

第31号

MITAKA COLLABORATION CENTER NEWSLETTER

三鷹市市民協働センター

平成19年

4月

# ニュースレター

2007年4月号 (第31号)

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

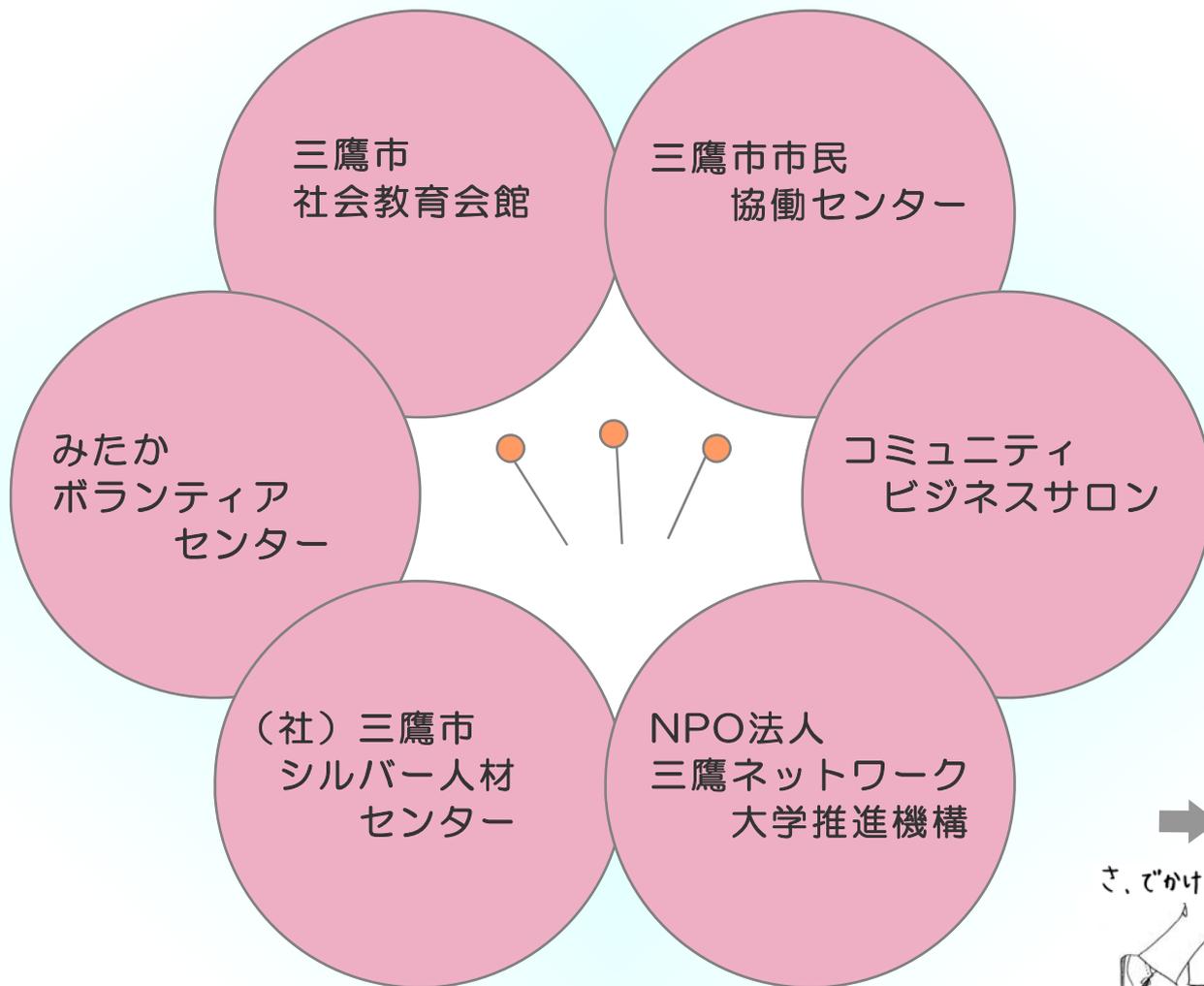
The guide of 6 bases for community activity in Mitaka.



