

令和元年
5月

第176号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

「がんばる地域応援プロジェクト」のご案内

5/1(水)～5/6(月)は開館
5/7(火)・8(水)が休館日

がんばる地域応援プロジェクトは、地域の元気創造に取り組む町会・自治会などの活動を助成します。

また、町会・自治会などが組織されていない地域で公益的な活動を実施する団体についても対象としています。

【対象事業】

- ・地域の課題解決に取り組むための事業
- ・地域の特性を活かし、地域住民相互の交流及び他の団体、市民等との連携を促進するための事業
- ・その他地域の活力を生み出すための事業

【応募できる団体】

助成対象 A 町会・自治会、管理組合、商店会等の地域自治組織

助成対象 B 次の①～③の要件をすべて満たす団体

- ①対象地域：町会・自治会などがない地域
- ②活動内容：町会・自治会などの結成に向けて行われる活動（例）防災活動、見守り活動等
- ③構成世帯数：15世帯以上※今後構成世帯数を増やす意思があること。

【お問合せ・申込み先】

三鷹市生活環境部コミュニティ創生課

（市役所第2庁舎2階）

電話：0422-45-1151（内線：2512）

Fax：0422-47-5196

メール：

komyunitei@city.mitaka.tokyo.jp

【助成金額の交付額】

助成対象 A 町会・自治会、管理組合、商店会等の地域自治組織

対象経費	7万円以下	7万円を超え10万5,000円未満	10万5,000円以上
助成額	全額	一律7万円	事業経費の3分の2（上限10万円）

助成対象 B 町会・自治会などがない地域で公益的な活動を実施する団体

助成対象経費を全額助成（ただし、1団体につき5万円を上限とする。）

※いずれも一度助成金の交付を受けた団体が、翌年度以降、同一事業を継続実施する場合は、申請・選考のうえ、初年度助成額の2分の1を助成します。

【申し込み方法】コミュニティ創生課に次の書類を持参、郵送又は電子メールでお申し込みください。

①交付申請書 ②事業計画書・収支予算書

★提出締切日：令和元年6月28日（金） ※申請は、原則として1団体につき1事業とします。

【選考委員会】令和元年7月15日（月・祝）に、申し込みのあった事業について、ヒアリングを実施します。

【助成金の交付決定】公平に審査し、助成金の交付・不交付の通知をします。

【事業報告・助成金の交付額の確定】コミュニティ創生課に事業報告書、成果報告書・収支決算書を提出していただきます。交付額確定の通知を受けてから請求書を提出していただき、助成金を交付します。

【広報、発表会・交流会】助成対象となった事業は、市の広報紙やホームページで公表し、その後冊子にまとめます。また、令和2年2月に発表会及び交流会を開催する予定です。

だれでもランチカフェ



2019年 5月11日（土）11:00～14:00

会場：市民協働センター 1Fミーティングルーム

今やっていること、これからやりたいこと、場を探している方、場の使い方を求めている方など、多彩な参加者がワイワイガヤガヤとにぎやかにしゃべりする気軽な交流カフェです。出入り自由のランチカフェで、あなたも何かに出会うかも。

※申込不要：直接会場へお越しください。

無料

ランチは、
ご持参ください。

コーヒー、お茶等は
ご用意しています。

「第18回みたか市民活動・NPOフォーラム」の 第1回企画ミーティングを開催します

2019年 5月29日（水）19:00～21:00

会場：市民協働センター 第2会議室

「みたか市民活動・NPOフォーラム」は、参加者全員で作っていくイベントです。参加予定の団体、個人の方は必ずどなたかご出席ください。

★5/11(土)のランチカフェ後、14:00～

フォーラムの説明会を開催します。（第1会議室）

もくじ

〈1ページ〉「がんばる地域応援プロジェクト」のご案内、だれでもランチカフェOPEN、「第18回みたか市民活動・NPOフォーラム」の第1回企画ミーティングを開催します 〈2ページ〉〈3ページ〉「三鷹『まち活』塾 第3期」受講生募集中 〈4ページ〉チョコっとあつぷるーむ、利用者懇談会を開催しました



