第46号
平成20年
7月
2008年7月号（第46号）
MITAKA COLLABORATION CENTER NEWSLETTER

三鷹市市民協働センター ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

50 people participated in ″an idea meeting″

市民協働センター開館５周年記念イベントにむけて

「アイデア会議」（6月11日）に50人の参加

市民協働センター開館5周年記念イベントの
～11月15日（土）・16日（日）～

企画アイデアを出し合う「アイデア会議」に
50人の参加者！
100のアイデア!！

どんどん膨らむ！
どんどん広がる！

- 出店：駄菓子屋・おしるこ・カレー
- シンポジウム：子育て支援解決策・地球温暖化解決策・エコ社会をテーマに開催
- テーマ性（環境問題、地産地消、フェアトレード、ふるさと物産）を持った食物を出そう
- 市民活動団体の発表をパフォーマンスで表そう！
- シニアには笑いや川柳大会、お子様にはNPOカルタや三鷹雑学○×クイズをしたい！
- 大道芸を呼ぼう！
- みたか都市観光協会と連携してスタンプラリーをしよう！
- ビンゴゲーム（プレゼント付）をしよう
- 展示コンテスト（紙芝居・映像・手づくりポスター）をしよう！
- 従来にないイベント道をつろう！（市民協働センター前の道路を盛り上げよう）
- 街に繰り出しで市民協働センターをPR

「５周年だよ！NPO全員集合」

第１回実行委員会～6月30日(月)～

アイデア会議で出されたアイデアと実行委員の皆さまの知恵と工夫を持ち寄って、楽しい５周年記念イベントの企画づくり開催

5/30 開催しました

特定非営利活動法人

I held ″Mitaka citizen collaboration network″ establishment general meeting

『みたか市民協働ネットワーク』設立総会

市民活動支援、市民参加と協働のまちづくりを推進するために☆

このNPO法人は、今後、市民協働センターを拠点に、多くの皆さまとのネットワークづくりを進めるとともに、皆さまからいただいたアイデアに基づいて連携事業等を積極的に開催する予定です。

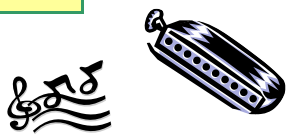
もくじ

〈１ページ〉「アイデア会議」に50人の参加、開催しました 『特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク設立総会』〈２ページ〉登録団体活動紹介、登録団体の皆さんへ 〈３ページ〉トークサロン、『お客様の声』により実現いたしました 〈４ページ〉講座報告『子どもの自立心を育むコーチング＆仲間づくり』、『伝える記事の書き方』、『はじめてのブログ講座』、７月イベント･セミナー情報、パブリックコメント情報、展示案内、NPO設立相談窓口開設

元気はつらつ！登録団体の活動紹介

♪うっとり！レインボーハーモニー演奏会♪～６月２日(月)～

The "rainbow harmony" concert



平成20年６月２日（月）、ほのぼのネット井口東班のお茶会に招待され、当センターの登録団体♪レインボーハーモニー♪が演奏会を行いました。
30名近い観客の中での演奏、会場が一体となった「赤とんぼ」などの合唱やお話しと盛りだくさんの内容でした。最後には、アンコールの声がかかり時間を延長しての楽しい演奏会でした。

演奏会の様子

♪レインボーハーモニー♪の皆さんは、ボランティアで病院、老人ホーム、介護施設等でハーモニカ演奏している市民活動団体です。

←代表　森さん

大盛況！！　お花を植えて、ジャガイモを食べよう

生ごみを土に返して活かす会（略称：土の会）６月８日（日）

Great prosperity! I plant a flower and will eat potatoes

平成20年６月８日（日）、土の会の皆さん、ファミリー８組、その他総勢３４名の方が協働で当センター内のプランター等のお花の植替えをしました。
その後、三鷹産のジャガイモを茹でてみんなで食べました。笑顔あふれる楽しいイベントになりました。