特集

## 地域デビューことはじめ

あなたが地域で『何かをしたい』と思ったとき、是非使って欲しい三鷹のサービスをご案内します。  
ここでは、『活かす』『働く』『学ぶ』をキーワードに、市内の6つの拠点をピックアップしました。



さ、ごかけよう。



もくじ

〈1ページ〉【特集】地域デビューことはじめ 〈2ページ〉三鷹市市民協働センター、コミュニティビジネスサロン、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構  
〈3ページ〉(社)三鷹市シルバー人材センター、みたかボランティアセンター、三鷹市社会教育会館、三鷹を知るアイテム 〈4ページ〉4月イベント・展示  
情報、『人脈を広げる名刺のつくり方』開催のお知らせ、レインボーハーモニーさんが井の頭病院から感謝状、第1回みたか'07団塊交流会を開催し  
ました、コーチングワークショップ『ころをむすぶ聴き方』入門を開催しました。

# 特集 地域デビュー- ことはじめ

三鷹は約40年前から市民参加を進め、市民主体の様々な活動を応援してきました。あなたが『何かをしたい』と思ったとき、三鷹には利用できる拠点がたくさんあります。ここでは『活かす』『働く』『学ぶ』という視点でピックアップしました。是非ご利用下さい！



市民活動を応援します！

## 三鷹市市民協働センター



〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23  
TEL:0422(46)0048 FAX:0422(46)0148  
開館時間：午前9時～午後9時30分  
(受付終了午後9時)  
休館日：火曜日、年末年始(祝祭日は開館し、直近の平日を休館)  
E-mail: kyoudou@collabo-mitaka.jp  
ホームページ: <http://www.collabo-mitaka.jp>

「仲間と一緒に何かをしたい」、「社会のために自分ができることをしたい」、そんな想いを応援するのが市民協働センター。環境、教育、福祉、人権、まちづくりなどさまざまな分野で市民活動を行う団体が活動の拠点としています。登録団体は118団体(2007年3月10日現在)。市民、市民活動団体、大学、事業者、行政間の連携・協力を推進しています。★当センターホームページには、『イベントカレンダー』、『みんなの掲示板』があり、講座やイベント、ボランティア情報などを掲載。

■開設:2003年12月

■提供している講座・事業■

- ◇活動拠点機能◇  
無料のミーティングルーム、印刷機、パソコンなどの設備。
- ◇相談事業◇  
NPO設立相談、市民活動相談、協働事業相談など。
- ◇情報提供◇  
市民活動団体紹介、市民活動の祭典『みたか市民活動・NPOフォーラム』開催、ホームページイベントカレンダー、情報マッチングボードなど。
- ◇交流事業◇  
市民参加の窓口事業、団体間や行政との協働コーディネート、子育て支援団体のネットワーク『おやこひろば事業』など。

会社をやめたら社長になろう。

## コミュニティビジネスサロン



〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-38-4  
三鷹産業プラザ地下1階  
TEL/FAX: 0422(40)0320  
開館時間：午前10時～午後6時  
休館日：日曜日、祝祭日、年末年始  
E-mail: cbs@mitaka.ne.jp  
ホームページ：  
<http://www.mitaka.ne.jp/tmo/>

「起業」はいろいろなアイデアや想いを「仕事」という形にし、無理なく続けること。

三鷹市では、全国に先駆けてSOHO CITYみたか構想においてSOHO(Small Office, Home Office=自宅や小さな事務所で事業を起こすこと)事業者の集積を実現。その中でSOHOベンチャーカレッジを開設し、多くの起業家を輩出してきました。

地域をベースに幅広く起業を応援します。

■開設:2006年7月

■提供している事業■

- ◇相談事業◇  
起業相談、実務ベースの税金や法務の専門相談など、起業のための各種相談(無料)
  - ◇サロン事業◇  
先輩起業家との交流。事業計画書の実例や各種情報の提供など
  - ◇その他◇  
レンタルデスク/レンタルボックス/セミナー講演等の開催
- ★要チェック！  
→NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹  
シニアの地域ビジネス参加を目的とした活動を行っている。(http://www.svsoho.gr.jp/)