三鷹 「まち活」塾

受講生
募集中

私たちのまちは、一人ひとりの生き方、暮らし方でつくられています。
ですから、一人ひとりの「好きなコト」「できるコト」「やりたいコト」を
まちにつなげていけば、まちはもっとステキになるでしょう。

この講座は、自分の想いを実現しながら、
まちに豊かさと幸せを生み出すアクションを応援するためのものです。

まちに一步踏み出すと、そこではきっと、助け合い励まし合える仲間とのつながりや
誰かの役に立つことの喜び、まちに新しい価値を生み出すワクワク感…など、
新たな自分の可能性とも出会えるはずです。

この講座で、あなたもまちへの一步を踏み出しませんか？！

- 【日 程】5/25、6/1、6/15、6/22、6/29、7/6、7/13、9/7、9/14 (いずれも土曜日 全9回)
【時 間】13:30-17:30 ※講座修了後、毎回、交流会あり(希望者のみ。¥500/回)
【定 員】30人(先着制、全9回通し受講)
【受講料】一般 ¥4,000 / 学生 ¥2,000 ※一度納入された受講料は返金できません。
【会 場】三鷹ネットワーク大学ほか
【主 催】NPO法人 みたか市民協働ネットワーク、NPO法人 三鷹ネットワーク大学推進機構

2019
第3期

※プログラムの進捗によって
内容が変更になる場合
があります。

保
育

- 【対 象】満1歳から未就学児まで 【定 員】5人(先着制)
【費 用】無料 【持ち物】おむつ、着替え、おやつ、飲み物
※保育申込締切：5/9(木)

【お申し込み】 三鷹ネットワーク大学 (三鷹ネットワーク大学で初めて受講される場合は、受講者登録の
【お問い合わせ】

◆三鷹ネットワーク大学 (休館日：月曜日)
〒181-0013 三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階
TEL 0422-40-0313 FAX 0422-40-0314
<http://www.mitaka-univ.org/>

◆三鷹市市民協働センター (休館日：火曜日)
〒181-0013 三鷹市下連雀4-17-23
TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148
<http://www.collabo-mitaka.jp/>

5/25 (土) 第1回 まちにかかわるイノベーター人材とは

★講師：坂倉 杏介(さかくら きょうすけ)さん 東京都市大学都市生活学部 准教授/慶應義塾大学グローバル
リサーチインスティテュート客員研究員/三田の家LLP代表



1972年生まれ。研究領域は、「地域コミュニティの形成過程の研究とその手法開発」、「協働プラットフォームとし
ての"地域の居場所"」、「都心部のまちづくりと大学地域連携」、「ケアをめぐるコミュニティとアート」など。研究の
ほか、港区と協働で「芝の家」(地域をつなぐ！交流の場づくりプロジェクトの拠点)の運営など、各地でコミュニティ
デザインの実践も手がけている。人と人とのつながりから新しい社会を創発することを目的にコミュニティマネジメント
研究室を東京都市大学に開設し、コミュニティを生み出していくためのプロセスと手法を研究するとともに、これからの
地域や企業に求められるコミュニティマネジメントの人材の育成を目指している。

6/1 (土) 第2回 まちの活動を知る

三鷹は市民活動がとても盛んなまちです。「子育て」「少子長寿社会」「都市農業」「観光」…etc.
テーマも実にさまざま。まじめに、楽しく活動している「まち活」実践者をご紹介します。

6/15 (土) 第3回 ファシリテーターになろう！

★講師：広石 拓司(ひろいし たくじ)さん 株式会社エンパブリック 代表取締役



1968年生まれ、大阪市出身。東京大学大学院薬学系修士課程修了。シンクタンク、NPO法人ETICを経て、
2008年株式会社エンパブリックを創業。「思いのある誰もが動き出せ、新しい仕事を生み出せる社会」を目指し、
地域・組織の人たちが知恵と力を持ち寄る場づくり、仕事づくりに取り組むためのツール、プログラムを提供して
いる。自社の根津スタジオ、文京ソーシャルイノベーション・プラットフォーム、すぎなみ地域大学、企業のコ
ミュニティ力向上プログラムなどにおいて、年200本のワークショップを実施。書籍『共に考える講座のつくり
方』、日経Bizアカデミー連載「ソーシャルビジネスが拓く新しい働き方と市場」など執筆多数。慶應義塾大学総合
政策学部、立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科などの非常勤講師も務める。

