

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。



一歩前進の秋。

The coaching seminar.

コーチング講座 第2弾

こどもの自立心を育む

コーチング&仲間づくり

「子育てに役立つコーチング」で大好評の高野さんによる子育て講座です。保育つきで落ち着いて学ぶことができます。ぜひお気軽にご参加ください♪

秋コース〈3回連続講座〉

- ① 10月5日 (金)
  - ② 10月12日 (金)
  - ③ 10月19日 (金)
- いずれも10時～正午

(同じ内容を冬に開催予定)



講師：コミュニケーション・ファーム代表 高野まゆみ さん

◇対象：子育て中の父母及びプレママ（妊娠中の母）、3回とも参加できる方

◇参加人数：30人（先着順）

◇参加費：3,000円（3回分）

初回目にお支払いください

\*なるべくお釣りがないようにお願いいたします。

◇申込方法：三鷹市市民協働センターへ電話、FAX、Eメールにて ①お名前、②お子様の年齢、③連絡先 をお伝えください。

主催：コミュニケーション・ファーム、三鷹市

The blog seminar.

はじめてのブログ



入門講座

ブログとは、写真や文字が簡単に掲載できるウェブサイトです。ホームページをつくりたいけど、大変そう・・・と悩んでいる皆さんに朗報です！ブログを使うと、インターネット上に無料で簡単に、仲間作りや活動紹介、イベントの告知などができます。

〈2回連続講座〉

2007年10月25日 (木) ・26日 (金)

両日とも 午前10時～正午

**対象者** 希望者(パソコンを持ち、メール・キーボード入力ができる方)

\*講座で使うパソコンは1人一台ご用意しています。

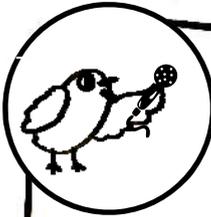
**受講料** 5,530円(2日間4時間、テキスト代530円含む)\*第1回目の受講の際にお支払い下さい。お釣りの無いようお願いいたします。

**参加者数** 各コース9人(先着順)最低開催人数:6人

**講師** NPO法人子育てコンビニ

**保育付** (無料) 定員:6人 対象:1歳から未就学児まで。先着順。10月11日(木)までにお電話・FAXにてお申込み下さい。おむつ、着替え、おやつ、のみものをお持ち下さい。開始30分前にお越し下さい。

主催：NPO法人子育てコンビニ、三鷹市



「いちにち冒険遊び場」を運営している中高生たちの映画上映プロジェクト取材しました！

「トントンギコギコ図工の時間」



## 中高生による、ドキュメンタリー映画 上映プロジェクト進行中！

◇主催：「トングコ上映会」こども実行委員会 ◇共催：NPO法人文化学習協同ネットワーク ◇後援：三鷹市教育委員会

子どもが夢中になる時間って、実はとても大切。  
あそびを通じて子どもたちと向き合う中高生たちが、ドキュメンタリーの上映に向けて奮闘中！

### ■中高生が上映会を準備中

「チケットを印刷する紙はどれにする？」  
「ん～、この色は？」  
「これちょっと値段が高いよ」  
「いくらくらいだったら大丈夫？」

カタログを見ながら真剣に話し合っているのは学校帰りや不登校の中学・高校生。学校に通う子、通わない子、通えない子、中学生、高校生の隔てなく『同世代』が集う。彼らは文化学習センターとフリースペースコスモの生徒たち。

約20人の中高生がドキュメンタリー上映会に向けて動いている。チケット代、チラシやチケット作り、市への共催依頼、当日のプログラムすべて自分たちで考え、動く。

### ■小学生と向き合って、わかったこと

この中高生たちは、毎月第一土曜日に井の頭第2公園で『いちにち冒険あそび場』を開催している。地域の子どもたちと一緒に泥あそびや木登りなどをして自然の中で思う存分遊ぶ。夢中になって遊ぶ姿を見てきた彼らは、「塾や習い事も大事かもしれないけれど、子どもが夢中で遊んだりモノをつくったりすることって、大切なんじゃないかな」と感じるようになった。

その思いを見事に描き出していたのが「トントンギコギコ図工の時間」だった。小学校の図工の時間夢中でモノをつくる子どもたちを描くドキュメンタリー。「この映画を見て、子どもが夢中になる時間の大切さを知って欲しい」中高生による上映プロジェクトが動き出した。

