

* おやこでよって *

チョコっとあっぴるむ

平成20年5月

三鷹市・NPO・ボランティア、そして子育て中のママたちが一緒になって取り組む「親子の居場所づくり」のことで、「子育て」をきっかけに、新しい出会いと、みんなのしたいことを実現する環境づくりを目的としています。

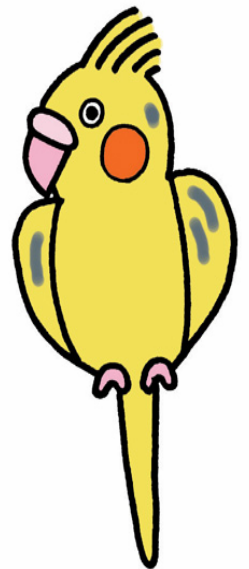
【主催】おやこひろば実施協議会・三鷹市（市民協働センター）

【対象】おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子及びプレママ（妊娠中のお母さん）

【参加方法】事前申し込み・親子10組（先着順）・【開催場所】三鷹市市民協働センター

※参加費は各NPO・市民活動団体の必要経費になります。

① 5/12 (月)	らくらく 母乳育児 <small>(対象：プレママから生後3ヶ月まで の赤ちゃん和妈妈)</small> 1,500円 AM10:30 ～ 12:00 ハッピーマムズ <small>(助産師 谷京子)</small>	② 5/15 (木)	産後の 骨盤ケア 1,500円 AM10:30 ～ 12:00 ハッピーマムズ <small>(助産師 谷京子)</small>	③ 5/17 (土)	「ままはびあとりえ」 ココロを笑顔にする自 由なお絵かきアトリエ <small>(親子6組まで)</small> 1,000円 PM13:30 ～ 15:30 COCO+COLOR
④ 5/22 (木)	産後もすっきり プレママの 骨盤ケア 2,000円 AM10:30 ～ 12:00 <small>(骨盤ケア用さらし代含む)</small> ハッピーマムズ <small>(助産師 谷京子)</small>	⑤ 5/24 (土)	保育園・幼稚園の 基礎知識 1,000円 PM13:30 ～ 15:30 NPO 法人 子育てコンビニ	⑥ 5/29 (木)	ママが主役 自分らしい始めの1歩を考える コーチング 1,000円 AM10:30 ～ 12:00 コミュニケーション・ ファーム
⑦ 5/31 (土)	赤ちゃんスヤスヤ ママはニコニコ スリングの 使い方・選び方 1,500円 PM13:30 ～ 15:30 ハッピーマムズ <small>(助産師 谷京子)</small>	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>全日：保育なしです。 お車でのご来場はご遠慮 ください。</p> </div> <p>パパもお気軽にご参加ください</p>			



毎回、ティータイムを
ご用意していますの
で、ホッとひと息つき
にしてください。

「おやこでよって チョコっとあっぷる一む」に参加申込します。

お名前(ふりがな)

お子様の年齢・お名前(ふりがな)

()歳 ()ヶ月 ()

電話番号

FAX 番号

◆どの「チョコっとあっぷる一む」に参加しますか？ 番号を○で囲んでください。

① 5/12 (月) AM10:30 ~ 12:00	らくらく 母乳育児 <small>(対象：プレママから生後3ヶ月まで の赤ちゃんとママ)</small> 1,500円 ハッピーママズ <small>(助産師 谷京子)</small>	② 5/15 (木) AM10:30 ~ 12:00	産後の 骨盤ケア 1,500円 ハッピーママズ <small>(助産師 谷京子)</small>	「ままはびあとりえ」 ③ ココロを笑顔にする自 由なお絵かきアトリエ <small>(親子6組まで)</small> 1,000円 PM13:30 ~ 15:30 COCO+COLOR
④ 5/22 (木) AM10:30 ~ 12:00	産後もすっきり プレママの 骨盤ケア 2,000円 <small>(骨盤ケア用さらし代含む)</small> ハッピーママズ <small>(助産師 谷京子)</small>	⑤ 5/24 (土) PM13:30 ~ 15:30	保育園・幼稚園の 基礎知識 1,000円 NPO 法人 子育てコンビニ	ママが主役 自分らしい始めの1歩を考える ⑥ コーチング 1,000円 AM10:30 ~ 12:00 コミュニケーション・ ファーム
⑦ 5/31 (土) PM13:30 ~ 15:30	赤ちゃんスヤスヤ ママはニコニコ スリングの 使い方・選び方 1,500円 ハッピーママズ <small>(助産師 谷京子)</small>	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> 全日：保育なしです。 お車でのご来場はご遠慮 ください。 パパもお気軽にご参加ください。 </div>		

★定員を超えた場合、キャンセル待ちされますか？

はい()・いいえ()

【確認のため FAX させていただきます】

様

() 番の「チョコっとあっぷる一む」のお申し込みありがとうございました。

() 番の「チョコっとあっぷる一む」のキャンセル待ちを受付ました。

三鷹市市民協働センター 開館時間=午前9時~午後9時30分 (受付は午後9時まで)

休館日=毎週火曜日 (祝日の場合は直近の平日)・年末年始

TEL:0422-46-0048 FAX:0422-46-0148