6/22 (土)

第4回 まちとのかかわり方を考える [1]

コミュニティビジネス入門 地域を変える働き方

★講師:永沢 映(ながさわ えい)さん NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター 代表理事/広域関東圏コミュニティビジネス推進協議会代表理事。

ネスト赤羽(東京都北区創業支援施設)インキュベーションマネージャー等を務める。CBに関するコンサルティング・コーディネイト業務や、地域・自治体・NPO・企業と提携したコミュニティづくりの支援、各地のコミュニティビジネスの事例等、コミュニティビジネス全般に精通している。日本各地のコミュニティビジネスイベントの実施や講習会講師として活躍。



6/29 (土)

第5回 まちとのかかわり方を考える [2]

① 子育てをまちでプラスに

★講師:森 祐美子(もり ゆみこ)さん NPO法人こまちぶらす代表

大手自動車メーカー勤務を経て、2012年、「子育てが『まちの力』で豊かになる社会へ」というビジョンを掲げて「こまちぶらす」を設立。2013年にNPO法人化。横浜市戸塚区で親子同士が集えるカフェの運営や、子育て情報提供事業のほか、メーカー等と提携したプロジェクトや商品開発、おしゃべり会、勉強会などを実施し、「豊かな子育て」を実現するための活動を幅広く展開している。



② 働き方のReデザイン 副業→複業のススメ

★講師:芦沢 壮一(あしざわ そういち)さん スキルノート 主宰/ビジネススキル研修講師・ファシリテーター

1974年静岡市生まれ。1997年一橋大学社会学部卒(教育学専攻)。金融機関に入社後、人材開発部門でビジネススキル研修の開発・講師など企業内教育の推進に携わった経験を活かし、自治体や非営利団体・企業等との連携による公開講座や研修を実施。専門はコミュニケーション、ファシリテーション、キャリアデザイン。「社会的複業=パラレルキャリア」に実践と普及を目指している。



7/6 (土)

第6回 共感を呼ぶイベントづくり

7/13 (土)

第7回 まちに飛び出すプランづくり

★講師:五井 利明(ごい ぶち としあき)さん NPO法人CRファクトリー 事業部長

1985年生まれ。早稲田大学教育学部国語国文学科卒。2011年CRファクトリーに参画。2012年度から内閣府地域活性化伝道師に就任。数多くのコミュニティやプロジェクトの運営実績から、幅広い知見やバランス感覚に定評がある。行政職員としての勤務経験から市民・行政の両面から協働の支援が可能で、営利企業でのビジネス経験もあることから多角的な視点を持っている。また、CRファクトリー以外にも多様な組織・事業に参画、映画制作会社FireWorks(地域プロデューサー)、株式会社ウィル・シード(研修講師)、など。



9/7 (土)

第8回 「夢とそろばん」で想いをカタチに!

★竹内 千寿恵(たけうち ちずえ) NPO法人マイスタイル 代表理事/広域関東圏コミュニティビジネス推進協議会 幹事/多摩CBネットワーク世話人

商店街生まれの商店街育ち。大学卒業後、教育出版会社で編集に従事。結婚後、1~2年おきに8回の転勤生活。その間の出産、子育ておよび両親の遠距離介護を通じて、地域のサポートの重要性を実感。その体験がベースとなり、2006年11月、コミュニティビジネス活性化を目指しNPO法人を設立。「暮らすまちで、仕事をつくる」をテーマに、一橋学園駅の学園坂商店街を拠点として創業支援を行っている。2013年には「まちの働(ハタラ)きかたをつくるラボ(実験室)」としての「ハタラボ」を立ち上げ、暮らすまちでの仕事づくりのチャレンジを応援している。



9/14 (土)