好奇心を、思う存分解放する。

## NPO法人 三鷹ネットワーク大学 推進機構



〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-24-3  
三鷹駅前協同ビル3階  
TEL: 0422(40)0313 FAX:0422(40)0314  
開館時間：午前9時30分～午後9時30分(日曜日：午前9時30分～午後5時)  
休館日：月曜日、祝日、年末年始  
E-mail: info@mitaka-univ.jp  
ホームページ：  
<http://www.mitaka-univ.org/>

14の大学が連携し、さまざまな学びを提供。あなたの好奇心を刺激します。

会社中心から、地域中心へと生活が大きく変わるとき、今後のライフデザインを考えるきっかけとしていただけるよう、「民学産公」総動員でさまざまな講座をご用意。

《正会員の教育・研究機関》  
アジア・アフリカ文化財団 亜細亜大学  
杏林大学 国際基督教大学 国立天文台  
電気通信大学 東京工科大学 東京農工大学  
日商簿記三鷹福祉専門学校  
日本女子体育大学 法政大学 明治大学  
立教大学 ルーテル学院大学 (五十音順)

■開設: 2005年10月1日

■これまでに実施した講座■

- ・外から見た「日本文化」(法政大学)
- ・平和・安全・共生を考える(国際基督教大学)
- ・地域文化研究(亜細亜大学、アジア・アフリカ文化財団)
- ・健康と福祉のまちづくりのための人材育成講座(ルーテル学院大学、杏林大学、国際基督教大学、日本女子体育大学、法政大学、立教大学)
- ・最先端ロボット技術講座(電気通信大学、東京農工大学、東京工科大学、法政大学)
- ・天文学連続講座/アストロノミーパブ(天文学版サイエンスカフェ)(いずれも国立天文台)
- ・シニアのためのライフデザイン講座(社団法人ビューティフルエイジング協会、NPO法人シニアSOHO普及サロン三鷹)

\*三鷹ネットワーク大学は、学校教育法上の「大学」ではありません。

アイコン  
の説明



活かす

自分の経験や知識を  
地域に役立てる



働く

地域で働く、  
起業する



学ぶ

講座やフィールド  
ワークなどで学ぶ

**\*60歳以上の方\***

## (社)三鷹市シルバー人材センター



経験・特技を生かしながら就業を通じて、追加的な収入を得るとともに、地域社会に貢献していくことを目指しています。おおむね60歳以上の、健康で働く意欲のある方が会員登録をする。入会説明会は、お問合せ下さい。

■電話：0422-48-6721

■開館：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

■所在地：新川6-35-16

■ホームページ：

<http://www1.parkcity.ne.jp/mitakasc/>

## みたかボランティアセンター



ボランティアを始めたい、ボランティアグループなどの情報が知りたい、ボランティアを頼みたいなど、ボランティアに関する相談や、ボランティア活動の普及啓発のため、講演会や講座などを企画開催。

■電話：0422-76-1271

■開館：午前9時～午後5時（祝日・年末年始休館）

■所在地：上連雀8-3-10

■ホームページ：<http://www.mitakavc.net/>

## 三鷹市社会教育会館



社会教育会館は、市民が「いつでも、どこでも、だれでも、そしていつまでも」学習できるようソフト面、ハード面で支援しています。4月15日の広報紙「みたかの教育」で年間講座の受講生を募集します。

■電話：0422-49-2521

■開館：午前9時30分～午後9時30分（6月～9月は午後10時まで）日曜日は午後5時まで（水曜日、祝日、休日、年末年始休館）

■所在地：下連雀6-13-13

■ホームページ：<http://www.pf489.com/mitaka/>

その他にも小中学校、図書館、国際交流協会、町会・自治会、住民協議会などで皆様をお待ちしております。

→詳しくは三鷹市市民協働センターへお問合せを

（電話：0422-46-0048

担当：伊藤）



## ◇三鷹を知るアイテム◇

これを見たら  
三鷹が分かるよ！



①三鷹の今を知る

「広報みたか」

（第一・第三日曜日発行・全戸配布）

広報を読むことは地域を知る第一歩。三鷹のお祭りや講座などの催し物、市民グループ主催の催し物の情報など、三鷹の今を知ることができる。

②三鷹を幅広く知る

「三鷹市ホームページ」

（<http://www.city.mitaka.tokyo.jp>）

「たのしみ」「ふれあい」といったカテゴリからニーズに合った情報を得ることができる。アニメフェスタなど「イベント情報」、太宰治などの三鷹ゆかりの作家を特集した「三鷹文学散歩」、高齢者の社会活動マッチング推進事業を行っている「三鷹いきいきプラス」が載っている「事業別サイト」などを提供している。

