

平成22年

8月

2010年8月号 (第71号)

We raise the participation groups of NPO forums

三鷹市市民協働センター

ニューズレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

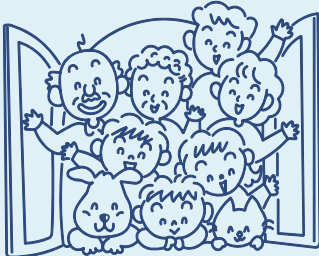
市民協働センターのお祭りに参加しませんか？

第9回

平成22年11月20日(土)・21日(日)

みたか市民活動・NPOフォーラム

参加団体募集！



サブタイトルは

「みたか(わ)の縁日」に決定！

フォーラム当日に参加できるNPO・市民活動団体及び市民協働センターに関心のある個人ならどなたでもどうぞ。

参加者同士の出会い、相互理解、交流、仲間作りが期待できます。

《参加団体全員で実行委員会をつくり、企画・運営を行います》

◆第2回実行委員会＝9月15日(水) ◆第3回実行委員会＝11月5日(金) いずれも午後7時～

～★～7月21日に第1回実行委員会が開催されました～★～

オリジナル朗読劇・子どもから大人まで楽しめるディスコン(円盤を投げる競技)・三鷹シュラングルメの店出・Tシャツ交換市・参加者がとことん語るワールドカフェなどたくさんの楽しいアイデアが出ました。乞うご期待！

開催のお知らせ

利用者懇談会

We hold a user round-table conference

【議題】

1. 協働センターの利用方法の説明
2. 指定管理者の説明
3. 懇談会

協働センターの管理・運営について、利用者の皆様がより快適にご利用いただけるように、利用方法の説明およびご意見を伺う利用者懇談会を開催します。

【日時】 平成22年8月27日(金曜日) 午後7時～9時

【場所】 市民協働センター2階 第2会議室

【定員】 先着40名

【主催】 NPO法人みたか市民協働ネットワーク

【お問合せ・お申込み】三鷹市市民協働センター
電話 0422-46-0048 ファックス 0422-46-0148
Eメール: kyoudou@collabo-mitaka.jp

資料等の準備がありますので、お申込みをお願いします。



〈1ページ〉第9回みたか市民活動・NPOフォーラム参加団体募集、開催のお知らせ「利用者懇談会」〈2ページ〉開催しました「NPO・市民活動団体の資金調達のコツ講座」「演劇的元気のつくり方とは」「がんばる地域応援プロジェクト外選考委員会」〈3ページ〉開催しました「新しいものさしみつけよう！地域を変える働き方」、開催します「7月のチョコっとあつぷる一む」〈4ページ〉9月の講座案内「はじめてのインターネット」「ゆったりブログ入門講座」「親子の関係がみるみる良くなる会話術」、センターの花壇に夏の花を植えました

開催しました



知って得する！ NPO・市民活動団体の

資金調達のコツ 講座 ～助成金を上手に活用しよう～

We held the finance lecture of the civic activity and NPO

開催日：6月30日
参加人数：24人



講師：荻上健太郎さん

～受講者の声～

助成金という一般的概念を整理し解説してもらってありがたかった。

申請書の具体例(良い例・悪い例)が大変参考になった。



助成金申請のハウトゥーを越えた考え方や客観的な見方を学び、今後の活動のあり方の参考になりました。

とてもわかりやすい説明で、助成金のことがよくわかった。



寺子屋カフェ 演劇的元気 のつくり方とは

We held the method that becomes cheerful

開催日：7月1日 参加人数：4人

第3回「演劇的 からだと声と、表現レッスン」の、体験
～声とところを自由に見よう～

「演劇的元気のつくり方とは」の最終回、自由な表現について。一つの言葉も、人によって、時によって、気持ちによって伝え方が変わります。みらいさんの演出で、表現を自由にすることを体験し、第1回、第2回とあわせ本当の「元気」とは何かが見えてきました。