第9回 最終報告会&クロージングパーティー

最終回は、自分の「好きなコト」「できるコト」「やりたいコト」をまちで実現させるための「まち活」プランを発表します。全9回中7回以上出席した方には修了証が授与されます。

★講師:萩原 なつ子(はぎわら なつこ)さん 立教大学社会学部/立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科 教授。

(財)トヨタ財団アソシエイト・プログラム・オフィサー、東横学園女子短期大学助教授、宮城県環境生活部次長、武蔵工業大学環境情報学部助教授等を経て、現職。認定特定非営利活動法人日本NPOセンター代表理事。「としまF1会議」の座長を務めるなど、広範なネットワークを活かして、さまざまな分野においてユニークで斬新な取り組みを仕掛けている。環境社会学、男女共同参画、非営利活動論などが専門。



会場:三鷹市市民協働センター(第9回のみ)

※時間：午前10:30～正午



※おやこでよって※

チョコとあっぷる♪



(先着順)

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	5月2日(木) 祝日	親子リズムらんど ～リズム遊びで笑顔いっぱいひととき～	1,500円	NPO法人子育てコンピニ	6組
②	5月6日(月) 振休	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手でコミュニケーション～	1,500円	Mama & Baby	8組
③	5月9日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	6組
④	5月13日(月)	簡単スクラップブック♪(アルバム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～	1,500円 (材料費込)	クローバーアルバムの会	4組
⑤	5月16日(木)	色で子育てを楽しく！ ～色育(いろいろ)で心も身体もリフレッシュ～	2,000円 (色育絵本付)	NPO法人子育てコンピニ	6組
⑥	5月18日(土)	泣き止む、よく寝る抱っこ方法と抱っこひも ～首が座るまでに知ってほしい赤ちゃんのこと～	1,500円 (ご夫婦参加時2,000円)	はっぴいまむず	4組
⑦	5月20日(月)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪～	1,800円 (オイル・シート代込)	Mama & Baby	8組
⑧	5月23日(木)	足形つきバッグを作ろう！ ～お子様の成長を形に残す記念品製作～	1,200円 (材料費込)	きらきらバース	10組
⑨	5月25日(土)	パパの育児力アップ講座 ～助産師と育児について話そう～	1,500円	三鷹市助産師会	8組
⑩	5月27日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為にヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
⑪	5月30日(木)	簡単スクラップブック♪(A4フレーム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～	2,000円 (材料費込)	クローバーアルバムの会	4組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)
【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆お菓子とお茶をご用意しています。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。

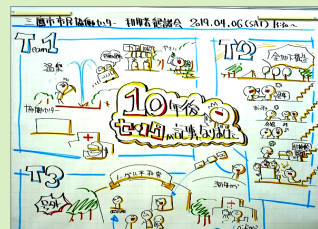
利用者懇談会を開催しました

開催日：4月6日(土)
参加人数：16人

三鷹市市民協働センターについて、幅広い市民の意見や要望を取り入れ、運営に反映させるための利用者懇談会を開催しました。



今回、グラフィック・レコーダー
絵楽(えがく)代表の本園大介さん
にグラレコの手法の活用方法を教えていただきながら、グループ形式で利用者の意見、要望、提案などを絵で可視化し、相互理解を深めることができました。



3つのグループに分かれ、10年後のセンターを描きました。

■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記：年度の始まり、何かとせわしい春ですが、特に今年は改元だったり、オリンピックのチケット情報の公開だったり、いつも以上にその場で駆け足をしているような居ても立っても居られない感覚です。5月からは「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ。」という意味を持つ新元号「令和」となり、その響きにも穏やかなイメージがあります。ここはひとつ、無暗に逸る気持ちを抑え、心穏やかにして新しい時代を迎え入れる準備をしなければ、と焦ってしまった私に「穏やか」が訪れるのはまだまだ先のようです。

◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーず、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、CafeHammock、ファーマーズショップ根岸直売所、おむすびハウス、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日：令和元年5月1日

発行：三鷹市市民協働センター

(指定管理者：特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ：http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間：9:00am-9:30pm 受付時間：9:00am-9:00pm

休館日：火曜日(祝日は開館し、直後の平日を休館とします。)