

第45号

MITAKA COLLABORATION CENTER NEWSLETTER

三鷹市市民協働センター



# ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

主催：三鷹市

市民協働センター  
開館5周年記念イベント



ぜひ、ご参加  
ください!!

# アイデア会議

The fifth anniversary opening memory event idea meeting

三鷹市市民協働センターの開館記念イベント（平成20年11月15日(土)・16日(日)開催予定）のアイデアを出し合う会議を開催します。

市民活動の発表や交流、シンポジウム、演芸、ゲーム、出店、パフォーマンス等々、アイデアを自由に出し合う楽しい会議です。みなさんの知恵とアイデアで記念イベントを盛り上げてください。市民活動や市民協働センターに興味のある方など、たくさんの方のご参加をお待ちしております。（お茶とお菓子付）  
（お子さん連れでもOKです）

平成20年 **6 / 11 (水)**

午後の部：午後1時～3時 ☆☆ 夜の部：午後7時～9時

（ご都合のよろしい時間帯をお選びください）

【参加者】市民活動や市民協働センターに興味のある方。

【参加費】無料

【定員】昼の部☆☆夜の部 各30人（当日参加もOK）

【場所・お申込み・お問い合わせ】三鷹市市民協働センター

〒181-0013 三鷹市下連雀4-17-23

電話番号 0422-46-0048

FAX番号 0422-46-0148

E-mail [kyoudou@collabo-mitaka.jp](mailto:kyoudou@collabo-mitaka.jp)



.....  
〈1ページ〉市民協働センター開館5周年記念イベント「アイデア会議」 〈2ページ〉6月の講座『広報誌のつくり方、そうだったのか！広報誌のポイント』  
〈3ページ〉『おやこでよってチョコっとあつがるーむ 6月』 〈4ページ〉講座報告『プロに教わる、伝える写真の撮り方』、開催しました『トークサロン』、6  
月イベント・セミナー情報、パブリックコメント情報、展示案内、お客様の声



川井信良さんの紹介

1949年東京都生まれ。小6の時三鷹市に転居、以来現在まで三鷹市在住在勤。その間、三鷹市教育委員会の講座を通じて、まちに関心を持つ。74年青年向けミニコミ新聞『またんび』発行、79年地域ミニコミ新聞『みたかきいたか』発行、84年INS実験検証の『INSかわら版』編集など、ミニコミを通じて地域活動に参加。99年から『むさしのみたか市民テレビ局』設立に参加。6年前からPTA広報紙講座主催。株式会社文伸勤務。

平成20年6月20日(金)

午後7時～9時

思わず手にとってしまう広報紙の作り方のポイント学ぶ講座です。  
キャッチコピー・見出し・割付・取材のポイントを習得すれば、全てを読まなくてもひと目でわかる、目を引く広報紙が出来ます。  
市民活動・NPO活動、PTA、町会・自治会などの広報紙の作り方講座です。  
どうぞお気軽にご参加ください。

【講師】川井信良さん

(株式会社文伸 専務取締役・NPO法人むさしのみたか市民テレビ局 理事)

【参加費】2,000円(当日お支払ください。)

【定員】20人(先着順)最低開催人数6人

【対象】市民活動している方、またはこれから始めようとする方。

【主催】三鷹市

(この講座は、三鷹市と川井信良さんとパートナーシップを締結して開催するものです。)

【お申込み・お問合せ先】三鷹市市民協働センター

(電話・ファックス・メールでお申込みください。)

市民協働センターのおやこひろば事業

\*おやこでよって\*

## チョコっとあっぷる♪む

6月

☆「おやこひろば」事業☆

三鷹市・NPO・ボランティア、そして子育て中のママたちが一緒になって取り組む「親子の居場所づくり」のことで、「子育て」をきっかけに、新しい出会いと、みんなのしたいことを実現する環境づくりを目的にしています。

