

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

平成21年

12月

2009年12月号 (第63号)

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

The 8th NPO forum was held

年末年始 12/29~1/3まで お休みします



「みたか市民活動・NPOフォーラム」も第8回を迎えた今年、「キュン！キュン！ちきゅう市民フェスティバル」と銘打ち、“大きな地球と身近なちきゅうをつなぐ”をテーマに、にぎやかに盛り上がりました。年々来場者が増え、今年はうれしい1,000人超えです。

11/21・22

大盛況!!

開催しました

来場者 1102人

参加団体 64

ちきゅう市民フェスティバル

3つの「テーマカフェ」



みんなでつながる！遊びのひろば  
親子で楽しく手遊び歌遊び。英語の歌や国旗あてクイズでも盛り上がりました。



身近なエコものがたり

ダンボールコンポストの説明や廃油でつくったキャンドルのプレゼントもありました。エコ最高！



星と宇宙の世界を楽しむ  
ウイルスや地球などの大きさを身近なスケールで置き換えてみたり、天体用語を英語で楽しんだり、宇宙の仲間をクイズで学んだり...

もくじ

.....  
(1ページ)開催しました「キュン！キュン！ちきゅう市民フェスティバル」(2ページ)「キュン！キュン！ちきゅう市民フェスティバル」、開催しました「はじめてのインターネット活用講座」(3ページ)12月のチョコつとあつぷる一む、チョコつとあつぷる一む評判記 (4ページ)三鷹市市民協働センター発 & 初「地域デビューのためのミニコミ誌づくり」奮闘記、センターのベランダでさつまいもの収穫、講座予告「知って得するNPO法人の会計講座」

## 市民活動大発表会

41団体の活動紹介。  
熱い思いがこもった発表が行われました。  
聞き手も熱い。



## パネル展示 (60団体)



活動内容を熱心に  
尋ねる市民も。



## 夢口ポ演奏会(三鷹発明研究会)

リアルなお人形たちによる熱演に  
子どもたちもクギづけ!



## キッズダンスcodoro!!

子どもたちのあまりのカワイさに  
見ているみんなの顔もほころびました。



## かんたんたちまわり教室

(遊び創造集団たのしいのひ)  
お客さんが正義の剣士に!  
時代劇さながらの大立ち回り。

〜このほかにもたくさんのお楽しみがありました。みなさま、どうもありがとうございました〜

We held the internet seminar

開催しました

## 初めてのインターネット活用講座 ネットサーフィンを楽しもう

開催日：11月11日

参加人数：5名

ワードやメールは使っているけど、インターネットの活用方法がわからないといった方のための講座です。今回の参加者は、30~70代と幅広かったです。少人数制なので他の講座では聞き辛かった初歩的なことも気軽に聞けました。アシスタントの方が多く(受講者3人につき1人以上)、疑問があればすぐ教えてもらえました。講師もアシスタントもとても親切で気軽に聞きやすい方たちばかりです。

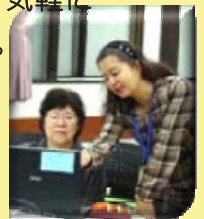


講師：高橋さん

いろいろな年齢層の方の参加によりとても楽しい時間となりました。皆さん、インターネットを使っているいろいろな情報をほしいと思っているようなので、お力になればと思います。

### ～プログラム～

1. パソコンの基本操作を覚えよう
2. いろいろなホームページを見てみよう
3. 「お気に入り」を使いこなそう
4. ホームページを印刷してみよう
5. 「Yahoo!」のページや便利なホームページを活用しよう



ネットでお買い物する時などの実用的な情報がよかった。

インターネットを始めようという気持ちになった。

便利なホームページの利用方法を教えていただきよかった。





12月

# ♡ \*おやこでよって\* ♡ チョコっとあっぴるむ



	日時	テーマ・内容	参加費	担当
①	12月3日(木) 10:30~12:00	子育てに役立つコーチング ～子どもの自立について～	1,500円	コミュニケーション ・ファーム
②	12月7日(月) 10:30~12:00	ヨガママ(ハイハイ前) 定員9組 ～ママの為のヨガでリフレッシュ～	1,500円	花莉屋
③	12月10日(木) 10:30~12:00	産前産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師 谷 京子)
④	12月12日(土) 13:30~15:30	幼稚園情報 ～おしゃべりしながら幼稚園情報交換しませんか～	700円	NPO法人 こもれび
⑤	12月14日(月) 10:30~12:00	ヨガママ(ハイハイ以降～3歳頃) 定員7組 ～ママの為のヨガでリフレッシュ～	1,500円	花莉屋
⑥	12月17日(木) 10:30~12:00	ママの季節の手仕事 ～好評! 羊毛フェルトで子ども用マフラー～	1,500円 (材料費含む)	NPO法人 子育てコンビニ
⑦	12月21日(月) 10:30~12:00	マタニティヨガ ～ゆったりヨガで安産力を養いましょう～	1,500円	花莉屋(日本マタニ ティヨーガ協会会員)

【定員】 10組(②は9組⑤は7組)

【対象】

おおむね0～3歳のお子さんを持つ  
親子及び妊娠中のお母さん  
(くわしくはお問い合わせください)

【会場・申込み・問合せ】

三鷹市市民協働センター

☆先着順

☆お持ち物は申し込み時にご確認  
ください。

☆全日：保育ありません。

☆お車でのご来場はご遠慮  
ください。

ティータイムが  
あるよ。ホッとひと息  
つきに来てね♪  
パパも気軽に来てね!



