽しく意見交換をする懇談会を開催します。

みなさまのご参加をお待ちしております。

◆定員：40人（先着順）

◆主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク

◆申込み・問い合わせ先：三鷹市市民協働センター

※事前に協働センターまでお申込みをお願いいたします。

次の10年に向けて、三鷹市市民協働センターの取り組みについて夢を語り合いましょ



NPO・市民活動のための身近な情報セキュリティ入門講座

平成25年2月15日(金) 午後6:30~8:30

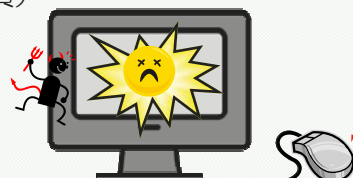
昨年の講座では、個人情報の漏えいなどセキュリティの重要性を再認識したという受講者の声が多く聞かれました。今年はウィルス対策を取り上げます。セキュリティ等不安を持ってらっしゃる方はぜひご参加ください。

- 【講師】NPO法人 シニアSOHO普及サロン・三鷹
江草 義直(日本ネットワークセキュリティ協会指導員)
- 【会場】三鷹市市民協働センター 第2会議室
- 【対象】NPO活動または市民活動をしている方
- 【定員】30人(先着順) 【持物】筆記用具
- 【主催】NPO法人みたか市民協働ネットワーク
- 【申込み・問い合わせ先】三鷹市市民協働センター

「ウイルス」が
貴方のPCを
狙っている

無料

まだ間に合う
お申し込み
受付中



がんばる地域応援プロジェクト 発表会&交流会

平成25年 2月9日(土) 9:30 13:00

地域活動のヒントになる
事例がきっとあります。

三鷹市では、地域の新たな「共助」の仕組みづくりである「コミュニティ創生」の一環として、町会・自治会などの地域自治組織が実施する、地域の課題解決への取り組みなどに対して助成金を交付する「がんばる地域応援プロジェクト」を行っています。また、今年度は「災害時要援護者支援事業」に取り組む団体へも、助成金を交付しています。

今年度助成金を受けた団体がその成果報告を行います。また、発表会の後には交流会も予定しています。町会、自治会活動やNPO・市民活動の参考に、ぜひごお越しください。

- 発表・質疑応答
- グループ・ディスカッション
- 町会、自治会&NPO・市民活動団体の交流会など
- 【会場】三鷹市市民協働センター第1会議室
- 【主催】三鷹市
- 【運営】NPO法人みたか市民協働ネットワーク

新春市民交流会

平成25年1月19日(土)開催 参加人数:53人



協働推進事業

三鷹市で市民活動をしている方々やこれから市民活動をしよと思う人たちが気軽に参加できるユニークで楽しい交流会を開催しました。

他己紹介カードを使った参加者の紹介や席替えで、初対面の方でも気軽に交流できるよう工夫したり、所属団体等のPRタイムを設けたりと、お互いが理解しあえるよう演出に趣向を凝らしました。

TAKA-1認定商品を景品としたゲーム大会では、参加者全員童心に返って「じゃんけん列車」で楽しみ、和気あいあいとした交流会となりました。



助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆東京都公園協会賞(お問合せ先:公益財団法人東京都公園協会)
<http://www.tokyo-park.or.jp/profile/prize/guide.html> TEL:03-5532-1306 (締切日:2013年2月16日)
- ◆社団法人全日本冠婚葬祭互助協会第14回社会貢献基金
(お問合せ先:
<http://www.zengokyo.or.jp/social/promotion/01.html> TEL:03-3596-0061 (締切日:2013年2月28日)
- ◆2013年度(第11回)ドコモ市民活動団体への助成
(お問合せ先:NPO法人モバイル・コミュニケーション・ファンド(MCF)事務局
<http://www.mcfund.or.jp/admission/action.html> TEL:03-3509-7651 (締切日:2013年3月29日)



おやこでよって

チョコっとあっぴる♪む



※時間は10:30～12:00

	月日	テーマ・内容	参加費	担当
①	2月4日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為のヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋
②	2月7日(木)	ドキュメンタリー映画「bloom」ふれあい上映会 ～ママの働くことについておしゃべりしませんか～	800円	NPO法人子育てコンビニ
③	2月9日(土)	「ベビーサイン」でパパの子育て講座 ～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～	1,500円 (パパ&ママ参加同額)	Mama & Baby
④	2月11日(月)	スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方 ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず
⑤	2月14日(木)	兄弟仲良く育てる コミュニケーション ～笑顔コミュニケーション術～	1,000円	コミュニケーション・ファーム
⑥	2月21日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)
⑦	2月23日(土)	親子で楽しむ「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪～	1,800円(オイルシート付き パパ&ママ参加同額)	Mama & Baby
⑧	2月25日(月)	マタニティヨガ 骨盤調整で 安産力 ～ママの為のヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋
⑨	2月28日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～	1,500円 (パパ&ママ参加同額)	Mama & Baby

【定員】 10組(先着順)

※ただし①は9組、⑤⑥は8組、⑦は6組、⑧は7組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター

☆全回、保育はありません。

☆お車でのご来場はご遠慮ください。

☆お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ

お申込みは当センターへ

☆お菓子とお茶をご用意しています。



NPO法人みたか市民協働ネットワーク 会員募集

あなたのアイデアと行動力を三鷹市市民協働センターで活かしませんか！

センターの事業企画や運営をご一緒に担っていただける会員をお誘いしています。
センター事務局までお気軽にお問合せください。

■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記：昨年のおみくじ運は「凶」を連続3回も引くという最悪の事態でした。しかし、人並みの不幸はあっても、不幸続きであったわけでもなく、ささやかな幸せも普通にあったりで、「凶」3回も笑い話にして、そこそこ楽しんだ普段通りの1年でした。新年早々あまり縁起の良い話ではないですが、こういったことは、結局気持ちの持ちようというお話でした。(今年も懲りずに初詣でおみくじを引いたところ、「凶」ではなかったけれど、やや残念な結果となりました。)

◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーず、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、きものサロンひさみね、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日：平成25年2月1日

発行：三鷹市市民協働センター

(指定管理者：特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ：http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間：9:00am-9:30pm 受付時間：9:00am-9:00pm

休館日：火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)