【主催】おやこひろば実施協議会・三鷹市（市民協働センター）

【対象】おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子及びプレママ（妊娠中のお母さん）

【参加方法】事前申し込み・親子10組（先着順）・【開催場所】三鷹市市民協働センター

※参加費は各NPO・市民活動団体の必要経費になります。

① 6/14 (土)	らくらく <b>母乳育児</b> <small>(対象：プレママから生後3ヶ月までの 赤ちゃん和妈妈)</small> 13:30 ～ 15:30 赤ちゃん和妈妈 <b>1,500円</b> ハッピーママズ (助産師 谷京子)	② 6/16 (月)	ママはびアトリエ たまにはのんびり <b>お絵かき</b> してココロに 風を送りましょう♪ 10:30 ～ 12:00 (親子6組まで) <b>1,000円</b> COCO*COLOR	③ 6/19 (木)	布コラージュで <b>とっておきの 暑中見舞い!</b> 10:30 ～ 12:00 <b>1,300円</b> NPO 法人 子育てコンビニ
④ 6/21 (土)	産後もすっきり <b>プレママの 骨盤ケア</b> PM 13:30 ～ 15:30 <b>2,000円</b> (骨盤ケア用さし代含む) (助産師 谷京子)	⑤ 6/26 (木)	赤ちゃんスヤスヤ ママはニコニコ <b>スリングの</b> 使い方・選び方 AM 10:30 ～ 12:00 <b>1,500円</b> (助産師 谷京子)	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>全日：保育なしです。 お車でのご来場はご遠慮ください。</p> </div> <p>パパもお気軽にご参加ください。</p>	

☆毎回ティータイムをご用意していますので、ホッとひと休みに来ててください。

☆お申込み：三鷹市市民協働センターへお電話・ファックス・メールにて受け付けております。（お名前・電話番号・お子様のお名前・年齢をお伝えください。）

☆お子様のおむつ、飲み物、着替えは必要に応じてお持ちください。

The photographing seminar was held

講座報告

### 『プロに教わる 伝える写真の撮り方』

■ 4月24日(木) 参加者: 29人  
主催: 三鷹市  
kazufoto橋本事務所



広報活動のための『伝える写真』を撮る基礎やコツを、実際に受講者が撮った写真を例に具体的なアドバイスをいただきながら学びました。初心者からベテランの方まで皆さん大満足の中身の濃い内容で、第2弾を開講してもらいたいという声も多く聞かれました。

【参加者の声】♪構図の取り方、背景の使い方、フラッシュのたき方など実践的な内容でとても勉強になりました。♪「伝える」ということの本質の意味を知り、シャッターをきる楽しさが増えた。など

The talking salon was held



開催しました

■ 5月15日(木) 参加者: 20人

～前半はゲストの活動紹介～

◇「NPO法人do be くらぶ」

ー理事長: 龍野哲男さん、理事: 角田美千代さん

高齢者が子どもに教えるパソコンお絵描き教室を開催。毎回楽しみに待っている子どもたちに会うのがうれしい。

◇「みたか都市観光協会」-会長: 金子彰さん

三鷹の資源を掘り出し、光らせ、情報発信していくのが役割。4月開設の観光案内所を拠点として多くの市民で盛り上げてほしい。

◇「三鷹市地域コーディネーター」-四柳千夏子さん

地域子どもクラブ「七小あそびバナナ」の開設に携わり、子どもたちの遊びを支援したり、体験の場を提供し、さまざまな人材とも出会ってきた。それを、若いお母さんたちに継承していくことが大事。

～後半は参加者同士の懇談～

◇参加者の自己紹介、活動の紹介

※会の終了後も皆さんの交流が続き、楽しい会となりました。



Information about Public Comment.