## チョコっとあっぴるむ 評判記

### コーチング

- ◆違った視点から子どもとの接し方が発見できた。
- ◆豊かな子育てには言葉かけが大切なことがわかり、気をつけていきたいと思った。

### ヨガママ

- ◆リラックスできました。
- ◆ヨガの後はジーンと身体が温まりました
- ◆肩こり解消にいつも大満足です。

### 骨盤ケア

- ◆骨盤ケアの重要性が、とても勉強になった。
- ◆和やかな雰囲気何でも相談でき安心です。
- ◆骨盤を閉めると大変腰が楽になった。

### 幼稚園情報

- ◆本物の声を聞くことができ嬉しかった。
- ◆インターネットなどでは得られない貴重な情報が得られ大満足
- ◆子どもと一緒に参加できよかった

### 季節の手仕事

- ◆くつろぎの時間でした。
- ◆子どもを連れて手作りができるのでとてもよかった。

## センターの使命 市民活動支援 の実現

### 三鷹市市民協働センター発&初

## 「地域デビューのためのミニコミ誌づくり」奮闘記

### 第1章 はじまりは「市民ライター養成講座」

「市民ライター養成講座」の受講生が、講座で習得した技術を活かして、「地域デビューのはじめの一步を後押しするミニコミ誌」を作成することとなった。受講生の有志11人が7月から活動開始。

### 第2章 取材と編集会議

第1回 自己紹介・フリートークで盛り上がり、ミニコミ誌の方向性が見えてくる。

第2回 テーマ決定。「市民活動に参加したい気持ちはあるけれど、きっかけのない人を後押しする」メンバーが各々興味のある分野を下調べすることとした。

第3～7回

各メンバーが取材活動を行い報告。関心は多岐にわたり（教育・スポーツ・国際交流など）コンセプトを確認しながら取り上げたいテーマの絞り込みをし、掘り下げていった。

### 第3章 デザインワークショップ

デザイナーの齊藤さんを講師に迎え、取材記事や写真を持ち寄ってワークショップを行った。読者を惹きつける魅力的な紙面（表紙を含め）を作り上げるため、さまざまな角度から検討していった。

### 第4章 発行にむけて

そして来年の3月発行を目指す。

只今メンバー丸となってまい進中！

**乞うご期待!!**



The harvest of sweet potatoes

## 屋上緑化でヒートアイランド対策 さつまいもの収穫

屋上農園三鷹(登録団体)が今年5月、センターのベランダで、プランターにサツマイモの苗を植えました。「えっ、プランターでさつまいも？」と半信半疑(すみません)でしたが、10月27日、丹精込めて育てた立派なさつまいもが収穫できました。水やりなどの管理はすべて屋上農園三鷹が行いました。



### ■町会自治会へ ニュースレターを配布させていただきます

協働センターニュースレターは町会自治会など地域自治組織に無料で配布させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会自治会の皆様、ぜひご検討下さい。

### Editor's note.

**編集後記:**「キュン!キュン!ちきゅう市民フェスティバル」が盛況のうちに終わり、すぐクリスマスです。センターも先日ツリーを飾りました。街でクリスマスソングを耳にすると、昔はワクワクとしたものですが、昨今ではなんとなくせかさされている気分になります。しかし毎年「今年もあとひと月」とせかさされても、結局あとひと月なにをすることもなく新しい年を迎えています。

## 講座予告

## 知って得する NPO法人の会計講座

The accounts lecture of the NPO

「NPO法人の会計・税務を基礎から学びたい」  
「NPO法人化したけど、会計の方法がわからない」  
**NPO法人の会計に詳しい税理士が  
基礎をわかりやすく教えます。**

【日時】いずれも2日間講座 午後7:00～9:00  
初級編:平成22年1月14日(木)・15日(金)  
中級編:平成22年1月21日(木)・22日(金)

【講師】初級編:馬場利明さん(税理士)  
中級編:脇坂誠也さん(税理士)

【参加費】2,000円(2日間)=初・中級編とも

【定員】30人(先着順)

【対象】NPO法人、市民活動実践者、ご希望の方

【場所】三鷹市市民協働センター

【主催】特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク

### ☑ ニュースレター配布場所

るま・ぱぐーず、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、きものサロン  
ひさみね、ハローワーク三鷹、各コミュニティセンター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設

発行日:平成21年12月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

Eメール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm

受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)、年末年始