### ■知恵と力を出し合っ

映画を上映するにはフィルムの貸出料や映写機のレンタル料など十数万円が必要。彼らはお店にチラシを置かせてもらったり、チケットを販売する方法を考え、知恵と力を出し合っってその壁を乗り越えようとしている。



取材に答えてくれた、〈左から〉宮沢響くん（中3）、鈴木拓也くん（高2）、武藤格くん（高1）ありがとうございました！

### ◆「トントンギコギコ図工の時間」上映予定◆

日時：10月28日（日）13時30分～16時30分（予定）

チケット代：中学生以下無料、高校生以上500円

場所：三鷹市市民協働センター

お問合せ：NPO法人文化学習協同ネットワーク（下記）

事前申し込み：不要（直接会場へ） ＊定員130人



← 9月19日文化学習センターにて



← 8月に開催した「冒険あそび場」の様子

### 賛同金、寄付金のお願い



上映会を実現するために、ぜひご協力を！  
一口1,000円（法人、団体は二口以上から）  
＊寄付・賛同された方は上映会に招待される。

■NPO法人文化学習協同ネットワーク  
（文化学習センター、フリースペースコスモ等を運営）  
〒181-0013東京都三鷹市下連雀1-14-3  
TEL：0422-47-8706（担当：佐藤、馬場）  
E-MAIL：cosmo@npobunka.net

まちづくり  
ディスカッション

今年もやります！

—無作為抽出による市民参加—

# まちづくりディスカッション

市の基本計画\*) 改定や今後の  
まちづくりに向けてぜひ、  
あなたの声をお聞かせ下さい。



2007年

10月20日 (土)  
21日 (日)

1日目:午後1時~4時30分  
2日目:午前10時~午後4時30分

■会場:三鷹市市民協働センター  
■主催:三鷹市  
■事務局・お問合せ:  
企画部企画経営室  
0422-45-1151(内線:2150)

\*)「基本計画」=10年間の市の施策の基本的な考え方  
や方向性、主要事業を示したまちづくりの柱となるもの。

## まちづくりディスカッションとは？

### ■無作為抽出による 市民参加の取り組みです

この手法の特徴は、無作為抽出によっ  
て選ばせていただいた市民の方に参加  
をお願いすることです。

\*ドイツで行われている手法を基にしています。



## なぜ無作為抽出？

### ■市民参加の機会を作り出す

三鷹市はこれまでヒアリング、公募委員の募集やまちづくり懇  
談会などの方法でご意見をいただいていた。

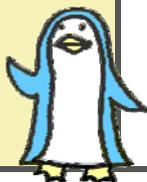
さらに、これまで時間的制約などで参加する機会のなかった  
方からも意見をいただくため、無作為抽出という方法で参加を  
お願いすることにしました。

## いったい何をするの？

### ■5人のグループになり 話し合ってください

参加者は5人ずつのグループに分かれ、テー  
マについて話し合い、グループの意見を出して  
いただきます。

情報提供を行いますので、事前準備や専門  
知識は必要ありません。



## 何について話し合うの？

### ■一日目は総論を、 二日目は具体的なテーマを選んでいただきます

テーマは…

1日目:「三鷹の魅力(課題)は何か」

2日目:「災害に強いまち」・「高齢者にも暮らしやすいまち」

2日目は、お好きなテーマをお選びいただけます。

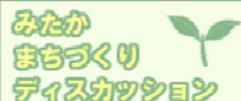
## みたかまちづくりディスカッションの ホームページオープン！

三鷹市市民協働センターホームページ  
(<http://www.collabo-mitaka.jp/>)

をご覧ください。

今年の取り組み、去年の取り組みと成果を  
掲載しています。

このマークをクリック



昨年開催した「みたかまちづくりディスカッション2006」の話し合いの様子  
\* 昨年の参加者全員が、「まちづくりディスカッションは今後も続けた方  
が良い」と答えて下さいました。

(詳しくはニュースレター第25号(平成18年10月号)をご覧ください)

このディスカッションへの参加は無作為抽出によって選ばれた方のみを  
対象としています。公聴したい方、取材希望の方は事前にご連絡を。

ハシモト アキヒト  
第4回橋本暁史展

10月1日(月)~15日(月)

【展示内容】アクリル画を中心に描いています。



去年開催した橋本さん絵画展より

【主催・お問い合わせ】(両企画とも)  
三鷹ひまわり第三共同作業所  
電話番号:0422-72-0231

## 心の芸術展2007

10月17日(水)~31日(水)

【展示案内】三鷹ひまわり第三共同作業所に通うメンバーによる美術作品展です。日頃、作業(仕事)をする他に、美術、陶芸、きりえ、新俳句や音楽などの芸術文化活動を行っています。



去年の心の芸術展より

10月 Oct.