③三鷹のまちを知る

ポータルサイト「みたかナビ」

（<http://www.mitakanavi.com/>）

三鷹の個人店からチェーン店などのお店情報を中心に地域や市民の情報などを掲載した非営利のポータルサイト。市内全域の商店街を掲載予定。

◆無料年金セミナー「健やかなセカンドライフ」働きながらもらう年金と寿命から考える年金」  
7日(土) 午前10時30分～正午  
年金の全体像から知っておきたい年金制度を分かりやすく解説いたします。■申し込み 不要

◆コーチング ミニ講座(無料) : 月に1回開催  
7日(土) 午後2時～4時  
「コーチング」の経験がなく、「興味のある方」はどうぞ。  
■主催・講師 ジョイフル・コーチング・クラブ 代表 立石 功  
氏(当センター登録団体) ■申し込み 不要  
■問合せ: メール joyfullcoaching.club@mr.nifty.com

◆フコインサロン (500円・軽飲食付)  
26日(木) 午後7時から  
市民が出会う場。誰でも、1人でも参加可。「こんなことをやってみたい」「地域に知り合いが欲しい」など、お気軽にご参加ください。

■主催 ファースト・ステップ みたか(当センター登録団体) ■申し込み 不要  
■問合せ: メール mxfo4013@nifty.com (本山市)

展示情報

Exhibitions: .....

〜直径2メートルの水車『しんぐるま』模型を展示〜  
◆三鷹の水車「しんぐるま」展開催  
5月末まで ■場所: 2階展示ホールにて

日本でも有数の水車、しんぐるま。その模型を「みたか水車クラブ」(当センター登録団体)が企画・展示。



レインボーハーモニーさんが 井の頭病院から感謝状!

レインボーハーモニー(当センター登録団体)さんが、井の頭病院ミニ音楽祭においてハーモニカ演奏をされ、感謝状を贈られました。童謡や唱歌などを演奏されたそうです。おめでとうございます。(07.3.1)



募集中

大好評につき、PRのコツ第5弾!  
一枚の名刺が人生を変える『人脈を  
広げる名刺の作り方』 開催します。

■日時: 4月16日(月)午後1時30分～4時、または  
4月21日(土)午前10時～午後12時30分

詳しくはチラシ、三鷹市市民協働センターホームページをご覧ください、電話・FAXにてお申し込み下さい。



第1回みたか '07団塊交流会(ミタカゼロナダンカイパブ)を開催しました

【3月10日(土)、参加者:48人】  
活かす、働く、学ぶの各ブースで地域で活躍する方の情報提供、その後交流会を開催。参加者の声=「三鷹のサービスの豊富さに驚いた」「またこのような会を開いて欲しい」など。



コーチングワークショップ『こころをむすぶ聴き方』入門を開催しました。

【3月17日(土)、参加者:23人】  
主催:ジョイフル・コーチング・クラブ(JFCC)、三鷹市。参加者の声=「人の話を聴くことは楽しいことなんだと強く感じた」「自分でやってみて本当に実感できた」など。



編集後記(Editor's note): 協働センターには1階と2階に展示スペースがあります。この記事を書いている今は1階にsora(ソラ)さんの押し花などを展示しています。桜の花びらがキャンパスいっぱいになり、美しい満開の桜を見ることができます。また2階には三鷹の水車「しんぐるま」展で、水車模型と巨大壁画などを展示しています。精巧に作った水車が春の小川を感じさせ、カラフルな壁画が大沢の情景を表現し、まさに春まっさかりの協働センターです。実際にセンターの周りにはなでしこやノースポールなど様々な花が咲き、夢と現の春を感じることができるのです!(ま)

発行日:平成19年4月1日  
発行:三鷹市市民協働センター(三鷹市生活環境部コミュニティ文化室)  
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23  
TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148  
Eメール:kyoudou@collabo-mitaka.jp  
ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp  
開館時間:9:00am-9:30pm  
受付時間:9:00am-9:00pm  
休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)