

## 三鷹市市民協働センター

平成30年  
10月

第169号

## ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

第17回

## みたか市民活動・NPOフォーラム

開催します

2018年10月27日(土)～12月8日(土)  
会場：三鷹市市民協働センター主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク 協力：三鷹市  
企画・運営：第17回みたか市民活動・NPOフォーラム実行委員会

10/27(土) オープニングパーティー 13:30～17:30

## 第1部 パフォーマンス

13:40～14:00 音読小唄 音読江戸小唄まってきた

14:10～14:30 ハーモニカ演奏 レインボーハーモニー

14:40～15:00 キッズチア&amp;シニアチア NPO法人風口・ネットワーク大衆

## 第2部 市民活動 大交流会 当日受付・参加費¥500(中学生以下無料)

15:00～17:30 イベントカレンダーの団体を始めとした参加団体によるスピーチや、個人・団体が交流できる企画もあります。活動に興味のある方、三鷹のまちをもっと知りたい方…ステキな出会いがあるかもしれません。どなたでもお気軽にご参加ください。親子での参加も大歓迎！軽食とソフトドリンクをご用意してお待ちしています！

オープニングパーティーの会場の中で販売しています！(13:30～17:30)

風のすみか

パン

るま・ばぐーす

フェアトレード商品

食茶房むうぶ

コーヒー、クッキーなど

## ご挨拶

本年度は、当NPO法人みたか市民協働ネットワーク設立10周年及び三鷹市市民協働センター開設15周年を迎えます。これを記念し、12月8日(土)に記念シンポジウムを行います。

基調講演は、わたしたちのパートナー三鷹市を代表し、清原慶子市長をお迎えします。パネルディスカッションは『つながりが創りだす未来』をテーマに、三人のパネリストが事例紹介と共に話し合います。コーディネーターは立教大学大学院教授の中村陽一さんです。

また、今回のフォーラムは例年と大きく変わります。10月27日(土)のオープニングパーティーからスタートし、11月に参加団体の特性を発揮し深掘りした様々な企画を開催し、12月8日(土)の記念シンポジウムにもつながりを創り出しています。乞うご期待を！

NPO法人みたか市民協働ネットワーク 代表理事 正満たつ子

「みたか市民活動・NPOフォーラム」は、市民活動、NPO活動に関わっている個人や団体、これから何かしたいと思っている人のための、活動紹介と交流、コラボ支援などを目的としたイベントです。今年のフォーラムは昨年まで行ってきた「わの縁日」という2日間集の中のお祭り形式を見直し、オープニングパーティーと11月に行うイベント企画月間プログラムの中から、参加したい日やテーマを選んで参加できるという新しい形になります。展示も12月8日(土)の記念シンポジウムまで継続します。皆様のご参加をお待ちしております。

第17回みたか市民活動・NPOフォーラム実行委員長 西岡 直実

〈1ページ〉開催します「第17回 みたか市民活動・NPOフォーラム」〈2ページ〉イベントカレンダー前半、パネル展示 〈3ページ〉NPO法人みたか市民協働ネットワーク主催イベントのご案内、三鷹「まち活」塾開催報告 〈4ページ〉チョコッとあっぴるーむ、助成金の情報

もく

※時間:10:30～12:00  
③のみ13:30～15:00\*おやこでよって\*  
チョコッとあっぴるーむ

(先着順)