\*様々な市民活動団体が協働センターで行うイベントをお知らせしています。

## ◆デジカメ勉強会

(2,000円/回 テキスト代等は実費)

3日・10日・17日・24日・31日(水) 午後1時~3時

◇申し込み:必要(下記の連絡先へ)

◇主催: NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹

◇連絡先: 事務所)0422-40-2663

Eメール senior@mitaka.ne.jp

## ◆コーチング ミニミニ講座 (参加費:500円)

6日(土) 午後2時~4時

テーマ: 「エニアグラムとコーチング(2)」

\*エニアグラム…人間の性格を9つに分類した性格論

◇申し込み:不要。直接会場へ

◇講師・主催: ジョイフル・コーチング・クラブ  
代表 立石功

◇問合せ: Eメール joyfull.coaching.club@mbr.nifty.com

## ◆ワンコイン・サロン (参加費:500円 軽飲食代)

27日(木) 午後7時~9時

市民が出会う場。誰でも、1人でも参加可。フリーな話を楽しんでいます。

◇申し込み:不要

◇主催: ファースト・ステップみたか

◇問合せ: Eメールにて

mxmf04013@nifty.com (本山宅)

## ◆「トントンギコギコ園工の時間」上映会

28日(日) 午後1時30分開場~4時30分(予定)

チケット代: 高校生以上500円 中学生以下無料

\*詳細は2ページを参照

Offering your entry for Non-profit forum.

第6回みたか  
市民活動  
NPO フォーラム

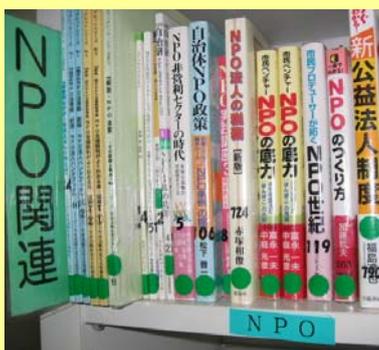
2007年11月17日(土)・18日(日)

市民活動団体の活動の成果を発表し、お互いの交流を深める場として開催します。楽しいイベントも企画中♪ 主催: 三鷹市



昨年のフォーラムの様子。(左)各団体が持ち寄った風呂敷をつなげ、大きな一枚の布にした。(右)天然酵母のパンやフェアトレードのチョコレートなどが販売された。

We classified our library.

\*「お客様の声」\*  
「みんなの本箱」の分類を行いました

お客様の要望を受け、「みんなの本箱」の本を分類しました。『NPO関連』『まちづくり』『仕事力』『PRのコツ』『子ども子育て』など8つに分類しました。

◇蔵書数: 800冊

(07年9月現在)

◇1人2冊まで4週間貸出可

◇登録は必要ありません

◇貸出は受付で手続きを行ってください

## Editor's note.

編集後記: 文化学習協同ネットワークでの取材で「冒険遊び場で心に残っていること」を3人の中高生に聞きました。「子どもが僕の名前を覚えて呼んでくれたこと」「最初に会ったときはわがままだった子が、今では他の子をひっぱっている姿をみたとき」「自分はしたことがなかった刀ごっこを、この歳になって子どもとやってみて自分も楽しかったこと」。

映画上映を『中高生が主催』ということで興味を持った私ですが、取材を通して彼らは『子どもたちと向き合う当事者として』取り組んでいるのだと思いました。感動と尊敬の念を与えてくれた素敵な取材でした。ありがとうございました!(ま)

発行日: 平成18年10月1日

発行: 三鷹市市民協働センター(三鷹市生活環境部コミュニティ文化室)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

Eメール: kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ: http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間: 9:00am-9:30pm

受付時間: 9:00am-9:00pm

休館日: 火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)

★年末年始 休館日のお知らせ★  
2007年12月29日(土)から2008年1月3日(木)まで