



NPO、市民活動団体、ボランティア、そしてママたちが一緒になって取り組む「親子の居場所づくり」おやこひろば事業。「子育て」をきっかけに、新しい出会いと、みんなのしたいことを実現する環境づくりを目的にしています。

2017年5月

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子及びプレママ（妊娠中のお母さん）（詳細は各メニューに記載）
 【主催】 特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク（開催場所）三鷹市市民協働センター
 【参加方法】 事前申し込み先着順 電話・FAX・メールで三鷹市市民協働センターへ※裏面参照

■お菓子とお茶をご用意しています ■保育なし ■お車でのご来場はご遠慮ください

予約受付 4/17(月)9:00～

1	5/8 (月)	もっと知りたい！みたかの幼稚園 みたか幼稚園ガイド製作スタッフと入園までの流れや入園後の生活や疑問などおしゃべりしませんか？定員 10 組	～「みたか幼稚園ガイド」製作裏話もきけます～
	10:30～12:00	1,000 円(みたか幼稚園ガイド・手作りお菓子付)	NPO 法人子育てコンビニ
2	5/11 (木)	産前・産後の骨盤ケア ママの体が妊娠・出産・産後でどのように変化をするのか知ろう！お腹の赤ちゃんもすくすく。定員 6 組	～知って整え、お産も産後も安心～
	10:30～12:00	2,000 円(さらし付)	はっぴいまむず(助産師・整体師 谷京子)
3	5/15 (月)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ 簡単に楽しいベビーサインをお歌、ふれあい遊び、読み聞かせをとおし紹介。対象:4ヶ月～1歳半頃 定員 8 組	～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～
	10:30～12:00	1,500 円(パパ&ママ参加も同額(手作りお菓子付))	Mama & Baby
4	5/18 (木)	ママの手仕事 ママオリジナルのお手製ボール♪作って赤ちゃんと一緒に遊みましょう♪	～鈴の入った羊毛ボールを作ろう！～
	10:30～12:00	1,800 円(材料費込、手作りお菓子付)	NPO 法人子育てコンビニ
5	5/22 (月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) 体調にあわせたヨガを。肩こり改善セルフケアもご紹介。対象:ハイハイ前の赤ちゃん和妈妈 定員 8 組	～ママの為のヨガで骨盤整えリラックス～
	10:30～12:00	1,500 円(手作りお菓子付)	花莉屋
6	5/25 (木)	いつでもどこでもベビマ&足形バッグ制作 オイルなしのベビマと記念品制作！対象 2ヶ月～12ヶ月の子とママ 持ち物:バスタオル・授乳ケープ 定員 5 組	～ママと赤ちゃんのふれあいをサポート～
	10:30～12:00	2,000 円(材料費込)	きらきらバース
7	5/27 (土)	スリングなど抱っこひもの安全な使い方・選び方 赤ちゃんの体と発達を知り、抱っこひもの上手な使い方を知ろう！妊婦&5ヶ月までの子と保護者 定員 4 組	～赤ちゃんにやさしい抱っこを考えよう～
	10:30～12:00	1,500 円(パパ&ママ参加時 2,000 円)	はっぴいまむず
8	5/29 (月)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 赤ちゃんの健やかな成長と安眠に◎対象:9か月前の子と保護者 持ち物:バスタオル・授乳ケープ 定員 8 組	～赤ちゃんとのふれあいを楽しもう♪～
	10:30～12:00	1,800 円 (パパ&ママ参加も同額(オイル・シート代込・手作りお菓子付))	Mama & Baby

注:運動系講座は締め付けの少ない動きやすい服装でご参加ください。飲み物や赤ちゃんの敷物は必要に応じてお持ちください。

※参加費は各 NPO・市民活動団体の必要経費です。(釣り銭のないようご注意ください。)

三鷹市市民協働センター

「おやこでよって チョコっとあっぷるーむ」
5月分 参加申し込みFAX用紙

お名前 (ふりがな)

お子様の年齢・お名前 (ふりがな)

() 歳 () ヶ月 ()

電話番号

FAX 番号

受付開始日 4月17(月) 9:00~

キャンセルは速やかにご連絡ください

◆参加を希望される講座番号を○で囲んでください。

1	5/8 (月) 10:30~12:00	もっと知りたい!みたかの幼稚園 1,000 円(みたか幼稚園ガイド・手作りお菓子付)	~「みたか幼稚園ガイド」製作裏話もきけます~ NPO 法人子育てコンビニ
2	5/11 (木) 10:30~12:00	産前・産後の骨盤ケア 2,000 円(さらし付)	~知って整え、お産も産後も安心~ はっぴいまむず(助産師・整体師 谷京子)
3	5/15 (月) 10:30~12:00	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ 1,500 円(パパ&ママ参加も同額(手作りお菓子付))	~赤ちゃんとお手でコミュニケーション~ Mama & Baby
4	5/18 (木) 10:30~12:00	ママの手仕事 1,800 円(材料費込、手作りお菓子付)	~鈴の入った羊毛ボールを作ろう!~ NPO 法人子育てコンビニ
5	5/22 (月) 10:30~12:00	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) 1,500 円(手作りお菓子付)	~ママの為のヨガで骨盤整え!リラックス~ 花莉屋
6	5/25 (木) 10:30~12:00	いつでもどこでもベビマ&足形バッグ制作 2,000 円(材料費込)	~ママと赤ちゃんのふれあいをサポート~ きらきらバース
7	5/27 (土) 10:30~12:00	スリングなど抱っこひもの安全な使い方・選び方 1,500 円(パパ&ママ参加時 2,000 円)	~赤ちゃんにやさしい抱っこを考えよう~ はっぴいまむず
8	5/29 (月) 10:30~12:00	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 1,800 円 (パパ&ママ参加も同額(オイル・シート代込・手作りお菓子付))	~赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪~ Mama & Baby

★定員を超えた場合、キャンセル待ちされますか? はい ()・いいえ ()

様

【確認のためFAXさせていただきます】

() 番のお申し込みありがとうございました。

() 番のキャンセル待ちを受け付けました。

特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク

三鷹市市民協働センター

開館時間：午前9時~午後9時30分(受付は午後9時まで)

休館日：火曜日(火曜日が祝日の場合は祝日明けの平日)

TEL:0422-46-0048 FAX:0422-46-0148