身体をゆるめることと心の関係、声の出し方など参考になった。先生のさらさらした表情がとてもよかった。

子育てに疲れ限界の時、講座を受けて救われました。あとは、自分の力でじぶんの人生を切り開いていくなかと思えました。



～受講者の声～

言葉の持つ力を大切にしたい。



講座2年目を迎え、本講座を必要とする方が多くいらつしゃると実感しています。継続することはなかなか大変ですが、続けてゆきたいと考えています。

講師：木瓜みらいさん

昨年この講座から誕生した自主グループ「演劇塾RanRan」では、11月に市民協働センターで開催する「第9回みたか市民活動・NPOフォーラム」で、朗読を披露する予定です。

The selection committee of the ganbaru area support project

がんばる地域応援プロジェクト 選考委員会

開催日：7月10日



地図パネルを使って説明する町会代表の方

11団体の応募があり、応募した団体すべて申請が通りました。

がんばる地域応援プロジェクト(地域自治組織活性化事業)とは、地域の元気を作り出す活動を行う町会・自治会の活動を応援する助成制度で、今年度で4回目となります。町会・自治会の皆様からのアンケート結果などを踏まえ、助成金の交付要綱を一部改正したこともあって、応募団体が増え、この事業も発展してきました。今年度は、5月に募集を開始し、同時にNPO等市民活動団体の皆様から町会・自治会が活性化するさまざまなアイデアをいただきました。6月中旬頃に、町会・自治会の皆様にご提案し、町会・自治会とNPO等市民活動団体とのコラボも4件生まれました。



選考委員とのヒアリング風景

がんばる地域応援プロジェクトは三鷹市からの受託事業です。

開催しました

We held the theme cafe

新しいものさし みつけよう!

テーマカフェ

地域を変える働き方

開催日:7月11日 参加人数:28人

地域や社会とつながりながら、自分らしく働いている4人のゲストから地域社会と関わる働き方についてお話を伺いました。ワールドカフェという方法で、①4人のゲストのお話の中で印象に残ったこと、②あなたはどんな働き方をしたいですかをテーマの中心に参加者同士お茶を飲みながら話し合いました。今回若い方の参加が多く、さまざまな出会いや新たなつながりが生まれました。



ゲストスピーカー(左から)

- ◆藤井智さん(NPO法人文化学習協同ネットワーク 若者支援事業統括責任者)
- ◆柳本文貴さん(NPO法人グレースケア機構代表)
- ◆小林明日香さん(NPO法人NEWVERY)
- ◆北池智一郎さん(TOWN KITCHEN代表)



～参加者の感想～

♪自分の「好きな」ことから発展していったのが現在にあると思いました。自分が思い感じ考えたものをつくりたいという想いは大切にせねばと思います。

♪実際の活動について起業されている方から直接うかがえたことが大変うれしく参考にさせていただきたいと思いました。本当にみなさん輝いていらっしゃいました。



♪NPO・市民の方々から様々な意見など知ることができた。その中でも協働の重要性、コミュニティビジネスの場を作ることが次に繋がっていくことがわかった。

♪「自分が〇〇したい」から「社会をこうしたい」という考えに変わったというお話が特に印象に残りました。人とつながることの大切さを改めて認識させていただきました。

開催します

Support programs for child

8月



おやこでよって

チョコっとあっぷる♪む



日時	テーマ・内容	参加費	担当
① 8/2 (月)	ヨガママ(ハイハイ前) 定員9組	1,500円	花莉屋 満員御礼
② 8/5 (木)	「bloom～ 生まれたのは私」ふれあい上映会	800円	NPO法人 子育てコンビニ
③ 8/7 (土)	ウエストスッキリ気分すっきりサルサストレッチ 定員7組	1,000円	NPO法人 子育てコンビニ
④ 8/9 (月)	スリングの選び方・使い方	1,500円	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷 京子)
⑤ 8/12 (木)	ベビーマッサージで親子のふれあい♪	1,800円 オイル・防水シート代込	NPO法人 子育てコンビニ
⑥ 8/16 (月)	ヨガママ(ハイハイ以降～3歳頃) 定員7組	1,500円	花莉屋
⑦ 8/23 (月)	産前・産後の骨盤ケア	2,000円 さらし付	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷 京子)
⑧ 8/26 (木)	こどもの心に橋をかけよう♪ 親子コミュニケーション入門	1,000円	コミュニケーション・ファーム
⑨ 8/28 (土)	ママのキャリアを考えよう!	1,500円	NPO法人 子育てコンビニ
⑩ 8/30 (月)	マタニティヨガ	1,500円	花莉屋