花植えの様子→

土の会の皆さまは、土と野菜・花づくりや子ども達に土の大切さを知ってもらう活動をしている市民活動団体です。

←三鷹産のジャガイモ

Let's print the article in the newsletter

登録団体の皆さんへ

☆ニュースレターに記事を掲載しませんか!?☆

◆　協働センターのイベント・セミナーの開催情報を掲載したい
◆　活動内容を知ってもらい、活動の輪を広げるための記事を載せたい
など、掲載したい記事がございましたら、職員までご相談ください。

～どうぞ、お気軽にご参加ください～ The talking salon

出会う！ つながる！
わいわいトークサロン

三鷹には、たくさんの元気な活動があります。
７月のわいわいトークサロンでは、そんな活動をご紹介します。
お茶を飲みながら、参加者同士の交流もあり、毎回、さまざまな
出会いや新たなつながりが生まれています。

7月17日(木)午後7時～9時
場所：三鷹市市民協働センター
参加費：300円(茶菓子代)
定員：30人(当日参加もOK)

NPO 法人
グレースケア機構
代表　柳本文貴さん

市民協働センター
助っ人（会計・税務）
櫻井道夫さん

NPO 法人
ふれあいの樹
理事長　半田由香さん

『お客様の声』により実現いたしました

The voice of the visitor

協働センターでは、お客様の声を１つでも多くカタチにするため、開館当初より、『お客様の声コーナー』を設置し、お客様のアイデアを実現させていただきました。これからもお客様のお声に真摯に耳を傾け、皆さまに愛される協働センターを目指していきたいと思います。

その１　便利な機器がますます充実！

書画カメラ（実物投影機）---手持ち資料をそのままプロジェクターで写せま

ラミネーター---ポスターなどをフィルムでパウチできます。外での掲示がOK。

製本機---専用の表紙をセットすることで、簡単に製本することができます。

自動丁合機---ページ毎に棚にセットすれば機械が自動的に１冊にしてくれます。

その２　使い勝手がよくなりました！

本の貸出冊数を２倍の４冊にしました。

第二会議室側面にホワイトボードを設置。縦・横自在にご使用可能。

腰が痛くならない清潔な流し台。

その３　明るくなりました！

会議室の壁紙一新で気分も軽やか
人感センサー外部照明設置で安全に
親しみやすい看板で入りやすく

その４　連雀コミュニティセンターに案内板設置

講座報告

Coaching to bring up the independence of the child seminars was held

『子どもの自立心を育むコーチング＆仲間づくり』

■5月21日（水）・28日（水）参加者：17人
講師：高野まゆみさん（コミュニケーション・ファーム代表）

子どもの気持ちに耳を傾け、認める言葉のかけ方を体験し、子どもの自主性を引き出す、親子の信頼関係を深めるためのスキルを学びました。
【参加者の声】♪とても実践的な講座で、子育てをする際、大いに役立つと思う♪承認することの重要性がわかった、日々の言葉がけを大切にしたいなど

How to write an article seminars was held

『伝える記事の書き方』

■5月22日（木）・29日（木）
参加者：24人
講師：萩谷美也子さん
（サイエンスライター）

市民活動をしている人を対象に、読み手に伝わる、チラシやニュースレターの書き方を学びました。１日目は、思わず手にとってしまうチラシのポイントを、自治体などで配られているチラシを例に教えていただきました。２日目は、受講生が１日目に学んだことを参考に作成してきたチラシ１枚１枚に、何が足らないか、どういった表現をしたらよいかなど丁寧なコメントをしていただきました。
【参加者の声】♪読み手を意識し、絞り込むことが大切だとわかった♪具体的な指摘になるほどと思った♪実際に自分が作ってみてとても勉強になったなど

The first blog seminars was held

『はじめてのブログ講座』

■６月５日(木)・６日(金)
参加者：１０人
講師：NPO法人　子育てコンビニ

ブログ初心者のためにブログについての解説をし、自分のブログの立ち上げを学びました。個性豊かな受講生の要望に、講師陣の方々も熱心に応えてくださいました。
【参加者の声】♪とてもわかりやすく丁寧に教えていただきました♪ブログを立ち上げることができうれしいなど