|   | 月日                | テーマ・内容                                    | 参加費                   | 担当                       | 定員  |
|---|-------------------|-------------------------------------------|-----------------------|--------------------------|-----|
| ① | 10月1日(月)          | 簡単スクラップブックング♪(A4フレーム編)～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～ | 2,000円<br>(材料費込み)     | クローバーアルバム会               | 5組  |
| ② | 10月4日(木)          | 「ベビーサイン」で楽しい子育て♪～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～      | 1,500円                | Mama & Baby              | 8組  |
| ③ | 10月6日(土)<br>時間注意！ | 色で子育てを楽しむ！～色育(いろいろ)で心も身体もリフレッシュ～          | 2,000円<br>(色育絵本付)     | NPO法人子育てコンビニ             | 6組  |
| ④ | 10月8日(月)<br>祝日    | 簡単スクラップブックング♪(アルバム編)～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～   | 1,500円<br>(材料費込み)     | クローバーアルバム会               | 5組  |
| ⑤ | 10月11日(木)         | 産前・産後の骨盤ケア～知って整え、お産も産後も安心～                | 2,000円<br>(さらし付)      | はっぴいまむず<br>(助産師・整体師 谷京子) | 6組  |
| ⑥ | 10月15日(月)         | みんな一緒に「ベビーマッサージ」～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう～      | 1,800円<br>(オイル・シート代込) | Mama & Baby              | 8組  |
| ⑦ | 10月18日(木)         | 楽しく羊毛フェルト～ハロウィンの飾りを作ろう！～                  | 1,800円<br>(材料費・専用針代込) | NPO法人子育てコンビニ             | 8組  |
| ⑧ | 10月20日(土)         | 親子ヨガレッチ～親子で楽しく♪動いて♪&ストレッチ♪～               | 1,500円                | Kupu-Kupu                | 6組  |
| ⑨ | 10月22日(月)         | ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)～ママの為にヨガで骨盤整えリラックス～       | 1,500円                | 花莉屋                      | 8組  |
| ⑩ | 10月25日(木)         | いつでもどこでもベビマ & 足形バッグ制作～ママと赤ちゃんのふれあいをサポート～  | 2,000円<br>(材料費込)      | きらきらバース                  | 5組  |
| ⑪ | 10月29日(月)         | 子育てを楽しむために～子育てコンビニメンバーとお茶会しましょう～          | 300円<br>(ご夫婦で参加は600円) | NPO法人子育てコンビニ             | 10組 |

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子  
及び妊娠中のお母さん

(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター  
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・★全回、保育はありません。  
★お車でのご来場はご遠慮ください。  
★キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。  
★お菓子とお茶をご用意しています。  
★ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。

## 助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆TOTOWater環境基金 <https://jp.toto.com/company/csr/environment/mizukikin/group/index.htm> TEL:093-951-2224  
(お問合せ先:TOTOWater株式会社 総務部 総務第二グループ) (締切日:2018年10月20日)
- ◆キリン・地域のちから応援事業 <https://www.kirinholdings.co.jp/foundation/naiyou/index.html#j02-1>  
TEL:03-6837-7013 (お問合せ先:公益財団法人 キリン福祉財団) (締切日:2018年10月31日)
- ◆2018年度「プラチナ・ギルド アワード」 <http://platina-guild.org/>  
(お問合せ先:認定NPO法人プラチナ・ギルドの会HP) (締切日:2018年10月31日)
- ◆2018年度「環境保全プロジェクト助成」 <https://www.sjnkef.org/project/project.html> TEL:03-3349-4614  
(お問合せ先:公益財団法人 損保ジャパン日本興亜環境財団) (締切日:2018年10月31日)
- ◆2019年度 JT NPO助成事業 <https://www.jti.co.jp/csr/contribution/social/npo/index.html> TEL:03-5572-4290  
(お問合せ先:日本たばこ産業株式会社 CSR推進部 社会貢献室) (締切日:2018年10月31日)

## ■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

## Editor's note.

編集後記:未曾有の台風の連続来襲に、都会も「計画運休」などの対策が講じられるようになりました。今回は日曜日だったこともあり、大きな問題もなく成果はあったと思います。しかし、翌日の三鷹駅のテレビ映像を観てびっくりです。天気は回復しても、台風が残して行った被害については思い及ばず、複雑な路線がさらなる混乱を招いていました。自然災害時の都心の大混乱は、日本人の勤勉さを揶揄する題材となることもあります。勤勉は美德ですが、優先すべきものは何か、個人が受け身ではなく判断できる社会になればよいと思います。

