

平成29年  
2月

第149号

三鷹市市民協働センター

## ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

開催します

シンポジウム シビックプライド&amp;シビックエコノミー

私たちがもっと

2017 3/4(土) 14:00~17:00

まちにかかわりたくなる

無料

三鷹市市民協働センター 第1会議室

方法

自分の好きなことや社会に良いことを、地域につなげ、小さな経済を生み出していく。

そんな実践がまちを元気にし、自分らしく働き、生きる場になっていく。

まちが楽しく生きられる場になれば、もっとまちを好きになる。

そんな新しい循環の話です。

ぜひ、ご参加ください。



しむた のぶこ

紫牟田 伸子さん (編集家/プロジェクトエディター)

美術出版社、日本デザインセンターを経て、個人事務所SJ主宰。「ものごと編集」を軸に、デザインプロデュース、個人企画、プロジェクトプランニング、マネジメントを行う。主な著書に『シビックプライド：都市のコミュニケーションをデザインする』、『シビックプライド2【国内編】：都市と市民のかかわりをデザインする』(共同監修・共著／共に宣伝会議)、『日本のシビックエコノミー：私たちが小さな経済を生み出す方法』(編者＋フィルムアート社)『編集学：つなげる思考・発見の技法』(単著／幻冬舎)など。

やまぐち さとる

山口 覚さん (まちづくりファシリテーター)

1993年、鹿島建設ランドスケープデザイン部入社。国土交通省所管の財団に出向中、過疎地域の現実を知る。2002年に退職、NPO法人地域交流センターを経て、津屋崎千軒(福岡県福津市)に移住。「津屋崎ランチ」を開設し、本物の暮らし・働き方・つながりを取り戻す地域おこしプロジェクトを進める。津屋崎ランチ代表、LOCAL&DESIGN(株)代表取締役、一級建築士。



●定員：60人(先着順)

●対象：どなたでも

●無料保育付

- 先着6人(対象：満1歳～未就学児まで)
- 申込み締切：2月22日(水)
- 持ち物：おむつ・着替え・おやつ・飲み物など

※「シビックプライドとは、「都市に対する市民の誇り」のことです。…それは、「この都市をより良い場所にするために自分自身がかかわっている」というある種の当事者意識を伴う自負心だということです。」(『シビックプライド』より)

※「シビックエコノミーは、利潤を得るという意味での利益ではなく、社会に役立つことという意味での利益の考え方が基盤となる循環です。」(『シビックエコノミー』より)

●お申し込み・お問合せ：三鷹市市民協働センター

tel:0422-46-0048、fax:0422-46-0148

mail:kyoudou@collabo-mitaka.jp

●主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク

もくじ

〈1ページ〉開催します「私たちがもっとまちにかかわりたくなる方法」〈2ページ〉開催します「みんなで三鷹駅前のみらいを語る会」開催しました「マイナンバー 安全管理のポイント」〈3ページ〉開催します「子どもが豊かに育つ場とは」、開催しました「NPOだれでもランチカフェ」、平成29年度の団体登録更新について〈4ページ〉チョコっとあつる一む、助成金等の情報

開催します

駅前みらい会議

商店街や  
駅前の活性化に  
関心のある方のご参加  
お待ちしております！

山田さんが  
やって来る!!

# みんなで 三鷹駅前のみらいを 語る会 なのだ!

～まちのにぎわいづくりに必要な協働とは～

山田さんのお話とワークショップ

ゲスト

やまだ たかし  
山田 崇さん



1975年塩尻市生まれ。千葉大学工学部卒業。塩尻市役所企画政策部 企画課シティプロモーション係 係長。空き家プロジェクトnanoda代表。「地域の課題を想像でとらえるのではなく、実際に住んでみないと商店街の現状・課題はわからない」と空き家を活用したプロジェクト「nanoda(なのだ)」を2012年4月より開始。2014年「地域に飛び出す公務員アワード2013」大賞を受賞。TEDx Sakuでのトーク「元ナンパ師の市職員が挑戦する、すごく真面目でナンパな『地域活性化』の取り組み」が話題に。2016年1月からは「MICHIKARA・地方創生協働リーダーシッププログラム」を、首都圏のプロ人材との協働による官民連携プロジェクトをスタート。地方の課題解決を民間企業のプロフェッショナル人材との協働実施するプログラムの全国展開を目指す。グッドデザイン賞2016受賞。2016年5月から内閣府 地域活性化伝道師に。

とき: 2017 2 / 17 **金** 19:00~21:30

ところ: 三鷹駅前コミュニティ・センター  
(地下1F 大会議室)

※市民協働センターではありませんので  
お間違いの無いようお願いいたします。

参加費: 1,000円

- 定員:50人(先着順)
- 対象:商店街や駅前の活性化に関心のある方
- 申込締切:2月16日(木)

- お申し込み・お問合せ:三鷹市市民協働センター  
tel:0422-46-0048 fax:0422-46-0148  
mail:kyoudou@collabo-mitaka.jp
- 主催:みたかスペースあい運営協議会