パブコメ

★パブリックコメント情報★



### ■「ふじみ新ごみ処理施設整備実施計画」を確定しました

3月2日～19日にパブリックコメントを実施し、23人の方から62件のご意見をいただきました。ふじみ衛生組合ではご意見をもとに、「ふじみ新ごみ処理施設整備実施計画」を確定しました。

◇お問合せ: ふじみ衛生組合 TEL042-490-5374

### ■「三鷹市ごみ処理総合計画2015」を確定しました

1月13日～2月3日にパブリックコメントを実施し、2人の方から13件のご意見をいただきました。市ではご意見をもとに、「三鷹市ごみ処理総合計画2015」を確定しました。

◇お問合せ: 三鷹市ごみ対策課 TEL0422-45-1151 内線2533

\*「三鷹市ごみ処理総合計画」は、市のホームページ「パブリックコメント」からご覧いただけます。相談・情報センター、市政窓口、市民協働センターでも配布しています。

○ダウンロードする: 三鷹市ホームページ(三鷹市トップ(<http://www.city.mitaka.tokyo.jp>))→パブリックコメント)

○資料を手に入れる: 協働センター内、『パブリックコメントコーナー』にて配布

### \*「お客様の声」\*

お客様よりご要望のありました、簡単に使える製本機を購入致しました。専用の背表紙(1枚80円)に挟んでボタンを押すだけできれいに製本できます。報告書などにご利用ください。

June

6月



\*市民活動団体等が協働センターで行うイベント情報

Events.  
協働センター  
イベント  
セミナー情報

### ◆コーチングミニミニ講座「コーチング・スキルその5」

14日(土) 午後2時～4時 毎月開催(参加費:500円)

基本的なコーチング・スキルをひとつずつ取り上げていきます。～初参加歓迎～

◇主催・講師: ジョイフル・コーチング・クラブ代表(登録団体) 立石功氏

◇申込み: 不要(直接会場へ)

◇問合せ: Eメール [joyfull.coaching.club@mbr.nifty.com](mailto:joyfull.coaching.club@mbr.nifty.com)

### ◆わくわくサポート三鷹「就職活動支援セミナー」

20日(金) 午後1時30分～4時

就職活動と一緒に進めていきませんか。

◇主催: わくわくサポート三鷹

◇定員: 10名

◇申込み・問合せ: わくわくサポート三鷹 0422-45-8645

### ◆「フラワーエッセンス一日講習会」

21日(土) 午前10時～正午

(参加費2,000円、ボトル材料費込)

セルフヒーリングのためのフラワーエッセンス～マイボトルを作ろう

☆自分のためのオリジナルブレンド制作にチャレンジ

◇主催: プリッジ ビレッジ(登録団体)

◇申込み・問合せ: 050-8013-0493(プリッジ ビレッジ)

◇ホームページ <http://www.sepia.dti.ne.jp/b-v/>

### ◆ワンコイン・サロン (参加費:500円)

26日(木) 午後7時～9時

市民が出会う場。誰でも、1人でも参加可。

☆フリーな話を楽しんでいます。

◇主催: ファースト・ステップみたか(登録団体)

◇申込み: 不要(直接会場へ)



Exhibitions.  
展示案内

### 「絵本で遊ぶ! 布の絵本展」

ただ今展示中

「てのひらの会」の皆さんの手づくりの布絵本約20点を2階の広い展示ホールに広げ、触って遊べるコーナーをつくりました!



Editor's note.

編集後記: 「プロに教わる 伝える写真の撮り方」は、まさかの広報デビューの私にとってぜひとも押さえておかなければならないタイムリーな講座でした。橋本先生のとてもわかりやすく為になる楽しいお話もさることながら、受講者の皆様の真剣で真摯な態度におおいに刺激を受け、講義をより一層興味深く受けることができました。そして数日後...学んだことを実践し少しずつ進化する面白さと、しかし、イメージどおりの写真をとることは難しく一朝一夕には上達しない現実を同時に知ることになりました。今月の教訓-「千里の道も一歩から」

発行日: 平成20年6月1日

発行: 三鷹市市民協働センター(三鷹市生活環境部コミュニティ文化室)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

Eメール: [kyoudou@collabo-mitaka.jp](mailto:kyoudou@collabo-mitaka.jp)

ホームページ: <http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間: 9:00am-9:30pm

受付時間: 9:00am-9:00pm

休館日: 火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)