## イベントカレンダー前半

※後半のスケジュールは  
11月号でお知らせします。

| 開催日           | 時間                          | 会場                | イベント名                           | 団体                                             |
|---------------|-----------------------------|-------------------|---------------------------------|------------------------------------------------|
| 11/3<br>(土・祝) | 13:30~16:00                 | 第2会議室             | AA連雀グループ<br>公開ミーティング            | AA連雀グループ                                       |
| 11/4<br>(日)   | 14:00~16:00                 | 第1会議室             | 国際栄養士が見てきた世界<br>と、“わたし”が描く世界    | NPO法人<br>みたか市民協働ネットワーク<br>ネットワーク推進部会           |
| 11/4<br>(日)   | 14:00~16:00                 | 第2会議室             | パソコンでロボットを自由自<br>在に動かそう!!       | NPO法人<br>シニアSOHO普及サロン・三鷹<br>プログラミング教育ワーキンググループ |
| 11/7<br>(水)   | 10:00~11:30<br>(参加費 500円)   | 第2会議室             | 災害から子どもを守る<br>～ママのための防災入門講座～    | 防災団体<br>やろうよ!こどもぼうさい                           |
| 11/9<br>(金)   | 18:30~20:30                 | 第1会議室             | どうする!?「おとなへのわたり」<br>を支える地域の役割   | NPO法人<br>みたか市民協働ネットワーク<br>事業部会                 |
| 11/10<br>(土)  | 11:00~14:00                 | ミーティ<br>ング<br>ルーム | だれでもランチカフェ                      | NPO法人<br>みたか市民協働ネットワーク<br>事業部会                 |
| 11/10<br>(土)  | 13:00~16:00                 | 第2会議室             | 朗読劇と江戸小唄と、<br>お話しと…。            | おねえちゃん舎/演劇塾RanRan<br>×江戸小唄笑い広げ鯛                |
| 11/11<br>(日)  | 14:00~16:30                 | 第1会議室             | 子どもから大人まで、「あそび」<br>に関心のある人、集まれ! | みんなのみたか                                        |
| 11/11<br>(日)  | 14:00~16:00<br>(参加費 1,000円) | 第2会議室             | 羊毛フェルトで作る<br>いのしし親子             | ペレの会                                           |
| 11/11<br>(日)  | 14:00~16:00<br>(参加費300円～)   | 第2会議室             | 片づけヘルパーによるアロマハ<br>ンドマッサージ&片づけ診断 | NPOグレースケア                                      |

## 10/27<sup>土</sup>~12/8<sup>土</sup> 9:00~21:00 パネル展示

※12/7(金)は9:00~13:00、最終日は第2会議室にて9:00~17:00

期間内、さまざまな活動に取り組む  
団体の紹介パネルを展示します。  
(出入り自由)

NPO 法人 アビリティークラブたすけあいみたか たすけあいワーカーズこもれび ● 生きがいクラブむさしの ●  
AA 連雀グループ ● エコサイクル・みたか ● 江戸小唄笑い広げ鯛 ● M&B International Friendship ● 演劇塾  
RanRan ● おねえちゃん舎 ● おもしろリタクちいが走るまち倶楽部 ● おやこひろば実施協議会 ● おやじの部屋・  
みたか組 ● 音読江戸小唄まっぴん ● キャラワークスジャパン ● NPO 法人 グレースケア機構 ● NPO 法人  
子育てコンビニ ● NPO 法人 子ども生活・ゆめこうば ● 社会福祉法人 子どもの虐待防止センター ● さよなら  
原発!三鷹アクション ● 自治基本条例みたか市民の会 ● NPO 法人 シニア SOHO 普及サロン・三鷹 ● NPO 法人 シニア  
SOHO 普及サロン・三鷹 情報セキュリティ研究会 ● 市民による外環道路問題連絡会・三鷹 ● 住みよい環境をつくる  
三鷹市民連絡会(三鷹環境市民連) ● 全日本年金者組合東京都本部三鷹支部 ● NPO 法人 鷹口コ・ネットワーク大衆 ●  
NPO 法人 多摩東成年後見の会 ● 地域ケアネットワーク ● デュープレックス ファミリー ● Tokyo 笠間学会 ● どこ竹  
武蔵野三鷹 ● 認知症にやさしいまち三鷹 ● 一般社団法人 発達障がいファミリーサポート Marble ● NPO 法人 花と緑の  
まち三鷹創造協会 ● ピナット~外国人支援ともだちネット ● NPO 法人 文化学習協同ネットワーク ● ペレの会 ● 星と  
風のカフェ ● 株式会社 まちづくり三鷹 ● まちなか農家プロジェクト ● 三鷹アイデア工作クラブ ● 三鷹いきいきプラス  
● みたか観光ガイド協会 ● みたか子育て団体コミュニティ ● みたか・子どもと絵本プロジェクト連絡会(みこえぶ)  
● 三鷹事件の真相を究明し、語り継ぐ会 ● 三鷹市子ども家庭支援センター(すくすくひろば、のびのびひろば) ●  
三鷹市子ども発達支援課 ● 三鷹市助産師会 ● 三鷹市総合保健センター ● 三鷹市ボランティア連絡協議会 ● NPO 法人  
みたか市民協働ネットワーク ● NPO 法人 みたか市民協同発電 ● 三鷹市星と森と絵本の家 ● みたかスペースあい幹事会  
● 三鷹青年会議所 ● みたかで自分らしく生きたい人たちの会(LIM) ● NPO 法人 みたか都市観光協会 ● NPO 法人  
三鷹ネットワーク大学推進機構 ● みたかボランティアセンター ● 三鷹武蔵野社会福祉士会 ● 三鷹連雀映画祭実行委員会  
● みたか123 ● 民生・児童委員協議会 ● みんなのブックカフェ ● みんなのみたか ● NPO 法人 むさしのみたか市民  
テレビ局 ● 防災団体やろうよ!こどもぼうさい ● るま・ばぐーす(フェアトレード研究会) ● わいわい勉強会 in 三鷹  
● 無料職業紹介所 わくわくサポート三鷹 全 71 団体