パブコメ

★パブリックコメント情報★

Public comment

■「三鷹子ども憲章(案)」を確定しました

「三鷹子ども憲章（素案）」について、3月15日～4月11日にパブリックコメントを実施し、2人の方から5件のご意見をいただきました。また、小・中学生を対象とした「学校パブリックコメント」でも多数のご意見をいただきました。市ではご意見を検討した結果、素案に修正を加えて憲章案を確定し、市議会に提案中です。
◇お問合せ：三鷹市企画経営室　TEL0422-45-1151　内線2112
＊確定した「子ども憲章（案）」の全文、いただいたご意見とそれに対する市の考え方は、市のホームページ「パブリックコメント」からご覧いただけます。相談・情報センター、市政窓口、市民協働センターでも配布しています。
○ダウンロードする：三鷹市ホームページ〈三鷹市トップ(http://www.city.mitaka.tokyo.jp)→パブリックコメント〉
○資料を手に入れる：協働センター内、『パブリックコメントコーナー』にて配布

Events.
協働センターイベント・セミナー情報

July
７月

＊市民活動団体等が協働センターで行うイベント情報

◆コーチングミニミニ講座「いっしょにまなぼう」
５日(土)午後２時～4時　毎月開催（参加費:500円）
～初参加歓迎、おおむね中学生以上から～
◇主催・講師：ジョイフル・コーチング・クラブ代表（登録団体）
立石功氏
◇申込み：不要（直接会場へ）
◇問合せ：Eメール　joyfull.coaching.club@mbr.nifty.com

◆わくわくサポート三鷹
「女性のためのセミナー」４日(金)午後１時30分～３時45分
「中高年の人生塾」１６日(水)午後１時30分～４時
～自分らしい生き方・働き方をご一緒に考えましょう～
◇主催：わくわくサポート三鷹
◇定員：10名
◇申込み・問合せ：わくわくサポート三鷹　0422-45-8645

◆労働相談会
18日(金)午後6時～9時　相談無料・秘密厳守
～職場の悩み、一人で悩まずご相談ください～
◇主催：三多摩労働相談センター（登録団体）
◇申込み：不要（事前に電話・メールで概略の相談も可）
◇問合せ：042-571-3731・Eメール soudan@e-kaiketu.org

◆ワンコイン・サロン　（参加費:500円）
24日(木)午後7時～9時
～市民が出会う場。誰でも一人でも参加可～
◇主催：ファースト・ステップみたか（登録団体）
◇申込み：不要（直接会場へ）
◇問合せ：Eメール　mxf04013@nifty.com（本山）

展示案内 Exhibitions.

「もっと身近に自然食、自然療法」

■期間：７月20日(日)～8月2日(土)
■なんでも質問日：7月27日(日)　午後1時～5時
■主催：和の会　■問合せ：0422-34-1774
子どもから大人まで健康作りにいかせるよう自然食、自然療法を展示しています。

NPO設立相談窓口開設

NPO設立の基礎から申請までの手続きを、サポートします。
◆火曜日を除く毎日午前９時～午後４時
（火曜日が祝日の場合は直近の平日を休館とする）
◆事前にセンターへお電話ください。

Editor's note.
編集後記：「伝える記事の書き方」、もちろん受講いたしました。宿題のチラシづくりには頭を悩ませましたが、他の受講生の作成したチラシの企画アイデアは大変面白かったです。「車椅子を体験しよう」「男の子育てを語ろう」「家族のための会社訪問」など仮想の企画ですが、講師の萩谷さんの講評でチラシの魅力も倍増し、すべて実現してもらいたい内容ばかりでした。市民活動の輪というものは、こうした一市民の発想から広がっていくんだなあと、実感した講座でした。（コメントも協働センターの一員らしくなった・・・かな!?）

発行日：平成20年7月1日
発　行：三鷹市市民協働センター（三鷹市生活環境部コミュニティ文化室）
〒181－0013　東京都三鷹市下連雀4－17－23
TEL 0422－46－0048　FAX 0422－46－0148
Eメール：kyoudou@collabo-mitaka.jp
ホームページ：http://www.collabo-mitaka.jp
開館時間：9:00am-9:30pm
受付時間：9:00am-9:00pm
休館日：火曜日（祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。）