- 【時間】 平 日:午前10時30分～正午
土曜日:午後1時30分～3時30分
- 【定員】 10組(①は9組、③と⑥は7組)
- 【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを
持つ親子及び妊娠中のお母さん

☆先着順

☆お持ち物は申し込み時に
ご確認ください。

☆全日:保育ありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。



詳しい内容のお問い合わせ・お申込みは協働センターへ

9月の講座案内

The internet seminar

The blog seminar

はじめてのインターネット ネットサーフィンを楽しもう!

インターネットには
つないでください...

インターネットの世界には
便利で楽しい情報がいっぱい!
9月6日(月)(午前10時~正午)

- 参加費 3,130円 (テキスト代を含む)
- 人数 9人 (最小開催人数4人)
- 対象 インターネットに興味のある方



※保育申込締切: 8月23日(月)

- 講師 NPO法人子育てコンビニ
- 主催 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
- 保育 先着6人(無料、1歳~未就学児) 持ち物: おむつ、着替え、おやつ、飲み物
- 場所・申込み 三鷹市市民協働センター メール・ファックス・お電話でお申し込みください。

~いっしょにブログをつくりましょう!~

もったり ブログ入門講座

講師といっしょに自分のブログを作成します。

9月10日(月)・16日(木)
2日間講座(午前10時~正午)

- 参加費 5,530円 (テキスト代含む)
- 人数 9人 (最小開催人数6人)
- 対象 希望者 ※メールアドレス(携帯可)を持ち簡単なキーボード操作のできる方

※保育申込締切: 8月27日(金)



★コーチング講座★ 市民の底力事業

Coaching Seminar

思春期に悩まない! 親子の関係がみるみる良くなる 会話術

①	9月8日(水)	子どもの心に届くこのひと言
②	9月15日(水)	子どもの自立を促す親子会話術



いずれも午前10時~正午
連続講座、1回参加もOK



- 【参加費】 各回1,000円 会場でお支払いください。
- 【講師】 高野まゆみさん
(コミュニケーション・ファーム代表 コーチ)
- 【対象】 思春期の子どもをもつ父母
子どもに関わっている方、ご興味のある方
- 【定員】 25人(先着順)
- 【保育】 先着6人(無料)要申込=締切:8月27日(金)
- 【主催】 NPO法人みたか市民協働ネットワーク
- 【場所・申込み】 三鷹市市民協働センター
メール・ファックス・お電話でお申し込みください。

We planted flowers

センターの花壇に夏の花を植えました

7月22日(木)

真夏の日差しが照りつける中、生ごみを土に返して活かす会の河本さん、園芸ボランティアの八原さん、センターのスタッフ2人で花の植え替えをしました。

今回の花は、炎天下でも力強く花を咲かせるニチニチソウとマリーゴールドです。

水分補給に気を配り、休憩を取りながら、熱中症にならないよう万全の対策で作業しました。



帽子とタオルは
必需品!

☐ ニュースレター配布場所

るま・ばぐーす、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、きものサロンひさみね、ハローワーク三鷹、各コミュニティセンター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設

発行日:平成22年8月1日
発行:三鷹市市民協働センター
(特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23
TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148
Eメール:kyoudou@collabo-mitaka.jp
ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp
開館時間:9:00am-9:30pm
受付時間:9:00am-9:00pm
休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)

Editor's note.

編集後記:連日の熱中症のニュースといい、この冬の寒波といい、つい話題に取り上げてしまうほど今年の気象は異常です。気温30℃越えて暑いと騒ぎながらも、真昼に麦わら帽子をかぶり、汗だくで屋外で遊んでいた十年前の夏を恋しく感じます。今は日中公園で子どもの姿を見かけることもあまりありません。見かけても、大丈夫?とかえって心配になってしまいます。便利な暮らしを追求した結果、皮肉なことに、暮らし難い環境が作られてしまいました。環境問題が語られて久しい昨今、今私たちができることは... (まず熱中症対策)