## NPO法人みたか市民協働ネットワーク主催のイベントのご案内

- ① 国際栄養士が見てきた世界と、“わたし”が描く世界** 企画協力：オルスタ子ども食堂・オルスタ子ども食堂応援団  
 講師：太田 旭さん(一般財団法人 アライアンス・フォーラム財団 途上国事業部門 プログラムオフィサー)  
**全く新しい子ども食堂「オルスタ」代表によるお話とワークショップ。**  
 途上国の栄養支援を仕事としている太田 旭さんの今までの栄養士としての活動を話していただき、今の子ども達の食  
 について、みんなで考えます。11月に月2回 オープンする「オルスタ子ども食堂」もPR。  
 11/4<sup>日</sup> 14:00~16:00 第1会議室
- ② どうする?「おとなへのわたり」を支える地域の役割** 企画協力：NPO法人文化学習協同ネットワーク  
 講師：白旗真生さん(NPO法人青少年の居場所kiitos代表)  
**10代後半から若者をどう支えるか、行政と民間の現場から語り合います。**  
 義務教育終了年齢から20代前半までを中心とした若者のおかれている現状や必要な取組について、実際に活動に  
 取り組んでいる3人の方に会談形式でお話していただきます。  
 11/9<sup>金</sup> 18:30~20:30 第1会議室
- ③ だれでもランチカフェ** 企画協力：三鷹「まち活」塾修了生  
 「今やっていること、これからやりたいこと」「場を探している方、場の使い方を求めている方」など多彩な参加者が  
 ワイワイガヤガヤとにぎやかにしゃべりする気軽な交流カフェへ、どうぞお越しください。 出入り自由の途中参加でもOK!  
**★10月13日(土)11:00~14:00 にも開店します。ご来店お待ちしております。★**  
 11/10<sup>土</sup> 11:00~14:00 ミーティングルーム

**予告 12/8<sup>土</sup> 13:30~16:30 第1会議室 NPO法人みたか市民協働ネットワーク設立10周年・  
市民協働センター開設15周年記念事業**

## 開催しました

### 三鷹「まち活」塾開催報告(第6・7回) 開催日:2018年9月1・8日(土)

「三鷹『まち活』塾」(第2期)の第6・7回はNPO法人CRファクトリーの五井利明さんをお招きし  
講座を開催しました。

9月1日(土)に開催した第6回では、まず最初に、第4回「まちを歩く」で受講者の皆さんが実際に  
行ったまち体験を、今回各自が撮影した写真を見ながら報告しました。5つのコースに分かれて行われた  
「まち歩き体験」は、市内の市民活動団体の方々に案内や説明をしていただきながらの体験で、初めて  
気づいたことや学んだことなどにより一層深くまちを知ることができたことが報告で伺えました。

次に、「納得とやる気が出るミーティングのコツ」「思いを持ち寄るチームになる」というテーマで、まちに飛び  
出すためのプランづくりを学びました。活動におけるイベントの重要性と、「納得とやる気が出る話し合いをじっ  
くり行い、思いを持ち寄る強固なチームをつくる」など、イベントを成功させるために必要なポイントやツールを具体的に示していただ  
き、イベントの企画・運営の成功へのプロセスをわかりやすく教えていただきました。

9月8日(土)に開催した第7回のテーマは「共感を呼ぶイベントづくり」「まちに飛び出すプランづくり」です。前回の流れから  
「非営利組織の運営の難しさ」「コミュニティマネジメントの原則」「組織構成・構造をマネジメントする」「強くあたたい組織のつくり  
方」を個人ワーク・グループワーク・グループ共有作業を交えて教えていただきました。最後に、今回学んだことを今後の地域活動  
での組織のつくり方や運営に活かすため、最終報告会に向けたディスカッションが活発に行われました。



6月2日(土)に始まった「三鷹『まち活』  
塾」(第2期)も、9月29日(土)に最  
終日を迎えました。今年度は16人に修了証  
が授与されました。昨年同様、修了生たちの  
今後の活躍が期待されます。(最終日の記  
事は次号に掲載します。)