開催しました

## 「マイナンバー」 安全管理のポイント

開催日: 1月17日(金) 参加人数: 6人

平成28年1月よりマイナンバーの運用が始まり、小規模事業者においてもマイナンバーを適切に取り扱う義務が生じました。

今回の講座では、

1. 個人情報漏えいの現状/原因/影響
2. マイナンバー安全管理のポイント
3. 情報セキュリティ対策

などに関して、わかりやすく説明していただきました。

マイナンバーの管理の必要な参加者からもわかりやすく丁寧な説明だったと好評でした。



講師:  
江草義直さん



開催します

# 子どもが豊かに育つ場とは

2017 2/20(月) 10:00~12:00

無料

三鷹市市民協働センター 第1会議室

ここ数年、「子ども食堂」をつくる動きが地域に広がったり、多世代交流の必要性が言われたりしています。地域の中で子どもが見守られ豊かに育つためには、どのような「場」が必要なのでしょう。

子どもの育ちと「場」の関係、地域の大人の役割などについて学ぶため、NHK「すすく子育て」でお馴染みの汐見稔幸先生のお話を伺い、ともに考えたいと思います。

みなさまのご参加をお待ちしています。

## ●講師：汐見稔幸（しおみ としゆき）先生

東京大学名誉教授・白梅学園大学学長

1947年 大阪府生まれ

東京大学教育学部卒、同大学院博士課程修了

日本保育学会会長・こども環境学会理事

臨床育児・保育研究会を主催、同会発行『エデュカレ』責任編集者など

## ●定員：100人（先着順）

## ●対象：どなたでも

## ●お申し込み・お問合せ：三鷹市市民協働センター

tel:0422-46-0048、fax:0422-46-0148

mail:kyoudou@collabo-mitaka.jp

## ●主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク



開催しました

## NPO だれでもランチカフェ

開催日：1月21日(土) 参加人数：12人

今回のランチカフェは、場所を連雀コミュニティ・センターの料理実習室に移し開催しました。

幅広い世代の方々が集まり、やりたいことに対する熱い思いを持った若者の参加で盛り上がりました。異世代の交流でお互いに刺激を受けることも多く、毎回和気藹々とした雰囲気の中で充実した時間を過ごせました。

次回の開催もお楽しみに。



三鷹市市民協働センター登録団体の皆さまへ

～平成29年度の団体登録更新について～

平成28年度の団体登録の有効期限およびロッカー、情報交換箱の使用期限は平成29年3月31日までです。平成29年度引き続き登録される団体は、更新手続きが必要となります。

「平成29年度利用団体登録申請書」を各団体あてに2月末に送付予定です。

詳細につきましては、同封の文書にてご確認ください。

\*おやこでよって\*



# チョコとあっぷる♪



※時間:午前10:30~正午

(先着順)

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	2月2日(木)	ママ護身術エクササイズ (パンチ編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付)	アイ・リコサイス	6組
②	2月6日(月)	マタニティヨガ ゆったり骨盤調整で安産力 ～骨盤整え、快適マタニティ生活～	1,500円	花莉屋 (日本マタニティヨーガ協会会員)	9組
③	2月9日(木)	「bloom～生まれたのは私」ふれあい上映会 ～上映後感想などをシェアするお茶会～	800円	NPO法人子育てコンビニ	8組
④	2月13日(月)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	6組
⑤	2月16日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手でコミュニケーション～	1,500円 (ご夫婦参加でも同額)	Mama & Baby	8組
⑥	2月18日(土)	パパの子育て講座「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんを楽しみふれあいましょう♪～	1,800円(ご夫婦参加でも 同額、オイル・シート代込)	Mama & Baby	6組
⑦	2月20日(月)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しましよう♪～	1,800円(ご夫婦参加でも 同額、オイル・シート代込)	Mama & Baby	8組
⑧	2月23日(木)	ママと英語であ・そ・ぼ! ～英語のお歌を楽しもう!～	2,000円 (絵本付き)	NPO法人子育てコンビニ	6組
⑨	2月25日(土)	スリングなど抱っこひもの安全な使い方・選び方 ～赤ちゃんにやさしい抱っこを考えよう～	1,500円 (ご夫婦参加時2,000円)	はっぴいまむず	4組
⑩	2月27日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為にヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子  
及び妊娠中のお母さん  
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター  
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・  
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。  
☆お車でのご来場はご遠慮ください。  
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。  
☆お菓子とお茶をご用意しています。  
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に必ずお申し出ください。

## 助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆第6回 杉浦地域医療振興助成(お問合せ先:公益財団法人 杉浦記念財団)  
<http://sugi-zaidan.jp/index.html> TEL:0562-45-2731 (締切日:2017年2月28日)
- ◆第18回社会貢献基金助成(お問合せ先:一般財団法人 冠婚葬祭文化振興財団社会貢献基金助成 運営事務局)  
<https://www.zengokyo.or.jp/social/fund2/> TEL:03-3596-0061 (締切日:2017年2月28日)

### ■町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

#### Editor's note.

**編集後記:** 今年の目標は「ストレス管理」にしました。ストレスが健康に及ぼす影響は生活習慣よりも大きいのではないかとこの事象を目の当たりにしたからです。インフルエンザに感染した者を含め6人が2日間生活を共にし5人が罹患、ただ1人予防接種も受けていない90歳近い年配者だけが無事でした。もともと健康体ではありましたが、5人との決定的な違いはストレスの度合いではないかと思うのです。このことは、日々健康番組を網羅している(しかし実践はしていない)私にとって衝撃でした。食事も運動も睡眠も大事だけど、一番の健康の秘訣はストレスフリーなこと。ということで、なくすことは無理でも、気持ちの持ちようを変えていこうと思う年初めであります。

### ◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーす、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、コワーキングスペースHammock、TOKYOたまものスイーツ、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成29年2月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)